

真理報

TRUTH MONTHLY

華人基督教月刊

2023年2月

第349期

免費贈閱

迎接兔年論真福
李耀全博士

P4

「真」福何處尋？
萬得康牧師

P6

我們比往年更需要被祝福
周振傑牧師

P8





新年蒙福 福杯滿溢

親愛的弟兄姊妹，

願你們事事順利，身體健康，正如你們的心靈安康一樣。

溫哥華短宣中心全體同工 敬賀

參：約翰叁書一2·新漢語譯本

封面故事

迎接兔年論真福

李耀全

「真」福何處尋？

萬得康

我們比往年更需要被祝福

周振傑

你選擇的是哪一種福？

鄭盛光

《那被遺忘的「福」》

蔡頌輝

城市宣教

以劇會友

Truman Chiu/唐世勳

宣教就是生活，
生活就是宣教

王文賢

職場禾場

新移民面對新職場

唐世勳

短宣之路

「聖誕節」為世人
帶來甚麼？

編輯部

「樂」地生根

專輯簡介

不用分文的指點迷津

盧健恒

新移民男士的眼淚

黃慶深

我在平靜中的體會

簡卓琳

物價指數與情緒反應

陳醫生伉儷

人生的選擇

何衛中

我殺掉了一條熱帶魚

李春榮

代禱事項

二月份溫哥華短宣中心

代禱事項

磐石之上

福與禍的由來

洪順強

每逢佳節有人歡喜
有人愁？！（一）

李耀全

「巴勒斯坦」起源

黃老師

主愛吾家

讓孩子獲得安靜的福氣

簡朱素英

說地談天

團契是We-God Story

Rev. Amos Tam

讀者投稿

馬利亞的福份

江純德

教會活動

大溫教會名錄

教會崇拜/聚會

教會聘請

不加上憂慮的「福」

不諱言，世界上大部分的人，都竭力追求並渴望得到「福氣」，為了「得福」，有人斬雞還願、燒香拜佛；為求「得福」，有人不惜工本，占卜問卦。

聖經在箴言第十章22節清楚記載：「耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。」

因此，有人認為只要看看富裕的人是否憂慮，就知道他們的財富是否來自神的賜福。您的見解又是如何呢？

事實上，世上一般人所看為的福樂，不外乎是金錢、名譽、地位與物質的享受。然而這一切，若不是耶和華所賞賜的，都帶著憂慮。

無可否認，金錢會有其重要性，也是許多人生命中時刻追求的。可是，聖經卻明言，金錢能銹壞，有蟲子咬，也有賊挖窟窿來偷（馬太福音六19）。在現實的勢態，名聲好、地位高，許多時也會惹人妒忌，帶來紛爭，憂傷愁煩，生命危險。物質的享受，往往為了滿足肉體與肚腹，使人多有煩惱，又有病患嘔氣（傳道書五17）。

今期「真·得福」這主題的目的，就是為了讓世人認識、知道、明白、反思，究竟甚麼才是真正的福氣？怎樣才能得到真福？誰能使人真正得福？盼望我們都能「真·得福」。

總編輯：彭迪文傳道

出版人

溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

#110-12830 Clarke Place, t 604.273.0223
Richmond, B.C., Canada e info@vccstm.ca
V6V 2H5 w www.vccstm.ca

©2023溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

版權所有未經許可不得轉載

所有文章只代表作者意見觀點

不代表真理報或短宣中心立場





迎接兔年論真福

李耀全牧師 / 博士

在香港生活時，筆者曾多年住在新界沙田。住所附近的車公廟，每年在除夕夜及農曆正月初二，都是全日至通宵開放給數以萬計的善信上香。不少善信甚喜歡在農曆新年到寺廟上「頭炷香」，祈求未來一年風調雨順、萬事勝意。據聞今年兔年所有人士進入車公廟前要先量度體溫，時刻佩戴口罩及保持社交距離。來到加拿大的人，境過情遷，但祈福的心不變。其實付上沉重的代價離鄉背井，移居他鄉，何嘗不是為了讓自己與家人能夠過著更幸福的生活呢！

每年到了農曆新年，中國人總是喜歡說些吉祥的話，彼此祝賀。今年是兔年，若要利用有關「兔子」的成語作祝賀，我們可能想起「兔屬不凡」或「動如脫兔」。另再加上兔的諧音便有更多的例子如：前兔似錦、宏兔大展等...。但無論是過兔年或是其他十二生肖的新年，中國人的祝賀吉祥話都離不開「福」或「福氣」之概念！故此今年便要以福兔賀歲了！

自古以來中國人論福是指「五福」——長壽、富貴、康寧、好德、善終，其實這說法是出自《尚書·洪範》中所說的五福。不少中國人都認為有

福的人生便是五福臨門，最重要還是長命富貴、身體健康、出入平安或代代平安。「好德」是指心性仁慈、寬厚寧靜的德行，而「善終」乃是指不遇上橫禍直到終老能平平安安地離世。按五福臨門的看法，五福不可缺一，否則便不是十全十美。但民間流傳的「五福」卻是福、祿、壽、喜、財，相信這是一般普羅大眾的理解吧。祈福可說是人類常態的願望。誰不願見到國泰民安，每天過著幸福的生活？可是甚麼才是真正的福氣？怎樣才能得到真福？誰能使人真正得福？其實世界五大宗教都有類同的觀念，反映人類在困苦中的渴求（因篇幅所限在此不詳述）。現代的心理學（例如正向心理學）何嘗不是不斷尋找解困和得到快樂的秘訣！至終關鍵在乎甚麼是真正的「幸福」！

聖經中其實也有「五福」的概念，卻有不同「祝福」的教導，讓我們一起討論其異同。首先「長壽」也是神所賜的祝福，並與孝敬父母連在一起：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你上帝所賜你的地上得以長久。」（出埃及記二十12）。聖經有關「財富」的教導眾多，但重點卻是放在積財於天（馬太福音六19-21）。同樣神也應許人「康寧」：「耶和華（上帝）要保護你，免受一切的災害；祂要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」（詩篇一二一7-8）。當然聖經更是強調好德的重要，例如耶穌在祂的「登山寶訓」便吩咐門徒要作鹽作光...（馬太福音五13-16）。至於「善終」之課題，聖經整體是從永恆的角度看生與死，重點放在生命之道與永恆的盼望！

但聖經「幸福」的理念並不侷限於「五福」，因為它並不是把重點放在人在世間的生命與生活。神在聖經的啟示，一開始便從神創造宇宙萬物和人類為起點，並視每天的創造為「美好的」。這包括宇宙萬物、婚姻家庭、工作與生活一切所需、生活的作息與人之關係。聖經自始至終是關乎人如何從完美樂園之失落，最終達至新天新地之永樂。記載了神原本的美意、神永恆救贖的計劃，與祂賜福於人的應許。原來聖經幸福的概念並不是以人為中心，而是以神與人、人與神之關係為本。神給祂的選民清清楚楚祝福的應許如下：

12如果你們聽從這些典章，並且謹守遵行這一切，耶和華你的神就必照著他向你的列祖所起的誓，向你守約並且施慈愛。13他必愛你，賜福與你，使你人數增多，也必在他向你的列祖起誓應許給你的地上，賜福與你身所生的，你地所產的，使你的五穀、酒、油，以及牛犢和羊羔增產。14你必蒙福勝過萬民；在你中間沒有不能生育的男女，也沒有不能生殖的牲畜。15耶和華必使一切病症離開你...（申命記七12-15）

神的計劃乃是透過亞伯拉罕祝福以色列人，而進一步祝福各國各民。耶穌基督（彌賽亞）先在猶太人中，將天國的福音傳給祂的選民，並將祂的生命獻上為世人贖罪。這是因為如聖經所說：「16神愛世人，甚至把祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。17因為神差祂的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而

是要使世人藉著祂得救。」（約翰福音三16-17）。主耶穌自己說：「10我來了，是要使羊得生命，並且得的更豐盛。11我是好牧人，好牧人為羊捨命。」（約翰福音十10-11）。然後主透過祂給門徒的大使命，吩咐他們去使萬民也作祂的門徒，而應許歸信主順從祂的人：「這樣，我就常常與你們同在，直到這世代的終結。」（馬太福音廿八20）。這神祐的應許等同神賜信奉祂的人永遠真正的祝福。

主耶穌願意將我們的憂慮除去，將真福賜給我們。主教導我們說：「30田野的草，今天還在，明天就投進爐裡，神尚且這樣妝扮它們；小信的人哪，何況你們呢？31所以不要憂慮，說：『我們該吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』32這些都是教外人所尋求的，你們的天父原知道你們需要這一切。33你們要先求祂的國和祂的義，這一切都必加給你們。34所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音六30-34）（下期：由五福到八福）



撰文：李耀全牧師 / 博士

「真」福何處尋？

萬得康牧師

新年伊始，迎春接福！祈求得到福氣是每個人心中的渴望。

究竟人心中渴慕什麼福氣？

相信過年時，家中張貼的春聯和拜年時的賀詞，最能反映人心中渴慕的福氣！很多人把「福」字春聯倒貼，寓意福氣到臨！而拜年時最常聽到的賀詞是：「恭喜發財」「金銀滿屋」「財源滾滾來」，其次就是「身體健康」「平安大吉」「笑口常開」。這代表財富，健康與平安喜樂（福、祿、壽）是人心中最渴望得到的福氣。很多人認為有錢萬事足，家財萬貫是真福！

其實平安才是最大的福氣！常言道：「平安二字值千金」，但千金卻難買真平安！金錢可以滿足我們肉身物質的需要，但卻不能滿足人心靈的黑洞！

生存得好，不等於生活得好！人有身體也有靈魂！身心靈都健康平安才是真福氣！生活與生命也有分別：身體健康和家財萬貫，並不代表一定生活得精彩美滿，人生無憾！長壽和富裕與生命是否活得幸福快樂，並沒有必然關係！

「因為人的生命不在乎家道豐富。」（路加福音十二15）

平安為什麼這麼重要？

這幾年世界經歷了多少天災人禍，俄烏戰爭和瘟疫蔓延對社會民生帶來的打擊，沉重得無法估算。疫情期間因為家居隔離而導致離婚、家暴、情緒病、抑鬱症和自殺個案激增。很多人對生存失去盼望，感覺生不如死。試問有誰心中沒有漫天烽火急待黎明的期盼？！

平安是什麼？

「平安」是聖經中重要的主題。平安的定義就是：和平，沒有爭鬥！內心處於平衡安穩的狀態，心情輕鬆舒泰，人平安自然就有喜樂！相反，不平安就是失衡，不穩，內心處於一種緊張焦慮、恐懼不安的狀態，人自然不快樂，心靈像負重擔。而「福音」就是神賜人平安的好消息！

世界衛生組織的健康標準也印證了這個真理！

世衛（WHO）健康的定義：「人的生理、心理與社會等三方面處於安寧且平衡的狀態」。「健康」是一個包括全人（身、心、靈）和人際關係的平安狀態！

世衛多年前預警，2020年人類健康最大的威脅是憂鬱症（Depression），竟不幸而言中！這病症涵蓋全人類，不分年齡和階層。不單草根蟻

民，也包括富豪、學者、有權勢名望的人士。這裡提醒我們，金錢名利並不能除去人心靈的憂慮重擔，給人帶來平安！反之盲目追求財富，往往成為憂慮重擔的來源。

「但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」

（提摩太前書六9-10）

多少人一生只為賺錢，變成工作狂，最後落得精力耗盡，關係破損，積勞成疾，精神萎靡，鬱鬱寡歡！後悔莫及！

「耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。」（箴言十22）

「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」

（箴言十七22）

幸福人生，以和為貴

哈佛大學在2014年發表了一份長達75年的研究，題為「什麼是幸福的人生？」研究結果指出：「幸福就是愛！」和諧的人際關係，特別是良好的婚姻關係是幸福生活的根基！人類最需要的是愛，但最缺乏的也是愛！這研究指出影響人活得不快樂、不滿足和失去平安的原因，是缺乏相愛互信的人際關係。研究結果更強調「幸福人生」和擁有多少財富、名譽和地位並沒有關係！

這研究的結論支持了世衛的健康定義和準則！良好的人際關係是活得健康快樂的主因，家和萬事興！反之，關係破損會導致人鬱鬱寡歡，對健康有極負面的影響！家衰口不停！

平安何處可尋？

耶穌說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音十四27）

主耶穌所賜的，是從天上而來屬靈的真平安！

而世界所賜的，是地上屬肉體的假平安，它是一把兩刃劍，「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」

（馬太福音十六26）

古典文學「浮士德與魔鬼交易」的故事就是最好的提醒：「別和魔鬼談條件，除非你有兩個靈魂。」

得平安的三部曲：

聖經指出人因為悖逆犯罪與賜生命平安的神關係割裂，人便失去平安！

因此，平安的第一步是要得著「屬靈的平安—與神和好的平安」這是所有平安的根基，就是人藉悔改回轉與上帝和好，讓人與神的關係處於平衡安穩的狀態，人內心便被神的愛，平安和盼望所充滿。

平安的第二階段是「心靈的平安—人與自己的平安」。當人與神復和之後，聖靈的大能便運行在人心裡，讓他經歷舊人的死去，不再受情慾的捆綁，靈與慾的爭鬥止息，內心波平如鏡，有著滿溢的安寧！「我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中。」（詩篇三一-2）

第三階段，這種內在的平安由內而外，推展至能與別人和平相處，建立彼此相愛的平安關係！聖經說「我們（能夠）愛，因為神先愛我們。」

（約翰壹書四19）

得著這樣的平安就是擁有「幸福人生」的基石！

平安歸於神所喜悅的人！

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息（平安）。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（馬太福音十一28, 30）

「你要認識神，就得平安；福氣也必臨到你。」

（約伯記廿二21）

親愛的朋友，你願意成為蒙福得平安的人嗎？只要你現在憑信心把你的憂慮重擔卸給耶穌，承認以往得罪了神，現在決心接受耶穌的救贖恩典，承認祂是你的救主，願意一生跟隨祂，這樣，主耶穌的平安就會充滿你的心靈！

願神祝福你，將平安賜給你！

撰文：萬得康牧師，溫哥華短宣中心董事。

我們比往年更需要被祝福

周振傑牧師



被祝福的想望

每年的農曆新年，中國人總喜歡用許多祝福語來互相祝福問候：新年快樂、步步高昇、龍馬精神、身心康泰。今年亦不例外，這些祝福語在筆者的周圍亦不絕於耳。不過，當今年聽到這些祝福語時，相比於往年，又實在多了一重體會。原因是，大家都過了相當艱難的一年。疫情的反覆、經濟的不景、戰爭的陰影，都將我們的意志消磨了不少。所以，當聽到別人向我們說出這些祝福語時，相信大家內心都會不約而同地湧出一份「明天會更好」的想望。新的一年，筆者與許多人都盼望可以得著更大更多的祝福。

然而，什麼是祝福呢？這才是最關鍵的問題。筆者發現，在許多人心目中，祝福總是離不開一種但願環境可以好一點的期盼。我們希望世界變好一些，人與人之間的關係和諧一些，每一個人的生活都能夠享受到豐足、平安、美滿，這便是祝福！不過，眼看今天我們身處的世界，我們所想望的祝福，又是否有機會能夠實現呢？世界若不改變，我們是否便沒有受祝福的機會呢？

可幸的是，聖經告訴我們的祝福，卻不是世界所想的祝福。馬太福音第五章1-10節，主耶穌便親自向門徒解釋什麼才是穩妥的祝福，後世人將這番說話稱為「八福」。

八種穩妥的祝福

要得著穩妥的祝福，並不是由你的行為和表現而來。相反，你的生命若能帶著這八種不同的生命素質，你便已經成了一個備受祝福的人。耶穌對祝福的定義和觀點，不單幫助我們了解什麼才算是祝福，更為我們指出了一條得福的路徑。有關八福的意思，最令我印象深刻的，是聖經學者Eugene Peterson在The Message中的詮譯，它讓我們更「貼地」地去明白主耶穌對祝福的意思，並且與我們今日生活的關係：

「心靈貧乏的人有福了，因為天國是他們的。」

你雖然身處困境當中，但你依然承受祝福。因為在困境裡，你能更經歷神給你的拯救和對你的掌管。

「哀痛的人有福了，因為他們必得安慰。」

雖然當下你失去了你最愛的，但你依然承受祝福。因為就在那一刻，你會更經歷到神對你的擁抱與安慰。

「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」

你若能滿足你現在所有的一切，這便是你的祝福了。因為你會為你所擁有的一切而感到驕傲。

「愛慕公義如飢如渴的人有福了，因為他們必得飽足。」

你若渴慕真理，切切想知更多關於神的事時，這便是你的祝福了。因為那時你必會體驗到神給你的豐富和滿足。

「憐憫人的人有福了，因為他們必蒙憐憫。」

你若願意關心照料你身邊的人時，這亦都是你的祝福了。因為你會發現原來自己也是一個被關懷和照料的人。

「內心清潔的人有福了，因為他們必看見神。」

你若校正你的心對準神，這便是你的祝福了。因為你會更清楚看見神正在成就的工作。

「使人和平的人有福了，因為他們必稱為神的兒子。」

你若能夠在人前展示如何與人和睦相待、互相幫助、彼此接納；而非互相爭競，那便是你的祝福了。因為在神國度裡的人也是如此。

「為義遭受迫害的人有福了，因為天國是他們的。」

你若因為跟隨耶穌而受到外間的壓逼，你同樣備受祝福。因為這些經歷會令你更深地進入神的國度裡。

有關祝福的啟示

有誰會想到「心靈貧乏、哀痛、溫柔、愛慕公義、憐憫、內心清潔、使人和平、為義受迫害」，都算是祝福呢？但在主耶穌眼裡，它們卻是領人進入一種被受祝福的人生當中的途徑。綜合八福的內容，我們可以得到兩個有關祝福的啟示：
第一、一個人是否被祝福，並非取決於他當下擁有多少，享受多少，過什麼生活，得什麼成就。

在父神的眼裡，祝福在乎人能夠在神裡面成為一個怎樣的人。他在基督裡建立出一份與神的心相同的品格。人若貼近神的心，有神的心腸，便能夠更清楚地察覺到神每日在他身上留下的細碎恩典。這份察覺，不單使人得著一份熱切

感恩的心過生活，也叫人得著膽量和信心，去面對每一日從生活而來的挑戰。這豈不是祝福麼？

第二、一切的祝福都源於我們與神之間的關係。

八福中的每一福，都將我們指向一份與神的關係。我們可以經歷神哪些祝福？我們可以體會神哪些保護？我們可以領受到神哪些肯定？世界的祝福，會因環境改變而變遷。但一份本於神的祝福，卻是穩妥。因為，唯有這位擁有天地萬物的造物主，才是世上一切祝福的源頭。我們的生命若能緊貼祂、投靠祂，甚至擁有祂，我們便如同擁有了一切從祂而來的祝福。這豈不是一份更大的祝福麼？

撰文：周振傑牧師（歌鄰基督教會）

福音神學(下)



中華福音神學院
China Evangelical Seminary

- 授課日期: 3/4、3/11、3/18、3/25、4/1、4/8 (週六)
- 上課時間: 美加西岸 (PST) 09:00-12:00 am，共計18小時
- 上課地點: 網絡 Zoom 線上授課

中華福音神學院·溫哥華學區主辦
2023年3月課程 (國語授課)

2023碩士班招生中

教師簡介



傅立德牧師在台灣傳教三十四年之久，是台北台灣信義會台北真理堂牧師，也是中華福音神學院教師。他擁有普渡大學的博士學位。在退休之前，他曾是國際心理學家理事會的成員，有國際行為醫學、諮詢和心理治療學會的董事會認證文憑。目前在北美和海外講華語的教會和神學院教書。

課程簡介

福音神學是通過研究馬丁·路德的唯獨恩典、因信稱義重新發現稱義福音的福音。這個課程將會成為教牧同工將基督教教義實際運用在事工的極大幫助，也是基督徒新生活的動力和力量的全部來源。

主題包括：

- 信經，信條，宣言
- 律法與福音
- 恩典的途徑
- 律法與罪
- 自由意志

學制：道學碩士(M.Div) 聖經碩士(M.A) 基督教研究碩士(M.C.S) 延伸制結業證書(18學分) 延伸制畢業證書(36學分)

費用：延伸制學費 \$ 90 (1學分) 碩士科 \$ 240 (1學分) 延伸制新生報名費 \$ 15 旁聽 \$ 90

付費方式

- e-Transfer email: giving@cesvancouver.org
- 填妥報名表並連同支票寄：(抬頭請寫CES)

China Evangelical Seminary Society
34A-2755 Lougheed Hwy., #500,
Port Coquitlam, BC, V3B 5Y9

David (778-317-0958) 電郵: cesvancouver@gmail.com
網址: [http:// www.cesvancouver.org](http://www.cesvancouver.org)



你選擇的是哪一種福？

鄭盛光

華人過新年最喜歡把「福」字倒貼在牆壁上，希望新的一年福氣臨到家門，從此就大吉大利，一本萬利，順順利利，萬事如意。華人過年總要說些好話，所以費盡心思想出各種祝福語，馬年是「馬上發財」，羊年有「揚眉吐氣」等等。

儘管人人內心都期望新的一年生活會更加美好順利，人生卻還是會遇到不順的事。「福」字後面加上一個「氣」字，似乎在說人得福的同時也會受氣？

有人兒孫滿堂，別人都稱他有福氣；豈知兒女們彼此不和，爭奪家產。那人一生勞苦，到了晚年卻是孤苦伶仃，真是受氣多過蒙福！

有人生了聰明的男孩子，讀書成績名列前茅，以為可以光宗耀祖，就花了一生的心血望子成龍，豈知到頭來卻遇到孩子悖逆不孝，又是受氣多過蒙福！

有人一生苦苦經營謀利，刻苦耐勞，生意興旺，人人都認為他有福氣，豈知他換得一身病痛，不能真正享受餘生，實在虛空至極！

這世界的福，實在來得快，也去得快啊！日光之下世人所追求的福氣不易得着，即使得着了，也是瞬間即逝，因為生命不在人的手中。況且這世界的錢財，實在是無定的錢財，今天在你手中，明天卻進到別人的口袋裏了。

新年期間，每當我遇見久未見面的朋友時，往往都會向對方問安說：「新年好不好？」

有的人說「不好」，因為國家經濟衰退，百物上漲，收入減少，生活困難，生意難做。

有的人說「還好」，因為公司裁員時沒有被點中；花紅少拿或沒拿都無所謂，最要緊的是工作要穩定，保住飯碗。

有一個基督徒朋友回應說「很好」。我問他是否發了財，他說沒有。他說：「我追求的不是物質上的福，而是屬靈上的福。」「屬靈上的福？」他說：「那就是心靈中有平安喜樂，主的恩典夠我用，這才是真正的福。」

這就是基督徒的不同之處。人們在新年最常說的一句祝福語是「新年發財」，基督徒則往往說「新年蒙恩」。這正是聖經所說的：「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祂在基督裏，曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣……」（以弗所書一3-12）神所賜的屬靈福氣，有六大重點：(1) 源頭：神；(2) 領域：是屬天的；(3) 性質：是屬靈的；(4) 種類：是各樣的；(5) 管道：是在基督裏賜下的；(6) 時間：是曾賜給的。神所賜的福非一般地上的福；它是永恆的、不變的、豐富的、充足的，遠超過地上所有的福氣。這些福氣都是恩典，都是神樂意給我們的，取之不盡，用之不竭。

所羅門王說：「耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。」（箴言十22）

今天在我們的社會裏，人與人之間常喜歡互相比較誰更幸福：你比我的成績，我比你的學歷；你比我的收入，我比你的人生經歷；你比我的丈夫，我比你的老婆；你比我的屋子，我比你的車子。有句話說：「人比人，氣死人」。

幸福是無法比較的。你看對方很幸福，其實他並不快樂；你看對方很不幸，其實他很滿足自己所擁有的。人生終極目標不在於今生營營役役，追名逐利。人生最終極的目標是在永恆的國度裏，這永恆的國度將開啟和牽動我們的價值觀，同時也成為我們生活的泉源，不斷地湧出更積極，更有力，更豐盛的生命。這是從神那裏來的福分。

新的一年，你選擇的是哪一種的福？

本文蒙允轉載自《金燈臺》活頁刊第193期

撰文：鄭盛光

《那被遺忘的「福」》

蔡頌輝牧師



常聽見一些基督徒說類似的話：「你看上帝很祝福他（某人），讓他事業很成功……辦事很順利……兒女很傑出……身體很健康……」無疑，健康、財富、長壽、遇到好機會、成功、快樂、順利、家庭美滿等，都是人眼裡的「福氣」。但基督徒也一樣嗎？聖經（尤其是舊約）的確常以這些外在條件來描述神的賜福（如申命記十一8-17；約伯記四十二12-17等），然而不可輕忽的是，這些福氣卻建基在「敬畏神」的基礎上。

基督徒相信，神是萬物和人類的創造主。神按照自己的形象創造了人，又將所造的萬物賜給人享用。這一方面是滿足人在地上的需要、享受神的祝福，另一方面，更是要人在嚐到這些好處之後，能以感恩、敬拜來回應神。不但如此，神為萬物訂立了規律，人若要能真正享受其中，就必須以遵照這規律為前提（創世記二16-17）。這是

宇宙被罪破壞之前的原樣，也是最完美幸福的狀態。犯罪之後，人無法找到真幸福的原因，在於人神關係的破裂，以及在人身上，神的形象被破壞。

因此，在墮落之後的現今，從聖經觀點看，所謂「福」，必須包含兩個特點。首先，它必須能引導人歸向神。神會將今世的各種福氣賜予人，但它們對人而言是不是真福氣，取決於它所帶來的結果。今世的祝福若不能使人更敬畏神、向祂感恩，那它只不過是短暫而表面的利益。要是這些福氣還進一步使人遠離神，那它更可視為一種咒詛，因為離了神，我們就什麼也不是。真正的福氣不是滿足人因墮落而變得貪得無厭的慾望，而是使人能在一切的環境（無論是順境或逆境）中因神而滿足。

其次，真福氣必須能使人恢復神的形象。神是聖潔、公義、信實、慈愛、智慧、榮耀的，人既按照祂的形象受造，就必然擁有、且能彰顯相同的特質。自從這個形象被破壞以後，能恢復這榮美形象就是最大的福。這不是人憑自己所能做到的，但因著基督在十字架上的死和祂的復活，我們便能夠成為新造的人（哥林多後書五17）。神的恩典是一個必有的起點，卻不是要取代或否定人該盡的努力，而是使一切人類的努力變得可能（聖經也教導我們「要穿上」新人，以弗所書四23-24）。成為新造的人之後，神的工作從未停止，其目的就是要將我們塑造成為一個能更準確、更全面地反映祂形象的人。真福氣不是得到我們所想要的，而是成為我們該是的

人，因為我們的不幸福，正是因為我們失去了原有的榮美樣式。

基於上述這兩點，世上的「福」是什麼，就值得再思了！如果「好事」能達到這兩個目的，它們固然是福，反之則為禍。同樣的，就算人在地上遭遇了「壞事」，如果它們因此而作出了正確的回應——更敬畏神、生命更彰顯神，那麼，它們也可被視為另類的福氣。這讓人想起舊約中的雅各，他在亞博渡口與神摔跤過程中傷了大腿窩，甚至終身殘疾，但實際上那是他得到祝福所留下的記號（創世記三十二24-32）。

總言之，今世的遭遇是禍是福，其關鍵在於人所作出的回應。常話說：「苦難是化妝的祝福。」沒錯，但同樣的，祝福也可以是化妝的苦難！現實中，很多人就是因為夠健康、夠有錢、夠幸運、夠成功而遠離神的。他們要不在有生之年覺悟這一點並回轉，難免落入永恆的災禍中。

你願意讓今生的遭遇成為真正的祝福嗎？原來，那不是由你不能控制的遭遇所決定的，而是你自己就能決定的。

插圖 / 撰文：蔡頌輝牧師

作者簡介

蔡頌輝牧師，著名網路漫畫家。先後畢業於新加坡神學院及中華福音神學院（神學碩士 / 新約），曾任神學院講師，目前為「歐洲校園事工」宣教士，在德國東部德累斯頓從事學生與學者的福音事工。



以劇會友

【受訪者】祭作舍Truman Chiu

【採訪者】唐世勳（溫哥華短宣中心董事／真理報編委）

1 唐：「我知道你一直參與戲劇創作，可否分享一下你何時開始對戲劇有興趣，並且成為你終生的使命？」

Truman：「當年在中華自立基督教會負責青少年事工，而舞台劇作為一種綜合藝術，台前台後都有很多不同崗位，適合不同性格及才華的青年人參與，我們就這樣每年都會在教會上演大型的福音話劇。教會牧者印證了我這方面的恩賜，我的禱告也是以此為自己的終生事奉，並希望結集不同宗派教會的弟兄姊妹，共同藉戲劇分享基督信仰。禱告蒙應允，1995年我在一個基督教機構主辦的青年之年，跟Andy Li首度合作短劇，翌年一起創立了「祭作舍」，開始了我們演藝創作新的一頁。」

2 唐：「你如何將戲劇與信仰聯上了關係？」

Truman：「雖然製作需要自由，但不表示我們沒有聖經教導的原則，很多製作也會有牧者給予意見。與此同時，我們在培育下一代方面，亦不遺餘力，例如初期的「芥菜種」兒童劇場製作了幾套劇，包括「萬世師表」、「花木蘭」及「國父孫中山」等，主要是推動中國文化，透過戲劇學廣東話，這些都深受華人家長歡迎。其後，我們創辦Childlike Faith Academy of Music and Theatre，購入現成的劇本，製作了「Sam son」及「Jonah」等以聖經人物為藍本的音樂劇。這些都是我們的使命，就是「以劇會友」結識新朋友，我們與傳統福音劇社不同，定位不同，透過藝術交流而認識信仰，是我們的理念，因為我們有機會接觸不去教會的朋友，在戲劇平台上認識他們，相熟後會向他們分享我們

3 唐：「換句話說，你們很少主動接觸教會？」

Truman：「非也，我剛想起溫哥華短宣中心是祭作舍第一個合作夥伴，我們製作的 [第一志願] 福音卡通幻燈和話劇 [第五場]，透過短宣中心在各教會巡迴演出，還有香港演藝人北美巡迴佈道會邀請我們寫了一套劇「鐵證衙門」，演出非常成功，及後得到黃愷恩姊妹的允許，祭作舍用同一劇本，在大溫各教會巡迴演出，亦獲得非常好的評價。近年我們仍會與教會合作，但多在團契或小組中演出，或服務不同的基督教機構，如中信中心及遠東福音廣播等。」

的信仰。因為我們的形象並沒有明確定位，所以來觀賞的有很多都是非信徒。所以我們儘量安排在教會以外的地方演出，以吸引更多非信徒來觀看。

哥林多前書第九章20-23節記載：「向猶太人，我就做猶太人，為要得猶太人。向律法以下的人，我雖不在律法以下，還是做律法以下的人，為要得律法以下的人。向沒有律法的人，我就做沒有律法的人，為要得沒有律法的人；其實我在神面前不是沒有律法，在基督面前正在律法之下。向軟弱的人，我就做軟弱的人，為要得軟弱的人。向什麼樣的人，我就做什麼樣的人，無論如何總要救些人。凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處。」這段經文成為我們的座右銘。



4 唐：「我知道你們是註冊的非牟利機構，在教會演出成本低，但在劇院演出，你們如何應付開支？」

Truman：「多謝你提出這問題，福音機構與祭作舍也是經常面對經費問題，若事工是上帝允許和悅納的，我們相信上帝總會有準備，甚麼都是憑信心去做。最近我們主動出擊，在劇院上演了一套新劇「疫流」，支出是昂貴的，但在燈光及音響效果方面卻專業很多，所以觀眾不限於信徒。感謝主，我們找到好幾位贊助商，在售票方面亦非常理想，還有個人奉獻支持，結果是收支平衡。」

5 唐：「一個演出，一般需要多少人參與？」

Truman：「我們是有分工的，我主要負責創作，而Andy則負責製作，製作方面包括了燈光、音響、場務、佈景等，需要多達三十人參與。」

6 唐：「品流複雜，你們如何篩選義工？」

Truman：「起初我們「以劇會友」招收了很多會員，後來為提升會員的素質，我們將入會資格的門檻提高，希望現在約十位的祭作人對事工有更大的承擔，而義工方面我們仍接受信徒與非信徒參與。」

7 唐：「若讀者有興趣參與或多了解你們的事奉，如何與你們聯絡？」

Truman：「他們可以直接私訊或者致電(604) 551-8323與我本人聯絡。」

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委





宣教就是生活 生活就是宣教

王文賢傳道

2003年，差不多十九年前的夏天，是我蒙神的呼召，進入神學院接受裝備成為傳道人的那一年。四年後，帶著憧憬開展全時間的事奉生活。一直以來，很感謝主讓我能夠全職事奉，為著能夠做一份自己喜歡的工作，既可以養家，又可以事奉主，在不同的生命故事中看到上帝的作為和榮耀，加上在事奉團隊中，結識不少好朋友和屬靈夥伴，令我充滿幸福感。

五年前，帶著期待進入另一所神學院接受輔導訓練，盼望能夠更好地事奉主。畢業後正想找下一個事奉路徑的時候，卻因家人患病，家中發生一連串事故，令我需要花更多時間留在家中。明白需要先照顧好自己的家，才能安心的事奉主，並且相信這也是生命的磨練。但當日子一天天，一月月，一年年的過去，困境仍未過去。路，不知還有多長時。我開始有點沮喪，信心也被動搖，情緒低落。有時甚至想，我還能再全職事奉嗎？我還能再站在講台上，帶著信心宣講嗎？

感謝主，讓我認識一位從內地移居香港的姊妹，她的見證提醒了我：「宣教就是生活，生活就是宣教。」神對我的呼召，不在乎我是否被受聘於某一事奉崗位。

從社工到媽媽

小彭在國內是一名服務困境兒童的社工，在事業上有很大的發展空間和滿足感。嫁到香港後，卻與一般新移民一樣，面對各樣的適應，沒有身份證，不能工作、狹窄的居住環境、言語不通。加上社運和疫情爆發，面對的壓力是前所未有的。然而，在充滿壓力的日子裡，她懷孕了！這卻成為她另一個轉捩點。

從懷孕到生小孩、養育孩子、帶孩子到公園玩耍，通過加入不少媽媽群組，讓她有機會認識其他的媽媽們，分享作媽媽的甜酸苦辣。同時，亦因為某一次的「看見」，觸動了小彭的心，讓她知道神對她有另一個呼召，就是「家庭」。

「看見、憐憫、行動」

有一天，在公園裏和幾位媽媽一起帶孩子玩樂，一位媽媽非常焦慮地大聲要求她兩歲的女兒：「快去和他們一起玩呀！」女孩卻默默走開，媽媽在後面跺起腳：「快回來！快回來呀！我說什麼你怎麼都不聽。」原來她的女兒到兩歲還不肯開口講話，媽媽在家中因為繁忙的家務，也不懂和孩子溝通，結果陪伴女兒成長的是電子產品。夫妻關係緊張，孩子成了她宣洩負面情緒的出口。她來到香港快十年，除了家人，竟然沒有可以談心的朋友。這位媽媽焦慮又漲紅的臉，讓小彭很想安慰她，與她作朋友。她看著這個兩歲的女孩，非常的漂亮，有一雙大大的眼睛，但她無助的眼神，仿似在提醒小彭：「孩子需要一個情緒穩定，快樂的媽媽呀。」

這個「看見」引起她的「憐憫」，便禱告求問主：「我可以做什麼？」在神的引領下，連結從前在國內認識的香港同工，亦是現在一所機構「橋路通」的負責人郭姑娘。她們一起連結教會，籌辦了一個「媽媽小組」。通過小組活動、講座、分享，讓媽媽們除了學習有關教養的課題，還透過學習不同的興趣，能夠好好先照顧自己，並且互相分享和支持，更希望她們能夠認識主耶穌。筆者感恩能夠參與其中，每次看見媽媽們帶著笑容離開，心裡也為她們而感恩。

呼召並不改變

小彭除了邀請不同的媽媽參與小組，還在生活中不斷認識新的媽媽，關心她們，了解需要，期望能夠把福音傳開。而其他媽媽，亦會因為看見她與孩子的相處，而好奇地向她請教如何教養孩子，藉此在生活中打開話題。

沒有了社工的身份，換成了媽媽的身份，禾場變得更大更潤。

這也提醒自己，沒有傳道的崗位，但傳道的身份卻沒有改變。由被神呼召要服侍社會中的弱勢社群，陪同人們重尋神創造人的尊貴，這個呼召從來都沒有停止過。過去數年的困境，只是讓我更加能夠體會困苦人的心境。過去我是從別人身上看見神的榮耀和奇妙作為，現在是自己親身經歷神的愛和神蹟。現在的禱告不是離地禱告，而是更人性化真實的禱告。在生活中，與人分享自己的軟弱，同時也是讓人看見，主的恩典在軟弱者中更顯完全。

在進出醫院的日子裡，看見那些照顧長期病患孩童的媽媽、沒有父母的院舍孩子、自殘入院的少女……，也會為他們代買食物、送畫鼓勵，以及為他們代禱。我想，這不也是在做傳道要做的事嗎？

活在這時代，讓我們一起在生活中活出信仰，成為社區的宣教士。

撰文：王文賢傳道

新移民 面對新職場

唐世勳



論到中港移民的優點可有一大堆，例如勤力、好學、效率高、有紀律和守法。按理在職場上應該佔盡優勢，但為何在工作上總是遇上困難？或許我們也應思考移民的劣勢。當然溝通是考慮因素之一，無論你的英語水平如何好，書寫沒有問題，但對話是最大的障礙。表達能力對於你能否溶入職場是關鍵之一。講英語不是困難的事，但講好英語卻要花一點時間，與本地人對話的時候，你會留意到他們對口音頗為敏感，可能是你發音不正確而使他們無法理解你在說甚麼，又或許在口語的運用上與香港的英語有別，筆者亦曾有此經歷，例如英國用「bad gut」來形容肚痛，但加國對這形容詞卻大惑不解，因為他們會用「bad gut feeling」來形容不安。

英語與中文相似的地方，是喜歡用比喻加插在對話中，例如「find a needle in the haystack」與中文的「大海撈針」相若，所以多用他們的語法會增加互相的認受性。如在體育、衣著、飲食等話題有一定的了解和掌握，都會幫助破冰。融入文化，先要認識再而認受。除

工作外，我發覺體育是主流文化的一部分，用作破冰話題總不會出錯，例如：「昨晚有沒有觀看冰球？」

工作表現上的差異——自以為優勝的地方可能成為別人的困擾。可能老闆很賞識你，但同事卻遠離你。這是職場文化和工作價值觀方面的差別，可能你會覺得他們光是嘴巴說（廣東話即「靠把口」），做事效率低。雖然這是西方社會的弊病，但是我們卻不能完全否定這做法是無效的，因為這是溝通的一部分，祇是比重不均衡而已。我們的職場文化習慣是有問即答，他們廢時失事的溝通方法，我們會覺得非常不合邏輯。筆者在四十年前初訪加國，陪姐姐去銀行提款，她花了十五分鐘與出納員寒暄，當時心裡覺得此地不宜長居，因為工作效率非常低。

回想自己的偏見，祇看效率而沒有考慮到關係，人與人之間的相處除了有邏輯也要有感性的一面。總不能將自己的想法強加在別人身上，或許這是兩種文化的最大鴻溝。除此之外，我們

看不順眼的是他們缺乏紀律，例如小休總是超時，當然這祇是小部份人的行為，祇要自己做好本分，這種無形的壓力總會令這一小撮人慢慢地糾正過來，我所謂的「慢慢地」是指五至七年。

最近認識了一位從國內移民來的同事，談到兩地的文化差異，特別是在倫理的關係上，他說國內現時的社會現狀是冷漠，鄰居不會打招呼，孩子霸道，人越來越無情無義。移民過來後，有一種輕鬆的感覺，雖然效率較低，但有禮貌，因無太大的壓力，成人和孩子同樣開心。我的看法是既然移民是自己的抉擇，在某些情況下要放下執著，用時間改變自己也改變現狀，而不是以審判式將事情黑白化。嘗試欣賞這裡的優點，而接納這裡的缺點。

在營商手法上，兩地的經營模式也有很大的分別，薄利多銷與厚利薄銷的概念是完全不同，他們以客戶服務為上，退貨換貨不計其數，所以成本增加，所謂羊毛出在羊身上，故令價格變得較為昂貴。這正是營商的價值觀不同，重視客戶多於短線營利。商戶對社會的回饋也相比中港為高，當然這與退稅有關，但也是營商策略之一，以回饋社會作為吸引顧客的賣點。

員工福利和社會福利，也是這邊職場的優勢，很多人會埋怨這裡是萬稅之國，無可否認納稅後所剩無幾，但長遠來看是在協助你，無論是失業或退休都有一個很好的保障。相比中港，稅項較低，收入比較富裕，在社會經濟環境好時可作不同的投資，但並非所有階層人士都能受惠，所以不能將蘋果與橙相比。

細看加國沒有面對過戰亂或政治鬥爭，所以言論開放，沒有禁忌。社會福利好，國民無憂自然輕鬆一點，你可以用較散漫，也可以用享受來形容他們的工作態度。反觀中港的近代歷史，面對的是內憂外患，形勢逼使人民做事謹慎不容出錯，因而造成工作態度緊張。明白雙方的工作心態，能夠進一步幫助你了解及融入職場。

最近看了郭鴻標博士在爾道自建寫的一篇靈修分享，談到在工作中如何尋找喜樂，「故此，我見人莫強如在他經營的事上喜樂，因為這是他的份。他身後的事，誰能使他回來得見呢？」(傳道書三22) 是一個很好的提醒，工作不祇是為了糊口，上班應該是一種享受「有份」，是一種喜樂【註1】，這種喜樂是從上帝的眼光看自己的工作、看自己的角色、自己的發揮、自己的成就、自己的限制。

【註】爾道自建2022/12/11郭鴻標博士，經文：傳道書三22

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委

我們的使命： 幫助您及您的家人， 投資儲蓄
達到無負債及經濟獨立無憂。 互惠基金

所以我們要盡心、盡意、盡力為你和你家人服務。
理財 分析 投資 人壽 保險 RDSP RESP RRSP TFSA



張秉熙
Stephen Cheung
Off: 604-207-2888
Cell: 604-889-9988



郭慕純
Madeline Kwok
Off: 604-676-3438
Cell: 604-729-2666



黃邱婉芬
Alice Wong
Off: 604-288-2288
Cell: 604-889-9882



鍾志球
Jacky Chung
Off: 604-629-8610
Cell: 604-876-3867



何耀庭
Fritz Ho
Off: 604-207-2888
Cell: 604-780-5887



潘凱宜
Eve Poon
Off: 604-207-2888
Cell: 778-840-3839

電話：604-207-2888 / 604-288-2288 (Richmond)
電話：604-676-3438 / 604-629-8610 (Vancouver)



Mutual Funds offered by PFSL Investments Canada Ltd., Mutual Fund Dealer, Head Office: Mississauga, Ontario. Term life insurance and Common Sense Funds segregated fund products offered by Primerica Life Insurance Company of Canada, Head Office: Mississauga, Ontario.

Commissions, trailing commissions, management fees and expenses all may be associated with mutual funds and segregated funds. Please read the prospectus or information folder before investing. Mutual funds are not guaranteed. For segregated funds, subject to the guaranteed maturity value and the guaranteed death benefit, the amounts you receive under your contract are not guaranteed. Mutual fund and segregated fund values change frequently and past performance may not be repeated. Disability insurance is administered by The Edge Benefits Inc. and underwritten by various Canadian insurers unaffiliated with Primerica.

「聖誕節」為世人帶來甚麼？

《真理報》編輯部

回顧剛剛過去的聖誕節，的確令不少人享受了一個愉快的節期——他們可以參加各項活動，如：勤逛商店、交換禮物、出外旅行等，又可與親友相聚，食聖誕大餐，一同歡樂，彼此關愛。

只是「聖誕節」為世人帶來甚麼？卻未必人人都知道。

約翰福音三章16節記述：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」這可謂將神偉大的愛，描述得淋漓盡致。

經文揭示了神的愛驅使祂向世人施恩，而這愛是徹底和犧牲的愛，因為神將祂至寶貴的獨生愛子耶穌基督賜給世人，這是神偉大的愛的具體表彰和行動。因著神的這份愛，使世人「不致滅亡，反得永生」。

經文更透析了聖誕節的真正意義，那就是為了慶祝和記念耶穌基督降生而設立的節期，因此，聖誕節真正的主角是「耶穌基督」。世人若要得著神偉大的愛和救恩，只須憑信心接受「耶穌基督」為救主和生命的主，便能擁有神賜給他們這白白的恩典禮物。

素里區聖誕佈道



本拿比區聖誕佈道



烈治文區聖誕佈道



三聯市區聖誕佈道



還有更值得感恩和讚賞的，就是一大群接受了短宣中心福音佈道訓練的經驗學員，值此聖誕佳節之際，分成多個佈道隊，走遍多個大溫熱點區域，唱聖詩、報佳音、傳喜訊，一方面述說神為世人預備的救恩，另一方面傳揚救主降生的大好信息，檢閱他們的腳踪，實在何等的佳美；察驗他們的行動，肯定討神的喜悅。

即將來臨的復活節佈道活動，主題是：為主走出去——遍傳復活的盼望，是每一位基督徒「榮神益人」的事奉與召命，期望屆時您能一同來參與。

撰文：《真理報》編輯部

為主走出去

遍傳

復活的盼望

派單張 傳福音

2023年4月1日 (六)

歡迎有傳福音心志的弟兄姊妹參與

報名截止：3月20日或額滿 (每區30人)

各區報名表格

本拿比



佈道時間
11am-1pm

素里



佈道時間
2pm-4pm

烈治文



佈道時間
2pm-5pm

三聯市



佈道時間
2pm-5pm

主辦：溫哥華基督徒短宣訓練中心

查詢：604-273-0223 www.vccstm.ca

真理報

特刊 4

「樂」地生根

『「樂」地生根』乃《真理報》新闢的特刊，其內容會聚焦移居加國的華人落地生根與安居樂業的故事，因此無論您是離開本族本鄉多時的舊移民，抑或是剛抵埗的新移民，特刊所提供的生活資訊與共享資源，都與你們息息相關。

我們期望每一位僑居加國的華人，不但積極地融入加國社會，並樂意調整其自身生活及文化習慣，務求適應本地的文化習俗，進而省思在此時此地安居樂業的緣由及期盼。

歡迎投稿

撰稿內容可包括：加國生活資訊與共享資源、校區分佈與進修須知、本地社會文化的見聞與趣聞、人生際遇的歷練與分享、專為新移民而設的活動消息……等。

投稿須知

請參閱：truthmonthly.com/submit-articles/



不用分文的 指點迷津

盧健恒牧師

大部份的人在每年年頭都會為新的一年定下目標。若遇到自身的問題，就會尋求他人的意見。其中最常見的當然是和金錢有關，假如我們有投資，我們會徵求專家的意見，查問未來一年金融市場的走勢。當然尋求專家的意見是非常重要的，而且很有參考價值。但我要強調一點，就是這些意見只供參考之用，過往業績並不代表將來表現（太似免責聲明了）。

此外，另一個每一年各大傳媒都會爭相報導的，一定是來年運程。雖然紙媒已經越來越沒有市場價值，但這一類書籍仍然大行其道，長賣長有。當中所提及的事情包羅萬有，但總離不開學業、事業、愛情、錢財運等等。我並不是這一方面的專家，所以不適宜作出太多批評，以免有人認為我以一個宗教信仰來打壓另一個宗教信仰。但有一個統計數字卻很值得我們參考：

有一份報紙根據香港最著名的玄學家過去五年的預言來作出統計，發覺他們的準確性居然只有50%。【註1】這與拋擲錢幣猜測頭像和文字的百分比無異。大家請留意，這幾位玄學家已經是較為出名的玄學家，但結果都是只得50%，若找一些不知名的來作統計，相信百分比將會更低。

我也曾聽過一位在溫哥華的玄學家為人占卜前程，當聽眾問他兒子能否升上大學時，這位玄學家居然這樣回答：「按照他的八字應該是可以的，只要勤力一點讀書就可以！」這樣的答覆，我相信任何人都可以做到，根本不需要什麼玄學家作出指點。我們生活在這一個不知未來會如何的世代，人總是擔心自己的前程，所以當我們有疑惑的時候，總是希望能有一些大師作出指點，而往往我們所選擇的對象就是這些玄學家。

我很喜歡看有「印度劉德華」之稱的印度演員Aamir Khan的電影，因他的電影經常觸及一些人們不敢問但又很實在的問題和現象。其中有一部電影，Aamir Khan扮演一位外星人，來到地球觀察人類為何要敬拜不同的神靈（筆者按：Aamir Khan以自己印度人的身份來批評印度多神主義，真的連印度人都刮目相看）。

其中有一幕就是講述他以為可以和神靈溝通的偶像，因電池用完了就不再反應，心裡感到非常疑惑。假若不能夠再與這位神靈溝通，他就不能回到自己所屬的星球，所以他就不

斷向人詢問如何解決這個問題。他去到一間店舖，問店員如何解決這個事情，店員就告訴Khan，只要購買一個由這位店員所做的新偶像，就可以和神靈再次溝通。Khan這位外星人卻反問，究竟是這位神靈創造人，還是人創造神靈呢？這的確是一個很好的問題，因為正好反映一個不單只印度人要問的問題，也是每一個人都應該問的問題：究竟神是由人創造出來？還是神創造人呢？

若果「神」真是由人所創造出來，其實真正的「神」就是人，而這位「神」的法力也不能高過人，因為這個「神」的本體雕像也是由人所做的。若果這個世上真的有神，這位神就不需要人的方法來形容祂和創造祂，也不需要透過任何媒體來與人溝通，祂自然會有方法與你和我溝通。

當這篇文章刊登時剛好是農曆新年。或許你也和大部分人一樣心裡感到不平安，很想有人指點迷津；又或許你也曾尋找過這些玄學家的幫助

來解決自身的問題。今日我很想和大家介紹一個既省錢又能給你平安的方法，這個方法我在三十多年前就試過，是這樣的：

「神啊！雖然我不知道你是誰，但既然你就是那位創造我的神，求你指示我應該如何找到這份平安。我的確不認識你，但我知道你總會有方法和我溝通的，求你幫助我。」

30多年前我就是作了一個這樣的祈禱，沒有付出分文。這位真正創造天地萬物的神，真的用祂的方法來尋找我。期望你也可以和我一樣作出這樣的一個祈禱，讓這位創造天地和賜與人平安的神親自尋找你。

祝你新年平安。

【註1】



撰文：盧健恒牧師

要常常喜樂
不住的禱告
凡事謝恩

ELEGANT FLOORING INC.
Wallace So 蘇先生
604.220.8163

Workmanship 手工 · Service 服務 · Quality 品質
Carpet 地氈 · Hardwood 真木地板 · Laminate 強化地板 · Vinyl Plank 膠地板



新移民男士的眼淚

黃慶深牧師

要離開自己熟悉的地方，到一個完全陌生的環境，除了上篇文章提到會出現的恐懼外，還有很多複雜的情緒。還記得自己去年九月，抵達加拿大幾個月後，有一次在主日崇拜中唱到「恩典的記號」這詩歌的副歌：「當我呼求，耶穌聽見我的禱告；千萬人中，他竟關心我的需要。走過的路，有歡笑有淚水，都留下主恩典的記號。」自己一方面感到能來加拿大與兒子團聚，很是感恩，是歡笑，但想到一年前媽媽安息主懷後才作出這決定，心裡也有很多的不捨，加上要離開事奉了差不多十九年、在此開荒植堂的教會，又是一種失落感，所以眼淚就自然流了下來...這情緒是複雜的，但相對於聖經創世記中的人物約瑟，就算不了什麼。

約瑟是創世記最後一個重要人物。之前本系列提到的聖經人物——亞伯拉罕，他是聖經第一卷書創世記中第一個因著被神祝福而離開原屬地的人。在他以前的包括亞當及夏娃、他們的兒子該隱，甚至後來建造巴比塔的人，都是因著神對他們的懲罰才離開他們的地土。至於約瑟，他是被自己的兄弟出賣到異邦埃及。這個被「賣豬仔」的經歷，可能離我們有點遠，但再想深一層，我們以前聽到很多華人被騙到外埠的故事，近期更有香港人及台灣人被詐騙集團騙到柬埔寨、緬甸等東南亞國家，在集團內被強迫勞動。約瑟自小就被父親疼愛，身上穿著讓他感到自豪的彩衣，因此遭到十個兄長由嫉妒痛恨，他最終被迫離開自己被愛、被疼、被保護的地方，一下子變成了無依無靠，被人呼喝指使的奴隸。

落入沒有身份、地位及前途的困境，約瑟被賣到一個埃及人家中，這人是法老的重臣護衛長波提乏，聖經

簡單的描述了約瑟：「...耶和華與他同在，他就百事順利。他主人見耶和華與他同在，又見耶和華使他手裡所辦的盡都順利，約瑟就在主人眼前蒙恩，伺候他主人，並且主人派他管理家務，把一切所有的都交在他手裡。」（創世記三十九2下-4）可惜好景不常，主人妻子勾誘不遂，因怒成恨，誣告約瑟侵犯她，約瑟銀鐐入獄。時間輾轉過了兩年，法老的夢無人能解，因酒政也曾入獄，被約瑟圓解他的夢而官復原職，重作酒政，他就向法老推介約瑟。最後約瑟圓解法老的夢，法老亦揀選了約瑟這有神的靈，又有聰明智慧的人成為宰相，去準備夢中的啟示——就是在七年豐年預備積蓄的糧食，以防備埃及地將來的七個荒年，免得全地被饑荒所滅。法老更將安城祭司的女兒許配給他。

雖然約瑟經過這翻天覆地的經歷，並將他的長子起名叫瑪拿西，意思是「神使我忘了一切的困苦和我父的全家」，但他對於父家的複雜情

緒，只是因為天隔一方而暫時隱藏。由於全地大饑荒，十位出賣約瑟的兄弟，要從迦南地到埃及籩糧，就面見治理埃及的約瑟。約瑟的情緒終於忍受不住，從創世記42-50章，約瑟哭了九次，包括了他隱藏自己身份，獨自退去的哭，以及與哥哥們相認時的放聲大哭，與弟弟便雅憫互相伏在頸項的哭，與父親相見時不停的哭，聖經這樣記載：「約瑟套車往歌珊去，迎接他父親以色列，及至見了面，就伏在父親的頸項上，哭了許久。」（創世記四十六29）當然在父親離世時約瑟也痛哭，更有兄長們要求約瑟饒恕時的哭。約瑟的眼淚，應該包含了他過去的委屈、他在親情上所失去的、他之前沒有機會與父親道別的不捨，當然也有長期掛念後再度重逢等複雜的情感。

認識不少人，這幾年因為離開香港移居別處，要與親人（特別是父母）離別，相當難過。有些人的父母因病而突然離世，連最後一面也見不到，成了遺憾。有些人的父母身體漸弱，或患有腦退化症，不能辨認在外的孩子，也同樣令人難受。

約瑟最後說出：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」（創世記五十20）過去我們的生命都是充滿喜怒哀樂、高高低低，有些我們不想發生但發生了的事，但若然像約瑟般，看到生命掌管在神手裡，祂能叫萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，意思就是神能在人看為不好的事上，都會有著祂的祝福，那我們就會對生命經歷有全面及正面的解讀。

撰文：黃慶深牧師

溫哥華最具規模的車身修理中心

車城 GRANDCITY AUTOBODY LTD.

www.grandcity.com



溫哥華

11320

11320 Bridgeport Road

Richmond, B.C. V6X 1T2

TEL: 604-718-0888

FAX: 604-718-0888

Website: www.grandcity.com

列治文

2088 Main Street (Main 夾 5街)

Vancouver, B.C. V5T 3C2

TEL: 604-875-8328

FAX: 604-875-1328

Website: www.grandcity.com

• 政府認可技師
• 專科修理各國名牌汽車
• 精工車架拉正
• 保證車輛回復原廠尺度
• 先進電腦調色
• 電腦控制焗油漆房
• 令您的座駕回復如新

COVID-19 疫情下的額外安全措施

為確保我們顧客的安全，在進行維修服務之前和之後，我們會為您的座駕提供免費的內部和外部清潔和消毒

免費估價及提供代用車，專人協助辦理ICBC賠償，ICBC授權我們直接估價及修車可節省顧客到ICBC估價的時間。精通國、粵、英語

郭建紅 Savanna Guo

多年百万圆桌會員
加拿大、中國註冊會計師
中國註冊評估師



海外資產規劃、稅務籌劃

固定、穩健、派息投資 (年回報 6-13%)

分紅人壽、重疾保險 (資金免稅增長)

退休、傳承規劃 (稅務最小化)

公司保單 (善用公司利潤)

有現金價值的保單貸款 (盘活、善用資金)

巧用保險、財務杠桿
投資、買房、保障、養老都不誤




微信: G3168288
Savanna.guo@gmail.com
電話: 778-316-8288

我在平靜中的體會

簡卓琳



我於一年前學習「靜默」與「獨處」的操練。我很享受，心寧也感到像聖經所說有平靜安穩。以下是我對「在平靜中」可以得到的好處和體會。

現代人一般很少有機會享受安靜的時間，尤其是小朋友。這個時代的孩子每天都有很多富有刺激的活動等著他們，稍有空閒的時間，他們就會叫嚷著很無聊，要玩遊戲機打發時間。結果玩具、遊戲機愈買愈多……。

其實安靜的時間對於小孩子的成長要，透過安靜的時間，孩子們能運用思考，學習解決問題和自我反省。在學校裡，有些老師會用一些比較安靜的教學活動來訓練學生，例如，每天都有一段安靜的讀書時間，讓學生學習專注在自己的書本上。另外，有老師會定時叫學生寫日記，讓學生有機會利用文字或圖畫，回想一下自己做過或看到的事。有些老師更利用柔和的音樂，在學生需要獨自思考的時候，幫助他們更能專注。其實孩子除了在學校跟同學一起有合作和玩耍的機會，另外也需要有安靜獨自思考的時間。這些都是從幼稚園就開始的學習模式。

「小孩子吵吵鬧鬧，不是很正常嗎？為甚麼一定要他們靜下來？」這是很多家長都常詢問的問題。當小朋友靜下來的時候，他們除了能提

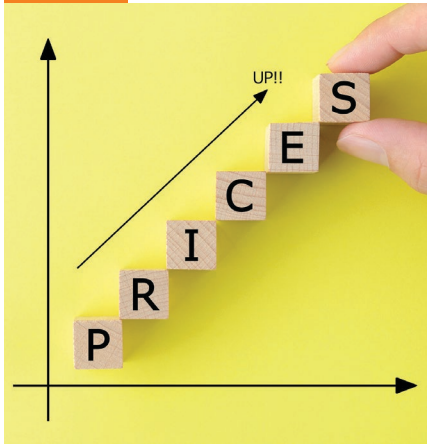
高專注力外，更重要的是，讓大腦有安靜分析的時間，把他們每天所聽、所學的東西好好整理一下。安靜的時間，也就是讓大腦有休息的時間，可以不用被緊張的事物刺激。這是很多家長都忽略的事。

在家裡，家長除了可以試試以上提及安靜的方法外，還可以從小就培養孩子有靈修的生活。這是一段沒有電視、沒有遊戲機、沒有玩具的時間。讓孩子可以先閱讀一段《聖經》故事，一節金句，然後和孩子為當天所做的事有所反省，最後與他們一起靜心禱告。當一個人能夠安靜下來，與神親近，他就慢慢增進與神的關係，以致更清楚神的心意。這樣的訓練對於小孩子的靈命和思考能力，都有提升的作用，更能在平靜中得到安穩，家長不妨一試喔！

撰文：簡卓琳

作者簡介

簡卓琳，多倫多大學文學學士，Tyndale University 教育學士，多倫多大學教育碩士、TESOL 國際英語教師證書。有多年教授及統籌「情緒智能」(EQ)、「專注力」和「品德培育」的兒童課程，並參與編寫教材。曾任教小學、初中數學及兒童國語會話課程。先後為「天倫樂」及「親子雙月刊---加油站」撰寫文章。現職多倫多教育局公立小學教師。



物價指數與情緒反應

陳醫生伉儷

在疫情的影響下，全球的經濟和民生也受到嚴峻的考驗和關注。從新聞報導得知，加拿大的物價指數上升，通漲和加息令生活百上加斤，個人負債增長，更多人憂慮就業前景和將來的生活得不到保障。我們難免受著身處的政治、經濟、社會、文化和外圍全球性的環境因素影響而產生認知的應對，這些應對又直接影響行為和情緒的反應，行為可以影響情緒的反應和認知的評估。現舉例說明之，當A連日來聽到新聞報導，心情比較憂慮，他思想到前景不明朗，經濟只會越來越差，有朝一日會入不敷支。當他的思緒揮之不去，他的心情就越來越憂慮，開始影響他胃口不佳，失眠並感到坐立不安，也影響到他的社交生活，因不想跟朋友外出交誼，避免浪費金錢。A 越想便越憂慮，也變得越來越退縮，這便是思想、情緒和行

為的密切關係，並能產生惡性循環。當B聽到連日來的新聞報導，他作出的認知評估，是思想到這既是全球性的影響，大家也一同面對，無法倖免。於是他抱持一個平常心，很平靜（情緒反應）去繼續過生活，做他日常會做的事情，只是多加留意理財，減少不必要的開支（行為表現），卻沒有影響他的生活品質。這說明思想會影響情緒和行為，行為亦會影響思想和情緒，情緒也會影響思想和行為。三者是密不可分的。

從上述A和B的例子，看到他們在同一件事情上，有著不同的情緒和行為反應，是因為他們有不同的思維去應對問題。原來我們常常受到情緒困擾，是因為我們的思想模式，自動地用了習慣的不良思想模式去作出反應而導致過度的情緒。在輔導室中，輔導員往往幫助受導者，去發現這些不良思想模式，導致他們感到窒息，要尋找打開一扇窗來呼吸新鮮的空氣，換走令自己喘不過氣來的污染空氣。其中有三個可行的方法，停止負面的思想，留意那些很有陽光氣息的人的思維方式，效法他們的行事為人，以及能保持心境開朗的秘訣。停止負面


的行為表現，不要做出傷害自己和別人的行為。反之，作息有序，注意飲食健康，做適量的運動，保持正常的社交生活，這些活動會令我們緊張的情緒稍為舒緩。能夠外出走走，與人交談交往，製造喘息的機會，有助以不同的角度思考問題，能跳出舊有的思想框框，嘗試以不同的方法，更有效地面對生活上的挑戰。停止讓負面情緒繼續下去，當心情不佳時，不要讓自己想着負面的事情，老是想著自己或別人的不是，可以嘗試不將注意力放在自己的感受上，起來做一些別的事情，甚至是關懷別人的需要，學習好好管理自己的情緒。

開一扇窗的禱告：

創造宇宙萬物的主，幫助我們能明白祢的心意，好好管理自己的情緒、思想美善的事和行為純正，讓思想、行為和情緒能發揮良好的功能，使我們能面對生活上的各種挑戰，使我們和別人能得著益處。奉主耶穌基督名字而求，阿們。

撰文：陳醫生伉儷





李慧恒 Deborah Li

Cell: 604-880-2218
Bus: 604-327-0111
Fax: 604-327-0125

地產買賣
物業管理

605 W.57th Avenue,
Vancouver, B.C. V6P 1R8

John Lam
林文光
604-671-1818



歡迎查詢

地產買賣 物業管理

經驗 誠信 效率

人生的選擇

何衛中



在我們人生的道路上，我們會有許多的選擇，而且還可以自由去取捨，但是以下有好幾種我們是不能也沒有自由可以自己選擇取捨的，就是：

第一：我們不能選擇父母。誰作我們的父母，我們沒有權去取捨，你是由誰生的便是屬誰，這是上天的安排，由不得你可以自由去選擇。

第二：你不能選擇種族。你生為何種人就是屬何種人，自己不能挑選。

第三：你不能選擇性別。連生你的父母也不能自由去取捨，你是男是女都是上天的安排。中國大陸有段時期雷厲風行一嬰政策，但中國人大多重男輕女，人人都想要生男，卻偏偏是生女，結果造成許多的悲劇，若是生女的便將她活活弄死，希望下一胎能生男，哪知又是個女的。生男生女是由不得你去選擇的。

第四：你不能選擇美醜。不論天生貌若潘安，或美若西施，這都是上天注定，你不能去更改的。

第五：你不能選擇有多少個兄弟姊妹。有人生來是獨子或獨女，孤單寂寞；但有人又兄弟姊妹一大群，喧嘩又熱鬧。或多或少，都不是自己去決定的。

第六：你不能選擇貴賤。有人生在君王臣宰或富貴之家，一生享盡榮

華富貴，但有人卻在貧窮坎坷一生受盡飢寒交迫之苦，這些的際遇，都不是我們可以去選擇的。

除了上述數點之外，我們的人生還有許多是可以選擇的，例如我們可以選擇自己喜歡的行業，婚姻配偶（說現今）等。但是最重要的選擇就是救恩。救恩是上帝為人類所預備的得救之道，已經是客觀的存在了，只要我們選擇是接受或是拒絕而已。上帝創造人類而賜給人類有一項非常寶貴的禮物，那就是自由，我們可以自由選擇要它或不要它，上帝絕不勉強我們一定要相信祂，但相信祂接受祂或是拒絕不信祂卻有很大不同的結局。

聖經說：「信子〔耶穌基督〕的人有永生；不信子的人得不着永生，神的震怒常在他身上。信祂的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。」（約翰福音第三章36，18節）這只是神對人類提出的警告，信與不信仍要人們自己去選擇，神從來不強迫我們去相信祂，但相信祂的人就必定蒙福得永生。

聖經還記載有兩個愛主的姊妹，一個是馬大，一個是馬利亞，她們在事奉主的層面上各有選擇，馬大選擇勞力方面的事奉，她用心竭力要泡製一頓豐盛的晚餐給主耶穌去享用，但

因過於忙亂而口出怨言，是主不欣賞的，而認為馬利亞才是選擇了上好的福分（路加福音第十章42節）。在兩姊妹事奉的層面上，馬大似乎選擇了次好的，而馬利亞則選擇了上好的，而且是不能奪去的。

甚麼是上好的福分？就如馬利亞肯專心一意在主的腳前聽祂講道，和主心心相印在一起，這就是上好的福分，而且這種福分是沒有人能夠奪去的。甚麼是不能奪去的福分？那就是主親自賞賜的，是沒有人能奪去。主耶穌說：

「我又賜給他們永生，他們永不滅亡，誰也不能從我手裏把他們奪去。我父把羊賜給我，祂比萬有都大，誰也不能從我父手裏把他們奪去。」（約翰福音第十章28-29節）

親愛的朋友！在你人生的旅途上有許多的選擇，但你選上了上好的福分沒有？就是信靠主耶穌，接受祂作你個人的救主，這永生的福樂，是沒有人能奪去的。

.....
本文蒙允轉載自《金燈臺》活頁刊第145期

撰文：何衛中

我殺掉了 一條熱帶魚

李春榮

我殺掉了一條熱帶魚。數星期前，當我用膠管將水從水族箱抽出時，一條熱帶魚意外地被吸進膠管裏，撞到裏面的過濾板。當我將牠取出時，已經是奄奄一息，不久便停止了呼吸。我的心也跟著沉下去。這熱帶魚陪伴我已有兩年多的時間，在精神上帶給我不少的支撐：當工作疲倦時，看著牠悠然自得，無拘無束地在水中游曳，心靈會因而得到平靜；當情緒低落時，看著牠們互相追逐，在水中嬉戲，下沉的心境因而得到提昇。似乎，這熱帶魚一生的功用就是在點綴我的生命，為我的生活添上幾分色彩，當牠生命消逝時，功用也隨之而完結了。

環顧四周的人與物，其功用也何嘗不是被時間所約束？當時間滿了，其功用也跟著失去。

孩子從出生第一天開始，我們很喜歡替他們拍照，不論是起居生活、生日慶祝、節日歡聚、出外旅遊，都用相機捕捉每一個動作。如今，孩子已經長大了，十多本擺在書架上的相簿也鮮有翻看。曾經自問：將來這些相片的命運會如何呢？當然，我們這一代會視之如珍寶，好好將它們保存，到了下一代，兒女們也許會愛惜之，因為這是有關他們的生活點滴。但再下一代則很難說了，最終都會被棄置在垃圾箱中。相片的壽命，過不了三代。不錯，相片會帶來不少歡樂回憶，但當時間過去，作用消失時，便被遺忘了。

我退休已有數年的時間，我很懷念工作的日子。在工作中，我能接觸到不少的顧客，觀看社會的人生百態，我亦能用自己的知識去幫助別人，看到他們因著受益而發出滿意的表情，內心不期然泛起陣陣的成功感。我的職業是我所熱愛的，但轉眼過了幾十年，到了退休的年紀，在職場上的作用也要告一段落了。



不論人與事都有其功用價值，而當功用消失時，本身價值也隨之而下降。自古至今，每個人都要面對同一命運，就是要面對死亡。當生命落幕時，是意味自己在世上的工作價值已不存在。人生的每一階段都有其價值：年少時努力讀書增值自己；青年時專心工作貢獻社會；兒女出生後供書教學，讓他們長大成材；年老時照顧孫兒幫忙減輕子女負擔。但當每一階段過去後，這階段的價值也跟著消逝，而最後，就是生命的完結，那時，自己的功用價值就完全煙沒了。

有一本文集的一篇文章，其中的一段有這樣的描述：

我曾把人生比作一湖秋水，人就像是石子吧；當他打在水面上的時候，湖面便輕泛著漣漪，不管是輕輕的觸逗，或重重的擊碰，那激動的波紋，仍照舊的泛過湖面，悄悄地消失在蘆葦叢中；石子，卻沉埋在湖底深處；重歸平靜的湖水，沒有給它留下一些兒痕跡，忘了吧！再沒有人提及它的踪影。

人就是這樣誕生了，長大了，自鳴得意唱著高調子；老下來，死了，被人遺忘了…… (1)

你服氣嗎？你出生了，你長大了，你盡了做人的本份：貢獻社會，照顧家庭。但你所做的，不論是「輕輕的觸逗」，抑或是「重重的擊碰」，所泛起的波紋，始終會消失，重歸平靜，無人紀念。難道這就是生命？你服氣嗎？

人是神所創造的，祂看每一個人為寶貴，只要我們相信祂，按著祂的教訓行事，我們所作的，都有永恆價值。你願意相信祂嗎？

(1) 童真。〈寄〉〈寄——「泉源」文選第一集〉
(溫城中國基督徒團契，1973) 1至2頁

撰文：李春榮

代禱事項

1. 請為「溫哥華短宣中心」去年的經費赤字 (-\$100,575) 和今年的營運經費 (\$516,000) 持續代禱，我們非常需要主內弟兄姊妹既以禱告來紀念這項需要，並且能以金錢奉獻，長期支持各項宣教事工，俾能榮神益人，領更多人歸主。
2. 請繼續為三月份在高貴林宣道會舉行的基礎佈道訓練證書課程 (粵語) 代禱，求神讓我們在三聯市展開的招生宣傳既具成效並且順利，能激勵更多主內肢體積極報名參加。
3. 請為短宣在四月初舉辦復活節福音遍傳大溫活動的籌備和招募恆切代禱，求神藉此節期，激勵更多主內的弟兄姊妹繼續起來踐行大使命，廣傳福音，領人歸主，竭力使更多人得救贖、蒙恩福，讓神得著當得的頌讚與榮耀！
4. 請為短宣今年開展的《網媒宣教事工》在靈力、人力、物力和財力各方面得著足夠的供應代禱，特別是影音室所需器材的購置。求主豐富預備和帶領使用！
5. 請繼續為「溫宣」總幹事和事工傳道的招聘禱告，求神預備及差遣合祂心意的忠心僕人，帶領「溫宣」進入媒體宣教的新領域！



1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院，具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好，能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗，有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉，對傳福音工作有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團隊隊工精神

2) 事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位 (或同等資格)，純正福音派信仰，認同短宣中心的異象和使命宣言，有清楚的宣教呼召。能講、聽粵、國雙語優先。



有意者請電郵中/英文履歷，得救見證及蒙恩經歷
致：hr@vccstm.ca

同心同行 榮神益人

溫哥華真理報，1993年創刊

本人願意為主作工，傳揚真理：

支持費用：以每本加幣\$2為單位

(例：支持100本為期一個月，即奉獻100X\$2=\$200)

付款方式：可以在填妥以下奉獻支持回應表或

網上奉獻 <https://truthmonthly.com/donation/>



奉獻支持《真理報》回應表

本人 () 願意支持《真理報》出版經費。

一次奉獻：\$ _____

每月奉獻： \$40 \$60 \$80

\$100 或 \$ _____

由 _____ 月起至另行通知為止。

地址：_____

城市：_____ 郵區號碼：_____

電話：_____ 電郵：_____

奉獻方式：支票 (抬頭請寫 Truth Monthly)

信用卡： VISA MasterCard

持卡人名字：_____

信用卡號碼：_____

有效日期：(MM/YY) _____

CV2：(卡背面3位數碼) _____

簽名：_____



你是否真的懂得傳福音？ 還是只有頭腦知識？

邀請您參加

基礎佈道訓練證書課程

學習如何實踐傳講整全福音

日期：2023年3月18日至6月10日（逢週六）

時間：10am-12:30pm(上課), 2:00pm- 4:00pm(實習)

上課地點：高貴林宣道會（3129 Ozada Ave, Coquitlam）

共12課
粵語授課
學費加元150

報名



溫哥華短宣中心

www.vccstm.ca 604.273.0223

協辦



WESTWOOD
ALLIANCE CHURCH
高貴林宣道會

福與禍的由來

洪順強牧師

很多人拜神時都會求財、求家境平安、身體健康、家庭美滿幸福快樂等，大家都會認為神是會賜福的。但人同時會想到，神也會降禍的，所以拜神的人常活在恐懼戰兢中，害怕自己做得不好時，神靈會刑罰自己，基督信仰不也是一樣嗎？請看以下從聖經帶給我們的分享。

福從天降

日常中我們會聽人說「福從天降」，不知道大家有沒有思想過，究竟「福從天降」那個「天」是甚麼？是「藍天」的「天」嗎？或者正如很多拜神的人說是「天上的神」嗎？是的，很多人拜神是為了求福，想到所拜的神靈是賜福的源頭，只是人卻不知道，原來在世界上只有一位真神，只有祂才能賜福給人，因為祂是創造萬物及人類的神。聖經記載創造主（只有一位創造主，基督徒稱祂為神或者上帝）早就應許賜福給萬物和人。創世記第一章21-22節記載在第五日的創造時說：「神創造了大魚和在水中滋生各種能活動的生物，各從其類；又創造了各種有翅膀的飛鳥，各從其類。神看這是好的。神就賜福給牠們，說：『要繁衍增多，充滿海洋；雀鳥也要在地上增多！』」在第六日，神創造了地上的野獸，各從其類；牲畜，各從其類；地上各種爬行的動物，各從其類。跟著在創造了人後記載：「神就賜福給他們，對他們說：『要繁衍增多，充滿這地，征服它；也要管理海裡的魚、空中的鳥和地上所有走動的生物。』」（創世記—28）

聖經雅各書第一章17節說：「各樣美好的賞賜，各樣完備的恩賜，都是從上面、從眾光之父（創造主）降下來的，祂本身並沒有改變，也沒有轉動的影子。」因此，我們要知道「福」是從創造主而來的，人看見美好的大自然，或是得到一切好處的時候應該感謝祂。然而人造的（無論是用人手或想像所造出來）不是創造主，它們如聖經說：「列國的偶像（人所造的）是金的、銀的，是人手所做的。它們有口，卻不能說話；有眼，卻不能看；有耳，卻不能聽；有鼻，卻不能聞；有手，卻不能摸；有腳，卻不能行；也不能用喉嚨發聲。」（詩篇一一五4-7）

禍從罪來

創世記第一和第二章告訴我們，起初的世界是沒有苦難、病痛、死亡、勞苦、眼淚與疼痛的，人類的始祖活在伊甸園中無憂無慮，並且與榮耀的神同在。創世記第三章卻告訴我們為甚麼世界會變壞，並且人類為甚麼要面對很多的禍患，是因為始祖不聽神的話犯了罪，結果地就受咒詛、人終生勞苦，還有，人繼續活在罪中、隨後被各樣的私慾所捆綁，一代傳一代，人因著罪破壞了人與人、人與自己的和諧關係，世界也不斷被破壞，結果產生了很多苦難、病痛、死亡、罪惡、眼淚與疼痛。更嚴重的是，人與榮耀的神隔絕，聖經記載了人陷在苦難與災害的事蹟，目的在告訴人，一切的禍根是因為人犯罪離開了真神。人失去了這一位賜人生命、平安、安慰、力量、喜樂、

賜各樣美善的神，惟偏行己路時，結果是失去這一切美善的東西。人常用四個字去形容人生，就是「生、老、病、死」，人出生後就步向衰老，面對疾病，最後是死亡。聖經清楚地告訴人「罪的工價乃是死」（羅馬書六23）。論到「死」，聖經告訴我們有三種，一種是肉體的死亡，另一種是靈性的死亡，還有是死後永遠與神隔絕，以上三種都是罪帶來的結果。不單如此，人自此以後不再屬於神，乃是屬於撒旦魔鬼，因為人跟從了牠的引誘不去跟從神。因此，人最需要對付的是罪，得勝撒旦魔鬼，只要人勝過牠們，人就會有好日子過。

人重獲真福

自從人類的始祖到如今，世界各國、社會、家庭、個人都在對付罪，世上也興起不同的宗教，試圖去導人向善、勝過撒旦。然而人好像找不到任何辦法，也找不到任何人幫助解決這兩大仇敵（罪、撒旦），人沒有出路嗎？不！基督信仰為人類帶來好消息，答案就是主耶穌基督，祂是創造主。祂在二千多年前到世上來為我們預備了救恩，祂要赦免我們一切的罪過，這是人生最大的福氣，詩篇第三十二篇1節說：「過犯得蒙赦免，罪惡得到遮蓋的人，是有福的。」主耶穌為我們世人的罪過被釘死在十字架上，祂成為代罪羔羊，捨命作人的贖價。羅馬書第八章1-2節說：「所以現在，那些在耶穌基督裡的人就不被定罪了；因為生命之靈的律在基督耶穌裡使我自由，脫離了罪和死的律。」人因信主耶穌，所有的罪過都得著赦免，從此可以不再被罪捆綁，人死後不會再被神審判，也不會與神永遠隔絕。聖經說：「凡接受祂（主耶穌基督）的，就是信祂名的人，祂就賜給他們權利，成為神的兒女。」（約翰福音一12）當人成為神的兒女時，主耶穌說：「我實實在在告訴你們，凡犯罪的都是罪的奴隸。奴隸不能永遠住在家裡，唯有兒子才可以永遠住在家裡。」（約翰福音八34-35）人不再屬於撒旦，人不再需要活在恐懼中，因為主耶穌已經拯救了我們，信主後能得著祂所賜的平安，因為祂不會

刑罰我。還有，人可以得到神兒女一切的福氣，聖經以弗所書第一章3節說：「我們主耶穌基督的父神是應當稱頌的。祂在基督裡，曾經把天上各種屬靈的福分賜給我們。」

親愛的朋友，人離開真神後，不斷追求地上物質的福，卻仍然找不著真正的滿足、平安、喜樂、盼望等從天上來的福氣，基督信仰卻能帶給人以上的福氣，只要我們認罪悔改歸向真神，接受並跟從主耶穌基督為救主，我們一定會說自己是一個有福的人，你已經接受祂了嗎？約伯記第二十二章21節說：「你與神和好，就可以得平安，這樣，福樂就必臨到你。」

（註：所引用經文主要來自《新譯本》）

撰文：洪順強牧師，國際短宣使團總幹事（義務）

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，
你可以誠心向上帝禱告說：

“慈愛的上帝，我相信耶穌基督是那位創造及掌管宇宙萬物的真神。祂為著我，甘願降世為人，被釘死在十字架上，為我贖罪，第三日從死裡復活，完成赦罪的救恩。今天，我願意承認自己一切的過犯，並願意悔改。求主耶穌赦免我的罪。我又願意打開我的心，接受主耶穌成為我生命的主！並使我歸回上帝，得享永生。我誠心祈禱，是奉主耶穌基督的名，阿們！”

如有查詢，歡迎你電郵致 info@vccstm.ca
或 致電 604-273-0223





每逢佳節有人歡喜 有人愁？！（一）

李耀全博士

陳先生一家四口去年年底首次在溫哥華過聖誕。雖然首次過著白色聖誕該是非常興奮，卻因大雪被困在家裡，悶悶不樂，市面也沒有昔日在香港時的閃耀燈飾，毫無節日氣氛可言！今年新年剛過便是過農曆新年，有人歡喜有人愁！其實溫哥華已是北美華人聚居其中最多的大城市之一，尤其是在列治文市有超過一半是華人。但陳先生總是覺得這裡新年氣氛不夠濃厚，自己的親人都在香港及世界各地，連拜年也不需要了！真的，每逢佳節有人歡喜有人愁！

在過去三、四個星期，陳太太忙於帶兩個小朋友上學，因Covid之限令已取消，每天都充滿恐懼，不知小朋友何時會「中招」。自從陳太太開始在社區中心當義工，陳先生每天就悶在家中，已有好幾個星期不願出門，連朋友邀請出外吃晚飯也婉拒。他常常懷念一年前，雖然不能說是高薪厚職，但畢竟能學以致用，做自己喜歡的行業，還升職在望。但過去半年求職不果，連普通入職的職位也找不到，已進入絕望的地步。踏入冬季，日短夜長，下午四點多便已天黑，天天坐在電視機面前，完全失去食慾，反應遲鈍，沒有興趣參與家庭生活，晚上又不能入睡。近日常埋怨現在的處境，後悔去年匆匆移民的決定，經常有情緒低落，陷入走投無路之幽谷，不時出現自尋短見的念頭，有鑒於此，陳太太力勸丈夫求助！

無論是病徵的特色，與病徵出現的程度和時日，陳先生的狀況已是非常嚴重。事實上陳先生超過一個月（聖誕前到農曆新年）的情況顯示他已患上至少中度的抑鬱症，接受治療實在急不容緩！一般出現與陳先生類同的情況超過兩個星期，同時有上述的病徵，臨床心理醫生便可診症為抑鬱。

故此陳先生最好先有基本的藥物治療，穩定情緒，提升身心的活力。不少時候我們會掉以輕心，把以上的病徵誤視為一般的情緒低落，以為我們不理會它，情況自然會變好！但病要向淺中醫，很多時候因我們沒有及時或及早處理我們情緒的困惑，導致病情惡化愈加嚴重。其實陳先生的心理狀態，已由他半年前一家到埗，因所有事都困難重重，便一直在惡化。他把家庭連根拔起，移植他鄉實在談何容易。若只靠自己的意志撐下去，實不能長久維持常態。本人從陳先生的現況作評估，一般的輔導可能已太遲，不能扭轉他情緒下降的趨勢。故此必須由家庭醫生對症下藥，先穩定他的精神狀態，方能使心理與精神治療生效。

同時陳先生需要心理的輔導，而「當事人中心治療法」是最基本的介入。一個失意的人首先要得到充分的同理心，本人稱之為「安心」的元素。若他感受到有人感同身受聆聽他，與他同行，他便會開放他的心靈世界，自我檢討並接受他人的勸導。陳先生在過去的香港社會運動中，雖然沒有親身的參與，卻深深受其影響。他首先需要的是真正關心他的經歷的同行者。

以下乃本人稱之為治療「明心」的元素，是一個深入診斷身心靈健康的步驟。很多時候，輔導與治療流於表面，沒有深入的斷症，結果多是治標不治本。有效的根治由精確的診症開始。很多有心幫助人的輔導者，富有熱心和同情心，但往往按自己的經驗及觀點作出反應。不同的專業也自然會從它的專注和專長提供診斷與療法，實在是各有其效。但精確的診症，乃是全面了解一人之困惑，往往來自個人不同層次的需要與環境等各樣的元素。陳先生的病情明顯複雜，在身、心、靈各層次都有其不同病因（在此不詳述）。

接續就是要改變他負面的思維（例如：認知治療法與自我價值），以更正面的世界觀取代他悲觀的心態（例如：正向心理學），本人稱之為「寬心」或「療心」。還有第四步「強心」，強化個人的抗逆力與毅力。最後一步是「修心」，修養我們內在的靈力（下期將會詳述以上的牧靈療心元素）。

我曾在其他的文章裡提過，地球上沒有一個地方是真正的樂土。每個人都要學習在一個不完美的世界，選擇自己能生存的空間，在那裡建立自己可以達至的理想，邁向更完美的夢想。既然世界充滿失望，我們便需要永恆的盼望。基督信仰讓我們找到終極的盼望和永恆的真愛，真正的平安 (shalom) 和完全的救贖。願主幫助我們在佳節化憂悶為喜樂，賜我們在新年得力，動如脫兔，靈命因耶穌常常豐盛！

下期：每逢佳節有人歡喜有人愁？！（二）

撰文：李耀全博士，資深牧師、心理治療師、教授與作者

NU STREAM JOHOME

Diligent - Why We Stand Out
您身边的地产专家 用心做事 所以脱颖而出

Tracy Niu
Personal Real Estate Corporation
牛蕾

2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021
President's Club Team Top 1% REBGV
(Tracy Niu Real Estate Team)

WeChatID:
tracyniu2012

604 319 9922

*This communication is not intended to induce breach of an existing agency agreement. Printed on Dec 29th 2022



「巴勒斯坦」起源

黃老師

「巴勒斯坦」源於羅馬帝國的時候，當時哈德良平定猶太人第三次革命，（註1）為了使猶太人忘記以色列，他廢除猶太行省，將以色列改名為巴勒斯坦，這名稱源於舊約的「非利士」，事實上，當時早已沒有非利士人了，只是引用名稱而已。

由以色列亡國（公元前586）到立國（公元1948年），中間經歷了三次猶太人革命，當巴比倫滅了南國，以色列基本上完全亡國，但先知們告訴以色列人，不要絕望，總有一天，他們可以回歸到以色列地。所以，猶太人一直有一個盼望，就是回歸到以色列，在逾越節晚餐後，他們都會相互說：「明年耶路撒冷見。」可以證明這是猶太人的盼

望。話雖如此，但是他們在寄居地，安居樂業，沒有宗教逼迫，他們不會想到回歸以色列。過去幾十年，由於歐洲各國，阿拉伯人移居越來越多，反猶主義也日益高漲，經常受到迫害，所以，回歸以色列也日益增多。在立國初期，有「出埃號」的拯救行動，將在埃塞俄比亞受迫害的猶太人帶回以色列。近期的俄烏戰爭，以色列也有專機將當地的猶太人接回以色列，立國後至今，回歸的猶太人，很多都是在自己寄居的地方，生活艱難、受迫逼或者經濟金融危機，他們才考慮回歸以色列，當然也有人是因為自己是猶太人，按神的心意回歸以色列。

猶太人真正發起革命只有三次。一般來說，猶太人都在管治下順服地生活，除非當權者的宗教政策與信仰有抵觸，例如強迫他們到廟宇拜祭，他們便會激烈反抗。在波斯時期，他們都順服在波斯王朝底下，沒有意圖要獨立。在尼希米記記載，（註2）他們都是被敵人誣告他們意圖起革命。

猶太人的第一次革命發生在公元前167至160年。當時，猶太人被希臘帝國分裂出來的西流古王朝管治，他們被強迫在神廟內拜祭偶像，於是馬加比家族領導群眾反抗。馬加比革命（Maccabean Revolt）成功地以游擊戰奪回耶路撒冷和聖殿，使猶太地

區免於希臘化，(註3)並取得了相對的獨立，後來，這個家族王朝發生多次內部鬥爭，國力不斷削弱；加上要抗衡強大的羅馬帝國，最終在公元前63年，羅馬將軍龐貝攻佔耶路撒冷，公元前37年，大希律成為羅馬帝國在以色列的分封王，哈斯摩尼王朝正式劃上句號。

第二次革命發生在公元66至73年，最初是因為稅收的問題而引起衝突，後來演變成革命。在公元70年，聖殿被燒毀，由於聖殿的黃金是熔煉在石頭上，所以羅馬軍兵索性將聖殿的石頭搬走以獲取黃金，沒有留下任何一塊石頭，情況就如耶穌所說的：「將沒有一塊石頭會留在另一塊石頭上，而不被拆毀的。」(馬太福音廿四2下)。這次革命被稱為「大革命」

(Great Revolt)，但沒有成功，參與革命的奮銳黨員逃到猶太曠野接近死海的馬撒大，及至公元73年馬撒大淪陷，革命正式告終。

第三次革命，就是巴爾科赫巴革命(Bar Kokhba Revolt)，在公元132-135年之間發生，當時因為哈德良將耶路撒冷改名為愛利亞加比多連(Aelia Capitolina)，將耶路撒冷變成一個希臘城市，並在聖殿位置建立朱比特(Jupiter)神廟，所以導致革命爆發。期間，猶太人在猶太行省的部分地區建立了以色列國，可惜只維持了兩年，便被羅馬皇帝哈德良平定。自此以後，哈德良廢除猶太行省，將以色列改名為巴勒斯坦，並與敘利亞行省合併，成立新的敘利亞巴勒斯坦行政省(Syria Palaestina)。

哈德良這樣做，目的是懲罰猶太人，叫他們忘記以色列，不要再試圖革命，所以，當年稱為巴勒斯坦，這名稱跟阿拉伯人完全扯不上關係。雖然改了名字，不代表猶太人在以色列(即巴勒斯坦地)消失，根據考古發現，在

北面加利利一帶，找到不少會堂的考古遺址，(註4)因為革命後，猶太人遷移至加利利一帶，而米示拿和他勒目這兩部猶太人經典都在這段時期形成，當時伊斯蘭教還未興起。(註5)

【註】

1. 一次革命是在希臘時期，兩次革命是在羅馬帝國時期。
2. (尼希米記六6-7) 信上寫著說：「外邦人中有風聲，迦施慕也說，你和猶大人謀反，修造城牆，你要作他們的王；你又派先知在耶路撒冷指著你宣講，說在猶大有王。現在這話必傳與王知；所以請你來，與我們彼此商議。」
3. 馬加比王朝又稱「哈斯摩尼王朝」。
4. 在加利利一帶發現的會堂，通常可以推到公元2-5世紀。
5. 伊斯蘭教的創立約公元7世紀。

撰文：黃老師

Samuel 上官

持牌电力承包商
(License No. LEL0212074)



Saeryk Electrical
Services Ltd.

778-316-8568

WeChat



7*24小时急修

多年经验持牌专业电工；可申请permit；
有商业保险；有保证金；

完全按照加拿大和BC省电力规范
(CEC electrical code) 来规划、
选材和安装；

民用，商业和工业
各种电力，电路和
设备的安装，改造，
维修。



讓孩子獲得安靜的福氣

簡朱素英牧師



我曾嘗試在教會舉辦為期四週的EQ (情緒智能) 訓練日營。這是一個很不錯的訓練營，著重品格、情緒及人際關係的培養；也是一個「靜態活動」的培育營，特點在於要孩子「在安靜中」學習。透過導師精心策劃的課程設計與活動，在針對主題的教材及練習裡，孩子們可以從中得知如何培養正面情緒的方法。除了學習如何穩定情緒，也掌握培養良好品格的基礎，由此提升待人接物的技巧。課程確實對參加者有很大的幫助。

當家長為孩子報讀這個課程時，聽到我們介紹課程的學習重點及方式後，他們第一個反應總是提問：「會不會很悶？會到外面參觀活動嗎？有游泳嗎？會去公園嗎？我的兒子安靜學習15分鐘都很難...」有些家長也說：「只學這些嗎？沒有中文、國語、英語、法語、數學、珠心算嗎？光學這個有用嗎？...」凡報名的家長中，十個總有三、四個提出這些問題。是的，好像沒有甚麼玩樂，其實卻是讓孩子在靜態的環境中，學習如何靜心學習及玩樂。

還記得課程開始的第三天，有家長來接孩子時，看見兩個兒子安安靜靜地一起下棋，立刻露出驚訝的表情，及一副不可思議的笑容。她對我說，兩個兒子每天在家總令她頭痛不已，光是叫他們別吵、別叫、別跑、別打，聲音都叫沙啞了，但是都沒有用，孩子還是依然故我，兩兄弟要嘛就吵個不停（吵鬧或吵架），要嘛就各自玩電腦，很少在一起玩。現在來了這個EQ訓練營，竟然可以安安靜靜地坐下，兄弟倆一起下棋，簡直是神奇！她還表示營會第一天，兒子回家後就說這個營很好玩，叫媽媽第二天不要那麼早來接他，讓他多玩一會兒。媽媽驚訝哪有甚麼好玩，竟讓孩子願意留下，平常兒子參加甚麼活動，總叫媽媽早點來接他，不要遲到。如今看到兩個兒子有不一樣的行為——安安靜靜地一起玩耍，真有說不出的欣慰。

我笑著對她解釋，這個EQ訓練營特色之一，就是學習安靜；透過一些活動，學習在安靜中培養自己的正面情緒，又學習在安靜中反思自己的

行為，從而培養正面的好性格。父母安排孩子的活動，慣常是太多動態，讓孩子不能有一刻安靜，更不要說有安靜的空間和時間。所以趁暑假參加一連四週的「靜態活動」營，反而讓孩子有機會掌握另一種學習方式，正所謂「靜觀自得」，這個自得真能得到很多好處呢！

我建議父母可以嘗試安排與孩子一起有些靜態時間。可以在家中、後院、附近公園，甚至出外旅遊在大自然環境下，坐車途中都可以。最初可以安排15至30分鐘，漸漸增加至1至2小時。在這段時間裡，可以選擇閱讀書籍、心靈小品，也可以玩些需要安靜思考的遊戲（例如：下棋、Word Search、數字填充、摺紙、拼圖、砌模型等），也可以讀經、祈禱、默想啟發等。你可以選擇一起做，或者一起進行，但各自操練。如果爸媽在培養孩子參加多才多藝的訓練中，加上靜思、靜默、反思的時間，給自己一些時間、空間喘息，輕鬆舒緩身心，也讓自己與上帝有一段相處的時間，天天親近神，你和孩子必有意想不到的收穫。

就像我提到的那兩位兄弟，媽媽一直以為幫他們安排各種活動，讓他們精力耗盡，回到家便沒精神打架吵鬧。其實這樣反而會弄巧成拙，使兩個孩子沒有一刻停下來，結果應該學習時沒有精神，有精神時又在搗蛋。白天上課時，他們經常是校長室的常客；課外學習又是常令老師頭痛的學生。這是因為家長沒有嘗試安排孩子參與不用高聲談論的靜心活動，如下棋、拼圖、散步、參觀博物館、美術館、戶外遠足、釣魚等。

當這位媽媽送孩子來學習EQ培訓營，讓他們學習如何在靜態中培養性格和情緒，他們後來也較溫順，脾氣也收斂了，控制情緒有明顯進步，這位媽媽很滿意孩子的進步。我們培訓方法之一，就是要孩子在寧靜中靜心學習。

若希望孩子提升應變能力，培養「安靜」是一個不錯的方法。因為擁有平靜的心態，不但可以淨化心靈，也使頭腦清晰，以致創意無限，令學習、工作、生活都能增添情趣，不但自己情緒平和，也能影響別人有喜樂平安的心境，真是百利無一害。

《以賽亞書》第三十章15節也說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」擁有平靜的心境，不但幫助你情緒平和，更令你產生能量抵抗難處和逆境。有一位牧者曾說：「混亂的生活不是神給我們的，而是我們自己對於時間及事務管理不當所造成的結果。」當我們有計劃地消除生活中的壓力，才能有一顆安靜的心。我們要學習放慢腳步，重新專注自己訂立的目標及優先次序。

盼望「在安靜中」學習成為你我的祝福，也成為家人的祝福。讓孩子獲得安靜的福氣，這是為人父母應有的責任，就讓我們自己先尋找「安靜」之途，先操練「寧靜」之法，再將這安靜的福氣傳給我們的子女。看來不容易做，但是絕對可以做到！

撰文：簡朱素英牧師，北約華人基督教會家庭事工牧師，多倫多親子教育資源中心創辦人

Grand Central
REALTY

Kevin Tsang
曾伯年

604.537.7579
tsangkevin18@hotmail.com
BeyondHomesGroup.com

www.grandcentralrealty.com

爾樂琴行

Manna Piano

Full Piano Services
鋼琴全科服務

Tuning 調音 | Repair 維修 | Moving 搬運 | Sales 買賣

Household Moving Services
承接一般家居搬運

604-231-3720 | MannaPiano@gmail.com

團契是We-God Story

Rev. Amos Tam



「他們都一心遵守使徒的教導，一起團契 (fellowship)、掰餅、禱告。」 (使徒行傳二42)

有時過份複雜的團契週會內容，往往叫負責的弟兄姊妹感到疲累，而參予的人更感到團契缺乏生命力。其實團契 (Fellowship) 可以看為一群人與神一同撰寫的生命故事 (We-God story)，而這個故事是由很多個人和神的生命故事 (I-God story) 所組成的。

從這個角度來看，團契週會其實可以儘量簡化，目標就是促進大家多預備個人的故事，並讓大家有更多機會彼此分享大家的故事。

德國神學家潘霍華在《團契生活 Life together》一書中提醒我們：「凡不能獨處的，就當小心團契生活。凡不能在團契中生活的，就當小心獨處。」

當代的團契 (fellowship) 可以透過實體或網上以不同形式進行，但假如大家都忽略個人和神的關係 (I-God relationship)，便會感到所有的分享都空洞無味，團契也缺乏生命力，這正是聖靈發出的警號，提醒各人都要回到神面前有安靜獨處的時候。

讓我們從今天起，透過每日記錄神的賜福、安慰、教導、提醒、指引或命令，用心撰寫自己和神的故事 (I-God story)，並在團契中彼此交流分享一個又一個生命故事，這樣便能叫大家體驗何謂團契生活 (life together)，並一同編織著我們 (fellowship) 和神的故事 (We-God story)。

插圖 / 撰文：Rev. Amos Tam



馬利亞的福份

江純德

世人對於「幸福」、「福氣」的定義，一般都是身體健康，兒孫滿堂，又或是事業有成，子女乖巧，家庭幸福。遇上擁有這些福氣的人，總會羨慕地說：「你真有福氣！」但世上擁有這等福氣的人何其少！身邊的朋友，有患病的、失去親人的、失業的、工作不如意的、子女悖逆的。要擁有幸福，真的那麼難嗎？

耶穌的母親馬利亞，在她還是童女等候約瑟迎娶的時候，心中一定對未來的幸福生活充滿憧憬，有愛她的丈夫，乖巧的兒女，幸福的家庭，一切彷彿是理所當然。當天使來到她面前，對她說：「蒙大恩的女子，我問你安，主和你同在。」（路加福音一28）又說：「你在神面前已經蒙恩了。你要懷孕生子，可以給他起名叫耶穌。他要為大，稱為至高者的兒子；主神要把他祖大衛的位給他；他要作雅各家的王，真到永遠。他的國也沒有窮盡。」

（路加福音一30-33）這真是何等大的福啊！相信再沒有比這更好的福了。

可是，當天使離開之後，馬利亞最先面對的，就是未婚懷孕的煩惱，以及可能遭到退婚的羞辱。接下來就是要在身孕重了的時候回鄉報名上冊，以致必須在馬槽產子，其狼狽情況可想而知。在往後的日子，馬利亞要逃避希律的追殺、擔心在會堂裡失散了的孩童耶穌；要操持家務，同時憂慮耶穌因開罪文士和法利賽人而帶來

災禍。當她站在十字架下，目睹她心愛的兒子忍受著被釘和被羞辱，那一刻，她可有懷疑神對她賜福的應許？她可曾後悔當天那個晚上對天使的承諾？她一生的遭遇，彷彿與福份攀不上半點關係。

真的是這樣嗎？事實上，馬利亞心中持守的，仍然是對神絕對的順服，正如當天晚上她對天使的回答：「情願照你的話成就在我身上。」（路加福音一38）「馬利亞說，我心尊主為大，我靈以神我的救主為樂。因為他顧念他使女的卑微，從今以後，萬代要稱我有福。那有權能的為我成就了大事，他的名為聖。」（路加福音一46-49）馬利亞沒有定睛在她的愁苦，相反地，她的心尊主為大，為了能成就主的救贖計劃，甘願承受一切苦難，最終能在主的救贖大計中擔負重任，得著至高無上的尊榮。

原來神所揀選要賜福的人，不一定事事順暢；相反地，他可能要面對比別人更多的苦難。但所經歷的苦難越多，就越能顯出神的恩典，最終不但成為蒙福之人，更會成為別人的祝福。

新年伊始，願神多多賜福這個世代，在戰亂、瘟疫、動盪中經歷神的同在，持守信仰，定睛仰望為我們的信心創始成終的主。

撰文：江純德



有關活動詳細內容
請上 [Truthmonthly.com/church-event/](https://www.truthmonthly.com/church-event/)

本立比宣道會

「愛回加系列」新移民網上粵語講座

卑詩省新移民報稅須知

講員：葉景強特許專業會計師

(Kevin K Yip)

日期：2月4日 (星期六)

時間：晚上7:30至9:00

形式：網上Zoom進行

報名：<https://forms.gle/MhQA9AmqW6Bp4XU28>

查詢：604-524-3336*311 |

welcomehome.bacfamily@gmail.com

網址：<https://www.bacfamily.org/events/116/2023-02-04>

中華福音神學院 溫哥華學區

課程：系統神學 (一)

講員：溫永勳博士

日期：2月8日至4月12日 (逢星期三)

時間：2/8-3/8 晚上5:45至9:00 |

3/15-4/12 晚上6:45至10:00

形式：網絡 Zoom 線上授課

課程：福音神學 (下)

講員：傅立德博士

日期：3月4日至4月8日 (逢星期六)

時間：上午09:00至中午12:00 美加西岸 (PST)

形式：網絡 Zoom 線上授課

報名：請與David聯絡

查詢：cesvancouver@gmail.com

網址：www.cesvancouver.org

溫哥華華人宣道會

<賢姿雅聚> 婦女節目

衛生局成人社區服務及轉介過程

講員：Paulona Ho 女士

日期：2月20日 (星期一)

時間：晚上8:00至9:30

形式：網上進行

報名：無需報名

查詢：索取網上ID號碼 604-874-7612

華人禮賢會 Chinese Rhenish Church

【都是女人Club】(實體聚會)

日期：2月8日及3月8日 (每月第二個星期三)

時間：上午10:30至下午12:30

地址：1920 Argyle Drive, Vancouver

報名：general@vancouvercrc.org

查詢：【查詢及報名請留言】604-879-1161

網址：vancouvercrc.org

恩典浸信會 ReBoot Camp

Robotics 101 (8-16歲兒童)

講員：Dr Andrew Park (英語授課)

日期：3月4日至3月5日 (星期六、日)

時間：下午2:00至6:00

地點：1160 Lansdowne Dr., Coquitlam

報名：[blessingsbaptist@gmail.com](mailto: blessingsbaptist@gmail.com)

費用：\$25

查詢：604-720-8363

網址：<https://blessingsbc.ca>

Vancouver Canaan Church

溫哥華迦南堂

迦南下午茶敘 (粵語)

講員：洪順強牧師/關嘉聲傳道信息回應

日期：逢每月第二個及第四個星期六

時間：下午2:30至4:30

地點：1920 Argyle Drive, Vancouver

報名：關嘉聲傳道：604-613-0828 或

Amy Van 執事：604-788-6311



3月3日 (星期五) 7:30pm

婚姻老實說

3月4日 (星期六) 7:30pm

親子溝通零距離



請掃碼報名

講員：游智偉牧師

Rev. David Yu

現任北美好消息電視台 (Good TV USA Ministries) 執行長

現任大洛杉磯華人教會同工聯合-媒體推展部執委會委員

兼任讚美之泉敬拜主領



Photo by Klara Kullikova on Unsplash



ECBC Church
大溫哥華聖道堂 www.ecbc.org
5110 Marine Dr. Burnaby

本欄免費為加西地區教會和福音機構提供服務，由於訊息繁多而版面有限，敬請撰文簡略，不超過200字，原則上每條信息限登一期，特別情況例外，請按這連結 <https://forms.gle/ryFJvhNjx3xQNBBJ8> 於出版前一個月的15日進入網上填妥相關資料 (敬請注意：本報不再接受電郵通知或傳送資料)。**真理報保留刊登權利並保有稿件修改權利。



教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話
中國福音教會溫哥華堂	王心毅	3:30pm(國)	1296 W. 67th Ave	Vancouver	604-365-2031
基督教主恩堂		9:00am(粵) 10:30am(英) 12:00pm(國)	2396 W. 8th Ave	Vancouver	604-732-1835
台灣長老會大溫迦南教會	謝榮爵	10:00am (國)	1901 E. 41st Ave	Vancouver	604-321-7781
自立中華基督教會	馬永基	9:15(國) 9:15(英) 11:00(粵)	300 E. Pender St	Vancouver	604-254-4219
西區浸信會	曾李麗冰	10:00am (粵) 11:30am (英)	8506 Ash St	Vancouver	604-266-5602
門諾弟兄會頌主堂	梁婉慧	8:30am(國) 10am(英) 10am(粵)	3215 School Ave	Vancouver	604-434-8227
門諾弟兄會頌愛堂		11:00am(英)/11:00am(粵, 網上)	505 Nanaimo St	Vancouver	604-676-1282
基督教沐恩堂	呂宇俊	11:00 am (粵)	1720 Graveley St	Vancouver	604-254-2772
門諾會救恩堂	蘇國忠	9:30am(粵) 11:00am(英)	375 E. Pender St	Vancouver	604-688-0877
使命浸信會	崔世光	11:00am (粵)	4798 Gladstone St	Vancouver	604-655-6636
活泉宣道會	梁欣恩	11:15am (英, 粵)	101 E. 24th Ave	Vancouver	604-879-6111
活道浸信會	麥銘奇	10:30am(粵, 英)	2105 W. 33rd Ave	Vancouver	604-261-1612
安提阿教會	白恩拾	10:30am (國)	15 N. Renfrew St	Vancouver	604-440-3504
南溫哥華基督教頌恩堂	梁美蓮	9:30 (英) 11:15 (粵) 7:15pm (粵)	611 E. 50th Ave	Vancouver	604-325-5300
宣道會福群堂	曹傑明	9:30am (英) 11:00am (粵)	626 E. 58th Ave	Vancouver	604-325-2719
浸信會信望愛堂	羅國強	9:30am (國, 英) 11:30am (粵)	6261 Cambie St	Vancouver	604-879-8500
浸信會福音堂西區分堂	姜平	3:00pm (國)	3320 Crown St	Vancouver	604-233-1356
浸信會懷恩堂	鄭伯遜	10:00am (國, 粵) 11:30am (英)	6825 Kerr St	Vancouver	604-436-0670
基督教主愛堂	黎志宏	9:30am (粵) 11:15am (英, 國)	645 E. 47th Ave	Vancouver	604-322-5651
基督教頌恩堂	陳耀鵬	8:30 (粵) 10:00 (國, 英) 11:30 (粵)	2855 E. 1st Ave	Vancouver	604-255-6199
基督教衛理公會衛理堂	陳芳福	2:00pm (國)	5745 Wales St	Vancouver	604-722-6560
華人神召會	伍志雄	9:30am (英) 11:00am (粵)	215 E. 18th Ave	Vancouver	604-876-1221
華人會幕浸禮堂	戴衛理	10:00am (英) 11:00am (國, 英)	804 E. 14th Ave	Vancouver	604-520-3799
華人福音教會	鄭振民	11:00am (英, 粵譯)	690 N. Slocan St	Vancouver	604-255-8292
華人禮賢會	歐玉珩	2:00pm (英, 粵)	1920 Argyle Dr	Vancouver	604-879-1161
菲沙崙教會	陳永豐	9:15 (粵) 9:15 (國) 11:00 (英)	3330 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-451-5449
溫哥華台灣基督長老教會	謝大立	2:00pm (台)	2733 W. 41st Ave	Vancouver	604-266-0820
溫哥華華人長老會	黃鼎盛	9:30am (英) 11:15am (國粵)	6137 Cambie St	Vancouver	604-324-4921
溫哥華華人宣道會	唐福文	8:00/11:15(粵) 9:30(英) 11:15(國)	3330 Knight St	Vancouver	604-874-7612
溫哥華華人浸信會	黃心朗	9:30(英) 9:30(國) 11:30(粵)	7474 Culloden St	Vancouver	604-325-6314
溫哥華華人播道會	陳志良	週六4:00(粵); 週日9:30 (英) 11:15(國) 11:30(粵)	3295 E. Broadway	Vancouver	604-254-1242
溫哥華信義巴色崇真堂	余錦文	10:00am 客, 國, 粵/11:30am 英	2575 Nanaimo St	Vancouver	604-255-5988
溫哥華信義會新生堂	吳庭亮	9:00(國) 10:20(粵) 11:45(英)	6215 Main St	Vancouver	604-324-6110
溫哥華國語禮拜堂	翟大衛	10:30am (國)	1656 Semlin Dr	Vancouver	604-255-9622
溫哥華浸信會信友堂	洪子健	2:30pm (國) 2:30pm (英)	6858 Fraser St	Vancouver	604-327-1313
溫哥華濕烈治信義會	朱邦娟	10:00am (英, 國)	585 W. 41st Ave	Vancouver	604-261-2442
溫哥華迦南堂	孫培森	10am (國) 11:45am (英) 2pm (粵)	6311 Prince Albert St	Vancouver	604-321-8077
溫哥華福源堂	謝瑞璇	10:30 (國語 / 英語)	3075 E. 56th Ave	Vancouver	604-433-1181
溫哥華靈糧堂	林嗣季	9:15am (粵)	1920 Argyle Dr	Vancouver	778-379-1920
路德會和平之君堂	姜子楨	10:00am (英) 11:15am (粵)	3022 E. 49th Ave	Vancouver	604-430-2900
聖公會牧愛堂	梁永康	9:00(英) 11:00(粵, 國; 每月一次)	189 W. 11th Ave	Vancouver	604-872-1884
聖公會聖路加聖馬提亞堂	胡玉藩	9:30am (英) 11:30am (粵)	3076 E. 49th Ave	Vancouver	604-876-4320
慈恩紀念華人協和教會	高一峰	10:00am (英) 11:30am (粵)	3519 Cambie St	Vancouver	604-876-7114
瑪寶區浸信會		9:15am (國, 粵)	8010 Osler St	Vancouver	778-838-8108
UBC 區校園浸信會	宋旭春	9:30am (國, 英)	4397 W. 12th Ave	Vancouver	778-892-6960
大溫哥華聖道堂	王理智	9(英)/10:45(國譯英)/10:45(雙語)	5110 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-438-3222
西北溫頌主堂	禰浩榮	11:00am (國, 粵)	185 E. Keith Rd	North Van	604-985-8322
西北溫基督教頌恩堂	鄭彼得	9:45am (粵, 英)	515 W. Windsor Rd	North Van	604-980-8807
西北溫國語頌恩堂	張世勳	11:15am (國)	515 W. Windsor Rd	North Van	778-340-7789
八福教會	邱誠	3:30pm (國)	9280 No. 2 Rod	Richmond	604-522-8308
平安福音堂		10:00am (粵, 英) 11:30am (國)	8280 No. 5 Rd	Richmond	604-231-9990
同在堂	陳貽強	8:45(閩/英) 10:15 (國) 11:30(英)	7600 No. 4 Rd	Richmond	604-276-8250
列治文中國福音教會	羅華慶	3:30pm (國)	10311 Albion Rd	Richmond	604-301-9092
列治文門諾會平安堂	黃偉光	11:30 am (粵)	11571 Daniels Rd	Richmond	604-278-9848
列治文使命宣道會	曾國雄	週六7:30pm 粵/週日 9:30粵/11:15 國, 英	3360 Sexsmith Rd	Richmond	604-248-1885
列治文城北宣道會	余丹白	8:15 / 9:30 / 11:00 (粵) 9:30 (英)	9140 Granville Ave	Richmond	604-244-7004
列治文恩典宣道會	談子明	9:30 am (國) 11:00 pm (粵, 英)	11371 No. 3 Rd	Richmond	604-272-5243
列治文浸信會福音堂	宗成明	3:00 pm (國)	6340 No. 4 Rd	Richmond	604-233-1356
列治文救世軍教會	趙永詒	10:00am(國/英)	8280 Gilbert Rd	Richmond	604-277-2424
列治文基督教頌恩堂	蕭乃傑	11:00am (粵, 英)	9500 No. 4 Road	Richmond	604-303-5831
列治文基督教會	汪德偉	10:00am (國) 11:30am (英)	4F - 5900 Minoru Blvd	Richmond	604-800-1543
列治文華人協和教會		11:45am (粵, 譯國)	8711 Cambie Rd	Richmond	604-276-1789
列治文華人宣道會	李耀全	週六9am(國) 11:15am(粵) 7pm(粵青); 週日9am(英) 11:15am(粵)	10100 No. 1 Rd	Richmond	604-271-9333
列治文華人浸信會	張漢文	11:00am (粵, 英)	10311 Albion Rd	Richmond	604-274-1311
列治文華人播道會	黃天逸	週六 5pm(粵); 週日9am(英) 11:30am(粵)	8040 No. 5 Rd	Richmond	604-231-0511
列治文聖公會牧愛堂	安宇洪	1:30pm (粵)	340 - 7000 Minoru Blvd	Richmond	778-859-1943

列治文聖道堂	古維基	3:00pm (國)	8280 Gilbert Rd	Richmond	672-514-3986
列治文路德會三一堂	張唯恩	9:30 am (國),11:00am (英)	7100 Granville Ave	Richmond	604-278-6827
列治文門諾弟兄會真理堂	陳耀榮	9:00(英)9:30(國)10:30(粵)	10200 No. 5 Rd	Richmond	604-275-1893
列治文迦南堂	陳仕敏	10:00(粵) 11:15(國) 6:30pm(粵)	公衆市場二樓中信中心內	Richmond	604-786-9867
基石堂浸信會	陳錦華	11:00 am (粵, 英)	7890 No. 5 Rd	Richmond	604-303-9181
聖公會以馬內利堂	伍德賢	8:30/11:00am (粵, 國語傳譯)	7451 Elmbridge Way	Richmond	604-214-0321
閩南堂	蔡偉峰	9:00am (國, 英) 10:45 (閩, 英)	12200 Blundell Rd	Richmond	604-273-2757
歌那基督教會	周振傑	週六 9:15 & 10:45am(粵)6:45pm(英)	11295 Mellis Dr	Richmond	604-214-8243
豐盛浸信會	陸錫傑	10:00am (粵)	5240 Woodwards Rd	Richmond	604-720-2050
Broadmoor 浸信會	David 王	10:30am (國)	8140 Saunders Rd	Richmond	778-855-8878
門諾弟兄會真道堂	梁國雄	10:00am (粵、英、兒童)	中信中心 (本立比麗晶廣場2樓)	Burnaby	604-224-1022
中國福音教會本拿比堂	鄭恩惠	3:00pm (國)	7283 Nelson Ave	Burnaby	778-358-8878
本拿比自立中華基督教會	馬振國	11:00am (粵) 11:00am (英)	6580 Thomas St	Burnaby	604-299-1170
本拿比聖公會牧愛堂	唐安琪	1:30pm (粵)	7485 Salisbury Ave	Burnaby	604-306-6108
本立比宣道會	潘熙遠	8:00(粵) 9:30(英/國) 11:15(粵)	8611 Armstrong Ave	Burnaby	604-524-3336
本立比華人播道會	林海鴻	9:15(國) 9:45(英) 11:00(粵)	6112 Rumble St	Burnaby	604-431-6969
本立比頌恩堂	嚴國樑	8:20am/ 11:40 am (粵)	3883 Triumph St	Burnaby	604-298-8277
本尼比基督教神召會	蔡仁順	9:45am (粵)	5209 E. Hastings St	Burnaby	604-291-0104
門諾弟兄萬民教會國語堂	劉培哲	2:45pm (國)	8255 13th Ave	Burnaby	778-891-4326
門諾弟兄會威靈頓堂	彭恩強	8:30/10:00(粵同傳) 11:45(國同傳)	4812 Willingdon Ave	Burnaby	604-435-5544
信心方舟基督教會		2:00pm (國)	5855 Imperial St	Burnaby	604-438-8325
迦南生命泉浸信會		週六 2:30pm (國)	5825 Nelson Ave	Burnaby	604-288-9008
國語頌恩堂	謝瑞龍	8:30 (國) 10:00 (英) 11:15 (國)	380 Hythe Ave	Burnaby	604-291-0600
溫哥華華人信義會	黃志祥	9:00am (粵)	1005 Kensington Ave	Burnaby	604-299-4977
愛加倍教會	阮迦勒	10:30am (國)	6650 Southoaks Crescent	Burnaby	778-837-0959
基督教天恩堂	劉峻梅	10:30am (粵)	3895 Albert St	Burnaby	604-559-3895
主愛基督教會	陳英明	10:00am (國)	1030 Sperling Ave	N Burnaby	604-910-1818
生命頌基督教會	李梅芳	週六 7:00pm (粵)	613 Queens Ave	New West	604-446-2714

高貴林, 素里, 溫哥華島

教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話
三聯市浸信會信友堂	洪予健	11:00am (國)	1415 Noons Creek Dr	Coquitlam	604-249-0765
恩典浸信會	孫偉鴻	10:15am (粵)	1160 Lansdowne Dr	Coquitlam	604-720-8363
高貴林宣道會	趙恩泉	8:45(國) 10:15(英) 11:45(粵)	3129 Ozada Ave	Coquitlam	604-945-5850
高貴林國語教會	孫偉鴻	3:00pm (國)	1198 Falcon Dr	Coquitlam	604-928-5225
高貴林愛加倍教會	徐摩西	10:00am (國)	2860 Dewdney Trunk Rd	Coquitlam	778-316-2190
高潔林自立中華基督教會	蔡健強	11:15am(粵) 11:00am(英)	1933 Como Lake Ave	Coquitlam	604-931-2311
信道會三聯市迦南堂	林聰祺	9:30am (英) 11:00am (國)	3433 Coast Meridian. Rd	Pt. Coquitlam	604-942-2120
恩典福音教會	馮 林	4:30pm (國)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-724-8989
高桂林華人浸信會	劉文翰	2:15pm (粵) 5:00pm (英)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-944-1690
高貴林聖道堂	劉慧娟	10:30am (國, 英)	2606 Kingsway Ave	Pt. Coquitlam	604-474-0300
高潔林華人播道會	郭 奇	10:00am (粵) 10:00am (英)	3180 Flint St	Pt. Coquitlam	604-941-3687
三一華人基督教會	夏永康	11:30am (中) 11:30am (英)	125 Kyle St	Port Moody	604-461-9696
慕迪港頌恩堂	萬得康	9:30am(粵) 11:15am(英)	2622 St. Johns St	Port Moody	604-939-8281
楓樹嶺國語頌恩堂	謝瑞龍	2:30pm (國)	301-20450 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	604-291-0600
楓樹嶺福音教會	周偉峯	11am (粵)	20399 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	778-886-1786
三角洲浸信會	高振鐸	3:30pm (粵, 國)	6897 120 St	Surrey	604-597-8608
白石華人門諾教會	梁正文	2:30pm (國)	3487 King George Blvd	Surrey	604-229-9690
加略山教會	司提反麥當勞	9:00am (國) 10:30am (國)	16293 104 Ave	Surrey	604-583-5955
信道會素里迦南堂	袁宇宣	10:15am (國)	#101 - 8484 162nd St	Surrey	604-716-4465
素里中國福音教會	皮友來	2:15pm (國)	16870 80 Ave	Surrey	604-961-8357
素里浸信會信友堂	洪予健	9:00am (英, 國)	15964 88 Ave	Surrey	604-588-8279
素里浸信會救主堂	李傳慶	4:15pm (國, 英)	10177 148th St	Surrey	604-727-5588
素里恩惠堂	崔 博	2:30pm (國)	6230 120 St	Surrey	604-619-5688
素里華人宣道會	楊寅光	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	15421 110th Ave	Surrey	604-930-9933
素里華人浸信會	蘇冠恆	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	8590 160th St	Surrey	604-597-8608
素里路德會信心堂	張唯恩	10:00 (國譯粵) 11:10 (英)	7086 - 124 St	Surrey	604-594-4033
素里聖道堂	王立言	3:00pm (國)	10330 144th St	Surrey	604-438-3222
拿撒勒人會素里華人教會		2:00pm (國)	9012 160 St	Surrey	778-926-9012
傳福堂		週六10:30am (國)	14625 108 Ave	Surrey	604-368-3588
信望愛教會		10:30am (國)	15110 Thrift Ave	White Rock	778-294-9250
陽明山華人神召會	劉先中	1:30pm (粵, 國)	7696 112th St	Delta	778-953-4306
Ladner 基督教會	楊純麗	10:30am (國, 英)	4594 54A St	Delta	604-946-7033
山景宣道會	Gord Schutz	10am (國, 英)	7640 200 St	Langley	604-530-2662
中華基督教長老會	陳佳友	9:30 (英) 11:00 (粵, 英) 1:30 (國)	816 North Park St	Victoria	250-384-4911
域多利華人宣道會	潘國偉	8:45(英)10:25(國)11:35(粵)	2845 Gosworth Rd	Victoria	250-592-5566
域多利華人神召會	黃良善	9:30am (國, 粵) 11:00am (英)	2215 Dowler Place	Victoria	250-386-1523
維多利亞中恩光教會	陳海偉	2:00pm	2736 Fernwood Rd	Victoria	778-922-0596
維多利亞以馬內利浸信會	王家旭	10:30am (國, 英)	1121 Cedar Hill Cross Rd	Victoria	250-885-0791
納乃磨華人宣道會	吳東生	1:45pm (國, 粵)	1609 Meredith Rd	Nanaimo	250-585-5522
亞實斯福基督教錫安堂	陳于志	10:30am (英) 10:30am (粵, 國)	35199 Delair Rd	Abbotsford	604-852-9354
智理華華人宣道會	曾憲裕	11:30am (國)	9210 Williams St	Chilliwack	604-603-3367
奧根湖區華人浸信會	葉敬德	10:00am (粵, 國, 英)	1025 Rutland Rd	N. Kelowna	250-491-0910
陽光海岸伯特利浸信會	申魁健	10:00am (國)	5717 Mermaid St	Sechelt	604-968-0135

其他地區教會名錄

卡加利 / 愛民頓 / 溫尼辟 / 沙省 / 美國西雅圖地區華人
基督教會崇拜聚會時間，請往本中心網頁
<https://truthmonthly.com/church-list/>



教會名錄資料更新

若資料有誤，煩請填寫資料表更改訊息，每月15日前收
到的資料，本中心會於下一個月更改。
<https://forms.gle/wDduQJ6ahbje2sQ68>



教會崇拜/聚會



大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church

5110 Marine Drive Burnaby, BC. V5J 3G6
Tel: 604 438 3222

www.ecbc.org / ecbc@ecbc.org / YouTube: ECBC Burnaby

創堂牧師：孫約翰 牧師：Arthur Howard, 朱雅恩，
主任牧師：王理智 茹威立，吳欣迪，李柏威
傳道：曾小容，宋慶文，梁葵卿，
李佳妮

主日崇拜：9:00(英文) / 11:00 (中文) / 10:45 (雙語無翻譯)

教會聘請 (一)



溫哥華短宣中心

誠聘總幹事/事工傳道

1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院，
具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好，能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗，
有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉，對傳福音工作
有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團體隊工精神

2) 事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位
(或同等資格)，純正福音派信仰，認同短宣中心的
異象和使命宣言，有清楚的宣教呼召。
能講、聽粵、國雙語優先。

有意者請電郵中/英文履歷，得救見證及蒙恩經歷
致：hr@vccstm.ca



卑詩省溫哥華華人播道會

誠聘：全職行政主任

溫哥華華人播道會誠聘行政主任一職。這個全時間事奉崗位，
負責領導及管理全職及半職輔助同工執行一切行政工作，招
聘並管理承包商。申請人應有參與教會事工經驗並熟悉其運
作，必須合資格成為本會會友。申請人須有工商管理學位/文
憑或同等學歷，中英文講寫流利；懂國語更佳；接受彈性上班
時間，包括週末。

詳情請瀏海本會網站 www.vcefc.org
應徵者請將履歷以電郵傳遞至 hchwang@telus.net
教會人事部主席汪漢忠弟兄收。



卑詩省列治文華人宣道會

Richmond Chinese Alliance Church

誠聘主任牧師

- 畢業於認可福音派神學院
- 兩文三語教會內能操流利英語、粵語和國語
- 擁有牧養北美福音派華人教會經驗

詳情請瀏覽本會網站：www.rcac.ca；
請將申請電郵至：hiring@rcac.ca

教會聘請 (二)

Chown Memorial and Chinese United Church

Seeking a Part-Time Children/ Youth Leader

- Theology background to help plan and develop children and youth programs.
- Lead Sunday School and Friday night fellowship program.
- Speaking English is a must.
- Chinese language skill is an asset.

Please email your resume and cover letter to cmcc.m.p@gmail.com

門諾弟兄會頌主堂(溫哥華)

誠聘主任牧師。應徵者須具備：

- 發展教會的異象
- 流利的粵語及英語(通國語更好)
- 五年或以上加拿大華人教會主任牧師經驗
- 資格通過BC門諾弟兄會資格認證

有意者請將履歷寄至：

Pastoral Search Committee Email: info@bethelmb.org
Bethel Chinese Christian MB Church <https://www.bethelmb.org>
3215 School Ave
Vancouver, BC V5R 5N2

誠聘

阿省卡尔加里市宣道会城南堂 South Gate Alliance

国语堂帶領牧師

讲写流利的国语、并能讲写英语；
具有福音派神学院道学硕士或以上学历；
牧会七年以上，具有北美牧会经验者为佳。

详情请参阅：
<https://man.southgatealliance.net/>
或电邮：
pastoral.search.mandarin@southgatealliance.org



卡城卫道浸信会

誠聘中文堂全職傳道人

基本条件：

- 有从神而来全職事奉的呼召和成熟的属灵生命
- 有北美牧会经验者优先
- 母语为国语，英文具基本沟通能力

请电邮cover letter、简历、信主和蒙召经历以及三位推荐人的信息至 hiring@truthbaptist.org。
申请截止日期为聘到合适的牧者为止。

www.truthbaptist.org



列治文門諾會平安堂

11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意應徵者請把 Cover Letter 與履歷電郵至：search@rpcmc.ca
或參閱網址：www.rpcmc.org

加拿大愛城浸信國語教會

www.lcbc.ab.ca

誠聘國語事工牧者

基本條件：

- 有從神而來全職事奉的呼召和成熟的屬靈生命
- 有北美福音派華人教會牧會經驗
- 對門徒培訓以及領袖栽培有恩賜和負擔
- 福音派神學院道學碩士畢業
- 國語為母語，英文能流利溝通

有意者請把 Cover Letter、履歷、信主和蒙召經歷以及三位推薦人的信息
電郵至聘牧委員會，郵箱：info@cbc.ab.ca。

招募影音製作義工

導播、編劇、主持、攝影、燈光、音響、動畫、剪片

溫哥華短宣中心在新的一年，與時並進，開展「網媒宣教」事工，務求將神國救贖福音傳遍世界的每一個角落。



為配合這項事工的發展，我們需要招募上述崗位具經驗（國、粵語）的弟兄姊妹，一同來參與這項既榮神益人，又為主作工的事奉，好讓更多慕道者、尋道者聽聞福音而信主、歸主。

若你願意一同參與，請填寫義工申請表格，同工將會聯絡你，多謝您的支持。

(註：按特定電腦軟件提供使用培訓)



溫哥華短宣中心



您有福音宣教的心志嗎？

請允許我們與您一起透過網絡來實現！



親愛的弟兄姊妹，如果您有宣教的心志卻被具體事務或者疫情羈絆無法飛越屏障。如果您有福音的負擔卻沒有完整的時間。不要猶豫，加入我們的網絡宣教事工吧！

您可能是：

聆聽者 福音寫手

擅於使用手機、Pad、電腦和網絡，願意每天抽出20-30分鐘來發送消息，傳遞福音信息。

視覺先行者 社交媒體達人

擅於用文字或圖像表達情感、傳遞信息。

禱告勇士

對於禱告有特別的負擔，願意每天花20-30分鐘為訪客、同工、事工禱告。


翻譯能手 系統文檔達人

有英譯中的語言能力恩賜或精通系統流程、文件整理。

如果您認同葛培理福音佈道協會的信仰宣言，能遵守葛培理福音佈道協會的隱私保密規定。不要猶豫，請聯繫我們吧！



請電郵聯繫葛培理福音佈道協會加拿大同工Minnie Tang姊妹
mtang@billygraham.org

 [yushenhehao](https://www.facebook.com/yushenhehao)
 [yushenhehao.net/yigong](https://www.yushenhehao.net/yigong)

 **与神和好**
倾听、关怀、为你祝福
愿神的平安与祝福进入你的生命

BILLY GRAHAM
 SearchforJesus.net
INTERNET EVANGELISM

以文載道 遍傳真理 持續發光 全賴有您

在真理被扭曲，到處充斥著虛假資訊的世代中，《真理報》一直堅守著傳承聖經真理的宗旨，成為明光，為主作美好的見證。

