

# 真理報

TRUTH MONTHLY

華人基督教月刊

2023年7月

第354期

免費贈閱

生命的意義  
黃朱倫牧師

P4

一生何求？  
萬得康牧師

P6

陀飛輪看生命  
黃心朗牧師

P8



請以奉獻支持《真理報》遍傳  
讓《真理報》持續發光

# 同心同行 榮神益人

## 溫哥華真理報，1993年創刊

在真理被扭曲，到處充斥著虛假資訊的世代中，《真理報》一直堅守著傳承聖經真理的宗旨，成為明光，為主作美好的見證。此外，為了能在這個移民持續湧現加國的機遇中，為神得人如得魚，我們會在每期的《真理報》中，增加多個與生活和信仰有關的專欄，盼望藉此將福音的信息，積極和貼地地帶進人的生命中。

誠然，每一期《真理報》的出版經費龐大，單靠我們獨力持續承擔，實在是困難重重，惟我們依然深信其造就人生命的價值。因此，《真理報》的同工們不但會繼續努力，承傳福音使命，我們更盼望得到您的支持和幫助，以奉獻方式，與我們「同心同行，榮神益人」，燃亮《真理報》每一期的生命。

支持出版 · 奉獻計劃

若聖靈感動您，請積極給我們支持及奉獻

### 本人願意為主作工，傳揚真理：

支持費用：以每本加幣\$2為單位（例：支持100本為期一個月，即奉獻100X\$2=\$200）

付款方式：可以在填妥以下奉獻支持回應表或網上奉獻 <https://truthmonthly.com/donation/>

### 奉獻支持《真理報》回應表

本人（\_\_\_\_\_）願意支持《真理報》出版經費。

一次奉獻：\$ \_\_\_\_\_

每月奉獻： \$40  \$60  \$80

\$100 或  \$ \_\_\_\_\_

由 \_\_\_\_\_ 月起至另行通知為止。

地址：\_\_\_\_\_

城市：\_\_\_\_\_ 郵區號碼：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

奉獻方式：支票（抬頭請寫Truth Monthly）

信用卡： VISA  MasterCard

持卡人名字：\_\_\_\_\_

信用卡號碼：\_\_\_\_\_

有效日期：(MM/YY) \_\_\_\_\_

CV2：(卡背面3位數碼) \_\_\_\_\_

簽名：\_\_\_\_\_



## 封面故事

### 生命的意義

黃朱倫

### 一生何求？

萬得康

### 陀飛輪看生命

黃心朗

### 不讓生命留下遺憾的 五種生活方式

蔡頌輝

### 焦慮症的治療 (三)

李耀全

## 城市宣教

### 毒海無涯

李健明/唐世勳

## 短宣之路

### 《福音難題為你解》

#### —探索基督教信仰的指南

彭迪文

### 短宣中心代禱事項

## 職場禾場

### 職涯生命的價值

唐世勳

## 「樂」地生根

### 沒有目標的人生是怎樣的？

盧健恒

### 新移民男士的經濟挑戰

黃慶深

### ChatGPT會幫我煮飯嗎？

阿里媽媽

### 重歸於好

簡卓琳

## 雲彩見證

### 六月六日街頭佈道

#### 「實戰」見證分享 (1)

Elaine Tsang

### 六月六日街頭佈道

#### 「實戰」見證分享 (2)

Angel Ying

## 主愛吾家

### 條條大路 成功之路 (上)

簡朱素英

## 磐石之上

### 為何神使人命苦？

洪順強

### 回歸潮 (Aliyah)

黃老師

## 說地談天

### 訪問古道

鄭媛元

## 時事觸覺

### 辨識虛實 警覺偏差

梁英年

### 教會崇拜/聚會

### 教會活動

### 大溫教會名錄

### 教會聘請

投稿或聯絡編輯部，請電郵  
editorvtm@gmail.com

## 編者言

### 生命的意義究竟何在？

在這個瞬息萬變的世界，我們時常感到困惑和無力，詢問著生命的意義究竟何在。每個人都希望找到屬於自己的目的和價值，可是這個探索的旅程並非易事。

誠然，每個人對於生命意義的認知都是獨特的，有些人認為它存在於繁衍後代、傳承生命，將自己的價值和智慧代代相傳；有些人則追求快樂和幸福，並在生命的美好時刻中尋找存在的價值。

然而，我們也注意到許多人無法確定和實現自己的生命意義。恐懼未知和不確定性，成為阻礙他們探索和追求生命目的的障礙，他們可能害怕失敗、害怕承擔風險。

惟基督徒卻有一個獨特的優勢，能夠實現自己的生命目的，同時可為社會做出積極的貢獻。因在基督信仰中，蘊含著關懷和愛的核心價值觀，使我們能找到自己的位置，並透過行動來影響他人的生命。不管是在家庭、職場還是社區，我們都能以信仰為指引，為他人帶來希望和力量。

當然，即使基督徒擁有信仰的指引，探索生命意義，仍然是一個不斷成長和學習的過程，需要投入時間和努力，以深入的思考和反省，來瞭解自己的價值觀和目標。在這個過程中，同樣需要面對挑戰和障礙，但這正是我們成長的機會。

今期的《真理報》，我們將帶領您走進一個關於生命意義的探索之旅，幫助您在這個過程中找到屬於自己的答案。盼望在這個探索生命意義的旅程中，讓我們彼此相互支持和鼓勵，並相信每個人都有自己獨特的價值和目的，一同為了更有意義和豐盛的生命而努力。

總編輯：彭迪文傳道



www.TruthMonthly.com

## 出版人

### 溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

#110-12830 Clarke Place, t 604.273.0223

Richmond, B.C., Canada

e info.vccstm@gmail.com

V6V 2H5

w www.vccstm.com

©2023溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

版權所有未經許可不得轉載

所有文章只代表作者意見觀點

不代表真理報或短宣中心立場



# 生命的意義

黃朱倫牧師

**耶穌又對門徒說：「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，也不要為身體憂慮穿甚麼。因為生命比飲食重要，身體比衣服重要。」（路加福音十二22-23，聖經新譯本）**

這段經文兩次說到「生命」。提起「生命」，我們會想到甚麼？「生命」好像是很難捉摸的。到底生命是怎樣的？

當我們向別人介紹自己時，通常會說自己從哪裡來，何時出生，在哪裡成長。可見我們的生命，是跟時間和空間很有關係的。

曾有一個方格子，其內寫上：「在這裡面的，是沒有意義的。」而在時空的框子內，許多時候我們也在告訴別人：我的生命是沒有意義的。但是神創造人是有意義的。當神創造亞當和夏娃之後，神把他們「安置在伊甸園裡面」，就是安置在時空之中。神將人安置在世上，是對人抱有很大的期望的，就是要你我的生命過得有意義。可是，我們常常覺得自己像那方格子：在這裡面的，是沒有意義的。但神將我們放在時空的方框中，就是要看我們怎樣將生命的意義寫出來——就是如何活出每天的生命。

當神創造人之後，除了吩咐「要繁衍增多」，吩咐管理伊甸園，更吩咐人說：「園中各樣樹上的果子，你都可以吃；只是那知善惡樹的果子，

你不可吃；因為你吃的時候，你必死。」（創世記二16）一神要人按照祂的旨意來生活。今日，神將我們安置在這時空中，我們的人生除了生養兒女，除了工作（管理伊甸園），更重要的是，神有祂的旨意要在我們身上成就，祂要我們遵照祂的吩咐，與祂同行。

當耶穌基督在世上的時候，祂一樣被神安排在巴勒斯坦的時空之內，神也定度了要成就在耶穌身上的旨意。耶穌活在世上，不只是工作，不只是為了穿和吃；當然祂知道人有這基本需要，在五千群眾聽完祂講道肚子餓了的時候，祂就行神蹟讓他們吃飽。但是，主耶穌同時教導：「不要為那必朽壞的食物操勞，卻要為那存到永生的食物操勞，就是人子所要賜給你們的。」（約翰福音六27）我們不要為生命憂慮吃甚麼，不要為身體憂慮穿甚麼。因為生命有更重要的內涵，人活着不是單靠食物。

約翰福音第二章記載，當迦拿的婚筵沒有酒的時候，馬利亞對耶穌說：「他們沒有酒了。」耶穌說：「母親，我跟你沒有甚麼關係呢？我的時候還沒有到。」祂這樣對母親說話，好像沒有禮貌，而別人也不明白祂在說甚麼——甚麼「時候還沒有到」？但當我們讀到約翰福音第十七章就明白了。主耶穌禱告說：「父啊，時候到了，求你榮耀你的兒子，讓兒子也榮耀你。」（十七1-2）原來主耶穌所說的「時候」，是指釘十字架的時候，就是父神在祂人生的時空中所定度最重要的價值和意義。這就是「時候」。我們某年某月出生，是時間，某年某月作了這事那事，那是時間；但是，某年某月神的計劃神的旨意在我身上成就，那就是「時候」了。

我們的生命，並不是只為了吃和穿，而是有「時候」，就是神的旨意要在我們身上成就。這個「時候」，是最有價值和意義的。我們應當靜下來思想：我的時候有多少？在我生命裡面有多少發生了的事情，是屬於神的旨意在我身上成就的作為，是在我身上藉着我使別人得福？

馬太福音第十六章記載，耶穌對門徒說：「人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？人還能用甚麼換回自己的生命呢？」

（十六26）通常我們以為這話是給非信徒的；不錯，這句話是對非信徒說的，而對於信了主的人更加重

要。因為這句話裡面的「生命」，並非指永生，它的意思不是「如果你賺得全世界，卻沒有信主，不得救，沒永生，有甚麼益處呢？」在希臘原文「永生」，並不是這裡「生命」這個字；這個字，是指魂的生命，是指人在世上所活的生命。所以，這話的意思是：「你如果賺得全世界，卻賠上了你活在這世上這時空的生命，有甚麼益處？」這話與「不要為生命吃甚麼穿甚麼而憂慮」的教導相呼應，要叫世人思考生命的意義。

神很看重我們今生的生命。我們要怎樣活？我們是得到永生了，但當有一天要見主面的時候，如果祂問：「你八十年來作了甚麼事情？」我們要如何回答？神給我們一百年，八十年，六十年的生命，我們卻賠上了，有甚麼益處呢？

在我們這今生的生命裡面，神有祂的期望，有祂定度的旨意，有祂安排在我們生命上要成就的事情，為要叫我們的生命活得有意義。但是我們竟然為了賺得全世界，就把它賠上了。難怪很多人生的方格子裡寫：在這裡面的，是沒有意義的。

其實在此之前，耶穌正在說：「凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲生命的，必得着生命。」（馬太福音十六25）如果為了主，願意為祂捨棄你在世上的生命，為祂犧牲你的時間，你的錢財，你的力量，你就會得到生命。如果你只為賺得全世界，那你就是把這生命賠

了。如果你為了主的緣故來使用這生命，你就賺得這生命了。

對於我們活在世上的每分每刻，神是很執着的。我們的時間，是毫無意義的溜走了？還是神所命定的「時候」，可以在這些時間發生在我們身上？當我們每晚在主面前禱告的時候，能否說：「主啊，我今天遵照了你的旨意而過」？當教會周末有團契，周中有祈禱會的聚會，我們願意把那「時間」，變成「時候」嗎？那段時間，如果用來追看電視劇，用來交際應酬，用來躺在沙發上輕鬆一下，它就輕輕溜走了！也許好像聖經所說，「賠上了」你那兩小時的生命。抑或是我們願意把它變成「時候」，為神所悅納？

願我們緊記主耶穌的話：「不要為生命憂慮吃甚麼，也不要為身體憂慮穿甚麼。因為生命比飲食重要，身體比衣服重要。」神所賜給我們的生命，勝過飲食，勝過這個世界所能夠給與我們的，我們不要為了它們，而賠上了自己的生命——有甚麼益處呢？

註：本文的經文錄自聖經新譯

本文蒙允轉載自《金燈臺》活頁刊第133期

撰文：黃朱倫牧師

# 一生何求？

萬得康牧師

人生數十寒暑究竟所為何事？人活著究竟有什麼意義？  
什麼是生命中最重要和不可缺少的？而你是否已經得到了？

人生數十寒暑究竟所為何事？人活著究竟有什麼意義？

什麼是生命中最重要和不可缺少的？而你是否已經得到了？

陳百強的名曲「一生何求？」歌詞充滿人生哲理，引發人內心的共鳴，故而成為經典，百聽不厭！

「一生何求 常判決放棄與擁有

耗盡我這一生 觸不到已跑開

一生何求 迷惘裡永遠看不透

沒料到我所失的 竟已是我的所有！」

「一生何求 常判決放棄與擁有」

我們的人生是由無數個抉擇組成的！你一生的成與敗，得與失，滿足與遺憾都與這些抉擇息息相關！

可惜人常常受慾望驅策，作出錯誤的選擇，盲目追逐聲色犬馬，燈紅酒綠，舞榭歌台的片刻歡愉；結果該珍惜的人、事、物，卻沒有好好珍惜，為人生帶來多少遺憾！

「一生何求 迷惘裡永遠看不透」

很多人活了大半生都沒有認真思考人生意義的問題，只管營營役役地活著，渾渾噩噩地過日子，隨著潮流的價值觀，過著醉生夢死般的人生，只顧眼前享樂，卻輕忽生命中至關重要的事情。

「沒料到我所失的 竟已是我的所有！」

人生苦短，有人甘於平淡難得糊塗，有人不甘平凡要放手一搏，很多人看生命就像一場投資博弈，只可惜不少人在這場生命豪賭中成了輸家，表面風光，背後悲傷，不但輸掉了今生的幸福、快樂、婚姻、關係…更重要的是輸掉永恆。

「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」馬太福音十六26

《一生何求》所描述的是每個人心中都有夢想、渴求；但有些人感覺時不我與，壯志未酬，此生虛度！另有些人雖然凡事亨通，無往不利，無奈卻發現夢想成真其實也不外如是，名成利就並不能讓你更幸福更快樂！究竟什麼才是幸福人生？

「什麼是幸福的人生？」

哈佛大學最近發表了一個長達75年的研究報告，題為「什麼是幸福的人生？」這研究從二次大戰開始，用了整整75年追蹤研究700多個年青人的一生；而這些年青人大都以「名成利就」為人生的目標。

研究的結果顯示：幸福就是愛！和諧的人際關係是幸福的根源！

人非草木，誰屬無情！原來人最需要的是愛！和諧相愛的關係更是健康之源，長壽之本！這項研究指出人活得不快樂、不滿足和不平安的原因，就是缺乏和諧相愛的關係，這與擁有多少財富沒有關係。

## 世界500強公司總裁的臨終感言

有一位世界500強公司總裁，66歲時患了腦癌末期，這是他的臨終感言：

我曾經叱咤商界，無往不勝，在別人眼裡，我的人生當然是個成功的典範。但是除了工作，我的樂趣並不多；擁有財富於我後來已經變成了一種習慣的事實，正如我肥胖的身體——都是由多餘的東西組成。

此刻，我開始頻繁地在病床上回憶起自己的一生，發現曾經讓我感到無限得意的社會名譽和財富，在即將到來的死亡面前已全部變得暗淡無光，毫無意義了。我也在深夜裡多次反問自己，我擁有的一切，被死亡重新估價後，已經失去了價值，那麼我現在最想要的是什麼？即我一生擁有的金錢和名譽都不能給我的是什麼？究竟存不存在？

現在我明白了，人的一生只要有夠用的財富，就該去追求其他與財富無關，應該是更重要的東西，也許是感情，也許是藝術，也許只是一個兒時的理想。

無休止地追求財富的慾望只會讓人變得貪婪和無趣，變成一個變態的怪物——正如我一生的寫照。

上帝造人時，給予我們豐富的感官，是為了讓我們去感受祂預設在所有人心底的愛，而不是財富帶來的虛幻。

有人說愛和情感是虛幻的，財富才是真實的。但此刻我無比清楚地知道，我生前贏得的所有財富我都無法帶走，能帶走的卻只有記憶中沉澱下來的感動和與物質無關的愛和情感。它們才是人生真正的財富。

所以除了財富之外，我其實一生活得很貧窮。這就是我最想告訴你們的話，說出來我心裡舒服多了。朋友，再見了！

人類最需要的是愛，但最缺乏的也是愛！我們還有出路嗎？

## 解鈴還需繫鈴人！

基督徒相信生命是來自創造天地萬物的神，而人生的意義與神造人的目的息息相關！相反地，那些不知道有沒有神或不相信神存在的人，很難找到人生真正的意義，就如達爾文倡議的進化論，生命只是大自然隨機偶然的產物，並沒有目的和意義，人生就像一片雲霧，稍縱即逝，煙消雲散！

人人都需要愛，尋找愛，便足以證明神的存在，尋找愛其實是在尋找神！因為神就是愛！祂是真愛的源頭！聖經說人是按照神的形象造的，人世間沒有任何事物能代替這份愛！唯有讓神的愛充滿內心，人才能經歷真正的滿足，並活出彼此相愛的關係！「我們（能夠）愛，因為神先愛我們！」約翰壹書四19

世上最愛你和明白你的是主耶穌，祂甚至願意為你死在十字架上，神的愛就在此顯明了！你知道這世上有誰願意為你死嗎？

「為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」羅馬書五7-8。

親愛的朋友，人生的意義是從與神建立復和的關係開始的，當你相信並接受祂犧牲的大愛，以耶穌為救主和生命的主，讓祂來掌管你的人生，立志跟從順服祂，你便會經歷充滿意義的豐盛人生！

耶穌說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」約翰福音十10

撰文：萬得康牧師（溫哥華短宣中心董事）



# 陀飛輪看生命

黃心朗牧師

十幾年前香港有一首極受歡迎的粵語歌曲叫作「陀飛輪」。此曲之所以極為流行，可能是由於與人（尤其是香港人）產生了強烈的共鳴之故。其中的歌詞「人值得命中減少幾秒多買一隻錶」及「為何用到盡了至知哪樣緊要」，讓勞碌營役的香港人提供了罕有的生命反思機會，希望避免浪費生命而產生遺憾。

生命應如何定義，無論在生物學或哲學上仍然有不同的看法。例如具新陳代謝的能力、繁衍後代的能力，或不斷演進以更適應環境的能力。可是，人對生命意義的追求，則比任何生物都更複雜。人豈會因為能作新陳代謝，就因此感到生命的滿足呢！人對生命意義的追求，非常受到社會文化所影響（甚至干擾）。封建社會的人生意義觀念，與後現代社會的人生意義觀念是截然不同的。當然，個

人的性格與嚮往，亦大大影響著其對生命意義的追求。有人會追求一生平凡安逸，有人則追求翻雲覆雨。生命意義究竟有沒有客觀的標準呢？

要探求生命意義的客觀標準，就需要從生命的特質作為出發點：首先，生命的第一特徵是「有限」。相信沒有人會否認，每個生命都會有完結的一天。「Life is short」是時下追求今朝有酒今朝醉的原因。可是，生命的有限性所帶出的意義並非享樂，而是為今生之後作好準備。路加福音第十六章的財主與拉撒路的比喻，就是說明人只可在今生今世為死後的狀況作準備。當死亡來臨後，就沒有作準備的機會了。「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」（約翰福音三16）信耶穌基督為主，就是生命的最佳準備了。



生命的第二個特徵，是過程。生命是一個必須順著時間而行的過程。方向只有向前，不能向後也不能停留。既然是過程，就不能只把生命意義放在終點上，而忘記了過程的重要性。或者可以說過程比終點更重要。這就是陀飛輪的信息，勿為了追求終點而在過程中迷失。聖經同樣亦非常重視人生過程如何走。保羅說：「照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。」（腓立比書一20）保羅所重視的，是生命過程中如何將基督耶穌顯大，讓人看見主耶穌的慈愛救贖。所以，生命意義的重點不只在於what（得到甚麼），而更在乎how（如何活）。

生命的第三個特徵，是「被賦予」。沒有人可以為自己決定何時誕生或生於哪裡。每個人的生命都不是自己賺取得來，而是被創造而有的。既然生命是被賦予和被創造的，那生命意義的客觀標準，則需要向生命的創造主尋問。神是天地宇宙的創造主，祂亦在聖經中明確地說明了被造的人類應有著怎樣的生命意義。申命記第六章有一句耳熟能詳的經文，說：「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。」當中的「性」並非指性情或性格。這字在創世記第一章20節第一次出現時，是解作生命。換言之，作為受造之物，我們最理所當然的生命意義，就是盡我們的性命去愛神。

人生命的「有限」、「過程」、與「被賦予」，都指明人生命的脆弱和渺小。但這脆弱兼渺小的生命，卻在母腹中蒙神庇佑（詩篇三九13），甚至連頭髮也被數過（馬太福音十30）。正因為神對世人的愛，人的生命才能得著意義。所以，人生意義是不能在神以外尋找的。盼望每一位都願意認識並跟隨主耶穌基督，免得最後會感慨「為何用到盡了至知哪樣緊要」！

撰文：黃心朗牧師，溫哥華華人浸信會主任牧師

**溫哥華華人長老會**  
**本年九月長老會中文學校重開**

**真正招生**

在原址溫哥華6137 Cambie全新校舍上課。現正開始招生：  
 開課日期：2023年9月8日  
 上課時間：星期五(下午4-6:30)；  
 星期六(上午9:30-12:00 / 下午12:30-3:00)

報名或查詢：請電郵聯絡李校長：  
 vcpc2023@gmail.com  
 6137 Cambie Street, Vancouver BC V5Z 3B2 Canada

**加拿大華人神學院溫哥華**  
 Canadian Chinese School of Theology Vancouver

*The Installation Service  
 of  
 Rev. Dr. Joyce Chan  
 as the second Principal*

加拿大華人神學院溫哥華  
 謹訂於  
 二零二三年八月十二日(星期六)下午二時  
 假本立比宣道會  
 (8611 Armstrong Ave, Burnaby)  
 舉行陳頌恩院長就職典禮  
 誠邀蒞臨 共證主恩

We request the honor of your presence  
 at  
 The Installation Service of  
 Rev. Dr. Joyce Chan  
 as the second Principal of CCST Vancouver  
 On August 12, 2023 (Saturday)  
 at 2 o'clock at  
 Burnaby Alliance Church  
 (8611 Armstrong Ave, Burnaby)

網上同步參與使用此連結  
 Link for live streaming -  
<https://youtube.com/live/opkOtNu0aVs>

**陳頌恩院長就職典禮**

不讓生命留下遺憾的

# 五種生活方式



Facebook: Andrew Chai  
IG: andrewchai0130

蔡頌輝牧師

過著生命的主為我量身訂做的人生



分配時間去做各種有意義的事



真誠且適當地表達感受和情緒



與人保持美好交流 學習彼此相愛



5  
抓著  
恩主的手  
去冒險



### 作者簡介

蔡頌輝牧師，著名網路漫畫家。先後畢業於新加坡神學院及中華福音神學院（神學碩士 / 新約），曾任神學院講師，目前為「歐洲校園事工」宣教士，在德國東部德累斯頓從事學生與學者的福音事工。

履行神給你的召命，體驗傳福音的喜樂！

-「從理論到實戰」佈道課程為你而設



# 從理論到實戰

THEORY → ACTION



長者關懷



街頭佈道



網絡宣教

## 佈道訓練證書課程

學費  
加元\$80

### 必修科 (粵語授課)

報名



9月11日【網上課程】六課

逢星期一晚上8:00~10:30

上課地點：ZOOM 平台

9月18日【實體課程】六課

逢星期六上午10:00~12:30

上課地點：溫哥華短宣中心

報名



#### 必修科課程主題

- 傳福音概論
- 救恩講解
- 福音工具 (運用)
- 如何打開福音話題
- 認識福音對象和傳福音策略
- 主題式見證佈道法

#### 實習範圍

- 出隊實習街頭佈道
- 籌劃福音佈道會
- 節慶外展佈道
- 長者事工服侍
- 教會佈道/福音主日作陪談員
- 社區福音活動佈道

#### 課程特色



#### 選修科課程主題

- 向不同對象傳福音
- 媒體宣教
- 福音探訪
- 陪談/跟進與栽培
- 福音難題解答
- 培養傳福音習慣

歡迎教會、團契或小組與我們洽談合辦或協辦，更可聯絡我們安排實體或網上分享課程詳細內容



溫哥華短宣中心  
VCCSTMTC

1-604-273-0223  
vccstmtc@gmail.com  
www.vccstm.com

見焦拆焦 (三)

# 焦慮症的治療

李耀全博士

筆者按：上兩期 (#352, #353) 筆者與讀者分享了「見焦拆焦 (一)：何謂壓力與憂慮」及「見焦拆焦 (二)：如何勝過憂慮與恐懼」。文章都是以剛到加拿大的港人陳先生一家為例，討論生活的壓力與憂慮。文章焦點首先是認識憂慮的壓力源頭，以及認識憂慮的心理反應，又從聖經的角度看壓力與憂慮。其次分享本人以「耶穌關懷」(Jesus C.A.R.E.S.) 模式來克服一般的生活壓力與憂慮，及輕度的憂慮症，把壓力化為動力，減少症狀惡化或累積成病的機會。

筆者認為案例中陳先生一家的成員，目前正面對不同程度的急性帶有焦慮的「適應障礙」(Adjustment Disorder, AjD) (「壓力反應症候群」(Stress response syndrome)，可用本人之「耶穌關懷」(Jesus C.A.R.E.S.) 模式來克服。但若壓力長期持續，而「適應障礙」得不著舒緩，它便會惡化成為各種的焦慮症。有時焦慮累積成病也是不可完全避免，需要精神科醫生和心理治療師的醫治。

## 焦慮症是精神病而非一般的情緒困惑

簡而言之，在長期的壓力之下，累積成焦慮症牽涉到人實體腦神經系統與其腦內調節劑的失衡/失調與變化。人體奧妙的腦部神經系統包括其中心的杏仁核 (Amygdala)，是

一個情緒記憶中心，另有認知控制的中前額葉皮質 (Medial Prefrontal Cortex)。在腦的另一部份名為海馬體 (Hippocampus) 不斷接收到焦慮提示之下，人腦便作出焦慮的生理反應。焦慮症的生理現象包括常見長期慢性的症狀 (在此不詳述)，重要的是這乃身體給我們的訊號，要我們盡快作出適切的調整，故此我們絕對不可掉以輕心。筆者見證太多的案例，是案主及他們身邊的人以為單憑他們的意志及信念/信仰，或其它方法，包括單用「屬靈」的方法，便可趕絕長期持續的焦慮，而忽略或忽視焦慮症的生理及心理元素。我們往往因為沒有對焦慮症和抑鬱症全面對症下藥，悲劇發生時便令我們悔之晚矣。

## 焦慮症的種類與特色

本文之目標乃為普羅大眾提供一些有關焦慮症的專業常識，故在此只從略簡介，盼能深入淺出幫助讀者增強防禦和及早求助的意識。焦慮症的種類包括恐慌 / 驚恐症 (Panic disorder)，恐懼 / 畏懼症 (Phobic disorder)，廣泛性 / 普遍性焦慮症 (Generalized anxiety disorder, GAD)，社交恐懼症 (Social phobia)，和強迫症 (Obsessive compulsive disorder, OCD) 等。最新的專業分類把創傷後應激障礙 (Post traumatic stress disorder, PTSD) 另行分成大類，盼日後有機會與讀者另作專題討論。

恐慌 / 驚恐症患者往往在令他感到有嚴重焦慮的情境中，除了一般的生理及心理症狀外，會失去現實感或自我感。患者像進入失控或發瘋的狀態，甚至害怕會死掉。恐慌症往往會突如其來，身體出現各樣不適，包括呼吸困難、胸痛心跳、頭暈冒汗、害怕失控等。經急救及診斷卻找不到任何身體毛病，但往後類同的事件又常發生！最後要接受專業治療。

另恐懼症乃患者會因預期所害怕的事情來臨而感到焦慮，或因不斷努力逃避害怕的事物與處境而不能正常生活，結果往往自我實現，弄假成真！恐懼症的種類包括特定性恐懼症 (Specific phobia)、廣泛性恐懼症 (Generalized Affective Disorder, GAD)、社交恐懼症 (Social phobia) 及廣場恐懼症 (Agoraphobia) 等 (在此不詳述)，病症類同。特定性恐懼症恐懼的東西可包括任何特定的事與物 (如狗、蟲、血 / 注射等)。相反地，廣泛性焦慮的患者對任何事情都疑神疑鬼，焦慮揮之不去！廣場恐懼症患者在一些人多繁雜的場地，會出現高度焦慮的情緒，結果常逃避群眾。社交恐懼症患者則對任何社交活動感到焦慮，尤其是面對陌生人 / 異性渾身不自在、臉紅心跳等。

患有強迫症 (Obsessive Compulsive Disorder, OCD) 患者，往往身不由己地有強迫思想 (Obsessive thinking) 連同強迫行為 (Compulsive behaviour)，例如污穢的念頭，連同重覆的行為如洗手等。

## 焦慮症的成因與治療 / 醫治

除了壓力及創傷的環境及心理因素之外，焦慮症的成因還有生理因素包括家族遺傳、腦內傳遞化學物質之失衡。藥物和酒精也有影響。處理問題與壓力時，用失效的思想模式而苦無出路亦是常見的誘因。由此可見治療是需要藥物治療，並加上心理 / 靈性治療。精神科醫生常用不同的藥物包括血清素 / 去甲腎上腺素 (SSRI, SNRI)，務求調節大腦回復正常運作。精神科醫生為控制穩定情緒會加配鎮靜劑，又用安眠藥使患者安眠回復體力。但這需要加上心理 / 靈性治療。因焦慮包括認知的改變及情緒的控制，故此一些心理治療如認知行為治療 (CBT) 是常用的療法。

我們相信主耶穌是我們的救主和醫治者。無論我們的焦慮是大或小，聖經告訴我們：「6 應當毫無憂慮，只要凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，把你們所要的告訴神。7 這樣，神所賜超過人能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心思意念。」(腓立比書四6-7) 任何精神健康都需要從生理、心理、靈理全面作出治療方能成效。

撰文：李耀全博士 (資深牧師、治療師、大學 / 神學院教授、作者)



# 毒海無涯

受訪者：李健明牧師

李健明牧師：香港特區懲教署司鐸（牧師）、香港弘滙慈善基金會總幹事（Well Charity Foundation Limited）

採訪者：唐世勳

（溫哥華短宣中心董事／真理報編委）

**唐：李牧師可否簡述一下你的個人經歷？**

李牧師：我曾在黑社會打滾十多年，是街童，吸毒者，大賊和監犯。吸毒十多年，有八次犯罪案底，坐牢三次。因著認識上帝，今天成為挽救迷途青少年的牧者，感染無數生命。我29歲才讀中學，神學畢業後再到美國波特蘭深造，獲得教牧學碩士。

**唐：你的傳奇故事很多人都聽過，透過與人見證分享，你有甚麼期望？**

李牧師：希望聽眾藉著主耶穌有更新的生命。見證分享會啟發人對吸毒者的認識，以行動去關心他們。若當中有吸毒者的家長來，就鼓勵他們不要放棄。我能做到的，他們一定能做到。因為我有經驗，透過福音的大能，他們一定有出路。在香港有很多更生人士，一群被標籤為「壞人」的人，他們透過小組關注，帶領很多吸毒者重獲新生。我希望教會或機構能成立關注小組，在戒毒及預防毒害方面對社會作出回應。

**唐：北美華人教會對這類社會問題似乎沒有積極參與，你如何突破這種合作機會？**

李牧師：首先我覺得讓孩子到華埠服侍吸毒者是一個不切實際的方法，除了自身安全和衛生問題外，果效亦是教會考慮的主要因素。對教會而言，「益處」是釐定事工先後的考慮因素。除非教會有上帝呼召的使命，或嚴重的青少年吸毒問題，否則在教會推動這事工是困難的。若會眾中有家人或朋友有戒毒的需要，可以組織專責小組去服侍個別需要。關心受害者及其家人，提供各方面的支援，使他們不會有被遺棄的感覺。戒毒是數月間的事，但身心靈康復則是漫長的，若戒毒後被標籤、不被接納，戒毒者可能會重犯。

論到事工參與，成功戒毒人士若有感動，可以先接受培訓，再由我們陪同到華埠幫助吸毒者。他們不需要是甚麼專家，只需將自己的經歷及更新與吸毒者分享。

教會可以舉辦戒毒講座，假若會友親友有毒癮問題，教會亦可提供援助。教會方面當然要先釐定計

劃，例如參觀戒毒中心，了解中心的運作，讓戒毒者明白康復過程和中心的日常生活等。



**唐：你覺得教會在毒品問題上要學習甚麼及如何參與？**

李牧師：「因為教會各自為政，熱心助人也要講績效。對犯錯特別重視，持著懷疑和觀望態度，以不做不錯的心態去面對這些問題。」教會確實需要學習，不單服侍好人，也要服侍窮人和罪人。正如路加福音五32主耶穌說：「我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。」

除了經濟支持外，教會參與這事工是困難的，但不代表他們不能參與。教會可以作問卷調查，調查範圍包括：舉辦不同的毒禍工作坊、在年青人團契中討論、支援個別受害肢體等，看看會友對這些問題的意見，找



出支持這方面工作的會眾，從而建立心志相同的肢體一起參與這方面的服侍。

現今世代的年輕人強調包容性，要使他們明白甚麼是罪，聖經的教導上尤為重要。可以用一些很簡單的表達方式去定義罪，例如「應做而不做，不應做的卻去做」便是罪。吸毒也是同樣道理，但做錯了應否給他們悔改更新的機會？若沒有人去幫助他們，他們如何得救呢？我們斷不可能說：「我為你祈禱，你平平安安的離去吧！」

自1975年開始，我在香港各處分享我的見證，經過漫長的歲月，終於能與戒毒者建立關係。開始時他們是懷疑及觀望，若他們願意我才去接觸他們，信任是要時間建立的。上帝總有祂的時間安排，祇要我們開放門戶，耐心服侍，一定會結出果子。

### 唐：你的重點是幫助年輕人重建新生命、重返社會，你有團隊或合夥機構協助嗎？

李牧師：2011年起，我開始了監獄工作，服侍「邊緣青年」。當他們

戒毒成功出獄時，是最關鍵的時刻，此時我們會與他們同行，幫助他們尋找工業培訓。這並不表示任務已完成，而是必須有系統地安排他們的生活模式。最初階段是離營數月進行工業培訓，然後回營生活半年，以堅固他們的信仰和耐力，最重要的是找教會接納他們。感恩香港牛頭角建民堂及其他教會接納康復者，在使他們重拾尊嚴外，牧者更培訓他們投入事奉。有這樣的配套，成功率便非常高。我希望本地教會也能夠接納這些康復者。

### 唐：北美洲一向高舉人權，政府亦無意讓宗教團體介入，你有甚麼計劃讓戒毒工作可以展開？

李牧師：困難是一定有的，且看星加坡的晨曦戒毒機構，都是從接納一至二人開始，戒毒者都是自願參與的，他們可以隨時離開。有戒毒者進出多次才能成功。戒毒需要意志力，特別是現今的毒品跟以前很不同，除可卡因外，還有冰毒、芬太尼，甚至咳藥水。要戒毒更複雜、更艱難。

雖然政府以政治正確為理由，不願意參與宗教信仰的戒毒工作，但基督教仍可以自行設立戒毒營，但營址必需遠離市區，給他們一個寧靜的環境，最好是有種植農場，一方面可以銷售作為部份經費，另一方面可以鍛煉戒毒者的身體。香港的做法是由律師與戒毒者簽署同意

書，他們完全有自由放棄及離開營地而不用負上任何責任。

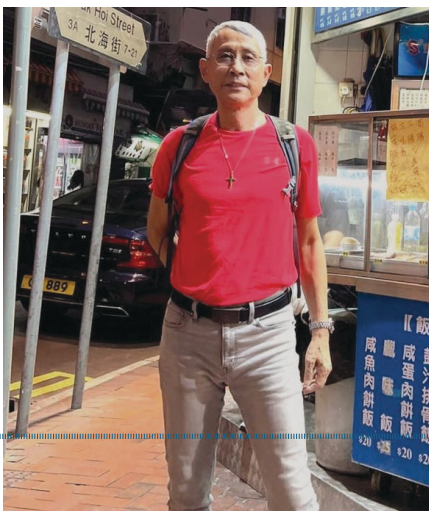
在香港我們設立了更新人士同學會，會員有四十多人。當然事工的成功不是一朝一夕的事，而是要堅持，深信上帝在掌管一切。

### 唐：有人認為基督教戒毒服務不應向政府申請援助，以表達對上帝的信心，你的看法如何？

李牧師：我個人認為萬物乃從上帝而來，向政府申請資助並沒有任何問題，我相信政府是看成果的，若你能做出成績，他們是樂意投放資源的。而且不要忘記部份稅款是由基督徒交付的，不存在依靠政府的理據。若事工做得好，就是一個雙贏局面，罪案減少之餘，更多人得幫助脫離毒海，不是榮耀歸神嗎？

香港的保安局禁毒處和社會福利署都是我們的好拍檔，他們對我們滿有信心，因為知道我們付出的是遠超乎他們的預期。

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委





# 《福音難題為你解》

## - 探索基督教信仰的指南

彭迪文傳道

在當今充滿挑戰的世界中，基督教信仰所面臨的問題日益複雜和多樣化。不論你是正在尋求真理的慕道者，還是作為已信耶穌的基督徒，假如你渴望更深入地瞭解和回答基督教信仰問題，《福音難題為你解》這本書將成為你「不可或缺」的良師益友。

這本書的內容十分豐富，涵蓋了基督教信仰的八大主題，從聖經的問題到異端異教的問題，讓你能夠全面地瞭解基督教的核心教義和價值觀，而每個主題都以深入且易於理解的方式解答相關的問題。

### 深入淺出解構信仰存疑

🗨️ **第一章**「有關聖經的問題」深入探討了聖經的來源、歷史背景...。這一章不僅為讀者提供了聖經的可信性、可靠性和權威性，也回答了一些關於聖經中的困惑和矛盾之處。無論你是對聖經抱有質疑，還是想進一步瞭解聖經的真相，這一章都能給你帶來啟發。聖經是基督徒信仰的根基，而深入理解聖經的真理，對於我們的屬靈成長至關重要。



第二章「有關神的問題」探討了神的存在、性質和神學中的一些重要議題。這一章為你提供了對神的理解基礎，並回答了一些如：哪一位是真神？為甚麼只有一位真神？與及神三位一體、神的主權和人的自由意志等問題的相關困惑。深入研究神的本質和屬性，將豐富你的信仰，並幫助你在生活中更好地認識和依靠神。

第三章「有關耶穌基督的問題」聚焦於耶穌基督作為救主和神兒子的身份。耶穌降生與我何干？耶穌真的復活了嗎？為甚麼耶穌的血能洗淨人的罪？透過研究耶穌的生平、神性和救贖工作，這一章解答了關於耶穌的問題，幫助你深入地認識並接受耶穌基督作為個人救主。認識耶穌基督不僅是知識上的追求，更是人與神建立親密關係的關鍵。

第四章「有關人的問題」深入探討了人的起源、目的和道德觀念等問題。這一章幫助你瞭解人作為上帝造物的尊嚴和價值，並提供了對人性複雜性和罪惡的洞察，使你更好地理解自己的本性和需要。人為何不要真神上帝？人不能靠行善上天堂嗎？人死了不是一了百了嗎？



## 2023短宣加油站(國語線上講座)

正面擁抱衝突 (7月22日)

建立服事團隊 (8月5日)

星期六上午10:00至中午12:00加西PDT

本課程着重探討教會衝突處理與建立團隊服侍的理念，使同學能掌握這兩個課題的基本的原則與步驟，在面對教會現實的需要和情勢時，能知所遵循，適時度勢作出分析，化解教會人事與事工的衝突，亦了解團隊的觀念、要素及方法，在堂上聆聽講師從不同角度分享這兩個課題不同層面之外，更可與學員互相交流砥礪，一同思想處理不同個案的方法。

地點：ZOOM 網上

費用：加幣\$50

(短宣學員/義工/佈道隊員免費)

報名表格



講員介紹：凍耀鵬博士/牧師 Dr./Rev. David Chan



美國三一福音神學院教牧學博士。前建道神學院副院長、前溫哥華短宣中心董事。曾牧養多間北美教會。現任溫哥華頌恩堂領導牧師，並在建道神學院、加拿大華人神學院(溫哥華)、西三一神學院及克里威廉神學院等校教學。著有《寒梅綻放——從帖撒羅尼迦前後書看信徒如何迎接主再來》、《眾志成城——從尼希米記看委身與事奉》、《非常道、非常講——從九種講道進路探討馬可福音的信息》等書。

**第五章「有關救恩的問題」**關注救恩的本質和神對人類的拯救計劃。這一章將救恩的概念連接到基督教信仰的實踐中，解答了關於得救的方法和條件的疑問，幫助你明白如何經歷和分享神的救恩。為甚麼基督徒總是要人認罪？要悔改才能得救嗎？如何才能得永生？深入體驗神的救贖恩典，將使你在信仰中更加堅定，並將這份恩典廣傳給他人。

**第六章「有關苦罪的問題」**探索了苦罪的起源、性質和後果。上帝所造的人為何會犯罪？為甚麼上帝容許好人受苦？這一章提供了對人類罪惡本質的理解，並探討了神的寬恕和救贖如何克服罪的影響，以致帶來重生和與神和好的蒙恩機會。為何這個世界有那麼多的苦難？為何信了耶穌後還有苦難？理解苦罪的現實和神的救贖能力，將使你更加謙卑和感激，並尋求屬靈成長和改變。

**第七章「關於信仰的其他問題」**內容豐富，例如：宗教不外乎叫人行善，是嗎？各宗教都是「殊途同歸」嗎？信科學的人是不會信耶穌的，對嗎？這一章有助你更全面、深入地理解基督教信仰，並回答了一些常見的信仰問題。這些解答將使你更加堅定和自信，無論是在與他人討論信仰議題還是在個人信仰生活中，都能為你提供更深入的知識和思考的材料，並使你更好地理解、應用和分享基督教信仰。

**最後一章「關於異端異教的問題」**涵蓋了與基督教相關的其他宗教和異端觀念。這一章提供了對其他信仰體系的分析和比較，幫助你區別真理和錯誤，加強你對基督教信仰的堅定和辨識能力。如何分辨異端？為甚麼輪迴不可信？在當今充滿各種宗教和哲學觀念的世界中，具備對其他信仰的理解和辨別能力至關重要。

## 領人歸主不可或缺工具

《福音難題為你解》不僅是一本提供知識的參考書，更是一本幫助讀者加深信仰的指南。通過提供深入且易於理解的解答，本書能幫助慕道者找到真理，並為已信耶穌的基督徒提供應對疑問和挑戰的工具。

無論你是正在尋求真理的人，或是想更深入地瞭解基督教信仰的基督徒，這本書都能滿足你的需求。它是一個寶貴的資源，旨在啟發和塑造你的信仰生活，並賦予你在當今世界中分享福音的力量。

不要讓疑問和困惑阻礙你與神的關係，讓《福音難題為你解》成為你的良師益友，引領你通往深入的靈性旅程。通過篤信不疑地實踐所學，你將能夠更好地回應那些對基督信仰存有疑問的人，並為福音的廣傳做出更大的貢獻。

## 送贈信主受浸新葡佳品

在教會的生活中，我們常常見證到許多人接受耶穌基督為他們的救主並願意受浸加入教會。這是一個令人振奮和喜悅的時刻，也是他們信仰旅程的重要里程碑。作為教會的一份子，我們希望能夠賦予他們寶貴的資源，幫助他們深入瞭解信仰，並回答他們在信仰旅程中可能遇到的難題。而《福音難題為你解》就是一本能夠滿足這些需求的書籍。

而對於教會來說，可以選購《福音難題為你解》這本書作為禮物，送給信主受浸的新葡<sup>[1]</sup>，讓這本書成為他們探索真理的藍圖，信仰旅程中的指南，並引領他們走向屬靈成長和豐盛的生命。它不僅是一本書籍，更是教會關愛和支持的象徵。它將幫助新葡更好地瞭解信仰、消除疑問，並在信仰旅程中獲得堅固的根基。

【註】[1]「新葡」指新受浸 / 受洗加入教會的信徒，代表葡萄樹結出新的果子。

撰文：彭迪文傳道

## 代禱事項

1. 請繼續為「溫宣」即將在ZOOM網絡平台舉行的《短宣加油站》國語講座代禱，題目分別是：正面擁抱衝突（7月22日）和建立服事團隊（8月5日），求神感動和激勵更多主內弟兄姊妹報名參加，並切切為講員陳耀鵬博士禱告，求神賜智慧預備適切的信息，堅固信徒踐行召命的心志、強化信徒持續傳福音的熱誠。
2. 請為「溫宣」在九月份新推出的佈道訓練證書課程「從理論到實戰」代禱，此課程由12次堂課組成，分為三個類別：6課必修核心科目、6課選修科目、30小時出隊佈道實習，課程還同時開辦實體及網上授課兩種班別。求神預備更多的教會與「溫宣」合辦實體課程，激勵更多信徒裝備自己成為佈道者，廣傳福音，領人歸主。
3. 請為「溫宣」籌募全年各類福音事工營運經費及《網媒宣教事工》發展基金，計劃在八月及九月，分別在列治文和本拿比所舉辦的健步籌款活動禱告，求神為我們預備美好的天氣，感動更多基督徒參與是次活動，以及捐獻支持是次活動。



## 溫哥華短宣中心

### 誠聘總幹事/事工傳道

#### 1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院，具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好，能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗，有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉，對傳福音工作有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團隊隊工精神

#### 2) 事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位（或同等資格），純正福音派信仰，認同短宣中心的異象和使命宣言，有清楚的宣教呼召。能講、聽粵、國雙語優先。

有意者請電郵中/英文履歷，得救見證及蒙恩經歷致：[hr@vccstm.ca](mailto:hr@vccstm.ca)

## 《福音難題為你解》

本書內容豐富，涵蓋了基督教信仰的八大主題，從聖經的問題到異端異教的問題，讓你能夠全面地瞭解基督教的核心教義和價值觀，而每個主題都以深入且易於理解的方式解答相關的問題。

更重要的，是作者解答問題堅守「惟獨聖經，惟獨基督，惟獨救恩，惟獨信心」的純正信仰立場，每個解答都有聖經的依據，並帶著謙遜和愛心來表達。

#### 全書八大主題：

- 一、有關聖經的問題
- 二、有關神的問題
- 三、有關耶穌基督的問題
- 四、有關人的問題
- 五、有關救恩的問題
- 六、有關苦罪的問題
- 七、關於信仰的其他問題
- 八、關於異端異教的問題

作者：洪順強牧師  
(前溫宣總幹事、  
現任國宣義務總幹事)

全書：分上、下兩冊 (繁)  
原價：每冊CAD \$12.00

#### 【推廣特價】

全書(兩冊)：

CAD \$18.00 (已含稅)

教會量購特價：

每冊CAD \$7.00 (已含稅)\*

\*100本或以上

發售：

溫哥華短宣中心

604-273-0223

[info.vccstm@gmail.com](mailto:info.vccstm@gmail.com)

[www.vccstm.com](http://www.vccstm.com)



贈送教會  
受浸新會友、  
慕道朋友  
的理想禮物

# 職涯生命的價值

唐世勳



上期分析了存在主義的四大命題，當中剖析了關於死亡的看法，也提及生命意義的焦點。而工作意義是生命意義不可分割的共同體，因為大多數人每天都花上三分之一時間在職場上，有的為生存而打拼，也有的為尋找社會建構的意義而努力。在人生不斷面對困境的衝擊裡，工作太累了、愛情失意了。是否要孩子？買不起房子，如何準備退休？一籃子問題都感到無暇應付。若不拼搏，單調、重複、低水平的生活質素又會令人感到職場的現實和無奈。人生究竟追求的是什麼？無論如何，職場是生命意義顯彰自我價值的地方。

然而，在這個打拼過程中，衍生出很多不同程度的問題。例如自我形象是很多人非常重視的，為了追求完美，會花上很多時間及精力去營造高人一等的外表，或以「出軌」的行為去引人注目。

另一種是職業倦怠症狀，當人竭力去追求社會建構所定下的利益和權勢時，必定全力以赴，但人始終是有極限的，當心力交瘁、疲倦和衰竭的時候，開始有孤單和無助的感覺，面對這種生活上的無力感，我們好像沒有任何根治的方法。雖然身邊的朋友會為你加油打氣，但幫助不大，也無法真正解決問題。到了這個階段有人會懷疑自己的能力，有人會以為依靠藥物及酒精可以獲得幫助，結果卻是泥足深陷。這種倦怠症狀，輕微的會使你失去鬥志，游手好閒，繼而躺平，嚴重者則會導致精神崩潰，永不超生。

如今有一個新的社會現象出現，很多年青人流行的想法，似乎已突破了這個社會建構框架。從他們的工作態度觀察，他們熱愛工作，但亦熱愛生命，他們不追求社會的認可，也不需要成功，不會全力以赴，卻又對社會有合理的貢獻，總會按照自己的意願和可承受的壓力來度過人生。舉一個例子，很多年青的醫生不願意長時間工作，祇要滿足了一般日常的需要，寧願做半職，或工作半年休假三個月。表面看來是他們不長進，但深入了解後，知道他們的工作量很重，他們不想進入一個過量的精神壓力狀態，反而覺得人生要有平衡的發展，這樣才有意義。將來社會建構是否因而作出適當的調整？我們還是要拭目以待。無論如何，在這社會建構中生存，若無法理解過去，無法享受當下，無法邁向未來，那我們便要對生命意義作出反思，馬太福音十六26「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？」是否給我們很好的提醒？我們又如何找到出路？

屬靈操練可以幫助我們脫離這世界建構的控制，找到職涯生命的意義，加拉太書三章提醒我們，不要用自己的方法去處理問題，而是透過聖靈指引的方式來處理。甚麼是職場的屬靈操練呢？職場是一個靈性的角力場，內裡的挑戰包括利益和權力的角力。職場屬靈操練是

把職場作為實踐信仰的場所。每天在工作中像鍊金的熔爐，聖靈將我們的雜質除去，又將屬靈九果栽種在我們的心中，透過不斷鍛鍊和改善來對付職場所面對的罪。大家可參考保羅史蒂文斯著的「帶著靈魂去上班」一書，內容講述我們如何利用屬靈九果去對付罪。與此同時，亦彰顯基督徒在職場上的屬靈生命。沒有屬靈操練的信徒，時真時假、忽冷忽熱的信仰，便會成為那些所謂「失見證」的基督徒。所以每位基督徒應該抓緊每一個磨練自己的機會，省察自己，倚靠聖靈的引導和上帝的恩典，克服自己靈性的軟弱，在基督裡不斷成長。

過往曾在不同的文章介紹過基督徒在職場上誠信的操練，如果你有這操練的習慣，你的行為和價值觀很容易被別人察覺而免了很多不必要的麻煩和誤解，更重要的是為主耶穌作好見證。記得我訪問過一名師母，她提到表明基督徒身份是有百利而無

一害，很多不必要的試探因而不會找上你。Ken Shigematsu牧師指出，若我們順從聖靈的指引，就如帆船遇到風，給我們力量，但我們仍有自由去選擇方向、速度和技術，這些便是屬靈操練的誘因。有了這些優勢，在職場上便能乘風破浪，勇往直前，可快可慢，而不受制於社會建構的框架裡，有著真正的自由和空間。成為一個活在世界卻擁有屬靈生命的基督徒。

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委

2023碩士班招生中



中華福音神學院  
China Evangelical Seminary 溫哥華學區主辦

## 基督教教育概論 / 碩士班必修課 /

中華福音神學院·溫哥華學區 2023年8月課程 | 國語授課

<p><b>上課時間：</b> 實體：8/11、12、14-17 網路：8/28-29 晚上 18:30-21:50 8/12週六實體：14:00-21:20 (美加西岸 PST)，共計 32 小時</p>	<p><b>上課地點：</b> 實體：信義巴色崇真堂 2575 Nanaimo St, Vancouver, BC 網路：ZOOM</p>
---	---

詳細資料請查看本刊P42教會活動

**課程簡介：**本課程的內容是用以裝備學員有對基督教教育的基本概念，包括它的聖經、神學、心理學基礎。它一方面從靈命培育的經訓著手，使學員瞭解發展理論的基本論述，另一方面借著馬撒地方教會教育事工的實施與概念，建立學員有教育學程的眼光。

**教師簡介：**蔡珍莉老師畢業於 Trinity International University，現任中華福音神學院教務長，教牧宣教研究所所長，基督教教育及教牧輔導副教授。著有《信徒所需最低限度教育》、《親子建立愛的關係·屬靈夥伴》、《在巨變中看見主》等期刊及文章。



<p><b>學制：</b> 道學碩士 (M.Div) 聖經碩士 (M.A) 基督教研究碩士 (M.C.S) 延伸制結業證書 (18學分) 延伸制畢業證書 (36學分)</p>	<p><b>付費方式：</b> 請注明學生姓名及課程名稱"August course" · e-Transfer 或 Paypal: giving@cesvancouver.org · 郵寄支票 (抬頭請寫CESS): China Evangelical Seminary Society 34A-2755 Lougheed Hwy., #500, Port Coquitlam, BC, V3B 5Y9</p>
<p><b>費用：</b> 碩士科 \$ 480 (2學分) 延伸制學費 \$ 180 (2學分) 延伸制新生報名費 \$ 15 旁聽 \$ 180</p>	<p><b>聯絡及報名：</b> David (778-317-0958) 電郵: cesvancouver@gmail.com http://www.cesvancouver.org</p>

# 真理報

特刊 9

## 「樂」地生根

『「樂」地生根』乃《真理報》新闢的特刊，其內容會聚焦移居加國的華人落地生根與安居樂業的故事，因此無論您是離開本族本鄉多時的舊移民，抑或是剛抵埗的新移民，特刊所提供的生活資訊與共享資源，都與你們息息相關。

我們期望每一位僑居加國的華人，不但積極地融入加國社會，並樂意調整其自身生活及文化習慣，務求適應本地的文化習俗，進而省思在此時此地安居樂業的緣由及期盼。

### 歡迎投稿

撰稿內容可包括：加國生活資訊與共享資源、校區分佈與進修須知、本地社會文化的見聞與趣聞、人生際遇的歷練與分享、專為新移民而設的活動消息……等。

### 投稿須知

請參閱：[truthmonthly.com/submit-articles/](http://truthmonthly.com/submit-articles/)



## 沒有目標的人生 是怎樣的？

盧健恒牧師

每四年一次的夏季奧運會是最喜歡觀看的比賽之一，而當中我最有興趣的比賽項目就是游泳。如果大家還記得，美國有一位非常出色的游泳選手菲比斯 (Michael Phelps)，是有史以來奪得最多獎牌的選手 (包括金牌)。他的成就甚至超越上世紀七十年代的水怪史畢茲 (Mark Andrew Spitz)。我曾經看過有關菲比斯的訪問，講述他受訓的情況。在奧運會之前的數年他就不停地接受訓練，平均每日訓練超過十小時，而且無間斷地訓練，一年只有數天的日子可以休息。有人問菲比斯為什麼他要如此

「糟踐」自己呢？連休息和娛樂都沒有！菲比斯回答說他犧牲一切的最大原因，就是為了得到奧運會的金牌，並且要打破前輩史畢茲的紀錄。所以他要不斷的「糟踐」自己，為要完成自己的夢想！

菲比斯在第一次參加奧運會時並沒有完成他的夢想，但他並沒有放棄，繼續在接下來的四年更加「糟踐」自己，甚至連電影也沒有看過一次。最終他在北京奧運時完成他的夢想，並得到8面金牌，其中七項更打破世界紀錄，一項則破了奧運會紀錄，成為奧運會歷來得到獎牌最多的人士。當時他更發出豪語說，「紀錄是用來破的，任何人只要定下目標就能成事。」[1]

當菲比斯完成了他的目標後，就好像沒有了人生方向，因為目標已經達成，再沒有推動力向前邁進。之後他更被發現吸食違法藥品，令到很多由他代言產品都與他割席。同時菲比斯的比賽成績也一落千丈，漸漸地在泳壇中看不到他的身影。這時可算是菲比斯人生的低谷。直到他有機會看了一本非常暢銷的書籍《標竿生命》，菲比斯才重新找到人生的方向和意義，斷絕不良習慣和損友。慢慢地他再次在比賽中得回一席位。可想而知，當人生沒有方向和價值時，就會一落千丈。

當然有人會反對我的見解，一個人如果不煙、不酒、不嫖、不賭、又有正當職業，而且不斷發奮圖強，只是想為將來作出打算，令自己的退休生活更加好，應該不會走上菲比斯的路。對於這點我沒有反對，因為人要有計劃，也要為自己的將來籌劃。這一點絕對是正確的。但當人生的目標就是為了退休後過更好的生活時，這個目標是否又有永恆的價值呢？你真的可以提早退休，在退休後有豐裕無憂的生活時，我又想問你，這時

的人生是否已經再沒有新的方向和價值呢？這個現象就是我經常遇到一些退休人士的境況：不用每天趕著上班，不用每天勞碌的工作，更不用趕交通工具。當然這個是一個祝福，但同時也可以是一個咒詛，因為當人生沒有了方向和意義，就會百無聊賴，很容易犯錯。小則無所事事，大則是年輕時候沒犯過的錯，到退休後卻一次又一次的犯大錯，有人甚至因為沒有了人生方向和意義，而選擇結束自己的生命。這樣，人一生勞碌所得來的，退休後卻一點也不能享受，這種退休生活是不是快速令自己變成永遠的休息呢（即死亡）？

所以，人生的價值在乎是否有推動力，讓人繼續有生存和努力的價值。當人生失去了價值，人生就會變得很無聊，再沒必要真實的生活下去，最終只會令自己走上錯誤的道路。

各位讀者們，我在此嘗試「挑戰」大家：你是否已經找到人生的價值和意義呢？當你說已找到時，請問這個人生目標又是否有永恆價值呢？因為若果這個目標可以在很短時間就消失或達到，請問你現在的努力是否有確實的價值呢？若一場大病或意外就可以將我們定下的目標和願望完全粉碎時，這個目標並不是人生的目的和意義，只可說是人生中的一個小成就。人生目標和價值必須要經得起時間的考驗。

請問你找到了嗎？

箴言二十九18

沒有異象，民就放肆；

唯遵守律法的，便為有福。

【註】

[1] "Records are always made to be broken no matter what they are ... Anybody can do anything that they set their mind to."



撰文：盧健恒牧師

要常常喜樂  
不住的禱告  
凡事謝恩

ELEGANT FLOORING INC.  
Wallace So 蘇先生  
604.220.8163

Workmanship 手工 · Service 服務 · Quality 品質  
Carpet 地氈 · Hardwood 真木地板 · Laminate 強化地板 · Vinyl Plank 膠地板



## 新移民男士的經濟挑戰

黃慶深牧師

有句很實際的俗語：「有錢不是萬能，但無錢是萬萬不能。」面對新生活，新移民家庭的一切開支龐大，很多時候入不敷支，甚或沒有收入，這些處境對新移民男士帶來的衝擊不容忽視。筆者認識一位牧者，在這裡神學院畢業了一段時間，因為沒有本地經驗，加上年歲不小，一直沒有教會聘請，在「坐食山崩」情況下，雖然有子女在工作，但為了要負擔起丈夫及父親的責任，找了一份包裝兼送貨的工作。他分享經過半月的辛勞，第一次領取薪金時，感覺竟然比過去牧職所領得更歡喜。

新移民男士很多時候未能做回自己原本的專業，就算想做回專業，都要花一段時間考得本地專業牌照。有一位在香港從事IT科技界的男士，從香港回流返加，雖然IT在加拿大也算是吃香的行業，但因為離開加拿大已經有二十多年，要找回相關工作也有相當的難度，之後終於在一間電話服務供應商店中工作了半年，

最後因有了本地工作經驗，才可以找回IT相關工作。當然這段時間賺取的只是基本生活費。

事實上，最新一波香港人移民潮，與中英聯合聲明確定前後、八九年六四運動後，及九七回歸前後的移民潮有所不同。當年大部份人都以投資移民方式，帶著足夠金錢到來。相反地，這一波新移民，主要是使用加拿大政府提供的「救生艇計劃」，未必是帶著豐厚資金來。眼見很多年輕夫婦，其中一方是持有學生簽證，手上現金不多。原本希望取得「強積金」作幫補，亦變得遙遙無期。未能在此買屋，變成要租屋。還有衣食行，特別是一些基本開支如上網、保險、伙食等，加上近年高通漲因素，每月開支實在不少。

根據2023年初Numbeo的數據，加拿大已位居世界生活成本最高國家第25位，其中筆者居住的溫哥華，生活成本指數更是冠絕



加拿大！在種種經濟壓力下，若果因不同原因，需要太太外出工作，或收入可能比以前差了很多，男士在傳統觀念下，往往有自卑感及無力感。筆者約於三十年前進入神學院進修，曾有一段時間依靠太太的收入來支持家庭，每當要從太太手中拿錢作生活費時，特別感到不是味兒。

除了產生自卑感外，男士也很容易憂慮。主耶穌曾教導門徒如何面對憂慮：「所以，我告訴你們，不要為你們的生命憂慮吃甚麼喝甚麼，或為你們的身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看一看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不在倉裏存糧，你們的天父尚且養活牠們。…所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』這都是外邦人所求的。你們需要這一切東西，你們的天父都知道。你們要先求上帝的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音六25-34 [和修版]）

主耶穌以自然界自由自在的飛鳥及野地漂亮多色的花，說明神的看顧。憂慮只是屬於敬拜假神的外邦人，相反地，信靠神是天上的父親，祂會明白祂兒女每天具體的需要，必然賜下祂的供應來。歷史中神就是讓以色列人，在離開埃及進入神所應許的迦南美地的曠野路上，每天降下新鮮的嗎哪和鵝鶩，讓他們每天收集當天的份量，多拿也沒用，因為食物在隔天就會發臭生蟲。我們要放下對天父供應的疑慮，也要增加對天父的信靠。有一個男孩被

一個美國家庭領養，儘管領養父母為這孩子提供了衣食住行各種需要，但他們發現這孩子常把一些餅乾糖果等零食藏在床下。耶穌的教導就是要讓門徒信靠天父，不再憂慮。

回到本文開始提到的牧者，他看到神會隨時給與機會，可以不同方式，例如查經班等去建立信仰的群體。他願意離開舒適圈，在職場中繼續見證神，歷練生命，筆者心裡不禁由衷佩服及欣賞，在此為他送上祝福，也祝福各位新移民男士在經濟挑戰中，認識神是我們的的天父，他會看顧及供應我們的需要。

撰文：黃慶深牧師

## Solomon Chiu Law Corporation

趙嘉駿律師 (Solomon Chiu, Esq.)  
 希望能在業務上為基督作見證。處事或對人，趙律師時刻依靠神的智慧侍奉他人。憑此信仰，趙律師主要為中小企業提供公司法及商業程序上的法律意見、為業主或租戶草擬及審核商業租約、為家庭及投資者處理房地產買賣及轉讓、為本地市民處理遺產規劃（包括遺囑及授權書）。任何疑問，歡迎聯繫我們。

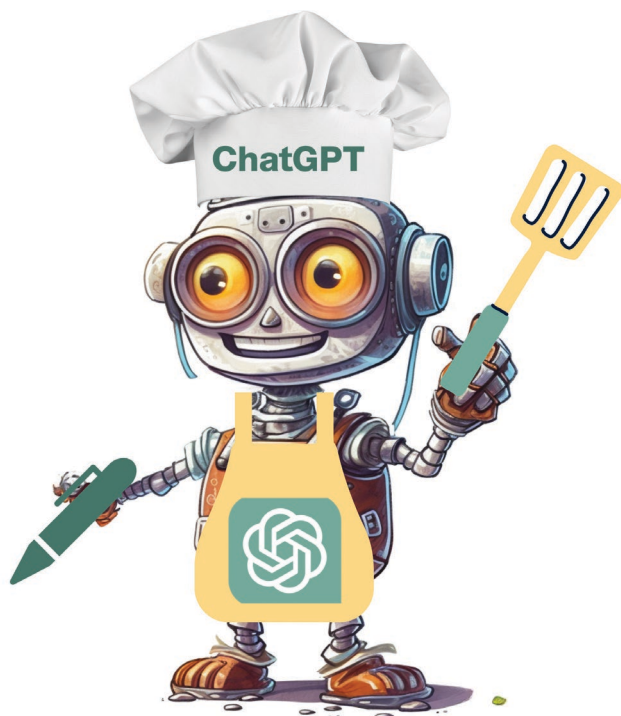
趙嘉駿律師  
Solomon Chiu\*

T. 604 282 7507  
counsel@solomonchiu.ca

#1030 - 6388 No. 3 Road,  
Richmond BC  
V6Y 0L4

\*a law corporation





# ChatGPT 會幫我煮飯嗎？

阿里媽媽

隨著人工智能 (AI) 技術的不斷進步，為全球各種用戶提供了眾多優勢。最近受到廣泛關注的一種高效工具，就是OpenAI的語言模型，ChatGPT。儘管ChatGPT以其在工作相關任務中的威力而廣為人知，如編寫代碼、社交媒體帖子、學術論文、進行商業研究和劇本編寫等等，但其實它對我們家庭煮婦也有莫大的幫助，為家庭生活提供便利，以下我列出幾項可以幫助我們的實際用途：

## 1. 旅行行程規劃：

ChatGPT可以協助你規劃家庭旅行。告訴它有關你的目的地、預算以及任何特定的興趣，它將為你生成一個全面的旅行計劃。這可以包括住宿推薦、觀光景點、餐廳建議以及最佳出行方式，大大減輕你設計旅行計劃的壓力。

## 2. 烹飪點子和食譜：

你有一冰箱的食材，但不知道做什麼嗎？ChatGPT可以根據你所擁有的食材提供烹飪點子。通過詳述你手頭的食材，這款AI可以建議食譜，甚至提供YouTube鏈接，向你展示如何準備一頓飯。這不僅減少了浪費，還為家庭菜色增加了多樣性。

### 3. 書籍推薦：

如果你試圖鼓勵你8歲的孩子多閱讀，ChatGPT可以根據孩子的興趣推薦書籍。無論是希臘歷史，還是關於應對欺凌的書籍，它都可以提供合適的閱讀清單。就像有一位隨時在指導你孩子閱讀旅程的圖書管理員。

### 4. 法律投訴信：

當你消費遇到貨不對版，或生活中受到不合理待遇，需要寫信投訴時，ChatGPT可以幫助撰寫措辭嚴厲專業，有如專業律師發出的信件。它可以引用與你案例相關的當地規定和法律，確保你的關注點被準確而有說服力地傳達，特別能幫助像我們這些英語不是母語的移民。

### 5. 學校通信：

給孩子的學校寫信可能會花費大量的時間，並且通常需要仔細選擇用詞。無論是請求與老師會面的信，還是表達對孩子經歷之關注的信，ChatGPT都可以幫助寫這些信件，確保你的信息清晰、禮貌且專業。

### 6. 學習資源推薦：

如果你或你的孩子想學習新的東西，ChatGPT可以推薦YouTube視頻、網站或其他資源來幫助你學習。從學習新的語言到編織，這款AI工具可以引導你找到高質量的內容。

### 7. 練習題目：

正在準備你三年級孩子即將到來的考試？你再也不需要購買昂貴的練習本。ChatGPT可以在各個科目中生成練習題目，如科學或數學，幫助你的孩子複習他們的知識。

### 8. 簡化複雜信息：

如果你遇到了一篇冗長的文章或複雜的網站，ChatGPT可以為你概括內容，將其翻譯成更直接、易於理解的語言。這可以幫助你剖析難題，或者簡單地節省你的時間。

以上只是幾項ChatPT可以幫助我們家庭主婦的事項，AI的出現不僅正在改變商業世界，也在顯著影響日常生活。隨著AI使用的擴大，我們作為父母，有必要

熟悉這些工具。人們對AI如何影響人類的問題上還有很多隱憂，我們必須清楚，我們的孩子將在日常生活中頻繁地使用AI。

身為父母，我們應該學習如何使用這些工具，並擁有第一手的使用經驗，這樣一旦孩子們遇到任何問題，我們就能給予適當的指導。透過這種方式，我們可以更好地配合孩子們在AI世界的成長，同時，也讓自己不落後於這AI時代。在AI技術的幫助下，我們可以更有效率地處理日常工作，有更多的時間關注我們所熱愛的事物，享受更多與孩子相處的時間。

撰文：阿里媽媽

溫哥華最具規模的車身修理中心

# 車城 GRANDCITY AUTOBODY LTD.

www.grandcity.com

**列治文**

11320 Bridgeport Road  
Richmond, B.C. V6X 1T2  
Tel: 604-718-0888 • Fax: 604-718-0888  
Website: www.grandcity.com

**溫哥華**

2088 Main Street (Main 夾5街)  
Vancouver, B.C. V5T 3C2  
Tel: 604-875-8328  
Fax: 604-875-1328  
Website: www.grandcity.com

**ICBC Car Wash & Valet**  
ICBC 特許車身美容中心 (特快服務)

- 政府認可技師
- 專科修理各國名牌汽車
- 精工車架拉正
- 保證車輛回復原廠尺度
- 先進電腦調色
- 電腦控制焗油漆房
- 令您的座駕回復如新

**COVID-19 疫情下的額外安全措施**

為確保我們顧客的安全，在進行維修服務之前和之後，我們會為您的座駕提供免費的內部和外部清潔和消毒

免費估價及提供代用車，專人協助辦理ICBC賠償，ICBC授權我們直接估價及修車可節省顧客到ICBC估價的時間。精通國、粵、英語



## 重歸於好

簡卓琳

我十二歲的時候，有一天無意間聽到媽媽在講電話。她似乎正在向對方打探一份工作的細節，看看有甚麼需要注意的地方。我聽著，心裡有了不認同的想法。

身為女兒，竟然不知從哪裡來的勇氣，要「責備」媽媽。媽媽放下電話後，我就「責備」她向對方打聽消息是不對的。因為如果她甚麼都知道，對那些完全不知道情況而應考面試的人，那不是很不公平嗎？我不知道當時為甚麼會有這麼大的反應，當時的語氣和態度頗惡劣，只想把心裡的話都說出來。媽媽聽後反應比我更大，而且很傷心；她嘗試向我解釋，我不但聽不進去，還頂撞了她。

後來我冷靜下來，才明白媽媽的用心。我很後悔為甚麼自己那麼衝動，還沒有弄清楚真實情況就責怪她、傷害她。事後，我深深體會到，要學習為別人設想，凡事都要嘗試從別人的出發點考慮。「如果你沒有穿上別人的鞋子走別人的路，你是沒有資格批評別人的。」

那是在事情發生後閱讀的一本書中，一位爸爸教導兒女的一句話。這裡說得真對，因為我沒有為媽媽設想，傷了她的心，心裡很是難過。隨後兩天，媽媽幾乎不理睬我。我感到很害怕，害怕她以後不再理我，也害怕她不會原諒我。

當大家冷靜過後，她向我解釋緣由；我也向媽媽道歉。媽媽說母女是沒有隔夜仇的，我很明白這個道理；我們就這樣重歸於好了。通過這事，我也上了人生中的重要一課。

撰文：簡卓琳

### 作者簡介

簡卓琳，多倫多大學文學學士，Tyndale University 教育學士，多倫多大學教育碩士、TESOL 國際英語教師證書。有多年教授及統籌「情緒智能」（EQ）、「專注力」和「品德培育」的兒童課程，並參與編寫教材。曾任教小學、初中數學及兒童國語會話課程。先後為「天倫樂」及「親子雙月刊——加油站」撰寫文章。現職多倫多教育局公立小學教師。

# 六月六日街頭佈道 「實戰」見證分享 (1)

Elaine Tsang 姊妹

今天我和Mei姐出隊去Coquitlam Center 傳福音，Mei姐說第一個福音對象由她去講，給我作一個示範。我說好，但心裡有個催逼——你要講。難得有機會與有多年傳福音經驗的Mei姐同工，應該要珍惜機會。我向Mei姐說，今天接觸的人由我先講，請她聽我說，若有什麼地方需要改善就告訴我。

## 實戰經歷

當我們抵達Coquitlam Center，看到有四位朋友坐在梳化上聊天，我們過去問好，給他們五色珠小禮物，告訴他們，我們是附近教會的義工，請他們給我們三分鐘分享好消息，他們卻拒絕不要（因為他們是拜偶像的，所以叫我們不要講）。看到他們剛硬拒絕，我們只好祝福他們，就離開了。

過了不遠處，又遇到另外四位朋友坐在梳化上聊天。我們向他們問安及傳福音，給他們五色珠。剛開始時，他們都拒絕我們，但當我繼續說，請給我們兩三分鐘講這好消息給他們聽時，感謝主，他們都願意給我機會講。我用普通話分享五色珠，講到聖潔這部分時，其中有一位朋友說，見我講得那麼累，他們又聽不明白，不要講了。我說「不要緊，Mei姐會說普通話，她可以與你們分享最後這部份」，但他們仍說不要，最後Mei姐提議為他們祝福祈禱，他們都不要。



註：本圖乃電腦合成，並非本文作者。

我留意坐在我旁邊的一這位女士，臉上滿面愁容，眼泛淚水，我問她可不可以另找一個地方傾談。她願意與我們分享她內心不開心的事情，我們就將五色珠中的整個福音內容與她分享。接著Mei姐問她，「妳聽得清楚嗎？明白嗎？」她說清楚明白，我們繼續問她是否願意決志信耶穌。感謝主，她說她願意信，Mei姐就帶領她做了決志禱告。

## 檢討反思

藉著今天出隊，再次看見福音是神的大能，當我開始傳福音時，首先是被人拒絕，繼而再被人批評我的普通話說得不好，感覺實在不好受。感恩神知道我的軟弱，為我在四人中預備了一位福音對象，最後還決志信主。

感謝主，福音事工不是靠我們有多少學識，言語有多麼動聽，乃是完全倚靠聖靈與我們同工，隊員互相配搭，彼此扶持，才能彰顯神的榮美。願一切榮耀、頌讚，都歸給我們主耶穌基督！阿們！

撰文：Elaine Tsang姊妹（「溫哥華短宣中心」佈道訓練課程學員）



## 六月六日街頭佈道 「實戰」見證分享 (2)

Angel Ying 姊妹

註：本圖乃電腦合成，並非本文作者。

今天有機會再次把課堂中所學到的知識，嘗試透過出隊實習，應用到人來人往的商場之中。一如既往，先把整個過程交託上帝。可惜，當內心還未出現預期的信心之時，眼前已坐著一位福音對象，彷彿已為著我的「實戰」準備好了。當時心理上並沒有如以往般感到難以開口。相反地，腦海中呈現了一幅這位對象聽聞了福音之後的景象。所指的並非他的信與不信，而是他藉此與神的距離接近了的一幅美麗圖畫。於是我憑著這股動力，慢慢走近眼前這福音對象，把福音好好說進他的耳朵，使內心這預想的圖畫能夠成真。

無可否認，有時候我們會為福音工作預先定下過多的前設：有時會擔心被拒絕，預先被不切實際的想法成為前進的攔阻；有時對自我表達能力感到懷疑，在思前想後的顧慮中，無法安然踏出關鍵性

的一步.....。但回想到昔日門徒身無分文，面對四周反對的聲音，仍能勇敢去為神宣揚天國的福音。聖經形容他們的行徑為「如同羊羔進入狼群」（路加福音十1-2），而在前一章（九1-2），提及門徒被差出去之前，耶穌並非只對門徒說鼓勵的話，而是先給他們能力和權柄，才被差遣。

故此，今天我們這一群被教會差出去傳講福音的信徒，也同樣是得著能力和權柄的，只是礙於過多的疑慮，反成為傳講福音的絆腳石。無可否認，困難與拒絕總是常常出現。只有透過不斷操練來獲取更多的經驗，來增加自信和技巧。神從來都不是揀選有信心的人去完成祂的工作，神要揀選那些無能但願意順服祂的人，透過這些軟弱無能的人，顯出祂的榮耀（創十八22-33）。[1]

哪怕對方只聽下了「耶穌」這名字，當神所定下的時間與心意成熟時，播在人心的種子，總有發芽成長的一天。回望過去，我們都是這樣從自我中心與頑梗之中被拯救出來。今天我們既然已嘗到了主恩的滋味，就憑著信心去做好播種與傳承的工作，把結果全都交給神掌管。

盼望與現實之中總存在著張力，也是無可避免的。如上文提及那天到商場尋找福音對象之時，一位保安人員總在不遠處，監察著我們的舉動。魔鬼阻撓神的工作總是不停不休、無處不在。但魔鬼卻如同潑辣的婦人，只要我們意志堅定去敵擋，他便會知難而退。[2] 不得不承認當時信心曾有過一刻的跌墮，但經過了隊員同心的禱告，我們決定轉移到商場門外的巴士站。深信智慧從神而來，地點的轉換，仍然是傳講福音的好機會，更是擊退魔鬼強而有力的行動。感恩從中學懂了不同的場景，也有相應的傳講技巧。隊工的合作與隊長無私的指教，確為我大大添加了力量。

經過了數次出隊訓練之後，使我思想到傳講福音的必要。人若不能從福音中獲取救恩，與神建立復和與親密的關係，就會被屬世的紛擾和不自知的自我所影響，拒絕福音，最終走向滅亡的終局。深願世人都能聽聞福音並能心意回轉，讓神的道能在這黑暗的世代中，把他們從這困局之中拯救出來，得著豐盛的生命。

在個人層面上，藉著出外向陌生人傳講福音，能清楚看見自己性格上的盲點，更懂得依靠聖靈的帶領，學習順服並深深經歷神出人意外的帶領。無論在人生

歷練，與人相處之道，甚或在靈修中成為與神傾談的引子，都能從中得著進深的反思、更新與成長，實在是滿載喜悅和榮神益人的「大使命」。

#### 【註】

[1] 引至鮑維均牧師 第94屆港九培靈研經會奮興會第六講。

[2] 引自依納爵神操#325「仇敵（魔鬼）如同婦人一樣，力量軟弱，心志卻凶狠。幾時她（魔鬼）和男子（人）爭鬥，男子（人）若顯堅強勇敢，她魔鬼便逃避；相反，男子（人）若是懦弱，表示退避，她便潑辣、狂怒、凶狠而蠻橫、糾纏不清。同樣，從事靈修的人，若對仇敵毫無畏懼，開始便斷然抵抗，牠便知難而退；反之，倘若操練的人，在誘惑中表示懼怕，喪失勇氣，那麼，世上便沒有更殘酷的野獸，像人類仇敵魔鬼那樣，滿懷惡意害人的了。」（括號內的文字為筆者增筆）

撰文：Angel Ying姊妹（「溫哥華短宣中心」佈道訓練課程學員）

**我們的使命：** 幫助您及您的家人， 投資儲蓄  
達到無負債及經濟獨立無憂。 互惠基金

所以我們要盡心、盡意、盡力為你和你家人服務。  
理財 分析 投資 人壽 保險 RDSP RESP RRSP TFSA



張秉熙  
Stephen Cheung  
Off: 604-207-2888  
Cell: 604-889-9988



郭慕純  
Madeline Kwok  
Off: 604-676-3438  
Cell: 604-729-2666



黃邱婉芬  
Alice Wong  
Off: 604-288-2288  
Cell: 604-889-9882



鍾志球  
Jacky Chung  
Off: 604-629-8610  
Cell: 604-876-3867



何耀庭  
Fritz Ho  
Off: 604-207-2888  
Cell: 604-780-5887



潘凱宜  
Eve Poon  
Off: 604-207-2888  
Cell: 778-840-3839

電話：604-207-2888 / 604-288-2288 (Richmond)  
電話：604-676-3438 / 604-629-8610 (Vancouver)



Mutual Funds offered by PFSL Investments Canada Ltd., Mutual Fund Dealer, Head Office: Mississauga, Ontario. Term life insurance and Common Sense Funds segregated fund products offered by Primerica Life Insurance Company of Canada, Head Office: Mississauga, Ontario.

Commissions, trailing commissions, management fees and expenses all may be associated with mutual funds and segregated funds. Please read the prospectus or information folder before investing. Mutual funds are not guaranteed. For segregated funds, subject to the guaranteed maturity value and the guaranteed death benefit, the amounts you receive under your contract are not guaranteed. Mutual fund and segregated fund values change frequently and past performance may not be repeated. Disability insurance is administered by The Edge Benefits Inc. and underwritten by various Canadian insurers unaffiliated with Primerica.



# 條條大路 成功之路（上）

簡朱素英牧師

「燃動青年」舉辦「E世代·父母心」家長研討會，邀請我擔任一個工作坊的講員，研討會主題是「條條大路，成功之路」。

在聚會前的早餐茶聚，我有幸與該機構對教育工作充滿熱誠的董事和其他講員互相認識。研討會開始，講員逐一分享「條條大路，成功之路」的看法，以及個人在工作上的經歷和體驗。嘉賓們均認為，進入大學並非通往成功的唯一門檻，還有很多路徑可以選擇，只要選對了跑道，便是一條通往成功的大道。

多倫多大學社會系教授方偉晶博士指出：華人子弟傳統的讀書方式，就是帶著中學階段的學習模式去讀大學，這樣肯定是行不通。華人子弟大多不懂得與任教的教授主動接觸，例如查問功課、傾談、向老師請教，甚至尋找工作網絡資訊等。他們的社交技巧一般都較弱，不敢表達意見，性格害羞，還不懂得把握時機結識朋友、與人交談。方教授認為，這些弱項也成為學生獲取高分成績的困難；縱使取得高成績，將來在職場也較難晉升到高職位，真是可惜。方教授的話可給父母一些參考，當父母為孩子鋪設康莊大道時，更應提升走上康莊路的裝備，幫助子女堅韌地走人生路。

另一位講員是臨牀及法證心理學家李成富博士，他則表示華人家長總喜歡為子女選擇一條康莊大道，然而孩子是否真的喜歡這條路？家長應該先問問自己：到底是誰要行走這條路？是父母、還是子女？再問子女，到底他要選甚麼科目？專業的工作，就是子女最理想的工作嗎？這一代的華人家長腦海仍然充斥著「勞心者治人，勞力者治於人」、「一動（勞動）不如一靜（文職）」的概念，不希望孩子從事勞力工作，所以選修的科目，都是為了將來要叫人另眼相看的專業。李博士引用儒家思想的「六藝」——禮、樂、射、御、書、數作例子，其次序表達先注重禮儀人際，接著是音樂陶冶和運動，例如當時的騎馬訓練，最後才是埋首書經數理的研讀，這正與現今西方教育理論相吻合。若要踏往成功之道，情緒管理（EQ）和人際交往，所佔比例為百分之八十，而學業所獲的知識，運用率只佔百分之二十，研究結果與中國傳統教育六藝的排序不謀而合。

印象最深刻是其中一位講員以自身為例，分享她的經歷。大學報讀與醫學有關的學系，三年級時，校方以經濟不景氣、藥廠紛紛倒閉為由，緊縮醫學院的開支，取消該科系。教授還說，即使唸到畢業，也將面臨失業，於是建議學生早日



轉系才是明智之舉。正如教授所料，畢業後，她找不到工作！她本性愛好寫作、設計、畫畫，於是應徵做記者，又因工作需要，繼續修讀攝影和電視製作。其後她對城市規劃亦感興趣，再進修建築碩士學位，撰寫有關「醫療的用地規劃」論文，現擔任安省醫療建築的工作。

她的成功之路似乎繞了一個大圈子，過程卻多彩多姿，也為她累積不少豐富的經驗，最終找到自己的理想，達成自己的願望，做與「醫療」有關的工作。當初她以為自己揀選了一條邁向成功的大道，結果希望破滅，從事不起眼的工作；卻因工作需要而不斷充實自己，累積經驗，最後收穫更加豐盛，令人生增添不少的色彩。

「燃動青年」的董事邱綺雯女士及總監黃鳳玲女士分別強調，不要以為讓孩子「進入」大學，就等於獲得成功的保證。邱女士從自己所做的教育研究中發現，不少孩子因為父母的緣故，勉強進入某些名牌大學或熱門科系，但不到一年便因成績不理想，被校方勒令停學；有些對所讀科目沒有興趣，不願再繼續；又或者應付不了過大的壓力而導致憂鬱，有自殺傾向；更甚影響到孩子將來在工作上的表現與發展。邱女士強調，沒有父母希望孩子將來落得如此光景，家長若能幫助孩子發掘他們的長處，選擇子女喜歡或適合自己能力的路，就是找到自己寬闊的大道。

總監黃鳳玲表示，父母不應停留在幫助子女選擇甚麼路，更要注重對他們人格的培養，與子女同行，幫助他們建立健康的朋輩關係。父母與孩子應該建立亦師亦友的關係，即使自己無法勝任導師的角色，也幫助或鼓勵孩子去物色導師。

這次研討會給我兩點深刻體會：首先是演講者都不約而同地力證，升讀大學不一定代表成功，不讀大學也不注定失敗。從家長的反應來看，要他們在觀念上轉變並不是一件容易的事。「行行出狀元」、「條條大路通羅馬」這兩句名言，家長都知道，只是「知」道卻不願去實「行」，因為心裡害怕，不敢下賭注。

另一個體會是家長總認為子女不夠努力，認為孩子之所以「失敗」，就是沒有專注在課業上，才與「成功」無份。我在想，若要下一代開心、快樂、豐盛地生活，除非家長學會「因時制宜」，並且不會「明知故犯」，懂得體諒孩子，他們才能快樂地成長。倘若你是這樣的家長，又認同講員的分享，你的子女必定可以踏上成功之路。如果你是通情達理的父母，幸福已等著孩子了。帶著愛與幸福走每一條路，就是成功的路。（下個月將會與大家分享我所主講的題目）

撰文：簡朱素英牧師，北約華人基督教會家庭事工牧師，多倫多親子教育資源中心創辦人

# Lico REALTY LTD



**李慧恒 Deborah Li**

Cell: 604-880-2218  
Bus: 604-327-0111  
Fax: 604-327-0125

605 W.57th Avenue,  
Vancouver, B.C. V6P 1R8

**地產買賣  
物業管理**

**John Lam**

**林文光**

**604-671-1818**



歡迎查詢

RE/MAX City Realty

**地產買賣 物業管理**

**經驗 誠信 效率**

# 為何神使人命苦？

洪順強牧師

基督信仰告訴我們神要賜福給人，希望人好好地過活。但是有人會問，假如有神，為何神沒有使他出生在富裕家庭，卻要勞苦工作，感嘆神使他命苦。神真的要使人命苦嗎？有人命好有錢享受，有人倒霉到處流浪，神難道不理會人嗎？基督信仰所相信的神是全能的神，人的生命也是祂創造的，難道祂不能使人好好過活嗎？

## 神是賜福的神

命苦是一個很複雜的議題，世上有很多文章，分享與分析基督信仰中面關於這方面難題，提供了清楚的解答，使人可以從聖經中去尋求根源與出路。聖經第一卷書創世記記載創造主（神）起初創造世界與人的心意，祂在六天之內創造了宇宙世界萬物與人，創世記一1說：「起初，神創造天地。」神創造完天地之後，一31說：「神看祂所造的一切都很好。有晚上，有早晨；這是第六日。」起初的天地是完美的，神也特別把人類始祖放在一個完全受到保護與照顧的伊甸園，就是人常說的樂園。樂園裡充滿著各種隨手可摘的果子，那裡環境優美，聖經說：「有一條河從伊甸流出來，灌溉那園子；從那裡分支，成了四道河的源頭。第一道河名叫比遜，就是環繞哈腓拉全地的，在那裡有金子；那地的金子是好的；在那裡也有紅玉和瑪瑙。」（創世記二10-12）當時的環境完美，到處都有美好的花草樹木，動物和諧相處，不會互相撕殺吞吃，因為那時的野獸全都是溫馴，且都是素食的，可見伊甸園就是當時人類所住的天堂。

## 人類始祖是被造的完美

神在第六天創造人類始祖之前，祂說：「我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人；使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，以及全地，和地上所有爬行的生物！」（創世記一26）人類是神創造中特別的傑作，他們的被造與動物有所不同，就是人是照著神的形像樣式被造。神的「形像樣式」乃指祂的屬性，就是神的聖潔、仁愛、公義、真善美等完全的美德，人除了不能擁有神的「神性」（如「無所不知」、「無所不能」、「無所不在」、「無始無終永恆不變」等「神性」）之外，祂使人擁有祂豐盛生命的屬性，而神也賦予人「知、情、意、永恆靈魂」的位格，是動物所沒有的。人可以沒有阻隔的與神交談，聽祂的聲音，喜樂無比。人是完美的被造，沒有罪污、邪惡、瑕疵，滿有榮耀，那時人的生活無憂無慮，沒有苦難疾病，沒有悲哀、哭號、疼痛與死亡，人生是美滿蒙福的。

## 人命苦的根源

神的心意是希望人永遠與祂同在，並且住在伊甸園中享受祂所賜的一切豐盛。但是，人要得到神所賜的福，條件就是不要離開祂，聽祂的吩咐，好好管理神所託付的，就是祂給人權柄智慧與能力去「管理海裡的魚、空中的鳥和地上所有走動的生物。」（創世記一28）神特別用兩棵樹的果子去提醒人，就是生命樹和分辨善惡樹的果子，祂吩咐人不要吃分辨善惡樹的果子，但人卻不聽神的話，憑己意行事，結果是離開神，破壞神與人的關係，與神隔絕。創世記二16-17記載耶和華神吩咐那人說：「園中各樣樹上的果子，你都可以吃；只是那知善惡樹的果子，你不可吃；因為你吃的時候，你必要死。」

人類的始祖沒有聽神預先很清楚的吩咐，他們吃了禁果，結果受到聖潔公義的神嚴厲的審判，因為他們所犯的是大罪。審判的結果是大地受破壞「長出荊棘和蒺藜」，女人要受生產之苦，且要受丈夫的管轄，男人「必終生勞苦，才能從地裡得吃的……必汗流滿面，才有飯吃……歸回地土。」（創世記三17-19）聖經揭開了人命苦的序幕，罪進入人類的始祖，並且傳宗接代，繼續不斷去犯大大小小的罪，結果是人不斷體驗罪帶給世界的各種問題及苦難，失去了平安喜樂盼望等福氣。雖然人所承受的苦難有些不是自己做成的，卻也受到牽連。因此我們從聖經得到的結論，就是人命苦是由人做成的，並不是神所做成的。人命苦是人墮落的結果，我們常說「人生不如意之事十常八九」。人一生出就要掙扎求存，跟著就是老、病、死，無人能夠倖免。年老的摩西在聖經詩篇九十篇慨嘆：「7我們因祢（神）的怒氣而消滅，因祢的烈怒而驚恐。8祢把我們的罪孽擺在祢面前，把我們的隱惡擺在祢臉光之中。9我們一生的日子都在祢的震怒中消逝，我們度盡的年歲好像一聲歎息。」

### 人命苦卻有出路

神是賜福的神，祂創造人不是要人受苦，當人與世界墮落敗壞時，聖經說神「心中憂傷」。雖然人要接受神公義審判所帶來的刑罰，但是祂卻仍然愛世人，不希望人永遠與祂隔絕，將來與魔鬼一同被扔到火湖地獄去，因此祂預言要為人預備救恩，祂要救人脫離罪惡、魔鬼與將來末日的審判。這救恩經過很長的時間終於實現，就是神親自道成肉身，就是歷史曾出現的主耶穌基督，祂為了人類的罪來到世間成為代罪羔羊，代替人因罪受刑罰，被釘十字架受死。羅馬書四25說：「耶穌為我們（人）的過犯被交去處死，為我們的稱義而復活。」約翰壹書二2說：「祂（主耶穌基督）為我們的罪作了贖罪祭，不僅為我們的罪，也為全人類的罪。」主耶穌卻在死後三天復活了，顯明祂就是世人的救主。人雖然因有罪要面對命苦、死亡，將來要接受審判，但是只要人真誠地承認自己是個罪人，願意悔改接受主耶穌為救主，去跟隨祂，我們就可以得到永生。人接受救主後，

主賜給我們一個新的心靈與生命，人也許仍然要面對生活的艱難，但是主會加入力量與人同行，並且告訴我們人生或許有苦難，但是總會過去。主要賜給人永生，在地上有主的同在同行，有教會弟兄姊妹互相扶持，更重要的是將來可以永遠與神在一起，再享受神起初造人，希望人得福的日子，不再有罪惡（因為那時人不會再犯罪）、命不會是苦短（因為再沒有眼淚與死亡）。

親愛的朋友，每個人的經歷雖然有所不同，在地上日子過得好的話要感謝創造主，日子過得不好的話要忍耐及勇敢去面對，但是更重的是人人都需要救主耶穌基督，人才能得到永恆的福樂，你已經接受了祂成為你個人的救主嗎？

（註：所引用經文主要來自《新譯本》）

撰文：洪順強牧師，國際短宣使團總幹事(義務)

## 決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，  
你可以誠心向上帝禱告說：

“慈愛的上帝，我相信耶穌基督是那位創造及掌管宇宙萬物的真神。祂為著我，甘願降世為人，被釘死在十字架上，為我贖罪，第三日從死裡復活，完成赦罪的救恩。今天，我願意承認自己一切的過犯，並願意悔改。求主耶穌赦免我的罪。我又願意打開我的心，接受主耶穌成為我生命的主！並使我歸回上帝，得享永生。我誠心祈禱，是奉主耶穌基督的名，阿們！”

如有查詢，歡迎你電郵致 [info@vccstm.ca](mailto:info@vccstm.ca)  
或 致電 604-273-0223



# 回歸潮 (Aliyah)

黃老師

希伯來字Aliyah，意思是「上行」的意思，猶太成年男子一年有三次會上耶路撒冷過節，稱為「上行」，而詩篇120-134，總共15篇，也稱為「上行之詩」，因為在過節時，往耶路撒冷的路上，或登上聖殿階梯時[1]，都會誦讀這些詩篇。今天卻指猶太人回歸以色列，稱為Aliyah，轉換成現代術語即是「移民」。先知以賽亞、耶利米、以西結早已經預言神會將流散的猶太人從地的四方，再次聚集到以色列。所以，重建自己家園的渴望，一直深深植根於猶太人的心中。

主前586年，南國滅亡後，猶太人流散到世界各地，但仍然有猶太人居住在以色列這塊土地上，上一期「聖殿被毀後，猶太人何去何從？」已經提過，現在不再多講。直至十九世紀後期，反猶主義一直高漲，這時錫安主義的出現，[2] 更加堅定他們回歸的決心，所以才有一批一批的猶太人，回到當時被鄂圖曼統治的「巴勒斯坦」的地方，但猶太人仍稱這地為「以色列」。



## 第一波 (1882~1903)

俄國沙王亞歷山大二世遭暗殺後，在1881~1884年間開始大規模反猶暴動，引發第一波回歸潮發生。這個時候，移民大多數過著集體的農業開墾生活，當時為了開墾土地，面對蚊蟲滋生，死的人不少。還有鄂圖曼時期的重稅、阿拉伯人的敵對勢力，生活相當困難。在這幾年之間，約有27,500名猶太人回歸。

早在第一波回歸潮之前，在1870年查爾斯·內特 (Charles Netter) 受命建立了第一所農校——米克維·以色列 (Mikveh Israel，直譯是以色列希望) 農業學校，[3] 是以色列第一所猶太人農業學院。當時巴勒斯坦環境惡劣，幾乎沒有現代農業生產經驗，這所學院的成立幫助很多早期的猶太人建立農場。[4] 羅斯柴爾德家族 (Rothchild Family) 在這次移民潮也出了不少力。

## 第二波 (1904~1914)

此時正值俄國沙皇時代的反猶情緒高漲時期。這一批移民多是受社會主義影響的年輕人，以色列社會的雛型也在此時期形成，Ha-Shomer是第一個成立具組織性的防衛組織。現代希伯來語變成生活的用語，希伯來文學及報紙也在這時期產生。希伯來語學校、政治團體、農業組織相繼成立，這些開荒者也成為日後以色列立國的重要人物。

由於阿拉伯人和猶太人在生活上的衝突，於是猶太人慢慢遷離到約帕旁的Neve Tzedek，再慢慢延伸到Ahuzat Bayit，這個定居點後來在1909年改名為特拉維夫 (Tel Aviv)，是以色列的第一個猶太人城市。這一波大約有35,000猶太移民，雖然融合不易且經濟困難，但都可以適應下來。第二波回歸潮因第一次世界大戰 (1914~1918) 而中止。

### 第三波 (1919~1923)

因俄國1917年的十月革命，以及相繼在波蘭、匈牙利的屠殺，重啟回歸浪潮，是為第三波。[5] 農業開墾區擴大，第一個工業企業於此時建立。這次回歸潮，總共有35,000猶太青年回歸。大多數是來自鄉村的青年，從小接受復國教育，滿懷壯志，為以色列的發展，貢獻了很多的年輕勞動力。這時期成立了工人總工會 (General Federation of Workers) 和自衛組織 (Hagana，直到1948年以色列立國，合併到國防軍IDF)，到1922~1923年，巴勒斯坦就業形勢急劇惡化，這次移民潮由此結束。

### 第四波 (1924~1928)

直接原因是當時波蘭的反猶政策，以及美國的移民限額政策。[6] 這一波有超過67,000猶太移民。這時期的移民大多數是中產階級，且

都帶著財富回來，從事生意或工廠的工作。促進了巴勒斯坦商業、工業、建築業、金融業等的迅速發展，改變了社會結構。1926年初經濟大危機，有很多人離開以色列，最終結束了這場移民潮。

### 第五波 (1929~1939)

於1933年德國在納粹黨執政之下，掀起第五波回歸潮。當時對猶太人的大規模迫害，致使大批猶太人逃離歐洲，人數超過25萬人之多，引致1936~1939年亞拉伯人起義 (Arab Revolt)，直到1939年英國頒佈白皮書，限制猶太人移民，方才告一段落。

以上五波回歸潮，詳情可以參考以色列官方網站：



【註】 [1] 以西結書40章22節登上七層台階才到北門，26節也是登上七層台階才到南門，在31，34，37節要登上八層台階到達內院南，東，北門，所以，由外院進入內院，在不同的方向，總共要登上15台階。上行之詩也是15首，故此，猶太人到了聖殿範圍，每登上一台階，就會誦讀一首詩篇。

[2] 錫安主義的政治目的是建立一個猶太國家，猶太人是主要民族，而不是少數民族，只有這樣才能使猶太人擺脫永遠的迫害。

[3] Alliance Israelite Universelle 是一個法國組織，成立於1860年，旨在改善世界各地社區的猶太人的命運。不久之後，該組織開始在北非不同地區開設猶太學校。成立十年後，“聯盟”決定在巴勒斯坦建立學校網

路。它首先從雅法東南部的土耳其蘇丹手中購買了一塊空地，並派內特去建立一所學校。

[4]



[5] 俄國1917的二月革命以後，猶太人享有了更多的權利，於是組建了多個政黨或組織，成功組織了歐洲大量青年猶太人移民到巴勒斯坦。

[6] 事源波蘭財政部長格拉布斯基針對猶太人制定了重稅的政策，大量的中產階級的猶太人被迫離開波蘭，而當時美國又限制了其移民數量，這些人只好順勢回歸到以色列。所以這次移民潮稱為“格拉布斯基移民潮”。

### 總結：

流散到世界各地的猶太人意識到，只有回到自己的家園，才有安定的生活。經歷了漫長的回歸潮，這些猶太人為以色列的建國打下了堅固的基礎，亡國將近二千年，再重新成為一個國家，看似不可能的事情，卻神蹟般發生了，當中有兩個因素，第一、是對神的信念，早在聖經中，已預言猶太人必會回歸到以色列。第二、當人去到絕境時，就迫使他們回到神的應許裡，經濟危機也好，政治迫害也好，最後都迫使他們回到神的應許裡。

撰文：黃老師

NU STREAM | JOHOME

*Diligent - Why We Stand Out*  
您身边的地产专家 用心做事 所以脱颖而出

**Tracy Niu**  
Personal Real Estate Corporation  
**牛蕾**

2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021  
President's Club Team Top 1% REBGV  
(Tracy Niu Real Estate Team)

WeChatID:  
**tracyniu2012**

**604 319 9922**

\*This communication is not intended to induce breach of an existing agency agreement. Printed on Dec 29th 2022

# 訪問古道

鄭媛元博士



耶和華如此說：你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間；這樣，你們心裡必得安息。（耶利米書六16）

喜歡在耶路撒冷老城穿街走巷，也喜歡沿著古舊城牆繞城而行。

老城裡到處都有一段段或長或短的石頭臺階，或平或陡，總要拾級而上。

聖經詩篇中有十五首「上行之詩」（A Song of Ascents, 詩篇120-134篇）。「上行」，或作「登階」（詩篇一百二十一），包含了步級、臺階、上昇、攀登的意思。因為聖城耶路撒冷建造在錫安山上，每逢逾越節、五旬節、住棚節，神的子民到聖城去過節的時候（申命記十六16），他們會向山舉目（詩篇一二一1），唱著詩歌往山上走。所以「上行之詩」也稱作「朝聖之詩」（Pilgrim Psalm）。

第一次從橄欖山走下來，穿過客西馬尼園，越過汲淪溪谷，走向耶路

撒冷老城的時候，有一種近鄉情怯的激動。古往今來，走向聖城的人心中必是充滿了來到神面前的渴慕、喜樂、信心與盼望。「來吧，我們登耶和華的山，奔雅各神的殿。主必將他的道教訓我們；我們也要行他的路。因為訓誨必出於錫安；耶和華的言語必出於耶路撒冷。」（彌迦書四2）。

在老城走路，不能大步流星，因為路窄，人多，地滑，要一步一步、一級一級地施施而行。需要耐心，也需要體力。走累了，不妨效法先人，舉目向山，唱出「我的幫助從造天地的耶和華而來」（詩一二一2）。走向錫安的路上必要經歷許許多多的艱難與挑戰，但他們

知道，「靠你有力量，心中想往錫安大道的，這人便為有福」（詩篇八十四5）；「他們行走，力上加力，各人到錫安朝見神。」（詩篇八十四7）。

耶路撒冷的石頭不僅在城牆上，也在腳下的臺階上。有人說，兩隻腳可丈量出現代與古老之間的距離。走在這石頭鋪就的古道上，每踏出一步，似乎都走入了一段歷史，述說著一段故事，吸引你去仔細端詳，用心聆聽。

大衛在耶路撒冷作猶大和以色列的王，首先想到的就是神的約櫃。當約櫃被「抬上來」運進大衛城的時候，大衛王就在耶和華面前極力跳舞，



老城內的街道

和以色列的全家歡呼吹角（撒母耳下六14-15）。這裡的「抬上來」，在原文中和「上行」是同一個詞。以色列人的歷史中，行路是離不開約櫃的：出埃及在曠野，耶和華的約櫃在前頭行，以色列人要跟著約櫃或走或停（民數記十33-36）。進迦南地，耶和華神特別吩咐約書亞，跟著約櫃，它將「使你們知道所當走的路，因為這條路你們向來沒有走過。」（約書亞記三3-4）。

示巴女王聽見所羅門的名聲，慕名來到耶路撒冷，她看見所羅門的智慧和所造的宮殿，又見他上耶和華殿的臺階，就詫異得神不守舍，連稱「耶和華-你的神是應當稱頌的！」（歷代志下九1-8）。

先知以西結在異像中被帶到至高的山上的城裡，看見了新的聖殿。在那裡，從殿外要登「七層臺階」上行到外院（以西結書四十22, 26），再登「八層臺階」上行到內院（以西

結書四十31, 34）。十五層臺階，恰與上行之詩的數目相同（詩篇120-134篇），所以「上行之詩」也被稱為「上殿之詩」，當祭司進入耶和華的聖殿時，每登上一個臺階，就唱一首上行之詩，直到把以色列人帶到神的面前。

老城中那條苦路（Via Dolorosa），同樣是一塊塊光滑的石頭鋪就，主耶穌數次跌倒在其上，一步一步走向各各他山，走出了「吸引萬人來歸祂」的救恩之路。我們這些外邦人本不是神家的人，當我們上行到耶路撒冷城，就像兩千五百年前

那些從巴比倫被擄歸回錫安的百姓，如作夢的人「滿口喜笑、滿舌歡呼」，因神「為我們行了大事，我們就歡喜」（詩篇一二六1-3）！

漫步老城，遊走於歷史和現實間，念念不忘的是神的吩咐：「你們要為那城求平安，為那城禱告耶和華；因為那城得平安，你們也隨著得平安。」（耶利米書二十九7）。

訪問古道，行在其間，「願乎安在你中間！」（詩篇一二二8）

撰文：鄭媛元博士  
2023年4月於耶路撒冷



耶穌十架苦路

爾樂琴行

# Manna Piano

Full Piano Services  
鋼琴全科服務

Tuning 調音	Repair 維修	Moving 搬運	Sales 買賣
--------------	--------------	--------------	-------------

Household Moving Services  
承接一般家居搬運

604-231-3720

MannaPiano@gmail.com

## Grand Central

REALTY

# Kevin Tsang

## 曾伯年

604.537.7579

tsangkevin18@hotmail.com

Beyond HomesGroup.com

www.grandcentralreality.com

# 辨識虛實 警覺偏差

梁英年博士



過去幾週，香港政府駐加拿大辦事處的官員一直忙於向加拿大的公司推介香港，告訴他們要繼續專心做生意，定睛公司的資產負債表。香港駐多倫多經貿辦招商引資的廣告指出，在「一個國家、兩種制度」下，香港仍然是一個更自由和開放的經濟體系，為企業進入中國內地和其他主要亞洲市場提供了便利的管道。

這次招商是在香港人口連續三年下降，以及成千上萬的香港年輕人湧入加拿大、英國和其他國家之後推出的。

在加拿大關注香港民主活動的人士警告說，自2020年北京頒佈具爭議的國家安全法，以及隨後批評政府的人士被捕以來，考慮遷往香港的企業和個人都面臨風險。

計劃前往香港旅遊的人士，在加拿大政府網站都會看到黃色警告，提醒他們採取預防措施。那麼我們的企業，政府可以提供甚麼保障？

自香港實施新的國安法，加拿大全球事務部便發出對香港的旅遊警告——「任意執行當地法律」，並告訴旅客使用互聯網將受到監控，以尋找「看似煽動性或批評中國大陸和地方當局的材料」。旅客不應該指望在香港使用互聯網會有隱私，並補充說記者也可能面臨審查，特別是如果對中國政府進行批評性報導。

「香港特別行政區適用《中華人民共和國國籍法》」。根據這項法律，香港不承認雙重國籍。對於那些持有香港身份證的加籍公民，如果地方當局認為你是中國公民，他們可能會拒絕你使用加拿大領事為你提供的服務。加拿大政府的旅遊警示與香港政府向加國企業招商的宣傳背道而馳。

繼香港政府早前啟動的「你好，香港！」全球宣傳活動，向全球旅客送出7萬張來回機票。五月份再推出另一項致力吸引香港人的運動。行政長官李家超在啟動典禮中致辭：特區政府今次舉辦「開心香港Happy Hong Kong」活



動，是為了與市民共享香港復常後回來的和重新創造的歡笑和快樂，配合派發消費券，希望各位市民都可以「食得開心啲、玩得開心啲、買得開心啲」，大家都開心地共同創造「開心香港」。

近期港府對六四事件所作出的行動，以及法院申請禁止公開或在任何平台傳播反送中抗爭歌曲「願榮光歸香港」，而有三十年歷史的香港民研「六四周年調查報告」在今年發佈前被叫停，負責該項報告的研究機構稱，因應相關政府部門的風險評估建議後，決定取消調查發佈。這等信息都在提醒加籍公民，在考慮或準備回港前，最好自行辨識香港政治環境的虛實，警覺偏差，才決定是否啟程前往香港旅遊或經商。

在這種政治環境轉變下，香港人能享受特區政府「重新創造的歡笑和快樂」嗎？自從「世界快樂報告」在十年前開始發表年度排行榜，香港人的快樂指數一路下滑，在2023年排名82。相較於中國大陸的指數卻從原本低於香港，一直上升至超過香港，在2023年排名64。這份報告今年特別提到政府施政對人民的快樂有重大影響。當中包括政府的財經、綜合服務、法律制度、避免出現內戰及壓抑人民的量度。

然而，相信耶穌的人，由於篤信一位滿有恩典慈愛的神，故能體驗、經歷真正的平安和喜樂，深知神必將生命的道路指示給相信祂的人，在祂面前有滿足的喜樂... 永遠的福樂。(參：詩篇十六11)

因為神的國不在於吃喝，而在於公義、和睦，以及聖靈裡的喜樂。(羅馬書十四17)

撰文：梁英年博士，時事評論員、溫哥華「週一祥談」電視節目主持，曾長期任職聯邦政府部長助理。



### 認識《真理報》

我們所出版的《真理報》月刊，不但以聖經為本，每期以不同的主題和專欄，宣揚耶穌基督為世人預備的救贖福音，並且以基督信仰回應時事議題，好讓基督徒得著真理的屬靈導引，既能在彎曲悖謬的世代不斷衝擊下，持續站穩腳步，又能為主發聲，關懷社會，榮神益人。

盼望您透過刊登廣告，與我們攜手支持《真理報》的文字事工。

廣告價目表，尺寸和訂購表格刊登於真理報網站  
<https://truthmonthly.com/advertising/>



廣告訂購及遞交設計稿件截止日期：  
發行月份前一個月的第15天  
(例如：2月份刊登，截止日期為1月10日)

惠賜廣告請聯絡本報廣告代表 - 楊緯綸先生 (Daniel Yeung)  
Cell: 604-889-8029 Email: danielyeung.tm@gmail.com

## 教會崇拜/聚會



### 大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church

5110 Marine Drive Burnaby, BC. V5J 3G6

Tel: 604 438 3222

[www.ecbc.org](http://www.ecbc.org) / [ecbc@ecbc.org](mailto:ecbc@ecbc.org) / YouTube: ECBC Burnaby

創堂牧師：孫約翰 牧師：Arthur Howard, 朱雅恩，  
主任牧師：王理智 茹威立，吳欣迪，李柏威  
傳道：曾小容，宋慶文，梁紫卿，  
李佳妮

主日崇拜：9:00(英文) / 11:00 (中文)



有關活動詳細內容  
請上 [Truthmonthly.com/church-event/](https://www.truthmonthly.com/church-event/)

**加拿大恩福協會**

恩福第18屆國語基督徒門訓營

主題：個人靈修與團契生活

講員：姜平牧師博士

日期：7月14至16日

時間：星期五晚上6:30至星期日下午1:00

地點：Summit Pacific College

35235 Straiton Road, Abbotsford, BC

報名：瀏覽恩福網站 [www.ccican.org](http://www.ccican.org)

查詢：604-273-2999 | [van@ccican.org](mailto:van@ccican.org)

網址：[www.ccican.org](http://www.ccican.org)

**慕迪港頌恩堂**

《奮進事奉人生》三聯市奮興大會

講員：王乃基牧師（加拿大華福義務副總幹事）

日期：7月21日（星期五）及7月22日（星期六）

時間：晚上7:30至9:30

地點：慕迪港頌恩堂

2622 St Johns Street, Port Moody

報名：無需報名

查詢：604-839-8281

《未來程式》教會事奉者特會

講員：王乃基牧師（加拿大華福義務副總幹事）

日期：7月22日（星期六）

時間：早上10:00至中午12:00

地點：高潔林自立中華基督教會

1933 Como Lake Ave, Coquitlam

報名：無需報名

查詢：604-931-2311

網址：<https://www.cccconline.ca/>

**Vancouver Canaan Church 溫哥華迦南堂**

迦南下午茶敘（粵語）

講員：洪順強牧師/關嘉聲傳道信息回應

日期：逢每月第二個及第四個星期六

時間：下午2:30至4:30

地點：溫哥華迦南堂地庫

6311 Prince Albert St, Vancouver

溫哥華迦南堂戶外活動日

講員：孫培森牧師、孫房璟嫻師母

日期：7月15日（星期六）

時間：上午10:30

地點：Memorial South Park,

5955 Ross St, Vancouver

報名：關嘉聲傳道 604-613-0828 |

Queenie 師母：604-970-2333 |

Amy Van 執事 604-788-6311

查詢：WhatsApp 或 致電

**本立比宣道會常青坊**

牙醫講座：金齡人仕的牙齒護理

講員：楊浩宗牙科醫生

日期：7月21日（逢星期五）

時間：上午9:30

地點：本那比宣道會

8611 Armstrong Ave., Burnaby

費用：全免

查詢：Jonathan (778) 387-2298 |

[jonathanwong530@gmail.com](mailto:jonathanwong530@gmail.com)

**列治文華人宣道會**

暑期戶外讚美操

講員：吳獻章博士

日期：7月14日至8月25日（逢星期五）

時間：上午9:00至10:00

地點：Brighthouse Park,

7840 Granville Ave, Richmond草地操場

費用：全免

查詢：604-271-9333

**恩雨之聲 SOBEM**

恩雨同路人 AM1470播出

講員：不同嘉賓

日期：7月1日至7月29日（逢星期六）

時間：晚上7:00

形式：電台AM1470

查詢：604-244-3767

網址：[www.sobem.org](http://www.sobem.org)

**加拿大拉法基督教發展中心**

工作坊3「尋找同行的Buddy」

講員：繆國斌博士

日期：7月14日（星期五）

時間：晚上6:00至9:00

形式：網上平台 Zoom

講座3「經歷信心的跨越」

講員：梁幼忠牧師、葛琳卡博士

日期：7月21日（星期五）

時間：晚上6:00至9:00

形式：網上平台 Zoom

報名：

<http://forms.gle/XRVQsZ6tRRGGDTjY6>

查詢：604-700-8883

網址：[www.raphahk.org](http://www.raphahk.org)

**Richmond Chinese Baptist Church**

列治文華人浸信會

兒童乒乓球班招生（6-10歲）

日期：7月22日至8月26日（逢星期六）

時間：中午12:00至下午1:15

地點：列治文華人浸信會

10311 Albion Road, Richmond

費用：全免

報名：致電教會辦公室 604-274-1311

**西雅圖中信福音中心**

中信夏季網路課程 超過40門課

日期：7月3日至9月9日

詳情見 <https://ccmgospelcenter.org/>

形式：Zoom 視頻會議

報名：<https://ccmgospelcenter.org/class/registration/>

查詢：[ccmsgc@gmail.com](mailto:ccmsgc@gmail.com)

網址：<https://ccmgospelcenter.org/>

**中華福音神學院 溫哥華學區**

課程：全方位讀舊約

講員：吳獻章博士

日期：網路：7/19、20、21、23、25、26

+ 實體：8/1-8/5

時間：晚上 6:00至9:15 PST

地點：網路 Zoom 線上

+ 實體：大溫哥華聖道堂

5110 Marine Dr. Burnaby, BC

公開神學講座：「臥虎藏龍之地」

講員：吳獻章博士

日期：8月5日（星期六）

時間：晚上7:00至9:00

地點：大溫哥華聖道堂

5110 Marine Dr. Burnaby

報名：請與David聯絡

查詢：[cesvancouver@gmail.com](mailto:cesvancouver@gmail.com)

網址：[www.cesvancouver.org](http://www.cesvancouver.org)

**本那比宣道會**

卑詩省就業市場趨勢與求職攻略

講員：Catherine Law,

WorkBC Employment Consultant

日期：7月15日（星期六）

時間：晚上7:30至9:00

形式：網上Zoom講座

報名：

<https://forms.gle/3XT6yqDJcAvYAED9>

**中國神學研究院**

生命之道查經課程【以西結書上】（粵語）

日期：9月7日至10月26日（逢星期四）

時間：晚上7:30至9:30

地點：溫哥華華人宣道會

3330 Knight Street, Vancouver

生命之道查經課程【以西結書上】（粵語）

日期：9月12日至10月31日（逢星期二）

時間：晚上7:30至9:30

地點：列治文華人浸信會

10311 Albion Road, Richmond

生命之道查經課程【以西結書上】（粵語）

日期：9月12日至10月31日（逢星期二）

時間：晚上7:45至9:45

地點：高貴林宣道會

3129 Ozada Avenue, Coquitlam

報名：[http://onelink.to/cgst\\_wol](http://onelink.to/cgst_wol)

查詢：604-562-3728 |

[wol.ca.van.rc@cgst.edu](mailto:wol.ca.van.rc@cgst.edu)

網址：<https://teach.cgst.edu/tc/wol/>

**使命浸信會**

乒乓球訓練班

日期：7月10日至14日

時間：下午1:00至3:00

地點：4798 Gladstone St, Vancouver

查詢：604-655-6636

本欄免費為加西地區教會和福音機構提供服務，由於訊息繁多而版面有限，敬請撰文簡略，不超過200字，原則上每條信息限登一期，特別情況例外，請按這連結 <https://forms.gle/ryFvhnJx3xQNBj8> 於出版前一個月的10日進入網上填妥相關資料（敬請注意：本報不再接受電郵通知或傳送資料）。\*\*真理報保留刊登權利並保有稿件修改權利。



教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話	網址
中國福音教會溫哥華堂	王心毅	3:30pm(國)	1296 W. 67th Ave	Vancouver	604-365-2031	https://www.vccgc.com
基督長老教會	謝榮爵	9:00am(粵) 10:30am(英) 12:00pm(國)	2396 W. 8th Ave	Vancouver	604-732-1835	https://can.lordsgrace.ca
台灣長老會大溫迦南教會	馬永基	9:00am(台/國) 9:00am(英) 10:30am(國)	1901 E. 41st Ave	Vancouver	604-321-7781	www.tpcc.ca
自立中華基督教會	曾李麗冰	9:15(國) 9:15(英) 11:00(粵)	300 E. Pender St	Vancouver	604-254-4219	N/A
西區浸信會	張俊德	10:00am(粵) 11:30am(英)	8506 Ash St	Vancouver	604-266-5602	www.westsidedebaptist.ca
門諾弟兄會領事堂	呂宇俊	8:30am(國) 10am(英) 10am(粵)	3215 School Ave	Vancouver	604-434-8227	www.bethelmb.org
門諾弟兄會頌愛堂	蘇國忠	11:00am(英) 11:00am(粵, 網上)	505 Nanaimo St	Vancouver	604-676-1282	www.vcmcb.org
基督教沐恩堂	崔世光	11:00 am(粵)	1720 Gravelly St	Vancouver	604-254-2772	www.graceonthedrive.org
使命浸信會	梁欣恩	9:30am(粵) 11:00am(英)	375 E. Pender St	Vancouver	604-688-0877	www.chinatownpeace.ca
活泉宣道會	蔡紹奇	11:00am(粵)	4798 Gladstone St	Vancouver	604-655-6636	www.mbcvancouver.com
活道浸信會	梁伯遜	11:15am(英, 粵)	101 E. 24th Ave	Vancouver	604-879-6111	www.vfalliance.org
安提阿教會	白恩怡	10:30am(粵, 英)	2105 W. 33rd Ave	Vancouver	604-261-1612	www.lwcbc.ca
南溫哥華基督教頌恩堂	梁美蓮	9:30(英) 11:15(粵) 7:15pm(粵)	2733 W. 41st Ave	Vancouver	604-440-3504	www.antiochchurch.ca
宣道會福群堂	曹傑明	9:30am(英) 11:00am(粵)	611 E. 50th Ave	Vancouver	604-325-5300	www.svpjgmbc.org
浸信會信望愛堂	羅國強	9:30am(國, 英) 11:30am(粵)	626 E. 58th Ave	Vancouver	604-325-2719	www.newbern.bc.ca
浸信會福音堂西區分堂	楊從平	9:30am(國)	6261 Cambie St	Vancouver	604-879-8500	www.man.oakridgebaptistchurch.ca
浸信會懷恩堂	鄭伯遜	3:00pm(國)	3320 Crown St	Vancouver	778-321-1758	www.fuyintang.org
基督教主愛堂	黎志宏	10:00am(國, 粵) 11:30am(英)	6825 Kerr St	Vancouver	604-436-0670	N/A
基督教頌恩堂	陳耀鵬	9:30am(粵) 11:15am(英, 國)	645 E. 47th Ave	Vancouver	604-322-5651	www.lordslovechurch.com
基督教管理公會衛理堂	陳芳福	8:30(粵) 10:00(國, 英) 11:30(粵)	2855 E. 1st Ave	Vancouver	604-255-6199	www.cantonese.pgmbc.com
華人神召會	戴衛理	2:00pm(國)	5745 Wales St	Vancouver	604-722-6560	www.wesleymethodist.ca
華人慕浸禮堂	鄭振民	9:30am(粵) 11:15am(英)	215 E. 18th Ave	Vancouver	604-876-1221	www.vcpcc.ca
華人福音教會	歐玉珩	10:00am(英, 粵譯)	804 E. 14th Ave	Vancouver	604-520-3799	www.ctabchurch.ca/chinese
華人禮賢會	陳永豐	9:15(粵) 9:15(國) 11:00(英)	690 N. Slocan St	Vancouver	604-255-8292	N/A
非沙滿教會	謝大立	2:00pm(台)	1920 Argyle Dr	Vancouver	604-879-1161	www.vancouvercrtc.org
溫哥華台灣基督長老教會	黃鼎盛	9:30am(英) 11:15am(國, 粵)	3330 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-451-5449	www.can.fraserlands.ca
溫哥華華人長老會	唐福文	8:00/11:15(粵) 9:30(英) 11:15(國)	2733 W. 41st Ave	Vancouver	604-266-0820	www.vtpcc.org
溫哥華華人宣道會	黃心朗	9:45(英) 9:30(國) 11:30(粵)	6137 Cambie St	Vancouver	604-874-7612	www.vcac.ca
溫哥華華人浸信會	陳志良	週六4:00(粵); 週日9:30(英) 11:15(國) 11:30(粵)	3330 Knight St	Vancouver	604-325-6314	www.vcbc.ca
溫哥華信義巴色崇真堂	余錦文	週六4:00(粵); 週日9:30(英) 11:15(國) 11:30am(英)	7474 Culloden St	Vancouver	604-254-1242	www.vcefc.org
溫哥華信義會新生堂	吳庭亮	9:00(國) 10:20(粵) 11:45(英)	3295 E. Broadway	Vancouver	604-255-5988	www.bhlc.ca
溫哥華國語禮拜堂	翟大衛	10:30am(國)	2575 Nanaimo St	Vancouver	604-324-6110	www.nlcl.org
溫哥華浸信會信友堂	洪子健	2:30pm(國) 2:30pm(英)	6215 Main St	Vancouver	604-255-9622	N/A
溫哥華潑烈治信義會	朱邦娟	10:00am(英, 國)	1656 Semlin Dr	Vancouver	604-327-1313	www.fcnabc.org
溫哥華迦南堂	孫培森	10am(國) 11:45am(英) 2pm(粵)	6858 Fraser St	Vancouver	604-261-2442	N/A
溫哥華靈糧堂	謝瑞璇	10:30(國語/英語)	585 W. 41st Ave	Vancouver	604-321-8077	www.vcac.ca
路德會和平之君堂	林嗣季	9:15am(粵)	6311 Prince Albert St	Vancouver	604-433-1181	www.bebc.ca
聖公會牧愛堂	姜子楨	10:00am(英) 11:15am(粵)	3075 E. 56th Ave	Vancouver	778-379-1920	https://vbic.ca/zh-hant
聖公會聖路加聖馬提亞堂	胡永康	9:00(英) 11:00(粵, 國) 每月一次)	3022 E. 49th Ave	Vancouver	604-430-2900	N/A
慈恩紀念華人協和教會	梁玉藩	9:30am(英) 11:30am(粵)	189 W. 11th Ave	Vancouver	604-872-1884	www.ancgoodshepherd.org/zh
瑪實區浸信會	高一峰	10:00am(英) 11:30am(粵)	3076 E. 49th Ave	Vancouver	604-876-4320	www.smslchurch.ca/home-zh
UBC 區校園浸信會	宋旭春	9:15am(國, 粵)	3519 Cambie St	Vancouver	604-876-7114	www.chineseministry.cmcuc.com
雅歌宣道會	陳彬	9:30am(國, 英)	8010 Osler St	Vancouver	778-838-8108	N/A
大溫哥華聖道堂	王理智	9:00am(國)	4397 W. 12th Ave	Vancouver	778-892-6960	www.ucbc09.ca/web
西北溫嶺王堂	禱浩榮	9(英)/10:45(國譯英)/10:45(雙語) 11:00am(國, 粵)	5920 Iona Dr	Vancouver	604-358-2697	www.ssc52.com
			5110 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-438-3222	www.ecbc.org
			185 E. Keith Rd	North Van	604-985-8322	www.northshorebethel.com

西北溫哥華福音堂	9:45am (粵, 英)	515 W. Windsor Rd	North Van	604-980-8807	www.northshorepg.ca
西北溫國語頌恩堂	11:15am (國)	515 W. Windsor Rd	North Van	778-340-7789	www.nspgmc.org
八福教會	3:30pm (國)	9280 No. 2 Rd	Richmond	604-522-8308	
平安福音堂	10:00am (粵, 英) 11:30am (國)	8280 No. 5 Rd	Richmond	604-231-9990	www.pec.bc.ca
同在堂	8:45(國/英) 10:15 (國) 11:30(英)	7600 No. 4 Rd	Richmond	604-276-8250	cn.icrc.ca
列治文中國福音教會	3:30pm (國)	10311 Albion Rd	Richmond	604-301-9092	richmond-cgca.com
列治文門諾會平安堂	11:30 am (粵)	11571 Daniels Rd	Richmond	604-278-9848	https://rpmc.org
列治文使徒宣道會	週六 7:30pm 粵/ 週日 9:30am 粵/11:15am 國, 英/1:30pm 國	3360 Sexsmith Rd	Richmond	604-248-1885	www.cacweb.ca
列治文城北宣道會	8:15 / 9:30 / 11:00 (粵) 9:30 (英)	9140 Granville Ave	Richmond	604-244-7004	www.nrac.ca
列治文恩典宣道會	9:30 am (國) 11:00 pm (粵, 英)	11371 No. 3 Rd	Richmond	604-272-5243	www.chinese.rgac.ca
列治文浸信會福音堂	3:00 pm (國)	6340 No. 4 Rd	Richmond	604-233-1356	fuyintang.org
列治文救世軍教會	10:00am (國/英)	8280 Gilbert Rd	Richmond	604-277-2424	N/A
列治文基督教頌恩堂	11:00am (粵, 英)	9500 No. 4 Road	Richmond	604-303-5831	rpmbc.org/chinese
列治文基督教會	10:00am (國) 11:30am (英)	4F - 5900 Minoru Blvd	Richmond	604-800-1543	rmdcc.org
列治文華人協和教會	11:45am (粵, 國語)	8711 Cambie Rd	Richmond	604-276-1789	rcuc.ca
列治文華人宣道會	週六9am(國) 11:15am(粵) 7pm(粵青); 週日9am(英) 11:15am(粵)	10100 No. 1 Rd	Richmond	604-271-9333	www.rcac.ca
列治文華人浸信會	11:00am (粵, 英)	10311 Albion Rd	Richmond	604-274-1311	richmondcbc.ca
列治文華人禱道會	週六 5pm (粵); 週日9am (英) 11:30am (粵)	8040 No. 5 Rd	Richmond	604-231-0511	chinese.rcefc.org
列治文聖公會牧愛堂	1:30pm (粵)	340 - 7000 Minoru Blvd	Richmond	778-859-1943	www.gsrichmond.ca
列治文聖道堂	3:00pm (國)	7111 No 2 Rd	Richmond	672-514-3986	rmdcbc.org
列治文路德會三一堂	9:30 am (國), 11:00am (英)	7100 Granville Ave	Richmond	604-278-6827	chinese.tlc-icc.ca/index.html
列治文門諾弟兄會真理堂	9:00(英)9:30(國)10:30(粵)	10200 No. 5 Rd	Richmond	604-275-1893	www.rcmcc.ca
列治文迦南堂	10:00(粵) 11:15(國) 6:30pm(粵)	公眾市場二樓 中信中心內	Richmond	604-786-9867	
基石堂浸信會	11:00 am (粵, 英)	7890 No. 5 Rd	Richmond	604-303-9181	www.cebccanada.com
聖公會以馬內利堂	8:30/11:00am (粵, 國語傳講)	7451 Elbridge Way	Richmond	604-214-0321	richmondemanuelchurch.org/ ?lang=zh-hant
閩南堂	9:00am (國, 英) 10:45 (閩, 英)	12200 Blundell Rd	Richmond	604-273-2757	ch.fec-richmond.com
歌鄰基督教會	週六 9:15 & 10:45am(粵) 6:45pm(英)	11295 Mellis Dr	Richmond	604-214-8243	www.mykec.ca
豐盛浸信會	10:00am (粵)	5240 Woodwards Rd	Richmond	604-720-2050	fsabc.wordpress.com
Broadmoor 浸信會	10:30am (國)	8140 Saunders Rd	Richmond	778-855-8878	www.bbchurch.ca/get-involved/ mandarin-service
門諾弟兄會真道堂	10:00am (粵、英、兒童)	中信中心 (本立比麗晶廣場2樓)	Burnaby	604-224-1022	www.logosmb.ca
中國福音教會本拿比堂	3:00pm (國)	7283 Nelson Ave	Burnaby	778-358-8878	www.ccgcanada.ca
本拿比自立中華基督教會	11:00am (粵) 11:00am (英)	6580 Thomas St	Burnaby	604-299-1170	bcconline.net
本拿比聖公會牧愛堂	1:30pm (粵)	7485 Salisbury Ave	Burnaby	604-306-6108	www.goodshepherdburnaby.org
本立比宣道會	8:00(粵) 9:30(英) 11:15(粵)	8611 Armstrong Ave	Burnaby	604-524-3336	www.bacfamily.org
本立比華人禱道會	9:15(國) 9:45(英) 11:00(粵)	6112 Rumble St	Burnaby	604-431-6969	www.bcefc.ca
本立比頌恩堂	8:20am / 11:40 am (粵)	3883 Triumph St	Burnaby	604-298-8277	bpbc.org/ch
本尼比基督教神召會	9:45am (粵)	5209 E. Hastings St	Burnaby	604-291-0104	bcphurch.ca
門諾弟兄會民教會國語堂	2:45pm (國)	8255 13th Ave	Burnaby	778-891-4326	www.houseforallnations.org/ mandarin-campus
門諾弟兄會威靈頓堂	8:30/10:00(粵同傳) 11:45(國同傳)	4812 Willingdon Ave	Burnaby	604-435-5544	https://willingdon.org/zh-tw/
信心方舟基督教會	2:00pm (國)	5855 Imperial St	Burnaby	604-438-8325	N/A
迦南生命泉浸信會	週六 2:30pm (國)	5825 Nelson Ave	Burnaby	604-288-9008	N/A
國語頌恩堂	8:30 (國) 10:00 (英) 11:15 (國)	380 Hythe Ave	Burnaby	604-291-0600	www.pgmc.bc.ca
溫哥華華人信義會	9:00am (粵)	1005 Kensington Ave	Burnaby	604-299-4977	N/A
愛加倍教會	10:00am (國)	6650 Southoaks Crescent	Burnaby	778-228-7382	agapechurchburnaby.ca/chministry-2
基督教天恩堂	10:30am (粵)	3895 Albert St	Burnaby	604-559-3895	www.gracefoundationinternational.com/ cn/grace-christian-chapel-chinese
主愛基督教會	10:00am (國)	1030 Sperling Ave	N Burnaby	604-910-1818	sites.google.com/site/agapechristchurch
生命頌基督教會	週六 7:00pm (粵)	613 Queens Ave	New West	604-446-2714	www.makarios-bc.org/

# 三聯市、楓樹嶺、素里、溫哥華島

教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話	網址
三聯市浸信會信友堂	洪子健	11:00am (國)	1415 Noons Creek Dr	Coquitlam	604-249-0765	www.fcabc.org
恩典浸信會	孫億鴻	10:15am (粵)	1160 Lansdowne Dr	Coquitlam	604-720-8363	www.blessingsbc.ca
高貴林宣道會	趙恩泉	8:45(國) 10:15(英) 11:45(粵)	3129 Ozada Ave	Coquitlam	604-945-5850	www.westwoodac.org
高貴林國語教會	孫波濤	3:00pm (國)	1198 Falcon Dr	Coquitlam	604-928-5225	www.cmchurch.org
高貴林愛加倍教會	徐麗西	10:00am (國)	2860 Dewdney Trunk Rd	Coquitlam	778-316-2190	www.coquitlamagapechurch.org
高深林自立中華基督教會	蔡健強	11:15am(粵) 11:00am(英)	1933 Como Lake Ave	Coquitlam	604-931-2311	www.ccconline.ca
信道會三聯市迦南堂	林聰祺	9:30am(英) 11:00am(國)	3433 Coast Meridian, Rd	Pt. Coquitlam	604-942-2120	www.tricitycanaan.org
恩典福音教會	馮林翰	4:30pm (國)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-724-8989	NA
高桂林華人浸信會	劉慧娟	2:15pm (粵) 5:00pm (英)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-944-1690	www.lifeatccbc.com
高貴林聖道堂	劉慧娟	10:30am (國, 英)	2606 Kingsway Ave	Pt. Coquitlam	604-474-0300	www.coqcbc.org
高深林華人播道會	郭奇	10:00am (粵) 10:00am (英)	3180 Flint St	Pt. Coquitlam	604-941-3687	www.ccefcbc.org
三一華人基督教會	夏永康	11:30am (中) 11:30am (英)	125 Kyle St	Port Moody	604-461-9696	www.tccmb.org/tch
慕迪港頌恩堂	梁耀年	9:30am(粵) 11:15am(英)	2622 St. Johns St	Port Moody	604-939-8281	www.pmpgmbc.ca
楓樹嶺國語頌恩堂	謝瑞龍	2:30pm (國)	301-20450 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	604-291-0600	www.pgmc.bc.ca
楓樹嶺福音教會	周偉峯	11am (粵)	20399 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	778-886-1786	www.westwoodac.org/10/110
三角洲浸信會	高派鐸	3:30pm (粵, 國)	6897 120 St	Surrey	604-597-8608	deitabaptist.ca
白石華人門諾教會	梁正文	2:30pm (國)	3487 King George Blvd	Surrey	604-229-9690	wrmc321.wordpress.com
加路山教會	Maggie 王	9:00am (國) 10:30am (國)	16293 104 Ave	Surrey	604-583-5955	www.calvary.ca/ministries/ calvary-mandarin
信道會素里迦南堂	袁宇宣	10:15am (國)	#101 - 8484 162nd St	Surrey	604-716-4465	www.surreycanaanchurch.ca
素里中國福音教會	皮友來	2:15pm (國)	16870 80 Ave	Surrey	604-961-8357	sceccinese.com
素里浸信會信友堂	洪子健	9:00am (英, 國)	15964 88 Ave	Surrey	604-588-8279	www.fcabc.org
素里浸信會救主堂	李傳慶	4:15pm (國, 英)	10177 148th St	Surrey	604-727-5588	www.srbcc.org
素里恩慶堂	崔博	2:30pm (國)	6230 120 St	Surrey	604-619-5688	surreygrace.com
素里華人宣道會	楊寅光	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	15421 110th Ave	Surrey	604-930-9933	www.scac-church.org
素里華人浸信會	蘇冠恆	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	8590 160th St	Surrey	604-597-8608	www.surreychinesebaptist.ca
素里路德會信心堂	張雅恩	10:00am (國) 譯粵 11:10am (英)	7086 - 124 St	Surrey	N/A	N/A
素里聖道堂	王立言	3:00pm (國)	10330 144th St	Surrey	604-438-3222	www.facebook.com/surreyecbc
拿撒勒人會素里華人教會		2:00pm (國)	9012 160 St	Surrey	778-926-9012	N/A
傳福堂	葉大成	週六10:30am (國)	14625 108 Ave	Surrey	604-368-3588	N/A
白石平安華人宣道會		10:00am (國)	15128 27B Ave	Surrey	604-531-4733	www.ppacc.com
信望愛教會	劉先中	10:30am (國)	15110 Thrift Ave	White Rock	778-294-9250	N/A
陽明山華人神召會	楊純麗	1:30pm (粵, 國)	7696 112th St	Delta	778-953-4306	shcpc7.wixsite.com/7777
Ladner 基督教會	王勇	10:30am (國, 英)	4594 54A St	Delta	604-946-7033	ladnercrc.ca/chinese-home
山景宣道會	陳住友	10am (國, 英)	7640 200 St	Langley	604-530-2662	https://mvachurch.org/mandarin/
中華基督教長老會	潘國偉	9:30(英) 11:00(粵, 英) 1:30(國)	816 North Park St	Victoria	250-384-4911	pccweb.ca/victoriachinese
域多利華人宣道會	黃良善	8:45(英) 10:25(國) 11:35(粵)	2845 Gosworth Rd	Victoria	250-592-5566	victoriacac.ca/index-ch.php
域多利華人神召會	陳海偉	9:30am (國, 粵) 11:00am (英)	2215 Dowler Place	Victoria	250-386-1523	cn.victoriapc.com
維多利亞中恩光教會	王家旭	2:00pm	2736 Fernwood Rd	Victoria	778-922-0596	N/A
維多利亞以馬內利浸信會	吳東生	10:30am (國, 英)	2121 Cedar Hill Cross Rd	Victoria	250-885-0791	www.ebccinese.ca
納乃德華人宣道會	陳秉志	1:45pm (國, 粵)	1609 Meredith Rd	Nanaimo	250-585-5522	www.nanaimocachurch.org
亞寶斯基督錫安堂	曾憲裕	10:30am (英) 10:30am (粵, 國)	35199 Delair Rd	Abbotsford	604-852-9354	zioncrrc.org
智理華華人宣道會	葉敬德	11:30am (國)	9210 Williams St	Chilliwack	604-603-3367	chilliwackccac.com/index.htm
奧根湖區華人浸信會	申魁健	10:00am (粵, 國, 英)	1025 Rutland Rd	N. Kelowna	250-491-0910	www.ocbckelowna.org/v2
陽光海岸伯特利浸信會		10:00am (國)	5717 Mermaid St	Sechelt	604-968-0135	N/A



**教會名錄資料更新**  
 若資料有誤，煩請填寫資料表更改訊息，每月10日前收到的資料，本中心會於下一個月更改。  
<https://forms.gle/wDduQJ6ahbje2sQ66>

**由下半年開始《真理報》將提前出版，為配合新出版日期，教會資料更新請於出版前一個月的10日遞交。感謝各位的配合和見諒。**

## 溫哥華基督教頌恩堂 (門諾弟兄會)

誠聘 部分時間國語牧者 (part-time Mandarin Pastor)

本堂誠聘部分時間國語牧者，帶領和牧養國語部會眾(約35人)並發展事工。應徵者需於福音派神學院畢業，有激發弟兄姐妹在靈命更新及事奉熱誠的負擔和恩賜。

有意者請於2023年8月31日前，  
將個人簡歷電郵到 [mpsc@pgmbc.com](mailto:mpsc@pgmbc.com)  
教會網址: [pgmbc.com](http://pgmbc.com)



## 正道福音神學院

徵求同工 - 拓展處主任  
(Director of Advancement)

職責包括:

- Student Recruitment
- Fundraising
- Public Relations, Marketing & Communication

詳情及申請(包括其他服事機會)請參閱  
正道“徵求同工”網頁: <http://bit.ly/apply-les>



誠聘

## 高貴林聖道堂

### 青年輔導

- \* 以英語為主、能說流利中文
- \* 畢業或正就讀國際認證福音派神學院
- \* 具教導並帶領青年及兒童事工恩賜

意者請將履歷及蒙召經歷電郵至  
[lichuan58@gmail.com](mailto:lichuan58@gmail.com) 聘牧召集人郭執事



## 白石信望愛教會

Faith Hope Love Church  
15110 Thrift Ave, WhiteRock, BC V4B 2K7  
Email: [faithhopelovechurch8@gmail.com](mailto:faithhopelovechurch8@gmail.com)

### 誠聘全職牧師/傳道

白石信望愛教會是一個主要面向華人傳福音的教會(國語)。現誠聘全職牧師一名牧養教會會眾，並帶領教會敬拜讚美神，廣傳福音，拓展神的國度。要求：

- 要有來自神的呼召，聖靈的感動；
- 中文為母語 並有良好的英文溝通能力；
- 福音派神學院學歷優先考慮。

有意者，請將個人資料及簡歷发邮件到：  
[faithhopelovechurch8@gmail.com](mailto:faithhopelovechurch8@gmail.com)



## 列治文門諾會平安堂

11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

### 誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意應徵者請把 Cover Letter 與履歷電郵至：[search@rpcmc.ca](mailto:search@rpcmc.ca)  
或參閱網址：[www.rpcmc.org](http://www.rpcmc.org)



## 門諾弟兄會頌主堂(溫哥華)

誠聘主任牧師。應徵者須具備：

- 發展教會的異象
- 操流利粵語及英語，通國語更佳
- 三年或以上華人教會主任牧師經驗
- 認同門諾弟兄會B.C.省聯會的信仰宣言

有意者請將履歷寄至：

Pastoral Search Committee  
Bethel Chinese Christian MB Church  
3215 School Avenue  
Vancouver, BC V5R 5N2

[PastoralSearch@bethelmb.org](mailto:PastoralSearch@bethelmb.org)  
<https://www.bethelmb.org>

誠聘

## 阿省卡尔加里市宣道会城南堂

South Gate Alliance

### 国语堂帶領牧師

讲写流利的国语、并能讲写英语；  
具有福音派神学院道学硕士或以上学历；  
牧会七年以上，具有北美牧会经验者为佳。

详情请参阅：  
<https://man.southgatealliance.net/>  
或电邮：  
[pastoral.search.mandarin@southgatealliance.org](mailto:pastoral.search.mandarin@southgatealliance.org)

## 信義會新生堂 New Life Chinese Lutheran Church

誠聘國語全職牧者，服事及帶領國語部，需認同信義會信仰，持有道學碩士學位。應徵者需：

- 蒙召事奉成熟信徒和發展年輕家庭事工
- 操流利國語，能用英語溝通、懂粵語更佳
- 具備溝通、組織及領導能力
- 輔導及教導恩賜
- 北美牧會經驗 · 歡迎應屆畢業生申請

有意者請將應徵信及履歷電郵 [pastoralsearch@nlclc.org](mailto:pastoralsearch@nlclc.org)  
或寄 Pastoral Search Committee (MM)  
6215 Main Street, Vancouver, B.C. V5W 2T9



# 大溫哥華聖道堂

## 誠聘牧師

福音派道學碩士或同等學歷

具有全職牧會經驗

蒙神呼召、發展教會的異象

國語流利、能以英語溝通

有意者請將您履歷及見證(中英)

電郵傳送至:

[admin@ecbc.org](mailto:admin@ecbc.org)

[www.ecbc.org](http://www.ecbc.org)



# 溫哥華短宣中心

## 誠聘總幹事/事工傳道

### 1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院，具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好，能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗，有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉，對傳福音工作有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團隊隊工精神

### 2) 事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位(或同等資格)，純正福音派信仰，認同短宣中心的異象和使命宣言，有清楚的宣教呼召。能講、聽粵、國雙語優先。

有意者請電郵中/英文履歷，得救見證及蒙恩經歷致：[hr@vccstm.ca](mailto:hr@vccstm.ca)

# 您有福音宣教的心志嗎?

請允許我們與您一起透過網絡來實現!



親愛的弟兄姊妹，如果您有宣教的心志卻被具體事務或者疫情羈絆無法飛越屏障。如果您有福音的負擔卻沒有完整的時間。不要猶豫，加入我們的網絡宣教事工吧!

您可能是：

#### 聆聽者 福音寫手

擅於使用手機、Pad、電腦和網絡，願意每天抽出20-30分鐘來發送消息，傳遞福音信息。

#### 視覺先行者 社交媒體達人

擅於用文字或圖像表達情感、傳遞信息。

#### 禱告勇士

對於禱告有特別的負擔，願意每天花20-30分鐘為訪客、同工、事工禱告。

#### 翻譯能手 系統文檔達人

有英譯中的語言能力恩賜或精通系統流程、文件整理。

如果您認同葛培理福音佈道協會的信仰宣言，能遵守葛培理福音佈道協會的隱私保密規定。不要猶豫，請聯繫我們吧!



請電郵聯繫葛培理福音佈道協會加拿大同工Minnie Tang姊妹  
[mtang@billygraham.org](mailto:mtang@billygraham.org)

[yushenhehao](https://www.facebook.com/yushenhehao)  
 [yushenhehao.net/yigong](http://yushenhehao.net/yigong)

与神和好  
倾听、关怀、为你祝福  
愿神的平安与祝福进入你的生命

BILLY GRAHAM  
 SearchforJesus.net  
INTERNET EVANGELISM



溫哥華短宣中心  
真理報

# Step Into The Future



同心同行三十載  
同步邁向新里程

# 30週年



Walk/Run  
Fundraising

## 健步籌款

為短宣中心發展及影音網媒事工籌款，盼望您能支持及參與

健步跑，漫步行，感恩有祂，沿路有您，同心同行，榮神益人。您的參與，每一步都是對我們及宣教事工續航最大的支持和鼓勵，讓我們一起為神的國度同心同行！

Richmond  
列治文

8月26日

(星期六) 3-6pm

West Dyke Trail  
(Terri Nova >> Garry Point Park)

集合地點：2340 River Rd, Richmond, BC V7C 1A1  
Terra Nova Adventure Play Environment 門口對面

Burnaby  
本拿比

9月4日

(星期一) 9am-12pm

Deer Lake Park, Burnaby

集合地點：5453 Sperling Ave, Burnaby  
BC V5E 2T2

歡迎境外支持者在居住城市自選地點參與健步籌款



報名/詳情請掃二維碼 或往 [www.vccstm.com](http://www.vccstm.com)

1-604-273-0223

110-12830 Clarke Pl, Richmond BC

info.vccstm@gmail.com