

真理報

TRUTH MONTHLY

華人基督教月刊

2023年11月

第358期

免費贈閱

平安喜樂何處尋？
萬得康牧師

P4

Hello平安
黃心朗牧師

P6

親歷哈以戰爭
鄭媛元博士

P40



平安 喜樂
何處尋？

請以奉獻支持《真理報》遍傳
讓《真理報》持續發光

同心同行 榮神益人

溫哥華真理報，1993年創刊

在真理被扭曲，到處充斥著虛假資訊的世代中，《真理報》一直堅守著傳承聖經真理的宗旨，成為明光，為主作美好的見證。此外，為了能在這個移民持續湧現加國的機遇中，為神得人如得魚，我們會在每期的《真理報》中，增加多個與生活和信仰有關的專欄，盼望藉此將福音的信息，積極和貼地地帶進人的生命中。

誠然，每一期《真理報》的出版經費龐大，單靠我們獨力持續承擔，實在是困難重重，惟我們依然深信其造就人生命的價值。因此，《真理報》的同工們不但會繼續努力，承傳福音使命，我們更盼望得到您的支持和幫助，以奉獻方式，與我們「同心同行，榮神益人」，燃亮《真理報》每一期的生命。

支持出版 · 奉獻計劃

若聖靈感動您，請積極給我們支持及奉獻

本人願意為主作工，傳揚真理：

支持費用：以每本加幣\$2為單位（例：支持100本為期一個月，即奉獻100X\$2=\$200）

付款方式：可以在填妥以下奉獻支持回應表或網上奉獻 <https://truthmonthly.com/donation/>



奉獻支持《真理報》回應表

本人（_____）願意支持《真理報》出版經費。

一次奉獻：\$ _____

每月奉獻： \$40 \$60 \$80

\$100 或 \$ _____

由 _____ 月起至另行通知為止。

地址：_____

城市：_____ 郵區號碼：_____

電話：_____ 電郵：_____

奉獻方式：支票（抬頭請寫Truth Monthly）

信用卡： VISA MasterCard

持卡人名字：_____

信用卡號碼：_____

有效日期：(MM/YY) _____

CV2：(卡背面3位數碼) _____

簽名：_____



得享平安喜樂的竅門

平安與喜樂是人們追求的永恆主題，它們猶如明亮的星光，總是在我們心靈的深處閃耀著。然而，現代社會的節奏急速，人們常常處於繁忙的工作、學業和家庭壓力之下，平安喜樂變得更加難以捉摸。這樣的生活方式，總是讓人感到疲累和焦慮，使大多數人無法找到及體驗真正的平安與喜樂。

惟基督信仰通過耶穌基督的教導和救贖，為信徒帶來了「平安與喜樂」的應許。信徒應當將自己的憂慮和困難交託給神，相信神的愛和計劃。這種信心讓人們不再被無盡的擔憂所困擾，而是相信神會在困難面前給予幫助和引導。這種信任帶來的平安，使人們能夠在風雨飄搖中保持內心的安定，感受到神的愛和關懷，從而獲得真正的平靜與喜樂。

字裡藏珍，前路明燈

耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。（耶利米書廿九11）

這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。（約翰福音十五11）

向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。（約翰福音十六24）

你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中永有永遠的福樂。（詩篇十六11）

總編輯：彭迪文傳道

目錄

封面故事

平安喜樂何處尋？ 4

萬得康

Hello 平安 6

黃心朗

耶穌所賜的平安喜樂 8

李耀全

喜樂為何物 10

蔡頌輝

城市宣教

醫護心聲 12

余仕強/唐世勳

加拿大毒品政策的前世今生（一） 14

秋霖

溫宣事工

「五色手套」簡介 16

職場禾場

職場會有平安喜樂嗎？ 18

唐世勳

「樂」地生根

究竟哪裏有真平安？ 20

盧健恒

平安喜樂從何而來？ 22

慕義

新移民女士的故事 24

黃慶深

父母欣賞的眼光 26

簡卓琳

給青少年的兒子寫英文信 28

阿里媽媽

時事觸覺

與子女認定他們的性別
準備終極的憲法爭論 30

梁英年

磐石之上

為何信主有平安？ 32

洪順強

中東戰爭 34

黃老師

主愛吾家

體的連合 36

蘇緋雲

培育孩子自信，
由父母做起 38

簡朱素英

說地談天

親歷哈以戰爭 40

鄭媛元

教會活動 42

大溫教會名錄 43

教會聘請 46

教會崇拜/聚會 46



www.TruthMonthly.com

投稿或聯絡編輯部，請電郵
editorvtm@gmail.com

出版人

溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

#110-12830 Clarke Place, t 604.273.0223

Richmond, B.C., Canada e info.vccstm@gmail.com

V6V 2H5

w www.vccstm.com

©2023溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

版權所有未經許可不得轉載

所有文章只代表作者意見觀點

不代表真理報或短宣中心立場



平安喜樂何處尋？

萬得康牧師

平安喜樂為什麼重要？對一般人來說，「平安二字值千金，平安是福！」而平安與喜樂更是緊密相連，互為表裏！「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨頭枯乾」（箴言十七22）。平安喜樂是幸福之源，健康之本！

平安是什麼？

國際大辭典對平安的定義是：「從干擾中得自由、平靜；公眾治安有秩序、平安；心靈或良心的寧靜。」

平安有外在的平安，也有內在的平安；有生活作息環境的平安，也有心靈深處的平靜安穩。人人都盼望有平安，出門旅行希望出入平安；上了年紀的人士盼望身心平安康泰。究竟平安的真諦是什麼？真正的平安何處可尋？

「平安」是聖經中一個重要的主題，平安 (shalom) 一詞在舊約希伯來文中，含有穩妥、健康、完美、救恩與安好的意思。可用於個人的平安；人與人之間的和平關係；國與國之間的和平關係。舊約裏有關平安的期望，連繫於彌賽亞的來臨，「祂是和乎之君」（以賽亞書九6），

而神就是平安的根源，聖城耶路撒冷 (Jerusalem) 的本意就是「平安之城」！為耶路撒冷祈求平安更是神子民當盡的責任！

這世界沒有平安！

如果沒有戰爭，天下太平就是平安的話，根據英國倫敦國際法研究會的報告，在過去大約4000年的人類歷史中，世界只有268年的和平。也就是說，平均每一年的太平，就要以大約十四年的戰亂作為代價。這期間，全世界不同國家、種族、部落之間共簽訂了大小八千個和平條約，可惜幾乎沒有一個和約被真正地遵守過。

當俄烏戰爭仍然膠著，今年10月7日，以色列在記念贖罪日戰爭50周年早上，突然遭到位於迦沙的哈馬斯恐怖組織突襲，有超過1300名的以色列軍民被屠殺，舉國震驚，以色列隨即宣告進入戰爭狀態，徵召了30萬後備軍參戰！今天戰火已蔓延至鄰近多國…甚至可能觸發世界大戰，正是漫天烽火待黎明！平安何處可尋？

每個人心中都渴望平安，因為現實生活困難重重，危機處處？這幾年天災人禍接連不斷，極端天氣造成的災害，為全球的經濟民生帶來沉重的打擊，有誰心中不渴望再見平安穩妥，風調雨順的日子！新冠疫情更引發了生活上的種種困難，影響遍及各年齡層，疫情期間的離婚、家暴、情緒病、抑鬱症和自殺個案激增。

世衛多年前預警：2020年人類健康最大的威脅將會是抑鬱症 (Depression)，竟不幸而言中。這病症涵蓋全人類，據統計各國平均有20%人口，需要服食醫生處方的鎮靜劑和安眠藥渡日；但藥物只能治標，卻不能治本，藥物並不能使人得到真平安！

以下這首詩歌道盡了平安的真諦：

「平安，是我心中不再憂慮，
平安，疲倦抑鬱苦惱盡除，
平安，猶似飛鷹空中飛舞，
平安，唯獨主可賞賜。
平安，遇到風險不覺驚懼，
平安，仇恨紛爭不再伴隨，
平安，無數罪孽已得寬恕，
平安，唯獨主可賞賜。」

當人內心失去平安便會出現憂慮恐懼等癥狀，驚恐症是今天普遍的都市病，患者終日惶恐不安，長期失眠，愁眉深鎖，對事物失去興趣，缺乏活動能力，導致自閉與世隔絕！此外，當人失去「安全感」會導致人際關係的破損：出現互不信任和互相爭鬥的局面，最終苦毒仇恨蠶食人的心靈，使人活在內疚遺憾的陰影下。

平安喜樂是在耶穌裏

耶穌說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音十四27）

「在上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音十六33）

耶穌所給的「平安」「不像世界所賜的」！究竟世界能夠提供什麼？面對憂慮重擔，你能夠倚靠什麼來解決？金錢財富能買平安嗎？多少富豪患上抑鬱症，甚至自殺的個案不少！至於醫療藥物、心理輔導也只能治標卻不能治本！

「耶穌所賜的平安」是在人生風暴中的寧靜，是人與神、人與人之間的和平！

這平安首先建立在人與神恢復和睦的基礎上，當人與神處於和平的狀態，人便能經歷天上的平安，當心靈從罪惡捆綁中得著釋放，人便有能力與別人和平共處，彼此相愛！耶穌所賜的平安更是「戰勝死亡」的平安，給世人帶來永生的盼望。

同樣「耶穌所賜的喜樂」是這世界不能給的，世界只能提供今生短暫的歡樂，比如：青春、名利、虛榮、享樂等…這一切都只是過眼煙雲，轉眼成空；而耶穌給的喜樂是「戰勝罪惡與死亡」的永恆喜樂，因為死亡是犯罪的結果，「懼怕死亡」是人類最大的恐懼來源！在耶穌裏的喜樂是無價的福氣，讓人無懼死亡，笑於暴風，並藉信心能跨勝今生，扎根永恆！

「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量；他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。」（哈巴谷書三17-19）

這平安喜樂是世界不能給的，金錢不能買的。神藉着耶穌基督十字架的救贖，現在白白賜給凡渴望得到的人！

你願意接受那能賜你真平安和喜樂的耶穌成為救主嗎？！

撰文：萬得康牧師（溫哥華短宣中心董事）

Hello 平安

黃心朗牧師



Hello這個英文字，其實是從一個較古舊的英文字hail來的。而hail這個字，卻是從一些與健康有關的字來的，包括健康health和完整/完全whole。換言之，當你對人說hello的時候，你就是祝願對方健康，各方面都完全。而與hello本意甚相近的，便是猶太人最常用的問候詞shalom。聖經通常都會將shalom譯作平安。

Shalom這字，是聖經關於福氣的最好一個字。Shalom是一個完美的狀況。Shalom雖然被譯作平安，但這個字更好的譯法，是完全和完整。這種完全，是神創造的原意，是罪惡未曾進入世界之時的狀況。這種完全，亦是拯救的目標，是神差派主耶穌為人的罪釘死在十字架上，要重修的一種完全。

創世記開始所描述的平安shalom，是一個完滿的狀況。而這個完滿的狀況，分別用了四種關係來表達，就是：

- 1) 人和神的關係；
- 2) 人與自己的關係；
- 3) 人與人的關係；和
- 4) 人與世界的關係。

這四層關係，已包括了我們生命的全部。人和神的關係完整，代表人完全活在神的心意當中。人不會違背神的心意，而神亦樂意將豐盛恩典賜給人。

人與自己的關係完全，代表人的生理和心理都健康。人不會有甚麼細胞變異或分泌失調，更不會有情緒失控，亦沒有甚麼心理性別和生理性別不協調的現象。人與人的關係完全，就代表人與人之間的徹底信任、尊重和相愛。人與人當中沒有詭詐、沒有傷害、更不會有恐襲和戰爭！

最後，人與世界的完全，便代表沒有天災，沒有饑荒，沒有全球暖化，沒有環境污染，更沒有海洋生物因為塑膠垃圾而死亡等問題。這個世界本來就是平安shalom的完美狀況，但是因為人犯罪，令到這個本來完滿的平安，一下子被拆毀得支離破碎。

當人違反神的禁令，食了分別善惡樹的果子之後，罪便進入了世界。當罪成為了世界的一部分之後，普世的平安就被秒殺。平安的四個範疇：人神關係、人與自己的關係、人與人的關係、人與世界的關係無一倖免。罪將整個世界扭曲，將整片大地籠罩，深入生命每一個環節，觸及社會每個角落，甚至染污每一層的關係。

如果這個世界沒有罪的話，人赤身露體是沒有問題的，因為人不會有邪念，亦不會有評頭品足的比較。不過，當罪進入了世界，人便開始要遮遮掩掩了。人從此要用衣服來遮掩自己，甚至要用大話、物質、名譽地位、假善行，甚至假冒為善的敬虔，來掩飾內裡見不得人的自己。

主耶穌的平安，不是用掩飾製造的，更不是用坦克炮彈來維持的。美國每年要用超過七千億的軍費來維持平安。這是真平安嗎？耶穌說祂所賜的平安，不是世人所賜的平安。我們的平安，是在已經充滿著不平安的世界裡面，盡量去減低危險的發生。有人說用鎖鎖住軚盤，偷車賊便取易不取難。我們其實沒有解決偷車的問題，而是將問題轉移給沒有做足防禦的人。

耶穌所賜的平安，不是世人所賜的平安，是因為世人不斷嘗試在不需要重修人神關係的情況之下而達至平安。世人會嘗試用金錢、政治、軍事、科技等去達至平安，但卻偏偏否定人需要與神和好的這分平安。耶穌說，這種在神以外的平安，根本就不是平安！而只有耶穌，才可以修補我們和神之間的關係，而藉著這份人神關係的修復完全，我們才有望達至真正的平安。

撰文：黃心朗牧師，溫哥華華人浸信會主任牧師

中華福音神學院
China Evangelical Seminary 溫哥華學區主辦

20週年
感恩分享 &
籌款餐會

11 / 16 (四) 6pm

詳細資料請查看本刊P42教會活動

光滑的石子、
撒母耳記上17:40

講員
戴繼宗 牧師
中華福音神學院 院長

戴繼宗院長出生在台灣屏東縣。在阿斯伯里(Asbury)神學院獲得道碩學位及教牧博士學位。於1990年加入海外基督使團，在大陸及海外華人地區從事宣教動員工作，近年來致力於推動跨文化宣教及培育宣教領袖。2020年8月接任中華福音神學院第八任院長，2021年2月開始擔任中華福音神學研究學院第一任校長。

地點：幸運海鮮酒樓
11700 Cambie Rd.,
Richmond, BC V6X 1L5

聯繫：778-317-0958
cesvancouver@gmail.com
費用：餐費每人50元
現場僅開放預訂人員入場



耶穌所賜的平安喜樂

李耀全博士

天樂的個案

天樂是一個內向的青年人，現是UBC大學四年級的學生，大學成績不錯。他在一個小康的家庭長大，是獨子，父母望子成龍，令他對自己也要求甚高！三年的Covid疫情期間，除了上課以外，天樂大部份時間是一人留在家中溫書，沒有朋友。這一年來他有輕微的抑鬱和焦慮癥狀，總是坐立不安，晚上難以入睡，日間悶悶不樂，不是緊張考試，便是擔心日後尋找工作，凡事都缺乏信心。父母很擔心他的精神健康，故此一起與他尋求輔導。初步診斷乃天樂的精神狀態不算是嚴重，認為他急需的是父母的接納、朋輩的支援、社交的活動及心靈的慰藉等，否則久而久之會累積成病，變成真正的心理異常，絕不可掉以輕心。

生活的平安、內心的喜樂

「平安喜樂」一詞由平安與喜樂兩詞組成，在社會使用不廣泛，在宗教團體較常見，與信仰有關，用作祝福語。平安指沒有事故、危難、一切穩妥。喜樂一般指快樂和歡喜。我們常聽見有關平安一詞一般始於生活的處境，例如平安無事、一路平安、出入平安、國泰民安等。我們也會聯想到平安的因果，例如好運平安、平安幸福、心安平安等。當我們處於平安的環境，活在和平的世代，我們的心充滿各樣正面的感受，包括安穩、信心與喜樂等情懷，相信這也是我們眾新舊移民尋求的幸福。

反過來我們便會明白甚麼是沒有平安喜樂。當世界某處失去和平、爆發戰爭，例如現時在加沙的激烈戰爭衝突，令我們沒有平安，心中充滿恐懼與憂慮。另外生活的變化如離鄉背井、移居異地、家庭婚姻的離散，亦會令我們失去平安喜樂，並常有恐懼、孤單與空虛。緊湊生活的節奏，繁忙的工作、學業和家庭壓力都會令我們失去平安喜樂，並充滿疲累與沮喪。其實至終「平安喜樂」出自我們的心境，如上述的個案，天樂的生活順利而環境相對安穩無事，父母對他又無微不至，但他心中卻沒有平安與喜樂，何故？

基督教如何看平安喜樂

簡單來說，我們基督徒相信，平安是福，人心裡有平安就有喜樂，喜樂的人就有平安，而終極的平安與喜樂都是神所賜的！有人說：平安和喜樂是屬靈生命的雙胞胎，這話很有道理！

整本聖經充滿平安或喜樂的教導，在此無法詳述。但「平安喜樂」一詞出現在羅馬書：「因為神的國不在於吃喝，而在於公義、和睦，以及聖靈裡的喜樂。」（羅馬書十四17）保羅教導是生命不在乎「（神學）正確的」飲食。生命更重要的乃是「公義、和睦（和平，peace），以及聖靈裡的喜樂（joy）」。關鍵在乎公義、平安喜樂的源頭——聖靈裡的生命！

隨後保羅祝禱：「願那賜盼望的神，因著你們的信，把一切喜樂平安充滿你們，使你們靠著聖靈的大能滿有盼望。」（羅馬書十五13）這節經文清楚指出除了人人所追求的喜樂平安之外，因著我們信徒對神的信靠，神乃賜盼望的神，而祂賜給我們最大的祝福乃是「靠著聖靈的大能滿有盼望」！盼望、平安與喜樂都是出自神，信徒靠著信，藉著內住的聖靈，必得著神最大的賜福，也就是盼望，包括平安與喜樂。

耶穌所賜的平安喜樂

耶穌完成了祂在世上的救贖使命，在離開門徒前曾對他們說：「我還跟你們在一起的時候，就對你們講了這些事。但保惠師，就是父因我的名要差來的聖靈，他要把一切事教導你們，也要使你們想起我對你們所說過的一切話。我留下平安給你們，我把自己的平安賜給你們；我給你們的，不像世界所給的。你們心裡不要難過，也不要恐懼。」

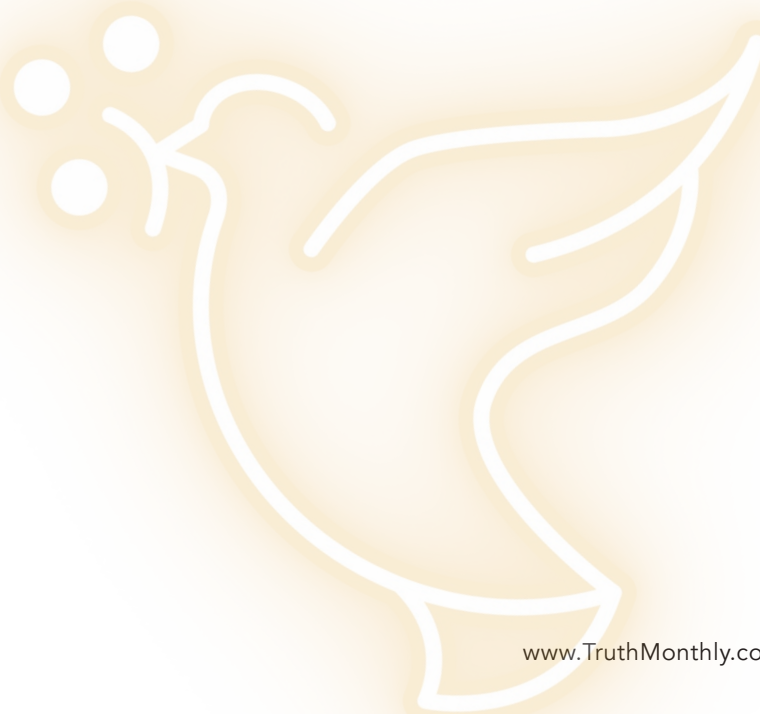
（約翰福音十四25-27）耶穌在結束他給門徒的囑咐時如此說：「我把這些事告訴你們，是要使你們在我裡面有平安。在世上你們有患難，但你們放心，我已經勝了這世界。」

（約翰福音十六33）

耶穌所賜的平安喜樂不是一般的平安喜樂，更不是在順境或歡樂中的「快樂」！它是在恐懼、焦慮、憂心、患難中的安穩，因為耶穌如祂所應許已勝過世界，為世人贖罪後由死裡復活，現坐在父神的右邊為我們代禱！這是我們可以有「平安喜樂」的確信！

耶穌的使徒保羅如此教導我們說：「應當毫無憂慮，只要凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，把你們所要的告訴神。這樣，神所賜超過人能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心思意念。」（腓立比書四6-7）讓我們凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，得神所賜的「平安喜樂」而彼此祝福！

撰文：李耀全博士（資深牧師、心理治療師、大學 / 神學院教授與作者）





蔡頌輝牧師

2



「求你使我們早晨飽嘗你的慈愛，
好使我們一生一世歡呼喜樂。」

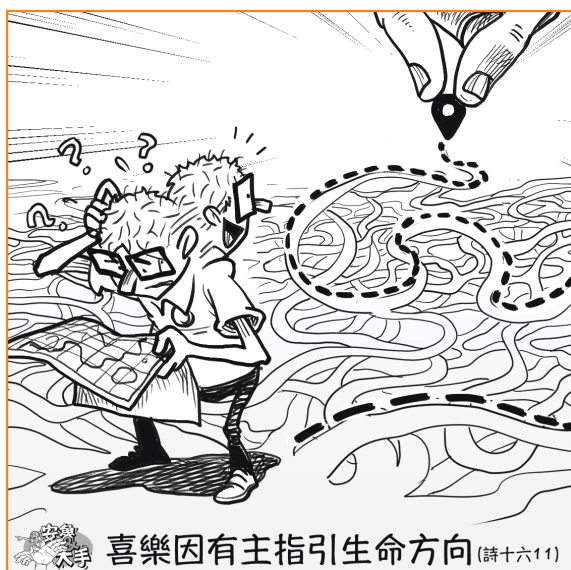
詩篇 90:14

1



「但聖靈的果子是仁愛、喜樂、平安、忍耐、
恩慈、良善、信實。」 加拉太書 5:22

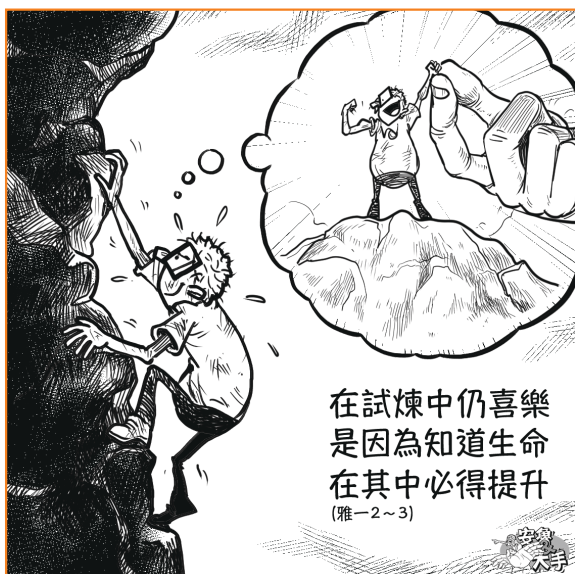
3



「你必把生命的路指示我，
在你面前有滿足的喜樂，
在你的右手中有永遠的福樂。」

詩篇 16:11

4

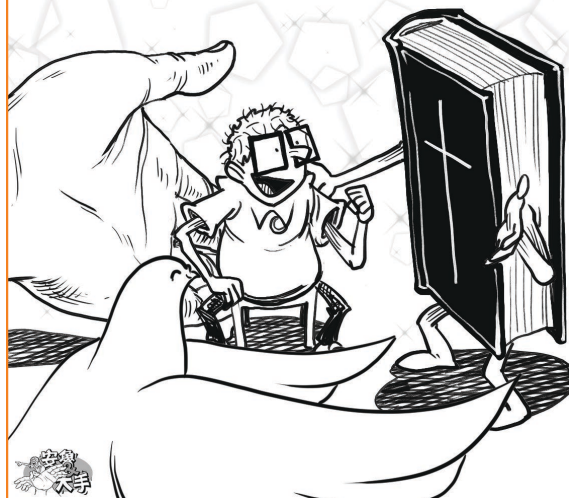


「我的弟兄們，你們遭遇各種試煉的時候，都要看為喜樂；因為知道你們的信心經過考驗，就產生忍耐。」

雅各書 1:2-3

6

喜樂是一個命令，而不只是情緒 (腓四4)



「你們要靠著主常常喜樂，我再說，你們要喜樂。」

腓立比書 4:4

5

義人因為行公義而喜樂

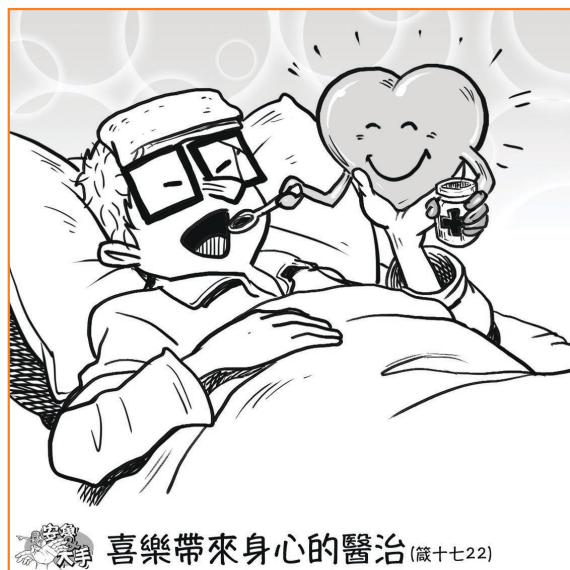
(箴二十一15)



「秉行公正，使義人喜樂，
卻使作孽的人恐懼。」

箴言 21:15

7



「心裡喜樂就是良藥；

心靈憂鬱使骨頭枯乾。」

箴言 17:22

(註：所引用經文主要來自《新譯本》)

作者簡介

蔡頌輝牧師，著名網路漫畫家。先後畢業於新加坡神學院及中華福音神學院（神學碩士/新約），曾任神學院講師，目前為「歐洲校園事工」宣教士，在德國東部德累斯頓從事學生與學者的福音事工。



BC NURSES'
UNION

Standing up for health care



醫護心聲

受訪者：余仕強Peter（1985年畢業於香港瑪麗醫院註冊護士。1994年移民加拿大。從事護理工作41年。現任溫哥華家居健康護士。）

採訪者：唐世勳（溫哥華短宣中心董事／真理報編委）

2 唐：關於現在醫護界的過量工作，你有特別方法去處理嗎？

Peter：工作壓力大是無可避免的現實。要從學習和經驗中獲取處理優先的次序，用工作的熱誠去制定時間分配，用敏銳的觀察力去評估情況，看哪一位病人最需要優先照顧，但亦不能忽視症狀較輕的病人，你可以鼓勵他嘗試自己做，或邀請家人協助，或找助護及義工幫忙，這都是解決方案。無論病情輕或重，我都會不停探視病人，使他們感受到被關懷。

隊工也非常重要，就算工作沉重，互相幫助和鼓勵，也有減壓的作用。但不要無限量的去承擔責任，當工作超出上限時，一定要通知上司，因為病人的安全最為重要。有時要互調工作崗位以配合需要。好好利用較輕鬆的時段去完成較次要的工作，例如為病人抹身及扶行等。痛症治療、體重病人，一籃子的問題，總會令你透不過氣，但要避免過度勞累，以免得不償失。找同事去泄氣都有助減壓。但無論做甚麼也不及向主耶穌禱告，因為祂是最好的心理治療師。所以我每天上班前必定禱告，將工作交給上帝。

1 唐：作為上帝的子民，你在醫護工作上與非信徒有別嗎？你如何做得比別人優勝？

Peter：沒信仰的人是為了生計上班，有信仰的人，除了生計，還帶着使命去上班。回想自己入行的初心是喜歡這份工作，但經過多年後，深信這是上帝給的崗位。至於如何實踐上帝的托負，便要從多方面了解。首先，人生三分一時間在職場，若不善用管理，托負便會有落差。所以工作的心態非常重要，對工作要認真。醫護有不同分工，但都必須具備「愛人的心」。特別在溝通方面，每句說話都要謹慎處理，不能馬虎回應了事。另外要有「服侍的心」，才能在工作中經歷上帝。因為上帝看重人的生命，我們有祂的樣式，投入工作時也應該同樣看重人的生命，不能草率了事，總要比別人多走一步，別人自然會感覺到你與別不同。例如面對老年痴呆病人，你可能會覺得他很煩，但你要耐性和同理心，了解他的處

境和困難，用時間去建立關係與信任。若過於目標化，祇會覺得自己是在醫病而不是照顧病人。很多時，壞消息會影響病人的行為和情緒，當身、心、靈都感到疲累時，他們的困擾是特別需要關注的。這是我喜歡在前線工作的原因，除了可以以工作見證上帝，傳福音的機會也較高。



3 唐：當你面對無理的病人，甚至無理的家人時，你怎樣克服困難？

Peter：先要了解個案的內容、歷史、對病人的評估，探討他的要求是否合理，才作出回應。例如你正在派藥，而另一位病人要求你給他一杯開水，不要怕麻煩，向他解釋他派錯藥是一件嚴重的事，請他稍等一下，或找其他人幫忙。你簡單的承諾會令病人感到受照顧，有時候花五分鐘的時間與病人或家屬溝通，會省卻很多不必要的誤會和爭執，更節省時間和精力。常見的問題如，病人或家屬查詢驗血報告，有同事會回應：「你問醫生啦！」事情沒有解決之餘，也給人一個不太好的印象，聖經常常教導我們說話要有智慧，可以告訴他：「這是醫生的專業分析，我會通知他盡快過來向你解釋。」若他仍不滿，祇能通知上司。另有個案如老人家進食困難，可能須要每三小時吃一頓飯，這祇能建議他的家人或義工幫忙。找個辦法總比拒絕來得有效及容易接受。

4 唐：你如何分配工作、事奉、家庭的責任與時間？可與我們分享嗎？

Peter：人生有不同階段，年青時會全職工作，當生活的擔子減輕了，就可以減少工作時間。當然各人的需求不同，沒有一個方程式是適合所有人的，最重要是取得平衡。有家庭的盡量不做超時工作，不要被金錢誘惑而放棄家庭，滿以為物質可以帶來平安喜樂，應多留時間作親子活動。以我個人為例，養家及供孩子讀大學的時段已過，現在可以做半職，讓我可以騰出多一點時間去服侍上帝。



5 唐：你有什麼說話忠告年青一輩的醫護人員呢？特別是基督徒醫護人員。

Peter：年青一輩入行前須先問自己對工作的初心及熱情。上帝將你放在這崗位上一定有祂的美意，在這個屬靈旅程裡，應該常常尋求上帝建立你的生命去見證祂。

在屬世的職場，工作表現是重要的，但不要忘記每天禱告，帶著使命去上班，將經歷上帝的事情記錄下來，成為你的生命見證。在我的職場生涯裏，抽血時經常出現找血管問題，總在祈禱後便找到。

記著工作與生命是慢慢的一齊成長，千萬不要操之過急，特別在傳福音時，要有智慧地分享信仰。遇到失去信心的弟兄姊妹，在患病時期將他們挽回，都是職涯美好的事情。

新技術新和突破不停在醫學界中出現，所以要不停學習以提升自己的技能。上帝在建立你的同時，魔鬼卻不停攪破壞，所以不斷禱告至為重要。若醫院有基督徒同工，互相代禱和分享工作的點滴都是有效的屬靈支援。

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委



加拿大毒品政策的前世今生（一）

秋霖

相信加拿大居民仍然記得，2018年10月17日，加拿大總理杜魯多宣佈全國大麻合法化。《大麻法案》旨在「更好地保護加拿大人的健康與安全，讓青少年遠離大麻，使犯罪分子和有組織犯罪活動不會因此而獲利。」不知成效如何！重要的是此宣佈揭開了加國對毒品（中性稱為「物質」）政策的轉向，由禁止、懲罰改為接受、容許個人選擇。隨著BC省的濫毒死亡數字激增，政府看來無法應對，聯邦政府在2023年1月31日起，進一步宣佈BC省成年人可以持有2.5gm硬性毒品不會被檢控，稱之為「非刑事化」（Decriminalization）。

究竟加拿大運作多年的禁毒戰爭政策結束了嗎？從各種跡象顯示，加拿大對待毒品的態度正在發生「巨大轉變」。加拿大毒品政策的前世如何，怎樣達至今生？筆者在協助癮癮人士（前稱吸毒者）二十多年經歷中，嘗試稍為深入探索此課題。

所謂毒品，未有法例禁止時，不是犯法，便沒有所謂「毒品」的分類，即沒有法律禁止的便可以用。事實上，世界起初本是美麗樂土，上帝創造大地時已經埋下很多可以作藥用的植物，人在機緣巧合或是聰明智慧下，在無意中發現某些植物有些特別效果，由此累積經驗，成為某族

群人的生活文化習慣。例如北美原住民吸食大麻是他們的傳統，南美瑪亞原住民部落常以可卡葉（coca leaf）沖茶，也作藥療用。中華民族更有神農嚐百草，二世紀時已寫下《神農本草經》記下三百多種植物的療效。

大家猜猜，世上最早出現的「毒品」是甚麼呢？可能是你的意料之外，就是「酒」！沒有錯，酒是最早的「毒品」，因酒能亂性，酒後駕駛易生意外，醉駕違法。酒的原材料是葡萄，加上酵母菌及時間而形成。酒的歷史非常久遠，可以從聖經舊約挪亞造方舟逃避洪水的記載中，得知他在洪水劫後餘生，自種葡萄釀酒，結果自己飲醉！其他中外文獻都有記載酒是歡樂宴會不可少的飲料，可作療傷、外交送禮等用途。現今，酒已經是很多人日常生活的一部分，更是涉及龐大經濟利益的，甚至參觀葡萄園酒莊作為旅遊景點。影響方面，醉駕禍害仍然造成不少受害者家庭痛失親人，戒酒輔導經常佔戒癮人士40-50%，因為酒客易上癮但難以戒除！歐美各社區非常普遍的AA Alcoholic Anonymous戒酒匿名會，已有六十多年歷史，參加聚會是決心戒酒者的重要支持系統。在美國及加拿大的近代史中，亦曾有禁酒時期，後來因禁酒引致走私私酒，出現更多問題，最後解禁。

第二項常見毒品是甚麼？大家可能沒有想到，就是香煙。香煙原材料是煙葉。沒有錯，香煙也被歸類為毒品，因為「吸煙危害健康」，它會令人上癮，可以每日一包，甚至2-3包，容易造成呼吸系統毛病，包括肺癌。在過去數十年，香煙廣告無孔不入，早已成為生活習慣，文化潮流，不吸煙反被視為「非我族類」。幸好，政府因應吸煙對醫療成本及經濟生產的巨大影響，不得不下措施限制可吸煙的地方，減少吸入二手煙的機會。吸煙是各項上癮「物質」中最難戒掉的。

第三種常見毒品，也是草本植物，就是大麻。其原材料是大麻葉，服後有舒適感、減壓、不願勞動或思考，但會上癮、有後遺症及副作用。香港涼茶店常有的火麻仁也是其家族產品。人類吸食大麻的歷史可以追溯至公元前三千年，是現時北美三大入門物質 (Gateway drugs) 之一，即是指一般人首先試吸煙、飲酒、吸大麻，都試過了，又感到未夠滿足，很想加強力度，便會去試更強效的毒品，如冰毒Crystal Meth、可卡因Cocaine，或是海洛因Heroin。筆者不時都聽到原住民案主表示，在BC省的原住民祖先，普遍都有集體閒聊時吸食大麻的習慣，沒有人認為吸大麻是吸毒，飲酒也是正常，只有服用硬性毒品才是「不對」。

第四是可卡因 (cocaine)，是從可卡葉 (coca leaf) 提煉，屬於強力興奮劑，疲憊不堪的人服用後即變了超人，故此很多人濫用此物質而導致上癮。它影響人的情緒，更易燥狂難以自控，常做成暴力衝突、家暴事件，過量服用會使心臟因未能負荷而死亡。可卡盛產於南美的秘魯、玻利維亞及巴西，現時居民仍然有用可卡葉 (coca leaf) 沖茶作平常飲料，可口可樂的用料亦有此成份 (coca就是可卡)。

第五是鴉片 (Opium)，原材料是罌粟花的果poppy，是天然的麻醉及止痛劑。鴉片經加工處理後，製成條狀，吸食時發出香甜味，鴉片亦稱為福壽膏。由鴉片製成的嗎啡 (morphine) 有止痛作用，可待因 (codeine) 可以止咳。海洛因 (Heroin即是白粉，四仔) 是1897年德國拜耳藥廠在化學室研製，早期用作止咳藥，後來漸被人濫用，沒有咳也拿來用，為的是追求快感，舒緩痛楚。

正如先前所述，上帝已在大地埋下有用物質給人用作止痛，舒緩不適，提升情緒及精神狀態，但人卻追求自我享受，濫用以致失去自制，導致上癮，玩物喪志，變成自作自受。

這些原本由植物提煉出來的「物質」，又如何成為立法禁止使用的「毒品」呢？立法禁止使用毒品後，又帶來甚麼後果？加拿大政府對毒品的政策是何態度？民間的聲音又是甚麼？這將會在下期討論。

撰文：社會心，秋霖（溫哥華資深戒毒社工）

要常常喜樂
不住的禱告
凡事謝恩

ELEGANT FLOORING INC.
Wallace So 蘇先生
604.220.8163

Workmanship 手工 · Service 服務 · Quality 品質
Carpet 地氈 · Hardwood 真木地板 · Laminate 強化地板 · Vinyl Plank 膠地板



「五色手套」簡介

「五色手套」儼如「五色珠」，同樣是運用「五色福音佈道法」極具果效的工具，是由五種不同顏色的毛冷所編織而成的實用手套，每種顏色代表著一個不同的福音真理，形成一個整全的救贖信息。其五種顏色（綠、黑、紅、白、金）分別代表了五個主題，包括創造、罪惡、救贖、聖潔和永生，五色背後更蘊含著一份「無與倫比」的愛。

如何使用「五色手套」？

使用「五色手套」非常簡單。你只需將「五色手套」送給朋友、慕道者，並告訴他們每一個顏色所代表的真理和教義，便能夠讓他們可以在很短的時間內，更容易理解和接受基督的愛和救贖真理。

「五色手套」合誰選用？

我們鼓勵更多的教會和基督徒選用、善用「五色手套」這種福音佈道工具，特別在冬季的日子裡，既可給人保暖，又可將這種簡單而有力的傳福音方式，融入到我們的日常生活中，在家庭、職場送贈給親友、同事；在教會，作為歡迎禮物，贈送來崇拜的新來賓，及參加各種福音聚會的慕道朋友。

撰文：「短宣中心」資源部提供

五色手套 特價優惠

開心手套 Joyful Glove

優惠價 \$5/套

優惠價 \$10/3套

教會批量價 \$100/40套

\$200/100套

- 真神創世愛萬民 (創世記 1)
For God so loved the world. (Genesis 1)
- 人因罪過遠離神 (羅馬書 1:19-32)
But man sinned against God. (Romans 1:19-32)
- 耶穌降世救罪人 (提摩太前書 1:15)
Jesus came to save sinners. (1 Timothy 1:15)
- 洗清罪過主大能 (約翰壹書 1:9)
God washes away all our sins. (1 John 1:9)
- 天堂福樂享永生 (啟示錄 21)
And He promised us heaven. (Revelation 21)

出版及代理：溫哥華基督徒短期宣教訓練中心 VCCSTMTC
地址：#110 - 12830 Clarke Pl., Richmond, B.C., Canada V6V 2H5
電話：604-273-0223 網址：www.vccstm.com
香港植麗素國際美容集團贊助 版權所有 請勿翻製2023

奉獻

溫哥華短宣中心是一間非牟利福音機構。提供各項個人佈道訓練、福音資源、編輯並發行真理報、主辦或合辦各項福音相關活動等是我們的主要事工。我們的經費來自於各教會及主內弟兄姊妹的奉獻，您可以使用下列任何方式奉獻您的金錢，願神紀念您的愛心。

一、信用卡

a. 網上安全可靠奉獻

<https://truthmonthly.com/donation/>

b. 致電短宣中心 604-273-0223

c. 電郵您的電話號碼至 info@vccstm.ca，我們會與您在電話中以信用卡方式完成奉獻作業



二、支票

a. 抬頭請註明“VCCSTMTC”或“Truth Monthly”

郵寄或親臨本中心：

#110-12830 Clarke Place,
Richmond, BC V6V 2H5

三、電子轉賬 (e-Transfer)

a. 電子轉賬至 vccstmtc@gmail.com 並註明是奉獻 (Offering)、姓名及電話

一年內奉獻超過20元加幣者，本中心將在翌年初寄發抵稅收據。(若需抵稅收據，奉獻時請提供地址)



溫哥華短宣中心

誠聘總幹事/國語事工傳道

1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院，具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好，能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗，有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉，對傳福音工作有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團隊隊工精神

2) 國語事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位(或同等資格)，純正福音派信仰，認同短宣中心的異象和使命宣言，有清楚的宣教呼召。能講、聽國、粵雙語優先。

有意者請電郵中/英文履歷，得救見證及蒙恩經歷致：hr@vccstm.com



《福音難題為你解》

本書內容豐富，涵蓋了基督教信仰的八大主題，從聖經的問題到異端異教的問題，讓你能夠全面地瞭解基督教的核心教義和價值觀，而每個主題都以深入且易於理解的方式解答相關的問題。

更重要的，是作者解答問題堅守「惟獨聖經，惟獨基督，惟獨救恩，惟獨信心」的純正信仰立場，每個解答都有聖經的依據，並帶著謙遜和愛心來表達。

全書八大主題：

- 一、有關聖經的問題
- 二、有關神的問題
- 三、有關耶穌基督的問題
- 四、有關人的問題
- 五、有關救恩的問題
- 六、有關苦罪的問題
- 七、關於信仰的其他問題
- 八、關於異端異教的問題

作者：洪順強牧師
(前溫宣總幹事、
現任國宣義務總幹事)

全書：分上、下兩冊 (繁)
原價：每冊CAD \$12.00

《福音難題為你解》
探索基督教信仰的指南



【推廣特價】

全書(兩冊)：

CAD \$18.00 (已含稅)

教會量購特價：

每冊CAD \$7.00 (已含稅)*

*100本或以上

發售：

溫哥華短宣中心

604-273-0223

info.vccstm@gmail.com

www.vccstm.com



贈送教會
受浸新會友、
慕道朋友
的理想禮物



職場會有平安喜樂嗎？

唐世勳

我們上月討論的馬斯洛需求層次理論，平安與喜樂不單是基督徒專有的渴求，而是所有人追求的生活質素。

在職場上容易找到平安和喜樂嗎？職場的節奏快速，科技日新月異，正是逆水行舟不進則退，在繁忙的工作中還要學習新科技，而老闆要求的，永遠是你應該在昨天就完成學習。工作死線的壓力、辦公室政治、顧客的無理要求等，已令我們透不過氣，這些實際情況帶來的是疲累和焦慮，那裏能有平安和喜樂呢？

我們能改變這個現狀嗎？消極的態度是埋怨命運、放棄或躺平。積極的態度是面對挑戰，迎刃而上。我們在過去也討論過，職場是一個屬靈操練的地方，但也要衡量自己的能力和恩賜，不宜硬闖，這樣才可以站得穩看得遠。

大多數人無法在職場找到及體驗真正的平安與喜樂。究竟職場有何事值得喜樂呢？很多時候我們全神貫注去做好工作，這是無可厚非的。但除了在工作上得著滿足感和賺取收入而獲得喜樂外，別無其他地方令人覺得喜樂和平安嗎？我們先看看林前十二章22-26節的內容：「不但如此，身上的肢體，人以為軟弱的，更是不可缺少的；身上的肢體，我們認為不體面的，越發給它加上體面；我們不雅觀的，越發裝飾得雅觀。我們雅觀的肢體自然用不著裝飾；但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，免得身體不協調，總要肢體彼此照顧。假如一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；假如一個肢體得光榮，所有的肢體就一同

快樂。」我們很多時將這段經文侷限於「聚集的教會 (ecclesia)」中使用，而忘卻我們也身處「分散的教會 (Diaspora)」中。根據職場事工開拓前輩保羅史提芬教授的解釋，社會及職場正是我們「分散的教會」，所以林前所說的也應該應用於其中。換句話說，肢體所面對的問題及互相配搭在職場上更貼切。當這個闡釋合理時，在「聚集的教會」弟兄姊妹所面對的，在「分散的教會」裡——「職場」，即我們周邊的同事和老闆也同樣適用。

那我會問，你願意幫助你的同事按時完成任務嗎？你願意教導新一輩去學習你的技能嗎？你願意讓你應得的讚賞與同組分享嗎？你願意在職場組織社區服務或募捐嗎？這些職場上看來不太重要的事情，實際上卻是你建立誠信的最佳渠道，當你流露出基督的馨香，別人會給你份外的尊重和信任。這種內心的喜樂和平安，遠勝於金錢和名譽地位所能給你的。

筆者還記得在加拿大的第一份工作，老闆在裁員過程中將我留下來，自問在語言能力、年齡、技能方面並非出眾，為何他會留下我呢？及後他對我說明，除了勤奮，我的團隊精神、願意付出、願意教導後輩

等都是他的考慮因素。所以一般人認為是吃虧的、受屈辱的、難受的，這些負面思維在別人眼中卻有不一樣的想法。很多人嘻笑基督徒最好欺負、容易接納、容易原諒別人等，但這正是主耶穌在八福中的教導。

在我的退休歡送會中，很多同事都對我說出正面的評價，因為以上的，我都做到了。當然我不會自滿，更要注意謙卑，並藉此機會將榮耀給上帝。因為他們都知道我是基督徒，這引證了基督信仰通過主耶穌的教導和救贖，為信徒帶來了真正的「平安與喜樂」。

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委



Grand Central
REALTY

Kevin Tsang
曾伯年

604.537.7579
tsangkevin18@hotmail.com
Beyond Homes Group.com

www.grandcentralrealty.com



NU STREAM | JOHOME

Diligent - Why We Stand Out
您身边的地产专家 用心做事 所以脱颖而出

Tracy Niu
Personal Real Estate Corporation
牛蕾

2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021
President's Club Team Top 1% REBGV
(Tracy Niu Real Estate Team)

WeChatID:
tracyniu2012

604 319 9922

*This communication is not intended to induce breach of an existing agency agreement. Printed on Dec 29th 2022



爾樂琴行

Manna Piano

Full Piano Services
鋼琴全科服務

Tuning 調音 | Repair 維修 | Moving 搬運 | Sales 買賣

Household Moving Services
承接一般家居搬運

604-231-3720 | MannaPiano@gmail.com

真理報

特刊 13

「樂」地生根

『「樂」地生根』乃《真理報》新闢的特刊，其內容會聚焦移居加國的華人落地生根與安居樂業的故事，因此無論您是離開本族本鄉多時的舊移民，抑或是剛抵埗的新移民，特刊所提供的生活資訊與共享資源，都與你們息息相關。

我們期望每一位僑居加國的華人，不但積極地融入加國社會，並樂意調整其自身生活及文化習慣，務求適應本地的文化習俗，進而省思在此時此地安居樂業的緣由及期盼。

歡迎投稿

撰稿內容可包括：加國生活資訊與共享資源、校區分佈與進修須知、本地社會文化的見聞與趣聞、人生際遇的歷練與分享、專為新移民而設的活動消息……等。

投稿須知

請參閱：truthmonthly.com/submit-articles/



究竟哪裏有真平安？

盧健恒牧師

最近有機會看見一項調查，其中訪問了全世界不同人士，問他們認為哪裡是最適宜人類居住的地方？

加拿大當然名列前茅，我所居住的城市溫哥華排行很高（曾經是第一，最近跌至第三、第四）。

大家都認為溫哥華天氣宜人，所以就算屋價昂貴，都吸引很多人來居住。但過去幾年天氣異常炎熱，甚至比亞洲更熱，有時甚至超過40度，令人感到非常意外。再加上治安每況愈下，毒品和犯罪率不斷上升、物價高企，房屋價格更是超過一般人的負擔能力。究竟這裡是不是真正的人間樂土？

有人選擇居住在韓國，認為韓國的生活質素非常好，物價也比北美洲便宜。加上民風和文化，吸引力很大。但近年韓國人的自殺率已經超過日本，他們的學生承受著極大的壓力：每早起床就上課，下午三、四時下課，之後到補習社補習，補習完後就到附近的圖書館繼續溫習。到晚上九時圖書館關門後，又再回到學校繼續溫習，直到晚上十一時才回家。我們可以認為他們是因為非常認真學習的緣故，但同一時間亦暴露了這個國家對學業成績看得太重的問題。有很多小孩子根本還未長大到可以承受這種壓力，最終因承受不了而選擇輕生，不幸的事情一次又一次的發生。

究竟哪裏有真平安？

日本是一個非常受遊客歡迎的地方，因為治安非常安全，而且交通四通八達，美食遍滿全地。單在2023年至今就吸引了超過1300萬人到訪。但同一時間，因為大量遊客到訪，令社會出現很多問題：參觀景點有人滿之患；甚至這個被全世界認為最清潔的國家都佈滿了垃圾，令當地居民感到憤怒，繼而遷怒於遊客。

究竟哪裏有真平安？

再回到我的出生地香港，一個我很熟悉的地方。近年的政治事件令這個城市變得黯然失色，很多人因此選擇離開，令經濟步入蕭條。雖然政府不斷舉辦活動，希望振興經濟，卻沒有太大成效。最可憐都是低下階層百姓，因為他們手停口停，當商業資金不再流入，生活指數又不斷增加，但工資卻沒有增長，最終都是苦了老百姓。

究竟哪裏有真平安？

我相信不少讀者朋友都曾經聽過基督信仰中提到，在主耶穌基督裏有真平安。但他們也會反駁說：如果有真平安，這個世界就不會如此混亂，人人豐衣足食，不用擔心生活，所以這個平安是假的。但你是否覺得奇怪——假如這個平安是假的，為何我們還要努力地生活？還要不斷向上爬，希望得到更好的生

活？不是「躺平」才對嗎？似乎大家心裏面有一個平安的印象和意念，但可惜門檻非常高，所以真要達到這個理想實際上是非常困難。不過與此同時，我們的行動卻表明我們不甘於現狀，我們希望能夠得到更好的生活，一個舒服的安樂窩，令心中不再有擔憂。這才是我們真正想得到的希望和平安，只可惜事與願違，不容易達到。

如果是這樣，究竟哪裏有真平安？

讓我講述一個發生在我兒子身上的故事：當我兒子還年少的時候，我們曾經到過我的出生地旅行。當時他的年紀很少，從未聽過打雷的聲音，所以當他一聽到隆隆的雷聲，就嚇得哭了出來，再加上突然間滂沱大雨，這個情景令他不知如何是好，所以他不斷地大哭。當時我抱著他快步走，希望盡快回到酒店。當時下著傍陀大雨，雷電交加，孩子的喊聲也蓋不過雷聲，對他來說是真的非常害怕。而我唯一可以做的事就是抱緊他，對他說不用害怕，爸爸在這裏。當然他不會明白，也可能覺得根本沒有用，因為無論爸爸怎樣說，他也是要面對這些雷聲，他唯有繼續的哭泣。慢慢地當他知道父親沒有放棄他，繼續的抱緊他，他的哭聲聲量就慢慢降低。對他來說，爸爸就是他唯一的依靠。外面的環境沒有改變，但這個小孩子知道他還是很安全的，因為有一個抱緊他的爸爸。

其實聖經中所講述的平安和以上的情況相似（只是這個地上的爸爸不能平靜風雨）。真平安就是無論外在的環境多麼惡劣，但只要幫助我們的那一位還在時，我們就可以得到真平安。

不知大家有沒有遇到狂風暴雨的時候，當然我所說的狂風暴雨不單是指真正的風雨，亦包括險惡的世途。當遇到這種情況，你是否心裏感到害怕、焦慮，甚至不斷尋求別人的幫助，希望能夠早日解決自己的困難呢？當然這些做法都沒有錯，但今日我很想告訴大家，其實還有一個更好的方法，就是抱緊這個創天造地，願意做我們父親的神。當你抱緊祂時，祂就會在你的旁邊。祂只等待你容許祂抱緊你，帶你走過困難的道路。外面環境未必會改變，但這個父親絕不會撇下你，因為祂就是那個愛你的天父。

願你也可以早點抓緊這位愛你的天父！

撰文：盧健恒牧師



平安喜樂從何而來？

慕義

基督信仰通過耶穌基督的救贖、與神的關係、永恆的盼望、愛的生活態度和內心的改變，應許信耶穌的人能夠在生活中獲得真正的「平安與喜樂」。這種平安和喜樂不僅來自外在的情況，更來自於內心對神的信任和依賴，使人能夠在各種挑戰和困難面前保持堅定和快樂。

平安的應許：

腓立比書四6-7：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」

約翰福音十四27：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」

喜樂的緣由：

加拉太書五22-23：「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」

羅馬書十五13：「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望！」

救贖和恩典：

聖經啟示，耶穌基督以祂的死和復活，為人類的罪孽提供了救贖，使人們能夠與神和好。這種救贖和神的恩典帶來了內心的平安，信徒知道他們的罪已經得到赦免，與神建立了親密的關係，這種平安超越了外在的困難和挑戰。

與神的關係：

聖經強調與神的關係是信徒生命中的核心。通過耶穌基督，人們能夠與神建立親密的聯繫，通過禱告、讀經和靈修來與神交流。這種關係帶來了內心的平安，因為信徒知道他們不是孤單的，而是有一位愛護、關懷和引導他們的天父。

永恆的盼望：

聖經向信徒們啟示，透過耶穌基督，他們有永恆的盼望。即使在現世遭受困難和苦難，信徒知道在來世有永恆的喜樂等待著他們。這種盼望使信徒能夠在困難中保持堅強的信心，並且在內心獲得喜樂。

約翰福音三16：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」

羅馬書五1-2：「我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。」

愛的生活態度：

聖經教導信徒們以愛心對待自己和他人，寬恕和關懷他人。這種愛的生活態度不僅帶來了內心的喜樂，也使信徒能夠在服務他人中找到滿足感和快樂。

約翰壹書四7-8：「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。」

馬太福音廿二39：「要愛人如己。」

內心的改變和平靜：

通過聖靈的工作，基督信仰能夠帶來人心靈的轉化和改變。信徒們經歷的內心平安和喜樂，不僅來自外在的祝福，更來自於內心的改變，使他們能夠在各種情況下都保持平靜和喜樂。

加拉太書五22-23：「聖靈所結的果子，就是…忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」

羅馬書十二2：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

撰文：慕義

Solomon Chiu Law Corporation

趙嘉駿律師 (Solomon Chiu, Esq.) 希望能在業務上為基督作見證。處事或對人，趙律師時刻依靠神的智慧侍奉他人。憑此信仰，趙律師主要為中小企業提供公司法及商業程序上的法律意見、為業主或租戶草擬及審核商業租約、為家庭及投資者處理房地產買賣及轉讓、為本地市民處理遺產規劃（包括遺囑及授權書）。任何疑問，歡迎聯繫我們。

趙嘉駿律師
Solomon Chiu*

T. 604 282 7507
counsel@solomonchiu.ca

#1030 - 6388 No. 3 Road,
Richmond BC
V6Y 0L4

*a law corporation



溫哥華最具規模的車身修理中心

車城 GRANDCITY AUTOBODY LTD.

www.grandcity.com

溫哥華

ICBC Car Wash Valet
Professional Car Wash, Repairs & Detail Service
ICBC 特快車身清洗中心 (特快服務)

列治文

- 政府認可技師
- 專科修理各國名牌汽車
- 精工車架拉正
- 保證車輛回復原廠尺度
- 先進電腦調色
- 電腦控制焗油漆房
- 令您的座駕回復如新

COVID-19 疫情下的額外安全措施

為確保我們顧客的安全，在進行維修服務之前和之後，我們會為您的座駕提供免費的內部和外部清潔和消毒

免費估價及提供代用車，專人協助辦理ICBC賠償，ICBC授權我們直接估價及修車可節省顧客到ICBC估價的時間。精通國、粵、英語

溫哥華 2088 Main Street (Main 夾5街)
Vancouver, B.C. V5T 3C2
Tel: 604-875-8328
Fax: 604-875-1328
Website: www.grandcity.com

列治文 11320 Bridgeport Road
(Bridgeport 夾 Simpson)
Richmond, B.C. V6X 1T2
Tel: 604-718-0888 • Fax: 604-718-0883
Website: www.grandcity.com



新移民女士的故事

黃慶深牧師

不經不覺，筆者在這個專欄已寫了十篇文章，主題集中於新移民男士的掙扎與出路。可能有人會說：「為什麼只談男士？女性移民同樣有很多掙扎啊！」對啊，只不過筆者對男士生命成長較有負擔，但從來都不會忽略女士們的需要，今次就談談女性移民所面對的問題。

根據2015年由麥基爾大學及蒙特利爾兩間大學，四位教授及副教授，對1980-2014年在加拿大共77份量性研究報告作出系統性審查，這些報告內容是針對新移民及本地出生者的健康比較。雖然過去的研究一直認為，鑑於個人及國家兩個層面的選擇，新移民會比本地的出生者更為健康（這現象被稱為「健康移民效應」），但此審查其中一個發現，是新移民產婦健康狀況比加拿大出生的婦女較差，另外，新移民母親的精神健康尤其差。

因著神的幫助，聖經中充滿堅強的女性移民故事。我們最早在聖經看到的，是出埃及記中寄居埃及的希伯來接生婆（現代稱助產士）施弗拉及普阿，當時埃及法老王要她們在以色列婦女誕下男孩後，隨即將男嬰殺死，但敬畏神、勇敢又充滿智慧的她們，不服從法老王，最後她們得著神的祝福而成家立室。

另外，自幼父母雙亡的以斯帖，因著她的美貌被波斯王選為皇后，可惜因奸人的詭計，滅族之禍就在眉睫！在這民族危急存亡之際，她的養父，亦是她的堂兄，說出了一句經典金句，「焉知你得了王后的位分，不是為現今的機會嗎？」終於，以斯帖冒死進見王，之後用妙計揭發奸人的陰謀，原本被屠殺之日變成以色列人歡騰的節慶。這裡再次看到，猶太人不斷被鄰國及心懷敵意的人要滅國，但神的恩慈及拯救沒有離開祂的選民—以色列。

最後讓我們看看路得，她是摩押女子，被以色列稱為外邦人。她是拿娥米的媳婦。拿娥米是以色列人，因為家鄉伯利恆飢荒，她與丈夫及兩個兒子為了生存，就到了摩押，兩個兒子均與摩押女子結婚，路得就是她的細媳婦。拿娥米這次的移居更似是悲劇，丈夫及兩個兒子都客死異鄉。知道家鄉再沒有飢荒後，拿娥米準備重回伯利恆。兩個兒媳起初都不願離開婆婆，但拿娥米知道她們已是寡婦，在以色列人中是外來人，要生存得靠別人的恩慈接濟，再婚亦不太可能。她要兩個兒媳各歸自己的娘家，但路得堅持跟著拿娥米，要盡自己作為媳婦的責任，照顧孤苦無依的拿娥米。

作為新移民的路得，奇妙地得到伯利恆一位大財主波阿斯的照顧，倆婆媳不單有足夠的食物，因波阿斯是路得已故家翁以利米勒的近親，所以波阿斯願意贖回屬於以利米勒的地，同時迎娶其媳婦路得。這個贖回的行動對波阿斯並沒有什麼好處，因為其贖回的地，娶下女子所生的兒子，都是歸死了的人。但因著波阿斯對賢德的路得的愛，並他有的慈憐，他願意贖回地土及聘娶路得，最後更生下兒子俄備得。俄備得就是日後帶領以色列人進入光輝時刻的大衛王之祖父。路得就是大衛王的曾祖母。

在以上不同的故事中，再次看到一個主題，與筆者以往在專欄中談論聖經中新移民男士故事的主題一樣，就是神在掌握一切，神亦為了拯救我們付出代價。首先，當人為著自己在新家園尋找生存，找到出路，甚或為自己的民族而付出時，神是掌握生命及歷史的主。第二，我們看到神救贖的計劃，再回頭看路得充滿恩典的故事，贖回這主題重覆出現，神亦在歷史中顯出祂的

救贖計劃。在聖經馬太福音第一章，救主耶穌的家譜中，就記下了路得這個外邦的女子。路得原是在以色列人眼中被看低、被藐視的新移民，神卻讓她經歷神的恩慈，讓她的後裔成為拯救人類的救世主——就是主耶穌。不論是任何種族，不論是任何身份背景，更不論什麼性別，只要我們相信神是救贖主，我們都在一個家庭裡面。若讀者的你還未相信主耶穌，邀請你將生命交給主，讓主帶領你生命經歷救贖的大能，在困難中見到神的恩典與同在，你會更深入明白祂就是生命一切的答案及出路。

預告下期將是這專欄最後一篇文章，我們會一起看主耶穌的移民故事。

撰文：黃慶深牧師

我們的使命： 幫助您及您的家人，
達到無負債及經濟獨立無憂。 投資儲蓄
互惠基金

所以我們要盡心、盡意、盡力為你和你家人服務。
理財 分析 投資 人壽 保險 房貸 房保 FHSA RDSP RESP RRSP TFSA



張秉熙
Stephen Cheung
Off: 604-207-2888
Cell: 604-889-9988



郭慕純
Madeline Kwok
Off: 604-676-3438
Cell: 604-729-2666



黃邱婉芬
Alice Wong
Off: 604-288-2288
Cell: 604-889-9882



鍾志球
Jacky Chung
Off: 604-629-8610
Cell: 604-876-3867



何耀庭
Fritz Ho
Off: 604-207-2888
Cell: 604-780-5887



潘凱宜
Eve Poon
Off: 604-207-2888
Cell: 778-840-3839

電話：604-207-2888 / 604-288-2288 (Richmond)
電話：604-676-3438 / 604-629-8610 (Vancouver)



Mutual Funds offered by PFSL Investments Canada Ltd., Mutual Fund Dealer, Head Office: Mississauga, Ontario. Term life insurance and Common Sense Funds segregated fund products offered by Primerica Life Insurance Company of Canada, Head Office: Mississauga, Ontario.

Commissions, trailing commissions, management fees and expenses all may be associated with mutual funds and segregated funds. Please read the prospectus or information folder before investing. Mutual funds are not guaranteed. For segregated funds, subject to the guaranteed maturity value and the guaranteed death benefit, the amounts you receive under your contract are not guaranteed. Mutual fund and segregated fund values change frequently and past performance may not be repeated. Disability insurance is administered by The Edge Benefits Inc. and underwritten by various Canadian insurers unaffiliated with Primerica.



父母欣賞的眼光

簡卓琳

在某一次中心舉辦的聚餐和講座時，我想到聖約翰救傷隊是一個很適合年輕人的團隊活動，所以便安排了一個攤位介紹這個團隊。不過，只是有攤位的展覽，作用好像不大。媽媽就提議我們請負責人在講座結束後，上台向家長作簡短介紹。那天約有兩百人出席，確實是一個很好的機會。但負責人卻對我說：「這是中心舉辦的活動，應該由你來介紹會比較適合，而且也更有意義。」她更鼓勵地說，對我的能力很有信心。

我最初真的有點退縮，但是知道這是一個讓我學習的好機會，只好硬著頭皮應允會上台介紹。活動前，我們要準備很多事務。前一天晚上，我們為了聚餐的最後安排弄到深夜才能入睡。在這種忙碌的氣氛下，我好像沒有甚麼機會去緊張。直到活動開始後，家長們都魚貫進入會場，我換過制服，看著要講述的推介內容，就開始緊張起來；當時只好默默禱告，求神賜信心給我。

聽到主持人介紹我出場後，我知道是上台介紹的時候了。開始時我真的很緊張，因為這是我第一次面對那麼多人講話。這次公開介紹雖然是人數最多的一次，但是我感覺還可以應付。最主要的鼓勵，是看到爸爸和媽媽在台下給我欣賞的眼光，讓我緊張的心情慢慢緩和下來。他們當時都分別坐

在第一排左邊和右邊，我很清楚看到他們欣賞的眼光。上帝也應允了我的禱告，我變得更有信心，因為我知道除了父母在支持我，還有神也在眷顧我。

結果，那天晚上的招募很成功，有很多家長都表示有興趣，願意對聖約翰救傷隊有更多瞭解，或是期望他們的子女能參加。活動後，爸爸和媽媽都說我講得很好，比我以前在中心的小型講座講得更好。其實父母的欣賞和支持，對子女的表現是非常重要的。一個微笑、一個欣賞的眼光，已經是一個很有效的鼓勵。我本來都不相信自己能夠站到台上，向這麼多家長講話。我

想除了事前準備充足外，最大的功勞就是得到父母眼中散發的欣賞眼光。如果各位父母能夠對子女表示更多欣賞和支持，我相信必定可以大大提升他們的自信心。

撰文：簡卓琳

作者簡介

簡卓琳，多倫多大學文學學士，Tyndale University 教育學士，多倫多大學教育碩士、TESOL 國際英語教師證書。有多年教授及統籌「情緒智能」(EQ)、「專注力」和「品德培育」的兒童課程，並參與編寫教材。曾任教小學、初中數學及兒童國語會話課程。先後為「天倫樂」及「親子雙月刊---加油站」撰寫文章。現職多倫多教育局公立小學教師。

遺產執行

—— 身前做好資產規劃，
—— 身後“稅”不留後人！

遺產規劃

養老規劃

終身年金

“加拿大沒有遺產稅，
但有資產增值稅！
身後最後一筆稅單金額龐大，
如何繳納？”



游小玲
Esther Yu



註冊遺產執行人 受人之託忠人之事

778 929 0008

Dignity[®] MEMORIAL

CELINE CHEN 陳慧貞

預售福地跟一站式殯儀服務
預售顧問 為您遮風擋雨 未雨綢繆 讓家人安心
Safeguarding Your Legacy, Providing Your Peace
Pre-sale Burial Options and Full-Service Funerals
科士蘭、海景、永多利、寶怡紀念園
Forest Lawn, Ocean View, Victory and Boal Chapel Memorial Park

Cell: 604 839 9081
Email: huichen.chen@dignitymemorial.com



給青少年的兒子寫英文信

阿里媽媽

這時代的人很少寫信，我卻在我兒子青少年的時期經常寫信給他，不是因為我們住在不同地方，而是我們沒辦法好好的坐下來溝通。所以我才用了寫信的方式，希望大家可以冷靜地表達自己的觀點。可惜兒子不懂中文，我只好用有限的英文，但有時候很難準確地表達我較深層的想法。相信有些移民家庭都會有這經歷；孩子在北美成長，中文不好，父母的英文也在平常交流的水平，大家的溝通未能達到更深的層次。我非常後悔以前在家裡沒有堅持只准說中文，現在我常勸新移民的年輕父母，要堅持在家裡說中文，不然孩子在英語教育的環境下長大，中文很難保持。

最近找到在兒子約16歲時我寫給他的兩封信，令我想起那段「艱難」的日子，我當時買了一個冰箱磁貼，上面寫著「raising teenagers is like nailing Jello to a wall」 「撫養青少年就有如把啫喱（果凍）釘在牆上」，覺得真是啼笑皆非，家裡有青少年的家長看到一定會明白和苦笑。



First letter

親愛的兒子，

我希望你在芝加哥的暑期課程中過得愉快。

平常你在身邊時，我總是看到你的缺點，批評你，相信你一定以為我覺得你一無是處。這幾週你不在身邊，讓我有機會反思你所擁有的美好性格。

我常覺得你很頑固，從小總是不遵循大人的教導，其實你是有自己的主見，這是獨立思考的一個重要特質。而每當你試圖改變我的想法時，總是鏗而不捨，讓我看到你具有實現目標所需的堅持，對事情不容易放棄。

在財務方面，你很明智，你不會揮霍在名牌上，但願意投資於產品的功能性。不願意花錢在衣著上，但願意花錢在體驗生活，這充分說明了你的自信和腳踏實地的性格，我特別欣賞你這性格。

你富有同情心，記得你小時候有一次在圖書館，一個無家者坐到你旁邊座位，你嫌棄，即時走開，後來你

心中有愧，立即折返回去，以後還經常與路上的無家者談天。當向你說世界上有很多小朋友生活很苦時，你二話不說就要把你所有的積蓄三百多塊捐給World Vision，我當時實在很感恩神賜你一顆善良的心。

這兩週你不在，我閒時看電視劇，發現自己沉迷了，竟然看到晚上不睡覺，這使我想起你沉迷打遊戲的事，我體會到你的掙扎了。別說是你，連成年人也不能自控。就像聖經羅馬書7章18節說：「...立志行善由得我，只是行出來不由得我。」我們唯有靠祈禱，求神幫助。希望你多禱告，求神在你生命中所有的事上幫助你，引領你。

我在深夜寫這封信，考慮是否該給你發電子郵件，或是等你回來打印出來給你。無論如何，我覺得最重要的是要把我的想法與你分享，因為生命是不可預測的，不知道明天是否還有機會告訴你，你有多好。

祝你一切順利！

非常愛你的媽媽

2nd letter

我摯愛的兒子，

我給你寫這信，雖然不確定你會不會看，但我還是寫了。

最近我們的溝通非常有限，我們幾乎每天都只交流幾句話。唯一共度的時光是在吃飯或者開車的時候，即便如此，你通常也是專注於你的手機或者聽音樂。

我覺得我們之間的這種距離讓我很痛苦。我聽說很多青少年都會經歷這樣的階段，我希望這只是暫時的。現在，我能做的就是祈禱，希望我們的情況會有所改變。

我會繼續給你寫這些信，即使我不總是會發送給你。我或許會把它們保存在我的電腦上，有一天，無論你是長大了還是如果情況需要，我都會與你分享。

我愛你，願意接受真實的你——你很有自己的主見，有堅定的意志和觀點，這些是我很欣賞的特質。你不拘小節，但粗心大意，這一點有時實在令我抓狂，但細想一下，其實這是遺傳了我的基因。

我以前對你做事不積極，和凡事都不在乎的態度非常惱火，直到你從 Super Camp 回來後，我才意識到你表現得不在乎是因為你害怕失敗。我不禁想，當你面對困難而沒有人可以傾訴時，你一定會覺得很孤單。

我現在為你的祈禱是你能重新與上帝建立聯繫。雖然我曾經把申請你到頂尖大學為首要目標，但現在我最關心的是你的屬靈生命。我希望你能去一個有好的團契的大學，在那裡你可以在信仰中成長，並對生活有新的看法。如果你有興趣，我完全支持你去讀聖經學院。

最後，你今晚可否把你的手機放在遠離你一點的地方，有輻射，也不要再在黑暗中看手機，對眼睛不好。即使你可能因為我說不要這麼做，你反而去做，但是作為你的母親，我還是必須要說的。

晚安，我愛你

媽媽

撰文：阿里媽媽



與子女認定他們的性別 準備終極的憲法爭論

梁英年博士

由於只有0.19%15歲以上的加拿大人認為自己是跨性別者，性別代名詞選擇的問題對大多數人來說似乎微不足道。根據加拿大最新（2021）人口普查數據，15–19歲的加拿大人口中有0.3%是非二元性別。雖然非二元性別只涉及一小部分人口，但這一比例遠高於35歲以上的加拿大人。對於跨性別者也可以進行類似的觀察：雖然跨性別人口僅佔加拿大人的0.19%，但15–19歲的加拿大人有0.44%是跨性別男性或女性，而50–54歲的人中只有0.13%。這一代非二元青少年的比例是父母輩的3倍以上。

然而，這已成為加拿大政客的最終衝突點，沙省的莫伊（Scott Moe）、安省的福特（Doug Ford）和紐省的希格斯（Blaine Higgs）等保守派省長對兒童在未經父母同意的情況下選擇性別代名詞表示擔憂。

安省省長福特（Doug Ford）表示，「向我們的小孩灌輸思想不取決於老師，也不取決於學校局」，「最重要的是，在孩子做出決定時，父母有權利傾聽並確保他們了解情況，父母有責任傾聽孩子在做什麼。」

福特省長是要表明父母有權知道他們的孩子是否在學校試圖改變性別代名詞或性別定性。

儘管福特就這個問題發表了聲明，安省把這個問題留給了學校局，並沒有製定任何官方政策。然而沙省Saskatchewan及紐省New Brunswick都推出了維護父母權利的正式政策。

紐省省長希格斯（Blaine Higgs）是第一位支持父母權利的省級領導人，他宣佈從7月1日起，未經父母同意，16歲以下的學生不得在學校更改性別代名詞或性別定性。

沙省的納入家長（parental inclusion）[註1]和同意（parental consent）[註2]學校政策，已於8月22日生效。學校在更改16歲以下學生在學校使用的首選姓名和性別代名詞時，必須尋求家長的許可。

另一項政策規定，父母和監護人必須獲得性健康教育課程的內容，並可以選擇拒絕讓孩子參與。

還有另一項政策，省府責成學校局必須立即暫停有任何第三方組織帶領的性健康教育，同時教育部對教育資源進行審查，以確保與課程成效保持一致。

九月底，因為多個由政府資助的性別多樣轉化團體司法挑戰，一名沙省法官頒佈了禁令，暫停省政府的父母權利政策，直至法院全面審理。

法官梅高 (Michael Megaw) 裁定對這些年輕人的保護，超越政府表達的父母權利。

沙省省長莫伊 (Scott Moe) 在法官頒佈禁令當天承諾提前召回省議會，將該政策納入立法並援引但書條款 (notwithstanding clause)。反對黨新民主黨認為該法案踐踏了兒童權利。省兒童權益專員認為該法案侵犯了性別認同和表達權。

在過去的幾年裡，活動人士迅速而悄悄地在全國各地的學校中實施了有關性別的政策。現在，一個又一個省份都有政策規定，如果孩子決定改變自己的名字、性別代名詞或性別，老師或學校管理人員不應通知家長。

家長有理由擔心全國各地學校在此類議題上的教學內容。這並不是如一些人聲稱的那樣，家長們試圖阻止課堂上任何類型的性教育，他們是關心所教的內容，渴望知道孩子在學校改變性別的決定。

上月有成千上萬民眾在全國各地上街，抗議學校的性別認同政策，要求父母的知情權被承認。亦有大批

支持政策的人站出來反抗議，雙方在多處對峙。

溫哥華市長沈觀健 (Ken Sim) 當天發表聲明表示：今天，我們面對著無知和偏執的衝擊，我們絕不能讓仇恨取得勝利。在溫哥華市政廳，我們為每位跨性別、性別多元化或酷兒群體成員感到自豪。你們很重要，我們與你們站在一起。

總理杜魯多在家長遊行當天在 X (以前的Twitter) 上譴責家長抗議活動。他發文說：「讓我澄清一件，跨性別恐懼症、同性戀恐懼症和雙性戀恐懼症在這個國家沒有立足之地。我們強烈譴責這種仇恨及其表現形式，我們團結一致支持全國各地的2SLGBTQI+ 加拿大人」。

最新民意調查顯示，當被問及他們更喜歡哪種學校政策時，五分之二 (43%) 的加拿大人 (43%) 表示，如果孩子想要改變自己的身份，家長應該被告知並且必須給予同意。七分之一 (14%) 的人表示家長不應參與此決定。在這兩組之間，另外三分之一 (35%) 的人認為應該讓家長了解學校正在發生的任何變化，但這些變化不應需要家長的同意。有18歲以下子女的加拿大人比沒有學齡子女的加拿大人更願意先徵得家長的同意 (48%比41%)。

我們100%的公立學校從小就教導孩子，性別是流動的，你可以改變它，性別實際上是一種社會建構。

這種改變是在沒有諮詢父母的情況下發生的，也是在沒有公開討論的情況下發生的。

現在，家長們開始反擊，要求對孩子的教育方式擁有發言權，但這個潛行體制卻拒絕了他們。

這一種激進的邊緣觀點，把父母排除在孩子生活的重大決定之外。這是由加拿大大部分主要媒體推動，並得到一如杜魯多等極端思想控制政府支持的政策。杜魯多政府駁斥了父母應該被告知，並把他們打造成為「極右」或充滿仇恨的敵人。

如果在這個問題上保持沉默的大多數人繼續把頭埋在沙子裡，並允許我們的媒體和政治統治階級中的激進邊緣分子控制言論，那麼沒有人能夠幫助我們的年輕人傾聽問題另一方的聲音。更重要的是父母必須了解子女正面對這些衝擊，自小認識自己的性別和人的價值。

撰文：梁英年博士，時事評論員、溫哥華「週一祥談」電視節目主持，曾長期任職聯邦政府部長助理。

【註】在October 20, 2023，沙省政府通過了《父母權利法案》，並援引了《加拿大權利與自由憲章》但書條款。《法案》概述了家長在子女教育方面擁有的許多不同權利，包括：

【註1】如果要向學生展示性健康內容：

- 在向學生展示性健康內容之前至少兩週，校長告知家長：性健康內容的主題；
- 提供向學生展示性健康內容的日期；和
- 如果家長或監護人選擇這樣做，不讓學生參與展示性健康內容，請向校長發出書面通知；

【註2】若學生未滿16歲，則在學生的老師和學校其他員工在學校使用該學生新的與性別相關的首選姓名或性別認同之前，須徵得家長同意；

為何信主有平安？

洪順強牧師

今天世人缺乏甚麼？其中一種是平安。世局的動盪、意外的發生、各種苦難的臨到。世人如何才能得到平安呢？基督徒常說信主有平安，到底是甚麼一回事？請看下文分享。

真平安從神而來

二千多年前主耶穌在世間傳道時，祂呼召了一些門徒去跟隨祂，經過了約三年多的時間，祂要離開門徒，因為祂曾對他們預言說：「人子（耶穌）必須受許多的苦，被長老、祭司長、和文士棄絕，並且被殺，第三日復活。」（路加福音九22）那時門徒顯得憂愁恐懼，這是可以理解的，因為主耶穌過去一直與他們同在及帶領著他們，他們見過主行過很多神蹟，聽到了不少主的教訓，更加得到不少主的保護與幫助。如今主要受害離世，他們好像羊將要失去牧人，前路不知道如何，甚至要面對生命的危險，失去平安。但是主耶穌安慰他們說：「我留下平安給你們，我把自己的平安賜給你們；我給你們的，不像世界所給的。你們心裡不要難過，也不要恐懼。」（約翰福音十四27）

主所賜的是甚麼的平安？不是世界所給的，因為世界充滿的是苦難，而且世界上沒有一個政權能擔保帶給人平安，所以主耶穌說祂所賜的平安不像世界所給的。主所賜給的平安從那裡來？從當時祂與門徒的對話就知道，祂所賜的平安乃是從神而來的，因為祂知道門徒憂愁恐懼，於是對他們說：「你們心裡不要難過，你們應當信神，也應當信我。在我父（就是父神）的家裡，有許多住的地方；如果沒有，我怎麼會告訴你們我去是要為你們預備地方呢？我若去為你們預備地方，就必再來接

你們到我那裡去，好使我在哪裡，你們也在哪裡。我去的地方，你們知道那條路。」（約翰福音十四1-4）主耶穌離開門徒後到父神那裡去，然後祂再來，說明祂是從神來的。其實主耶穌就是神，因為主耶穌在世其間，祂所言所行的都顯明祂是神（大家可以參看聖經中新約的四卷福音書）。主耶穌是神、是創造主，約翰福音一3-4說：「萬有是藉著祂造的；沒有一樣不是藉著祂造的，凡被造的，都在祂裡面有生命，這生命就是人的光。」主耶穌能夠掌管人的一切，只要人接受祂為救主，讓祂帶領走人生的路，祂一定會給人足夠的力量與幫助，去面對所有的困難，包括苦難、病痛、意外、重擔、恐懼、危險等，故此祂能夠賜給人平安。

主耶穌勝過患難

主耶穌在約翰福音十六33又安慰門徒說：「我把這些事告訴你們，是要使你們在我裡面有平安。在世上你們有患難，但你們放心，我已經勝了這世界。」人沒有平安主要是因為面對患難，這節聖經沒有說信祂就沒有苦難，祂卻說祂已經勝了這世界，當然就是指祂勝了這世界所帶來的患難，主耶穌言下之意，就是人可以靠著祂勝過這世界。例如，世界帶給人的是勞苦重擔，主耶穌說：「你們所有勞苦擔重擔的人哪，到我這裡來吧！我必使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們應當負我的軛，向我學習，你們就必得著心靈的安息；我的軛是容易負的，我的擔子是輕省的。」（馬太福音十一28-30）人可以到主耶穌那裡去傾訴，把一切的重擔卸給主耶穌，人就可以體會心靈的輕省，這樣人就體驗到祂的平安。

又例如世界帶給人很多憂慮，甚至未發生的壞消息或壞事，人都會憂慮，因此產生了不少有恐懼症憂鬱症的人，俗語說不是憂柴就是憂米，不是憂兒女就是憂子孫，不是憂財就是憂健康，沒完沒了。主耶穌說：「你們看天空的飛鳥：牠們不撒種，不收割，也不收進倉裡，你們的天父尚且養活牠們；難道你們不比牠們更寶貴嗎！」（馬太福音六26）在第34節祂又說：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」祂的門徒彼得在祂離世後說：「你們要把一切憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」彼得親嘗主耶穌的教訓，他接受了主耶穌為救主為神後，在歷史中他果然能夠面對患難，甚至他出來傳道傳福音時被拉去坐牢，他被恐嚇、被打，但是他認識到主耶穌就是那位勝過罪惡死亡的救主，他並且信靠，於是就有膽量與平安去面對苦難。

人離開神就失去平安

神創造世界時，人是沒有恐懼、憂慮、不安的，因為那時神為人創造了完美的世界，人可以享受所需要的一切豐盛。大家可以從聖經創世記第一及第二章去認識。最重要是那時人有神的同在，人可以與神同行共話，有神陪伴著還有甚麼可怕。只是後來人離開了神，不聽神的話犯了罪，罪使人與神隔絕，此後人失去了神同在的安全感，人沒有平安了。世人用盡各樣的方法途徑去找平安，用金錢、用物質，甚至用人等去獲取平安，但是我們認識到以上種種只能夠帶給人短暫的平安，並且一切都會朽壞，都不是真正的可靠。那麼怎辦？感謝神，祂曾親自道成肉身到世上來，就是主耶穌，祂來就是要拯救世人，聖經提摩太前書一15說：「基督耶穌降世，為要拯救罪人。」這話是可信的，是值得完全接納的。約翰福音三16-17說：「神愛世人，甚至把祂的獨生子（耶穌）賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。因為神差祂的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而是要使世人藉著祂得救。」

親愛的朋友，人信主就可以得永生，永生是一個永遠有神同在的豐盛生命，人真心信靠主後就可以得到，基督徒嘗到信主後生命有保障，即使這個世界有患難，但是信主的人有神的拯救，有一天更可以到天家去，還怕甚麼明天的患難，人體會到真平安！親愛的朋友，你已經接受主耶穌為救主、為你人生的主嗎？快快歸向祂得著祂所賜給人的真平安！

（註：所引用經文主要來自《新譯本》）

撰文：洪順強牧師，國際短宣使團總幹事（義務）

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，
你可以誠心向上帝禱告說：

“慈愛的上帝，我相信耶穌基督是那位創造及掌管宇宙萬物的真神。祂為著我，甘願降世為人，被釘死在十字架上，為我贖罪，第三日從死裡復活，完成赦罪的救恩。今天，我願意承認自己一切的過犯，並願意悔改。求主耶穌赦免我的罪。我又願意打開我的心，接受主耶穌成為我生命的主！並使我歸回上帝，得享永生。我誠心祈禱，是奉主耶穌基督的名，阿們！”

如有查詢，歡迎你電郵致 info@vccstm.ca
或 致電 604-273-0223





中東戰爭

黃老師

1948年以色列立國委員會在5月12日開會討論應否宣佈立國。有人認為宣佈立國必然引起戰爭，而且是大規模的戰爭；但也有人說錯失時機便再沒有機會立國了。最後他們以六比四投票贊成立國。當時聯合國已終止英國在巴勒斯坦的託管權，而英國也計畫在5月15日撤離，所以他們決定在15號立國，但因為這一天是安息日（星期六），所以他們提早一天在14號舉行有關儀式，地點設定在特拉維夫市長的官邸，即今天的獨立大廳（Independent Hall）。當時市長的官邸已改建為藝術博物館，收藏市長夫人的藝術品。這官邸的建築特有高牆，而窗戶也設在高處，所以十分安全。他們用兩天的時間裝飾大堂，同時發出350

張邀請函，函上寫上務必保密的字眼。但是在14日當天，當大衛本古里安（David Ben Gurion）到達了博物館門口，那時已經人山人海，傳媒也在報導立國的消息。各人都準備好，本古里安被委任為第一任總理，他宣佈立國宣言，拉比為國家祝福，唱國歌，然後宣佈典禮結束，前後用了三十二分鐘。以色列正式立國，一連串的中東戰爭也跟著爆發。

關於以色列戰爭中的神蹟奇事，有著各式各樣的傳聞，口耳相傳之下，版本不盡相同，但主旨都是一樣——神使用神蹟大能令以色列獲勝；以下是一些例子（來源出處不詳，大部份是以色列導遊的花絮故事）。

關於1948年發生的獨立戰爭，兩位以色列師長有這樣的回憶：

「一天，約有一千名埃及士兵攻打我們，而我們只有三十二人，我們沮喪絕望，知道命不久已，唯一可以做的是禱告。突然，埃及軍隊自行撤退，我們不明所以，只看到他們潰不成軍的向後拼命逃跑，結果我們得勝了。」後來，埃及總理薩達特跟以色列簽署和平條約。許多年後，其中一位師長訪問開羅，他與時任埃及軍隊總司令在晚宴時，他向總司令問道：「昔日，你們為甚麼從三十二位以色列士兵面前逃跑呢？我們的生命都在你們股掌之上，你們的人數太多了！」「人數太多？」他驚奇的回答：「你怎麼這樣說？在你們那幾位前鋒的後面，有以萬計身穿白色制服的軍人，還有數百輛坦克在沙漠中

追趕攻擊我們，那是你們的人數太多了，我們不逃跑才沒命了呢！」以色列的師長說：「我心中讚美神——這位看不見的神替我們出手了！」

至於1967年的六日戰爭，以色列人已經有死戰到底、以身殉國的準備，但戰爭中所發生的神蹟奇事，令以色列人振奮無比。例如二十多名埃及士兵在兩名以色列士兵面前突然不能動彈，直到翌日他們醒過來時也不知道發生了甚麼事情。又如埃及向那列載滿以色列軍人的火車發射炮彈卻沒有爆炸，以色列軍回憶說：「我們得勝是因為上天的幫助，甚至那些沒有信仰的人也這樣認為呢。」以色列的摩西·達揚將軍 (Moshe Dayan) 在西牆留下了紙條，上面寫著〈詩篇〉一一八篇23節的經文：「這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。」

在1973年的贖罪日戰爭中，北面敘利亞軍隊快要攻佔軍事要地了，可是在距離班諾雅可夫大橋 (Gesher Benot Ya'aqov / Daughters of Jacob Bridge) 約八公里時，[註1] 士兵不知道為何突然走不動；他們只要再前進便可以長驅南下直搗耶路撒冷。據說敘利亞司令在接受軍事法庭的審訊時說：「我對你們說你們也不會相信，當時空中出現一隻大手命令我們停下來！」審判官說：「你有神經病嗎？」而敘利亞將軍 Omar al-Abrash 在1973年10月7日準備進攻前突然死亡，有人說他

自殺，也有人說是被殺，眾說紛紛。而在南面，當埃及的坦克車攻擊以色列時，有強烈的陽光射向埃及軍兵以致他們沒法作戰，結果以色列摧毀了他們二百五十輛坦克車。

另外，我從社交網站臉書讀到一則事蹟。2014年，一枚飛彈從加薩射向特拉維夫市中心，以色列士兵連發三枚「鐵穹」(Iron Dome) 都沒成功攔截。士兵眼見飛彈快要射達市中心時，從東方而來的一股強風把飛彈吹到地中海，特拉維夫結果安然無恙，那負責的士兵，馬上跪下感謝神。

話雖如此，但有些以色列人卻有不同的看法，埃榮基布茲 (El Rom kibbutz) 有一套的贖罪日戰爭紀錄片，呈現大部分在戈蘭高地發生的戰爭和當事人的回憶。在這場戰爭中，以色列和敘利亞的軍事實力懸殊，前者只有三千名士兵、四十輛坦克和六十門火炮，後者則有二萬八千名士兵、八百輛坦克 (具紅外線偵測功能) 和六百門火炮。最後，在以色列只餘四輛坦克之下，仍有五百多輛坦克的敘利亞撤軍並停火談判，原因不明。從此，兩國再也沒有發生大型戰爭。以色列國在這場戰爭中奇蹟地獲勝，完成了一個不可能完成的任務，我們到基布茲參觀時，有人驚嘆地問道：「你相信這是神幫助以色列得勝嗎？」負責人卻回答：「人定勝天」。

戰爭遺址就在基布茲附近，今天仍然可以看到許多戰爭遺留的坦克和炮臺，也從中隱約地看到當年戰爭的慘烈。遺址的前方便是敘利亞，最遠處是敘利亞首都大馬士革。

《聖經》不只是「神話」——神的說話，也是神蹟。以上的例子反映了神的作為運行在這塊土地上，為要成就祂對以色列人在舊約中的應許，以色列必須復國 (以西結書37-38章是其中重要的經文)。

撰文：黃老師

【註】

[註1] 班諾雅可夫大橋位於91公路與約旦河 (加利利湖上流) 的交界。

[註2]

https://historica.fandom.com/wiki/Omar_Abrash





體的連合

蘇緋雲博士

正常婚姻也包括身體的連合。上帝照著自己的形象造人，乃是照著祂的形象造男造女。這是上帝很奇妙的創造。祂造的時候，祂賜福給人。聖經說，上帝就賜福給他們，又對他們說，要生養眾多，遍滿地面，治理這地。也要管理海裡的魚、空中的鳥、和地上各樣行動的活物。（創世記一28）。

上帝造男造女，上帝造的多麼奇妙。當我們研究人類身體的時候，知道越多就越發現上帝創造的奇妙。今天所謂科學發達的時代，就更發現我們知道的多麼有限。

比如說，我們聽到有些人告訴我們，人的遺傳基因和黑猩猩的遺傳基因有98.5%是一樣的。事實上，美國最大的博物館在華府，幾年前我去參觀的時候，他們還是有一個大牌寫著人的DNA和黑猩猩的DNA有98%是一樣的，那個時候已經發現這個不是事實，但是博物館的展覽並沒有改變。為什麼沒有改變呢？因為他們要相信人跟黑猩猩有共同的祖宗，所以他們堅持那個不科學的報告。事實上，進化論學者也已經發表了文獻告訴我們，人的DNA和黑猩猩的DNA只有85%可以說是一行的。這個事實叫我們知道，人跟黑猩猩不可能有共同的祖宗。我們了解之後，更叫我們感謝上帝創造

的奇妙。上帝造的真如聖經所說的「各從其類」。人類只會生人類，猴類只會生猴類！

人的遺傳基因有23對，其中有一對決定是男或是女。我們都知道決定男生的那一對，兩條是不同的，一條叫X，另外一條叫Y。決定女性的那一對遺傳基因兩條都是X。Y較小（X上面有約160,000,000個「字母」。Y上面有約60,000,000個「字母」）。無論如何，男女是不同的。上帝的創造實在奇妙！不同，但是彼此配合。所以男和女可以配合生孩子，這是上帝創造的奇妙。今天有一些混亂的思想，但是我們要回到主創造的事實，就不會被錯誤的思想影響我們，讓我們不知道何去何從，以致傷害自己和他人。

身體的配合極其奇妙，身體的聯合也是奇妙，超乎我們可以想像的。這是上帝奇妙的創造。

但是，身體的聯合也包括跟身體有關係的。什麼意思呢？最起碼的我們知道衣食住行。在一個正常的婚姻裡頭，衣食住行的聯合是我們要注重的。兩個人不可能什麼都一樣（感謝上帝無限的創造性），但是我們可以盡量配合。有些是我們可以做得到的。什麼意思呢？比如說，我們吃的習慣。我們不一定都喜歡吃同樣的東西，但是在一同生活的時候，我們可以彼此遷就，

讓我們的日常生活更能夠聯合。又比如我們的興趣，也不可能完全一樣，但我們可以彼此配合，分享更多共同興趣。還有，比如說我們工作的收入。我們是可以聯合的。我們收入的錢是應該聯合的。我聽到不同的人告訴我，他賺錢比較多，他賺錢比較少，所以呢？錢多的就好像地位高一點，他就要管，但是聯合不是這個意思。無論是哪一位賺得少或是哪一位賺得多，所有收入都應該是聯合的。我看見，年輕的媽媽有小孩子，但是因為她認為如果她沒有收入，在婚姻裡的地位就比較低，所以她就將小孩子交給其他人去照顧，自己出去工作。可惜，這是個錯誤的觀念。

當然，如果不得已，那麼一定要到外面工作，那是合理的。不過，如果一個人的薪水足夠我們日常的開銷，那麼，孩子是應該自己照顧的，這是上帝交給我們的，也是做父母的責任。不要因為你賺得少或是賺得多就影響婚姻，而影響我們照顧孩子的責任。

我小時候沒有聽過那種觀念，我以為錢都是屬於同一個家，當然都是我們一起擁有的。因為我小的時候，看到爸爸拿到薪水的時候，就直接交給我媽媽。我以為每個家庭都是這樣子，一直到後來，我才發現，原來有一些基督徒沒有這個觀念。他們不知道聯合就是什麼東西都是聯合的、都是共有的。如果我們知道的話，不少家庭可能就會減少很多不必要的麻煩！

可能一些孩子也不會因為沒有父母親照顧而成為日後的問題。我認識好幾位父母親都在外面工作的，以為

那就是愛他們的家。但是當孩子長大之後，他們才發現有一些很難彌補的後果。孩子跟他們的關係有一些的漏洞。長大之後，很難去補救！孩子有一些感情上的問題、有一些心理上的問題，後來是很難彌補的。所以，當我們知道原來身體的聯合，也包括身體所需要的其他方面的聯合，那麼我們就可以有智慧，怎麼樣處理日常的生活，成為一個正常的婚姻。一個正常的婚姻必定直接影響我們的兒女。讓我們的兒女在一個正常的家庭成長。

今天可能有一些家庭，兩夫妻都在外面工作，孩子交給父母之外（如：長輩）的人照顧，雖然這個比讓保母來照顧可能好一點，但也不理想。理想應該是父母親自照顧孩子。以前的社會，家庭和工作沒有分開？意思是，種田的人他的家也在那個土地上，他工作的地方跟他的家是在一起的。他的孩子從小也就跟著爸爸媽媽。現在我們的社會是把家庭分開。工作的地方跟家庭住的地方不在一起，而且是故意分開，結果家庭就有不需要的問題發生了。

想想以前的農業社會。小孩子都跟父母親在一起，小孩子從小就可以做一些事情，比如說，他們可以幫忙餵雞、餵鴨之類，他們可以做一些小孩子可以做的事情，從小也就跟著爸爸媽媽，一邊學習一邊得到父母親的照顧，跟現在的家庭很不相同，所以在這個現代的社會，我們要想想怎麼樣可以讓我們的家庭不被影響，讓我們可以聯合，家庭才能正常化，兒女才有正常的成長環境。

撰文：蘇緋雲博士

Lico REALTY LTD



李慧恒 Deborah Li

Cell: 604-880-2218
Bus: 604-327-0111
Fax: 604-327-0125

605 W.57th Avenue,
Vancouver, B.C. V6P 1R8

**地產買賣
物業管理**

John Lam

林文光

604-671-1818



歡迎查詢

RE/MAX City Realty

地產買賣 物業管理

經驗 誠信 效率

培育孩子自信，由父母做起

簡朱素英牧師



經常聽到有些父母說：子女自信心不足，以致學業表現平平；又或者欠缺自信心，情緒受到影響。他們問我有何對策？我常回答說：「自信心不是三言兩語就能有，也不是一朝半夕（一招半式）就可以練成；而是要下功夫、花時間，有系統地學習和應用，待經驗累積後，信心才能漸漸增加。過程中父母需要施以援手，並非讓子女自己揣摩半天也不得要領，最後只會愈來愈沒有信心。」我還坦白告訴家長，我自己也是一個沒有自信的人，不過感謝天父讓我在這個「課題」上有機會學習和成長；雖然現在還未達到自信心充足，但是相比從前，已進步不少。因著個人的經驗，尤其在培育女兒和學生的自信心都見果效，我也願意在這裡跟大家分享父母「培育子女自信心」的一點體會。

當父母下定決心要幫助子女建立自信心時，父母本身要明瞭「自信」的定義，自己有沒有這個條件？假若自己也欠缺自信，這種「訓練」的效果就比較緩慢，不一定做到你心目中的要求。我們先來重整「自信」的定義：

你是否對自己的處事方法具有信心？是否相信自己能夠完成某項任務，有能力做得到？自己是否經常保持心境開朗，置身任何環境，尤其是陌生場合，也可以泰然自若，不會手忙腳亂？這都是自信的表現。如果你有這種「感覺」，恭喜你！假若你還不肯定，就要努力嘗試提升自信；而提升自信的關鍵，在於有沒有下列的「條件」：

1. 學識：a) 正規有系統的學習，b) 社會常識/自學經驗的累積，c) 掌握多元智商；
2. 修養：良好德行，自我反省力高，EQ（情緒智商）高，AQ（逆境智商）高；
3. 經驗：多爭取磨練機會，多累積經驗；
4. 訓練：得到適當訓練（專人教授或自學），或報讀增強自信的課程；

5. 認同：別人多數接納你提出的意見，認同你的觀點；認同感愈大，你的自信便愈強。
6. 包容：別人對你做錯事時有體諒 / 諒解；
7. 鼓勵：當你遇到低潮時，有人給你適當鼓舞，或者你能自我激勵；
8. 讚賞：別人對你所做事情感到欣賞，具體地讚賞你的優點；
9. 別人對你信任或委以重任，自己信任自己；
10. 支持者（個人 / 小組）：有上司、老闆、支持小組 / 家人 / 朋友等支持。

我們可就上列提出各點去尋找、累積、應用，相信對大家提升自信有點幫助。此外要關注的一點是：有時父母不能提升子女的自信，卻千萬不要做削弱子女自信的兇手，務必要避免。第一要小心「說話」，負面的話語最具傷害性。還有其他因素：

1. 過份保護；
2. 事事安排妥當，沒有機會讓子女碰壁；
3. 沒有讚賞，還要批評，千萬避免事事責備；
4. 沒給機會練習；
5. 與人少接觸，怕人怕事，畏首畏尾；
6. 有些父母無論子女事情是否做妥，總覺得子女所做的事沒有價值。

父母絕對不要忽視要常鼓勵子女，讓他們實踐自信心，更可以製造機會，讓他們去「實習」。例如：

1. 讓孩子多「做事」（不同年齡段有不同項目和要求）；
2. 協助家中事務，除了做家務，還可以協助寫信封、寄帳單、寫支票、填表……；
3. 嘗試去退貨（Refund），做車庫拍賣（Garage Sale——學習講價，累積買賣的經驗）；
4. 幫忙看地圖、說明書、信件；

5. 幫助人，做義工；
6. 參與團體活動，多與人交往；
7. 多給機會磨鍊（在磨鍊中學會克服困難，最後取得成功）；
8. 實踐前也要提供訓練機會；
9. 學習購買用品，為家庭、自用或幫助別人購買；
10. 參加比賽，朗誦、演講、唱歌、鋼琴、繪畫……從失敗與成功中增進自信。

最後我以下列幾點作總結：

1. 自信心不是與生俱來，乃是後天培養，因此父母要多看書、多體會，自己先提升，再去提升子女，或者一起去學習。
2. 成功是自信的基礎：

第一，除了允許子女碰壁累積經驗，也要抓住一些機會讓子女積累一些成功經驗。

第二，適當的鼓勵、讚賞，對增強自信心很有裨益。

3. 自信的信念：你就是你，毋須模倣別人；
4. 自信要有自知之明；
5. 不要過份保護，在溫室中長大，有時是成長的阻力、絆腳石；只需提供一個雙方認為合理的自由空間。傾聽孩子的想法和建議，讓孩子自己想辦法解決問題，使孩子感到自己擁有智慧和潛力，也讓孩子感到自己有用。

看完上述內容，如果覺得自己已擁有這些表現，請繼續保持，並與子女分享你成功的經驗。盼望大家在培育自信上有好的開始，這就是踏進成功之路了。

撰文：簡朱素英牧師，北約華人基督教會家庭事工牧師，多倫多親子教育資源中心創辦人

親歷哈以戰爭

鄭媛元博士

這一天是猶太人每年三大節期之一「住棚節」(Sukkot)的第八日，被稱作「聖安息日」(利未記二十三39)。

這一天也是猶太妥拉節(Simchat Torah)，猶太人會在這一天讀完《申命記》的最後一段，再從頭誦讀《創世紀》第一段，開啟新一年的循環讀《妥拉》。

這一天也是以色列從9月16日猶太新年就開始的漫長假期的最後一天，明天就要開始上班或上學了。

本應該是一個美好的、得享安息和預備歡慶的早晨。

就是這個早晨，人們不是在陽光下醒來，而是在刺耳的連續的警報聲中驚醒！

耶路撒冷上空響起了至少九次火箭警報，伴隨著隆隆的爆炸聲。

以色列人對警報的反應是有點習以為常的，因為常常會有火箭彈飛射過來，他們也非常相信鐵穹系統(Iron Dome)的防禦能力和防衛軍的邊防力量。但這個早晨，似乎一切都失靈了！哈馬斯(Hamas)在安息日的早晨



戰爭第二天，市中心的街口有軍車待命(作者本人拍攝)

發動了代號「阿克薩洪水」的軍事行動，向以色列發射了4000餘枚火箭彈，恐怖份子從海、陸、空成功突破邊防，滲透到加沙附近的以色列定居點，以極其殘忍的手段無差別地殺害了上千名以色列平民，近230人被擄為人質，其中大部分是老人、婦女和兒童。

這一天，恰好是1973年「贖罪日戰爭」(Yom Kippur War)勝利50週年。以色列總理內塔尼亞胡宣布：以色列全國進入戰爭狀態(Simchat Torah War)，以「鐵劍行動」(Iron Sword)還擊恐怖份子的襲擊。

我，就這樣身處戰區了。戰爭第一次離我如此之近。

停工停課。男人們第一時間回到了軍隊，當天晚上有三十萬軍人集結，走上前線參與防衛反擊。

當中有我所在教會牧師的兒子，他的女兒才4歲，還有一個尚在母腹中，白髮蒼蒼的父母每天為孩子祈禱：「耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。」(詩篇十八2)每一個字都是如此真實帶著力量。



猶太士兵和穆斯林士兵在戰場上一起禱告(本照片取自網絡)

我的大學也有5000名學生加入了預備役，其中有十人已不幸捐軀，更多人在後方作志願者。我去過的一間彌賽亞信徒教會，在戰爭的第二天就有兩位弟兄犧牲在前線。身邊很多朋友也在不停地報導著殉難的消息。

任何人都沒有資格指責他們的行動，那是真正的保家衛國！而我，就是那千萬被保護者之一。

因著這樣的保護，戰爭中我們依舊可以安居在家中網上上課，可以繼續敬拜，雖然是在防空房中。戰爭帶來反思，渴慕在神的話語中、在禱告中尋求答案，神啊，為何會發生如此慘烈的悲劇？不想再重述那些慘絕人寰的恐怖行動。每一次想起，都會讓人的心滴血。

這場戰爭必將載入史冊，而我們正在見證著歷史，紀錄著歷史，更希望能明白這段歷史，知道未來如何向後人講述這段歷史的真實。

也不想陷入網絡上包括教會中各種口水仗的漩渦，爭論猶太人到底是什麼人，這塊土地究竟是誰的。這個世界上，又有多少人能真的明白這片土地的滄桑，和猶太民族的悲涼？

以色列人，亞伯拉罕的後裔，上帝立約的選民。你本是「獨居的民，不列在萬民中」（民數記二十三9），本應「獨居」在應許之地中（創世記十五16；申命記二十16-17），為何竟遭遇數千年不斷在天下萬國中被



戰爭第二天。拉比在街頭向路人傳講
(作者本人拍攝)

拋來拋去，被分散在萬民中，成為世人的凌辱、笑談、譏刺、咒詛（耶利米書二十四9）？

從被趕到的各國，你們被招聚出來，被領回應許之地，本當是安然居住（參耶利米書三十二37），為何直到如今，你依舊在地上常被擾害？那不斷擾害你的，竟真的如「眼中的刺」、「肋下的荊棘」和「網羅」（民數記三十三55；士師記二3）。

哈馬斯，你怎敢如舊約的非利士人一般，如此仇恨以色列，瘋狂地要把以色列從地球上抹去？（巴勒斯坦Palestine一名正是由非利士pelisti的名稱演變而來的），你可知道「以色列」這個名字是上帝親自賜給祂的百姓的？哈馬斯不是哥利亞，唯願以色列的軍隊如大衛：「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名。」（撒母耳記上十七45）。掌管天地萬物的主萬不以有罪的為無罪：「迦薩三番四次地犯罪，我必不免去她的刑罰」（阿摩司書一6）。

以色列啊！『你們要轉向我，我就轉向你們……你們要回頭離開你們的惡道惡行』（撒迦利亞書一3-4）。這樣的戰爭，會否讓悖逆的子民在管教中歸向神，口唱心和地讚美：『奉主名來的是應當稱頌的！』（馬太福音二十三39）這正是我們要大聲呼求的。

戰爭是殘酷的，每個人都祈禱和平。主耶穌告訴我們末世的光景正是如此：「民要攻打民，國要攻打國；多處必有饑荒、地震。這都是災難的起頭。」（馬太福音二十四7-8）神的兒女當作的，就是在這個黑暗悖逆的世代中，謹慎自守，警醒禱告，因為萬物的結局近了（彼得前書四7）！

加拿大政府組織了撤僑行動，親朋好友也在呼喚我回家。如果我只是遊客，或是學生，我會離開這裡，畢竟是戰爭。而今，我選擇繼續留在以色列，因為我知道自己為什麼會來以色列，為什麼這個時間又恰好在以色列，焉知不是為了現今的機會？

「趁著白日，我們必須做那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能做工了。」（約翰福音九4）。

撰文：鄭媛元博士



有關活動詳細內容
請上 [Truthmonthly.com/church-event/](https://www.truthmonthly.com/church-event/)

列治文基督教培英中心

加拿大公民入籍考試預備班

日期：11月29日至2024年2月21日

時間：下午1:30至3:00

實用生活英語班

日期：11月21日至2024年1月9日 (逢星期二、四)

時間：上午9:00至11:00

地點：101-8580 Cambie Road Richmond BC

報名：604-821-1262

查詢：604-821-1262 | info@puying.org

網址：www.puyingcentre.org

Vancouver Canaan Church 溫哥華迦南堂

「迦南下午茶敘」生命見證分享天地 (粵語)

講員：洪順強牧師/關嘉聲傳道信息回應

日期：11月25日

時間：下午2:30至4:30

溫哥華迦南堂康體活動日

內容：讚美操教練、乒乓球示範

日期：逢星期二

時間：下午2:00至4:00

讚美操、乒乓球

地點：溫哥華迦南堂地庫

6311 Prince Albert St, Vancouver

報名：關嘉聲傳道 604-613-0828 |

Queenie 師母：604-970-2333 |

Amy Van 執事 604-788-6311

查詢：WhatsApp 或 致電

加拿大教會音樂事工協會 | 列治文華人浸信會

「祢的信實廣大」傳統聖詩頌唱節

主領：陳子恩弟兄及朱家欣姊妹

音樂總監：曾浩斌博士

風琴手：金烏陵姊妹

日期：11月4日 (星期六)

時間：晚上7:30

地點：列治文華人浸信會

10311 Albion Rd, Richmond, BC

費用：免費入場

查詢：604-464-8025 |

info@churchmusicministry.org

網址：www.churchmusicministry.org

恩雨之聲 SOBEM

恩雨同路人 AM1470播出

講員：不同嘉賓

日期：11月4日 至 11月25日 (逢星期六)

時間：晚上7:00

形式：電台AM1470

查詢：604-244-3767

網址：www.sobem.org

溫哥華華人宣道會 婦女事工部

<賢姿雅聚> 婦女節目

如何面對家庭轉變

講員：Rachel Lau (卑詩省註冊臨床心理輔導員)

日期：11月20日 (星期一)

時間：晚上 8:00至9:30

形式：以網上形式舉行

報名：無須報名

查詢：索取網上ID及密碼，

週二至五致電604-874-7612 |

電郵 vcacwomenministry@gmail.com

加拿大中信溫哥華中心

新生活·新頁：新移民展覽

日期：11月25日(星期六)

時間：上午10:00至下午5:00

查詢：Kent Lee 604-877-8606 (本拿比) |

Ricky Yeung 604-285-0552 (列治文) |

community@ccmcanada.org

The Special Christmas Market

日期/時間：12月1日 (星期五) 下午3:30至9:00 |

12月2日 (星期六) 上午10:00至下午4:30

查詢：Mable Law 604.877.8606 |

mlaw@ccmcanada.org

地點：本拿比辦事處

4533 Kingsborough Street, Burnaby

網址：<https://ccmcanada.org>

列治文平安福音堂

歸家吧-粵語佈道會

(備有兒童關顧)

講員：洗日新弟兄

日期：11月10日 (星期六)

時間：晚上8:00

地點：8280 No.5 Road, Richmond

費用：全免

報名：無須報名

查詢：604-231-9990

網址：www.pec.bc.ca

Makarios Institute for Spiritual Formation

基督教靈命塑造課程

講員：魏健智博士教學錄影

日期：逢星期二，一年四季

(10/11月, 1/2月, 3/4月, 5/6月)

時間：晚上 7:00至9:30

形式：網路 Zoom 線上

將臨期敬拜及異象分享會

講員：李梅芳傳道、魏健智博士錄影及同學分享

日期：11月26日(星期日)

時間：晚上 7:00至9:00

地點：613 Queens Avenue, New Westminster

將臨期敬拜及異象分享會

講員：李梅芳傳道、魏健智博士錄影及同學分享

日期：12月1日 (星期五)

時間：下午5:30至晚上7:00

形式：網路 Zoom 線上

報名：網上登記

查詢：inquiry@misfm.org

網址：www.misfm.org

溫哥華聖樂團 Vancouver Oratorio Society

溫哥華聖樂團2023冬季音樂會

《期盼已久的彌賽亞》

指揮：黃國豐

鋼琴：陳李佩娟

日期：11月26日 (星期日)

時間：晚上7:30 至 9:30

地點：大溫哥華聖道堂

5110 Marine Drive, Burnaby

費用：免費入場、無須門票

查詢：604-200-8008 |

voschorus@gmail.com

網址：www.VancouverOratorio.org

中華福音神學院 溫哥華學區

20週年感恩分享暨籌款餐會

講員：戴繼宗院長

日期：11月16日 (星期四)

時間：晚上 6:00

地點：幸運海鮮酒樓

11700 Cambie Rd, Richmond

餐費：每人\$50 (現場僅開放預訂人員入場)

報名：請與David聯絡 778-317-0958

查詢：cesvancouver@gmail.com

本欄免費為加西地區教會和福音機構提供服務，由於訊息繁多而版面有限，敬請撰文簡略，不超過200字，原則上每條信息限登一期，特別情況例外，請按這連結 <https://forms.gle/ryFJvhNJx3xQNBj8> 於出版前一個月的10日進入網上填妥相關資料 (敬請注意：本報不再接受電郵通知或傳送資料)。**真理報保留刊登權利並保有稿件修改權利。



教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話	網址
中國福音教會溫哥華堂	王心毅	3:30pm(國)	1296 W. 67th Ave	Vancouver	604-365-2031	https://www.vccgc.com
基督長老教會	謝榮爵	9:00am(粵) 10:30am(英) 12:00pm(國)	2396 W. 8th Ave	Vancouver	604-732-1835	https://can.lordsgrace.ca
台灣長老會大溫迦南教會	馬永基	9:00am(台/國) 9:00am(英) 10:30am(國)	1901 E. 41st Ave	Vancouver	604-321-7781	www.tpcc.ca
自立中華基督教會	曾李麗冰	9:15(國) 9:15(英) 11:00(粵)	300 E. Pender St	Vancouver	604-254-4219	N/A
西區浸信會	張俊德	10:00am(粵) 11:30am(英)	8506 Ash St	Vancouver	604-266-5602	www.westsidedebaptist.ca
門諾弟兄會領事堂	呂宇俊	8:30am(國) 10am(英) 10am(粵)	3215 School Ave	Vancouver	604-434-8227	www.bethelmb.org
門諾弟兄會頌愛堂	蘇國忠	11:00am(英) 11:00am(粵, 網上)	505 Nanaimo St	Vancouver	604-676-1282	www.vcmcb.org
基督教沐恩堂	崔世光	11:00 am(粵)	1720 Gravelly St	Vancouver	604-254-2772	www.graceonthedrive.org
使命浸信會	梁欣恩	11:00am(粵)	375 E. Pender St	Vancouver	604-688-0877	www.chinatownpeace.ca
活泉宣道會	蔡紹奇	11:15am(英, 粵)	4798 Gladstone St	Vancouver	604-655-6636	www.mbcvancouver.com
活道浸信會	黎伯遜	10:30am(粵, 英)	101 E. 24th Ave	Vancouver	604-879-6111	www.vfalliance.org
安提阿教會	白恩怡	10:30am(國)	2105 W. 33rd Ave	Vancouver	604-261-1612	www.lwcbc.ca
南溫哥華基督教頌恩堂	梁美蓮	9:30am(英) 11:15am(粵)	2733 W. 41st Ave	Vancouver	604-440-3504	www.antiocchurch.ca
宣道會福群堂	曹傑明	9:30am(英) 11:00am(粵)	611 E. 50th Ave	Vancouver	604-325-5300	www.svpjgmbc.org
浸信會信望愛堂	羅國強	9:30am(英) 9:30am(國) 11:30am(粵)	626 E. 58th Ave	Vancouver	604-325-2719	www.newbern.bc.ca
浸信會福音堂西區分堂	楊從平	3:00pm(國)	6261 Cambie St	Vancouver	604-879-8500	www.oakridgebaptistchurch.ca
浸信會懷恩堂	鄭伯遜	10:00am(國, 粵) 11:30am(英)	3320 Crown St	Vancouver	778-321-1758	www.fuyintang.org
基督教主愛堂	黎志宏	9:30am(粵) 11:15am(英, 國)	6825 Kerr St	Vancouver	604-436-0670	N/A
基督教頌恩堂	陳耀鵬	8:30(粵) 10:00(國, 英) 11:30(粵)	645 E. 47th Ave	Vancouver	604-322-5651	www.lordslovechurch.com
基督教管理公會衛理堂	陳芳福	2:00pm(國)	2855 E. 1st Ave	Vancouver	604-255-6199	www.cantonese.pgmbc.com
華人神召會	戴衛理	9:30am(粵) 11:15am(英)	5745 Wales St	Vancouver	604-722-6560	www.wesleymethodist.ca
華人慕浸禮堂	鄭振民	10:00am(英) 11:00am(國, 英)	215 E. 18th Ave	Vancouver	604-876-1221	www.vcpcc.ca
華人福音教會	歐玉珩	9:15(粵) 9:15(國) 11:00(英)	804 E. 14th Ave	Vancouver	604-520-3799	www.ctabchurch.ca/chinese
華人禮賢會	陳永豐	2:00pm(英, 粵)	1920 Argyle Dr	Vancouver	604-255-8292	N/A
非沙禧教會	謝大立	9:00am(粵) 11:15am(粵)	3330 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-879-1161	www.vancouvercrtc.org
溫哥華台灣基督長老教會	黃鼎盛	9:30am(英) 11:15am(國, 粵)	2733 W. 41st Ave	Vancouver	604-451-5449	www.can.fraserlands.ca
溫哥華華人長老會	唐福文	8:00/11:15(粵) 9:30(英) 11:15(國)	6137 Cambie St	Vancouver	604-266-0820	www.vtpcc.org
溫哥華華人宣道會	黃心朗	9:45(英) 9:30(國) 11:30(粵)	3330 Knight St	Vancouver	604-874-7612	www.vcac.ca
溫哥華華人浸信會	陳志良	週六4:00(粵); 週日9:30(英) 11:15(國) 11:30(粵)	7474 Culloden St	Vancouver	604-325-6314	www.vcbc.ca
溫哥華華人播道會	余錦文	週六4:00(粵); 週日9:30(英) 11:15(國) 11:30am(英)	3295 E. Broadway	Vancouver	604-254-1242	www.vcefc.org
溫哥華信義巴色崇真堂	吳庭亮	9:00(國) 10:20(粵) 11:45(英)	2575 Nanaimo St	Vancouver	604-255-5988	www.bhlc.ca
溫哥華信義會新生堂	翟大衛	10:30am(國)	6215 Main St	Vancouver	604-324-6110	www.nlcl.org
溫哥華國語禮拜堂	洪子健	2:30pm(國) 2:30pm(英)	1656 Semlin Dr	Vancouver	604-255-9622	N/A
溫哥華浸信會信友堂	朱邦娟	10:00am(英, 國)	6858 Fraser St	Vancouver	604-327-1313	www.fcnabc.org
溫哥華潑烈治信義會	孫培森	10am(國) 11:45am(英) 2pm(粵)	585 W. 41st Ave	Vancouver	604-321-8077	N/A
溫哥華迦南堂	謝瑞璇	10:30(國語/英語)	6311 Prince Albert St	Vancouver	604-433-1181	www.vcac.ca
溫哥華聖源堂	林嗣季	9:15am(粵)	3075 E. 56th Ave	Vancouver	778-379-1920	www.bebc.ca
溫哥華聖靈堂	姜子楨	10:00am(英) 11:15am(粵)	1920 Argyle Dr	Vancouver	604-430-2900	https://vbic.ca/zh-hant
路德會和平之君堂	胡永康	9:00(英) 11:00(粵, 國) 每月一次	3022 E. 49th Ave	Vancouver	604-872-1884	N/A
聖公會牧愛堂	梁玉藩	9:30am(英) 11:30am(粵)	189 W. 11th Ave	Vancouver	604-876-4320	www.ancgoodshepherd.org/zh
聖公會聖路加聖馬提亞堂	高一峰	10:00am(英) 11:30am(粵)	3076 E. 49th Ave	Vancouver	604-876-7114	www.smslchurch.ca/home-zh
慈恩紀念華人協和教會	宋旭春	9:15am(國, 粵)	3519 Cambie St	Vancouver	604-876-7114	www.chineseministry.cmcuc.com
瑪實區浸信會	陳彬	9:30am(國, 英)	8010 Osler St	Vancouver	778-838-8108	N/A
UBC 區校園浸信會	禰浩榮	11:00am(國, 粵)	4397 W. 12th Ave	Vancouver	778-892-6960	www.ucbc09.ca/web
雅歌宣道會	鄭彼得	11:00am(國)	5920 Iona Dr	Vancouver	604-358-2697	www.ssc52.com
西北溫嶺主堂	張世勳	9:45am(粵, 英)	185 E. Keith Rd	North Van	604-985-8322	www.northshorebethei.com
西北溫嶺基督頌恩堂			515 W. Windsor Rd	North Van	604-980-8807	www.northshorepg.ca
西北溫嶺國語頌恩堂			515 W. Windsor Rd	North Van	778-340-7789	www.nspgmc.org

八福教會	程輝	週六6:30pm(國) 網上	Richmond	604-522-8308	www.pec.bc.ca
平安福音堂	陳貽強	10:00am(粵,英) 11:30am(國)	Richmond	604-231-9990	cn.icrc.ca
同在堂	羅華慶	8:45(國/英) 10:15(國) 11:30(英)	Richmond	604-276-8250	richmond-ccgc.com
列治文中國福音教會	羅華慶	3:30pm(國)	Richmond	604-301-9092	https://rpcmc.org
列治文門諾會平安堂	羅華慶	11:30 am(粵)	Richmond	604-278-9848	www.cacweb.ca
列治文使命宣道會	郝洪琦	11:15am	Richmond	604-248-1885	www.nrac.ca
列治文城北宣道會	余丹白	8:15 / 9:30 / 11:00 (粵) 9:30 (英)	Richmond	604-244-7004	www.chinese.rgac.ca
列治文恩典宣道會	談子明	9:30 am(國) 11:00 pm(粵,英)	Richmond	604-272-5243	fuyintang.org
列治文浸信會福音堂	宗成明	3:00 pm(國)	Richmond	604-233-1356	N/A
列治文教世軍教會	趙永諒	10:00am(國/英)	Richmond	604-277-2424	rpqmbc.org/chinese
列治文基督教婦女會	羅國柱	11:00am(粵,英)	Richmond	604-303-5831	rmdcc.org
列治文基督教會	汪德偉	10:00am(國) 11:30am(英)	Richmond	604-800-1543	www.rcac.ca
列治文華人協和教會	汪德偉	11:45am(粵, 國語)	Richmond	604-276-1789	
列治文華人宣道會	汪德偉	週六9am(國) 11:15am(粵) 7pm(粵青); 週日9am(英) 11:15am(粵)	Richmond	604-271-9333	
列治文華人浸信會	張漢文	11:00am(粵,英)	Richmond	604-274-1311	richmondcbc.ca
列治文華人福音堂	黃天逸	週六 5pm(粵); 週日9:30am(英) 11:30am(粵)	Richmond	604-231-0511	chinese.rccfc.org
列治文聖公會教愛堂	安宇洪	1:30pm(粵)	Richmond	778-859-1943	www.gsrichmond.ca
列治文聖道堂	古維基	3:00pm(國)	Richmond	672-514-3986	rmdecbc.org
列治文路德會三一堂	張維恩	9:30 am(國) 11:00am(英)	Richmond	604-278-6827	chinese.tlc-icc.ca/index.html
列治文門諾弟兄會真理堂	陳耀榮	9:00(英)9:30(國)10:30(粵)	Richmond	604-275-1893	www.rcmcbc.ca
列治文迦南堂	陳仕敬	10:00(粵) 11:15(國) 6:30pm(粵)	Richmond	604-786-9867	
基石堂浸信會	陳錦華	11:00 am(粵,英)	Richmond	604-303-9181	www.cebcanada.com
聖公會以馬內利堂	伍德賢	8:30/11:00am(粵,國語傳講)	Richmond	604-214-0321	richmondemanuelchurch.org/ ?lang=zh-hant
閩南堂	吳恩真	9:00am(國) 10:45am(閩,英)	Richmond	604-273-2757	ch.fec-richmond.com
歌鄰基督教會	周振傑	週六 9:15 & 11am(粵) 6:00pm(英)	Richmond	604-214-8243	www.mykec.ca
豐盛浸信會	陸錫聰	10:00am(粵)	Richmond	604-720-2050	fsabc.worldpress.com
Broadmoor 浸信會	David 王	10:30am(國)	Richmond	778-855-8878	www.bbchurch.ca/get-involved/ mandarin-service
大溫華聖道堂	王理智	9:00(英) 11:00(中)	Burnaby	604-438-3222	www.ecbc.org
門諾弟兄會真道堂	梁國雄	10:00am(粵、英、兒童)	Burnaby	604-224-1022	www.logosmb.ca
中國福音教會本拿比堂	鄭恩惠	3:00pm(國)	Burnaby	778-358-8878	www.cgccanada.ca
本拿比自立中華基督教會	馬振國	11:00am(粵) 11:00am(英)	Burnaby	604-299-1170	bccconline.net
本拿比聖公會教愛堂	唐安琪	1:30pm(粵)	Burnaby	604-306-6108	www.goodshepherdburnaby.org
本立比聖道會	潘熙遠	9:15 am(國) 11:00am(粵)	Burnaby	604-524-3336	www.bacfamily.org
本立比華人福音堂	林海鴻	9:15(國) 9:45(英) 11:00(粵)	Burnaby	604-431-6969	www.bcefc.ca
本立比頌恩堂	嚴國樑	8:20am/ 11:40 am(粵)	Burnaby	604-298-8277	bpbc.org/ch
本尼比基督教神召會	蔡仁順	9:45am(粵)	Burnaby	604-291-0104	bcpchurch.ca
門諾弟兄會萬民教會國語堂	劉培哲	2:45pm(國)	Burnaby	778-891-4326	www.houseforlntations.org/ mandarin-campus
門諾弟兄會威靈頓堂	彭恩強	8:30/10:00(粵同傳) 11:45(國同傳)	Burnaby	604-435-5544	https://willingdon.org/zh-tw/
信心方舟基督教會	謝瑞龍	2:00pm(國)	Burnaby	604-438-8325	N/A
迦南生命泉浸信會	謝瑞龍	週六 2:30pm(國)	Burnaby	604-288-9008	N/A
溫哥華華人信義會	黃志祥	8:30(國) 10:00(英) 11:15(國)	Burnaby	604-291-0600	www.pgmc.bc.ca
愛加倍教會	李耀德	9:00am(粵)	Burnaby	604-299-4977	N/A
基督教天恩堂	劉峻梅	10:00am(國)	Burnaby	778-228-7362	agapechurchburnaby.ca/chministry-2
主愛基督教會	陳英明	10:00am(國)	Burnaby	604-559-3895	www.gracefoundationinternational.com/cn
生命福音教會	李梅芳	週六 7:00pm(粵)	Burnaby	604-910-1818	grace-christian-chapel-chinese
			New West	604-446-2714	sites.google.com/site/agapechristchurch
					www.makarrios-bc.org/

三聯市、楓樹嶺、素里、溫哥華島

教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話	網址
三聯市浸信會信友堂	洪子健	11:00am (國)	1415 Noons Creek Dr	Coquitlam	604-249-0765	www.fcabc.org
恩典浸信會	孫偉鴻	10:15am (粵)	1160 Lansdowne Dr	Coquitlam	604-720-8363	www.blessingsbc.ca
高貴林宣道會	趙恩泉	8:45(國) 10:15(英) 11:45(粵)	3129 Ozada Ave	Coquitlam	604-945-5850	www.westwoodac.org
高貴林國語教會	孫波濤	3:00pm (國)	1198 Falcon Dr	Coquitlam	604-928-5225	www.cmchurch.org
高貴林愛加倍教會	徐麗西	10:00am (國)	2860 Dewdney Trunk Rd	Coquitlam	778-316-2190	www.coquitlamagapechurch.org
高深林自立中華基督教會	蔡健強	11:15am(粵) 11:00am(英)	1933 Como Lake Ave	Coquitlam	604-931-2311	www.ccconline.ca
信道會三聯市迦南堂	林聰祺	9:30am(英) 11:00am(國)	3433 Coast Meridian, Rd	Pt. Coquitlam	604-942-2120	www.tricitycanaan.org
恩典福音教會	馮林翰	4:30pm (國)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-724-8989	NA
高桂林華人浸信會	劉文輝	2:15pm (粵) 5:00pm (英)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-944-1690	www.lifeatccbc.com
高貴林聖道堂	劉慧娟	10:30am (國, 英)	2606 Kingsway Ave	Pt. Coquitlam	604-474-0300	www.coqecbc.org
高深林華人播道會	郭奇	10:00am (粵) 10:00am (英)	3180 Flint St	Pt. Coquitlam	604-941-3687	www.ccefcbc.org
三一華人基督教會	蕭乃傑	11:30am(粵)	125 Kyle St	Port Moody	604-461-9696	www.tccmb.org/tch
慕迪港頌恩堂	梁耀年	9:30am(粵) 11:15am(英)	2622 St. Johns St	Port Moody	604-939-8281	www.pmpgmbc.ca
楓樹嶺國語頌恩堂	謝瑞龍	2:30pm (國)	301-20450 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	604-291-0600	www.pgmc.bc.ca
楓樹嶺福音教會	周偉峯	11am (粵)	20399 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	778-886-1786	www.westwoodac.org/10/110
三角洲浸信會	高派鐸	3:30pm (粵, 國)	6897 120 St	Surrey	604-597-8608	deitabaptist.ca
白石華人門諾教會	梁正文	2:30pm (國)	3487 King George Blvd	Surrey	604-229-9690	wrmc321.wordpress.com
加略山教會	Maggie 王	9:00am (國) 10:30am (國)	16293 104 Ave	Surrey	604-583-5955	www.calvary.ca/ministries/ calvary-mandarin
信道會素里迦南堂	袁宇宣	10:15am (國)	#101 - 8484 162nd St	Surrey	604-716-4465	www.surreycanaanchurch.ca
素里中國福音教會	皮友來	2:15pm (國)	16870 80 Ave	Surrey	604-961-8357	sceccinese.com
素里浸信會信友堂	洪子健	9:00am (英, 國)	15964 88 Ave	Surrey	604-588-8279	www.fcabc.org
素里浸信會救主堂	李傳慶	4:15pm (國, 英)	10177 148th St	Surrey	604-727-5588	www.srbcc.org
素里恩慶堂	崔博	2:30pm (國)	6230 120 St	Surrey	604-619-5688	surreygrace.com
素里華人宣道會	楊寅光	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	15421 110th Ave	Surrey	604-930-9933	www.scac-church.org
素里華人浸信會	蘇冠恆	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	8590 160th St	Surrey	604-597-8608	www.surreychinesebaptist.ca
素里路德會信心堂	張雅恩	10:00am (國) 譯粵 11:10am (英)	7086 - 124 St	Surrey	604-594-4033	N/A
素里聖道堂	王立言	10:00am (國)	13908 104 Ave	Surrey	778-302-2868	www.facebook.com/surreyecbc
拿撒勒人會素里華人教會		2:00pm (國)	9012 160 St	Surrey	778-926-9012	N/A
傳福堂		週六10:30am (國)	14625 108 Ave	Surrey	604-368-3588	N/A
白石平安華人宣道會	葉大成	1:00am (國)	15128 27B Ave	Surrey	604-531-4733	www.ppacc.com
信望愛教會	劉先中	10:30am (國)	15110 Thrift Ave	White Rock	778-294-9250	N/A
陽明山華人神召會	楊純麗	1:30pm (粵, 國)	7696 112th St	Delta	778-953-4306	shcpc7.wixsite.com/7777
Ladner 基督教會	王勇	10:30am (國, 英)	4594 54A St	Delta	604-946-7033	ladnercrc.ca/chinese-home
山景宣道會	陳住友	10am (國, 英)	7640 200 St	Langley	604-530-2662	https://mvachurch.org/mandarin/
中華基督教長老會	潘國偉	9:30(英) 11:00(粵, 英) 1:30(國)	816 North Park St	Victoria	250-384-4911	pccweb.ca/victoriachinese
域多利華人宣道會	黃良善	8:45(英) 10:25(國) 11:35(粵)	2845 Gosworth Rd	Victoria	250-592-5566	victoriacac.ca/index-ch.php
域多利華人神召會	陳海偉	9:30am (國, 粵) 11:00am (英)	2215 Dowler Place	Victoria	250-386-1523	cn.victoriapc.com
維多利亞中恩光教會	王家旭	2:00pm	2736 Fernwood Rd	Victoria	778-922-0596	N/A
維多利亞以馬內利浸信會	吳東生	10:30am (國, 英)	2121 Cedar Hill Cross Rd	Victoria	250-885-0791	www.ebccchinese.ca
納乃德華人宣道會	陳秉志	1:45pm (國, 粵)	1609 Meredith Rd	Nanaimo	250-585-5522	www.nanaimocacchurch.org
亞寶斯福基督錫安堂	曾憲裕	10:30am (英) 10:30am (粵, 國)	35199 Delair Rd	Abbotsford	604-852-9354	zioncrc.org
智理華華人宣道會	葉敬德	11:30am (國)	9210 Williams St	Chilliwack	604-603-3367	chilliwackccac.com/index.htm
奧根湖區華人浸信會	申魁健	10:00am (粵, 國, 英)	1025 Rutland Rd	N. Kelowna	250-491-0910	www.ocbckelowna.org/v2
陽光海岸伯特利浸信會		10:00am (國)	5717 Mermaid St	Sechelt	604-968-0135	N/A



教會名錄資料更新
 若資料有誤，煩請填寫資料表更改訊息，每月10日前收到的資料，本中心會於下一個月更改。
<https://forms.gle/wDduQJ6ahbje2sQ66>

由下半年開始《真理報》將提前出版，為配合新出版日期，教會資料更新請於出版前一個月的10日遞交。感謝各位的配合和見諒。



大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church
5110 Marine Drive Burnaby, BC. V5J 3G6
Tel: 604 438 3222

www.ecbc.org / ecbc@ecbc.org / YouTube: ECBC Burnaby

創堂牧師：孫約翰 牧師：Arthur Howard，朱雅恩，
主任牧師：王理智 茹威立，吳欣迪，李柏威
傳道：曾小容，宋慶文，梁葵卿，
李佳妮

主日崇拜：9:00(英文) / 11:00 (中文)

惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，
是聖潔的國度，是屬神的子民，
要叫你們宣揚那召你們出黑暗
入奇妙光明者的美德。
彼得前書二九



教會聘請

誠聘

高貴林聖道堂

Coquitlam Evangelical Chinese Bible Church

中文堂 & 英文堂 全職/兼職傳道人

- *蒙神呼召，在教會擔任牧養工作。
- *英文堂傳道人以英語為主、能說流利中文
- *畢業或正就讀國際認證福音派神學院

有意者請將履歷及蒙召經歷電郵至
lichuan58@gmail.com 聘牧召集人郭執事



正道福音神學院

徵求同工 - 拓展處主任 (Director of Advancement)

職責包括:

- Student Recruitment
- Fundraising
- Public Relations, Marketing & Communication

詳情及申請(包括其他服事機會)請參閱
正道“徵求同工”網頁: <http://bit.ly/apply-les>



列治文門諾會平安堂

11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意應徵者請把 Cover Letter 與履歷電郵至：search@rpcmc.ca
或參閱網址：www.rpcmc.org

誠聘

阿省卡尔加里市宜道会城南堂 South Gate Alliance

国语堂带领牧师

讲写流利的国语、并能讲写英语；
具有福音派神学院道学硕士或以上学历；
牧会七年以上，具有北美牧会经验者为佳。

详情请参阅：
<https://man.southgatealliance.net/>
或电邮：
pastoral.search.mandarin@southgatealliance.org

溫哥華短宣中心

誠聘

1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院，具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好，能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗，有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉，對傳福音工作有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團體隊工精神

2) 國語事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位(或同等資格)，純正福音派信仰，認同短宣中心的異象和使命宣言，有清楚的宣教呼召。能講、聽國、粵雙語優先。



有意者請電郵中/英文履歷，得教見證及蒙恩經歷
致：hr@vccstm.com

真理報

一份能直接派送至大溫華人教會的基督教刊物

「積財在天」的良機

請與「短宣中心」同工
惠賜《真理報》廣告

認識《真理報》

我們所出版的《真理報》月刊，不但以聖經為本，每期以不同的主題和專欄，宣揚耶穌基督為世人預備的救贖福音，並且以基督信仰回應時事議題，好讓基督徒得著真理的屬靈導引，既能在彎曲悖謬的世代不斷衝擊下，持續站穩腳步，又能為主發聲，關懷社會，榮神益人。

盼望您透過刊登廣告，與我們攜手支持《真理報》的文字事工。

廣告價目表，尺寸和訂購表格刊登於真理報網站
<https://truthmonthly.com/advertising/>



廣告訂購及遞交設計稿件截止日期：
發行月份前一個月的第15天
(例如：2月份刊登，截止日期為1月10日)

惠賜廣告請聯絡本報廣告代表 - 楊緯納先生 (Daniel Yeung)
Cell: 604-889-8029 Email: danielyeung.tm@gmail.com

您有福音宣教的心志嗎?

請允許我們與您一起
透過網絡來實現!



親愛的弟兄姊妹，如果您有宣教的心志卻被具體事務或者疫情羈絆無法飛越屏障。如果您有福音的負擔卻沒有完整的時間。不要猶豫，加入我們的網絡宣教事工吧!

您可能是：

聆聽者 福音寫手

擅於使用手機、Pad、電腦和網絡，願意每天抽出20-30分鐘來發送消息，傳遞福音信息。

視覺先行者 社交媒體達人

擅於用文字或圖像表達情感、傳遞信息。

禱告勇士

對於禱告有特別的負擔，願意每天花20-30分鐘為訪客、同工、事工禱告。

翻譯能手 系統文檔達人

有英譯中的語言能力恩賜或精通系統流程、文件整理。

如果您認同葛培理福音佈道協會的信仰宣言，能遵守葛培理福音佈道協會的隱私保密規定。不要猶豫，請聯繫我們吧!



請電郵聯繫葛培理福音佈道協會加拿大同工Minnie Tang姊妹
mtang@billygraham.org

yushenhehao
 yushenhehao.net/yigong

与神和好
倾听、关怀、为你祝福
愿神的平安与祝福进入你的生命

BILLY GRAHAM
 SearchforJesus.net
INTERNET EVANGELISM

以文載道 遍傳真理 持續發光 全賴有您

在真理被扭曲，到處充斥著虛假資訊的世代中，《真理報》一直堅守著傳承聖經真理的宗旨，成為明光，為主作美好的見證。

