

# 真理報

TRUTH MONTHLY

華人基督教月刊

2023年1月

第348期

免費贈閱

忘恩與感恩  
葉福成牧師

P4

我的心哪，  
你要稱頌耶和華！  
萬得康牧師

P6

用信心感恩  
蔡頌輝牧師

P8



當  
感恩  
遇上  
忘恩



# 新年蒙福 福杯滿溢

親愛的弟兄姊妹，

願你們事事順利，身體健康，正如你們的心靈安康一樣。

溫哥華短宣中心全體同工 敬賀

參：約翰叁書一2·新漢語譯本

## 封面故事

### 忘恩與感恩

葉福成

### 我的心哪， 你要稱頌耶和華！

萬得康

### 用信心感恩

蔡頌輝

### 感恩不是還願

黃心朗

### 時光荏苒，日月如梭： 2022年的回顧

李耀全

## 城市宣教

### 老吾老以及人之老

Rosa, Frankie, Ricky/唐世勳

## 職場禾場

### 職場師傅（下）

唐世勳

## 短宣之路

### 祂必興旺，我必衰微

Minnie

### 代禱事項

### 2022年財務狀況

## 雲彩見證

### 學習做個好媽媽

Sarah Hu

## 「樂」地生根

### 專輯簡介

### 你是一個「放負」的人嗎？

盧健恒

### 勝過恐懼

黃慶深

### 玩拼圖

簡卓琳

### 天國國民身份 27

陳醫生伉儷

### 只是一點點 28

阿里媽媽

### 過去的，未來 29

一頁子

### 叩門的就給他開門， 因為救恩已經臨到 30

俞鐵華

## 時事觸覺

### 說「真」話，談何容易！ 32

梁英年

## 磐石之上

### 祈禱不靈仍要信嗎？ 34

洪順強

### 三個死結和 兩個不爭的事實 36

黃老師

## 說地談天

### 你照樣去憐憫他 37

陳浩然

## 主愛吾家

### 唯一命令 38

蘇緋雲

### 愛心甜湯 40

簡朱素英

### 教會活動 42

### 大溫教會名錄 43

### 教會崇拜/聚會 45

### 教會聘請 45

## 編者言

### 年歲的冠冕

聖經教導我們要「凡事謝恩」，又要常常「數算主恩」。但當我們需要感恩之時，卻偏偏忘恩。究竟為甚麼會如此呢？到底是什麼難阻我們呢？或是其實我們根本不知道如何去感恩呢？聖經年代的以色列人會向神獻感恩祭，我們今天又該如何感恩呢？

「神是我這生供應者」是一首既悅耳動聽又旋律優美的現代詩歌，其副歌的內容：

『神是我這生供應者，祝福滿滿傾瀉，緊擁抱我度過寒夜；

神是我這生供應者，恩光照我荒野，許多咒詛靠著祢可改寫，神應許嗎哪降在曠野。』

這歌儼如詩人在詩篇第六十五篇9-13節指出，耶和華是人類一切需要的供應者（參詩篇六十五9-13），因祂是宇宙的創造主，在適宜的時間、季節，提供陽光雨水，使人類可以犁地、播種，最後獲得食物。

親愛的主內弟兄姊妹、慕道的朋友，我們應當學會在每一件事上，找出可以感恩的地方，並且真心地作出感謝。人若用感恩的心看世界，一切都會變得美好，而可以「感恩」的事，亦會日漸增多。

盼望我們不但一生「依靠神，親近主」，時刻做個「知恩、感恩」的人；並且立志踐行，成為向神「報恩」的門徒。將身體獻上當作活祭，成為主的僕人，服侍主、專愛主，一生求告主的名，直到見主面。

總編輯：彭迪文傳道

## 出版人

### 溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

#110-12830 Clarke Place, t 604.273.0223  
Richmond, B.C., Canada e info@vccstm.ca  
V6V 2H5 w www.vccstm.ca

©2023溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

版權所有未經許可不得轉載

所有文章只代表作者意見觀點  
不代表真理報或短宣中心立場





# 忘恩與感恩

葉福成牧師

經文：路加福音第十七章11-19節

耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利。進入一個村子，有十個長大痲瘋的迎面而來，遠遠的站着，高聲說：「耶穌，夫子，可憐我們罷！」耶穌看見，就對他們說：「你們去把身體給祭司察看。」他們去的時候就潔淨了。內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神；又俯伏在耶穌腳前感謝祂。這人是撒瑪利亞人。耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」就對那人說：「起來，走罷，你的信救了你了。」

(路加福音十七11-19)

痲瘋病人是當時社會的「隱形人」，人都避免與他們交往。摩西律法要求身上長大痲瘋的要撕裂衣服，也要蓬頭散髮，蒙着上唇，並喊叫說：「不潔淨了，不潔淨了！」只要他有此病在身，他便是不潔淨。既是不潔淨，就要獨居營外（利未記十三45-46）。撒瑪利亞人是主前722至21年時，亞述帝國攻取撒瑪利亞城後，外邦人與當地以色列人通婚所生的後代（王下

十七23-24）。耶穌醫治了十個痲瘋患者，但是只有一個撒瑪利亞人，一個被猶太人排斥的人，立刻回來感激耶穌為他所做的一切。

著名作曲家巴哈（J. S. Bach）曾給自己一個看似不可能達到卻完成了的挑戰，要在三年間為每個主日崇拜寫一首新的清唱劇。他許多的作品已遺失了，但從遺留下來的作品中，有一個有趣的現象，就是他在每首創

作的樂曲開頭署上JJ兩字母，然後把三個字母SDG寫於曲譜最後。JJ是拉丁文Jesu Juva（耶穌助我！）的縮寫，SDG是 Soli Deo Gloria的縮寫，「榮耀獨歸於神」的意思。

神是萬福之源，祂是生命的根源，賜下生命與富足（詩篇一三三3，一二八2）。祂的榮耀彰顯於天（詩篇八1，一一三4），充滿全地以及高過全地（詩篇五十七5，七十二19，一〇八5），也在列國萬民中（以西結書三十九21）。神的榮耀不容許被奪取或遮蓋，「因為萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂，願榮耀歸給祂，直到永遠！」（羅馬書十一36）

撒瑪利亞人發現自己得到醫治後，立刻把榮耀歸於神，沒有延遲。與耶穌接觸過的人中，沒有一個像他那麼大聲和用力的感謝讚美神。15節的「大聲」，希臘文是mega，意思是「巨大」。他滿心地大聲讚美神，肺活量和精神勝過一個合唱團；他高聲歡呼，使耶穌成為聚光的焦點。這個癲瘋病人以前要大聲警告附近的人與他保持距離，如今他被治好，他不再需要喊叫「不潔淨了」，但現在他卻比從前叫得更高昂！

撒瑪利亞人的感謝，是聖經記錄耶穌在世時，唯一一個個人對祂的感謝。「感謝」的希臘文動詞，在四福音書只出現十一次，九次是耶穌向父神的「感謝」；另一次來自比喻中法利賽人不蒙悅納與偽裝的感謝（路加福音十八11）；而唯一一次人對耶穌的感謝，竟來自受人輕視的撒瑪利亞人（路加福音十七16）！

其餘九個猶太癲瘋病人，並沒有感謝耶穌，他們只想着到聖殿去得着祭司證明他們已經潔淨！或許他們在想着即將要做的事：可以回家，可以去探訪朋友，可以去工作。他們有無數更優先的選擇，因此放棄了回去認識那位給他們好處的耶穌。他們忽略了一個可以與耶穌建立更親密和深厚關係的機會。他們痊癒之後，無論在空間或靈性上，從頭到尾都沒有進一步的走近或邁向耶穌。

感謝神並不需要花言巧語和複雜的步驟，也不需花錢，而只需要真心的表達。第16節原文記載撒瑪利亞癲瘋病人是俯伏着「用臉貼腳」，在耶穌腳前感謝祂。他話語不多，但心誠意盡。他雙膝跪在地上，臉伏貼在耶穌腳上。普通人若沒有經歷他過去的痛苦，是不會了解他目前的感受的。生命中最的美德就是謙卑、正直，以及感恩的心。撒瑪利亞人有很多感謝耶穌的事：耶穌不只醫治他，也告訴他人生該走的路，並賜福給他。

那撒瑪利亞人不單竭力歸榮耀與神，實際地感謝耶穌，他也體驗到親近耶穌的美好。他回來不是因為他不需要祭司的證明，他與其他九個有同樣的需要。本地祭司的判決還可以等，重要的是尊榮的大祭司（希伯來書四14）的判決。很不幸的，其他九個猶太患者只從遠處經歷耶穌（12節），他們失去了與主耶穌有親密的、直接的、個人的接觸。只有這撒瑪利亞人獲得與耶穌有這麼親近、坦率及更新的關係。

那九個猶太患者，與耶穌同為猶太人，看起來很接近耶穌，實際上卻很遙遠。耶穌對這個撒瑪利亞外族人感到欣慰，卻對自己的民族覺得非常傷心失望。人可以在有需要時就倚靠祂，毫不遲疑的來，事成之後一聲不響就走。這九個猶太人稱耶穌為主（13節），但是他們卻不願意留下跟祂學習或相交。他們原本可以回來再聽到耶穌的教導，親自與耶穌交談，但是他們就此離去，耶穌對此感到遺憾。很可悲的是，人往往要禮物，卻不要贈物者；要得到醫治，卻不要醫生；要承受天國，卻不要國王；得力之後就忘了源頭，打開門後就扔掉鑰匙。

癲瘋病使人的身心受折磨，但忘恩負義是更可怕的病，它容易使我們忘記神的恩典，輕視祂的工作，不懂得去回報。

**你是否感謝神恆久的慈愛和祂奇妙的作為？**

**你有沒有因祂世世代代的公義及信實感謝祂？**

**聖經提醒我們要感恩，因祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們（詩篇一〇三10）。**

**你在尋求幫助和得到幫助後的態度是否一樣呢？**

**你是屬於百分之九十忘恩負義的人，或是百分之十感恩圖報的人呢？**

本文蒙允轉載自《金燈臺》活頁刊第177期

撰文：葉福成牧師

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！」

詩篇一〇三2

基督徒對神要常存感恩讚美的心，因為我們都蒙受了神莫大的恩惠！

「我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外。」

詩篇十六2



## 我的心哪，你要稱頌耶和華！

萬得康牧師

### 感恩節

美國與加拿大都有了一個全國性重要的節日，那就是感恩節 (Thanksgiving Day)。這節日源自基督教，目的是感謝上帝過去一年的恩賜與豐收。

加拿大的感恩節是在10月第2個星期一；而美國是在11月第4個星期四。

感恩節的背景：1620年英國輪船五月花號 (Mayflower) 將一群稱為天路客pilgrims的英國清教徒 (加爾文宗)，從英格蘭運送到新大陸，在海上經歷了漫長的10週艱苦旅程，最後於1620年11月21日，五月花號運載著102名乘客和約30名船員，在今日美國麻省科德角附近泊岸。

當年冬天，因面對飢寒交迫，不少人染病身亡。幸好得到當地原住民的幫助，新移民學會狩獵、種植玉米、南瓜等，並在來年迎來了豐收。在歡慶豐收的日子，那些清教徒新移民，借鑒英國宗教改革的傳統感恩節形式，邀請

原住民前來，一同感謝上帝過去一年的賜予和眷顧，這便成了北美感恩節的由來！

### 「感恩」是基督教重要的屬靈傳統和操練

整本聖經都強調神的子民對神應常存感恩的心！因為上帝是信實守約施慈愛的永活真神！舊約時期神囑咐以色列民要謹守節期，目的是提醒他們不要忘記神的一切恩惠！猶太年曆中最大的節期是逾越節（為紀念神拯救民族的恩情）。

新約聖經也教導信徒要守聖餐，藉此記念主十架犧牲大愛！耶穌說：「你們也應當如此行，為的是記念我。」路加福音廿二19

而教會年曆中，也有不同節期，最重要莫如聖誕節和復活節，目的都是為了念記主恩！神一再強調並藉不同方式幫助祂的子民，毋忘祂的厚愛宏恩！

毋忘主恩！可惜人都是善忘的，為什麼？忘恩是源於人自我中心的本性！

「恐怕你心裡說：『這貨財是我力量、我能力得來的。』你要記念耶和華—你的神，因為得貨財的力量是他給你的，為要堅定他向你列祖起誓所立的約，像今日一樣。」申命記八17-18

忘恩又會帶來什麼後果？忘恩會讓人失去神的祝福！破損神與人的關係，帶來嚴重後果！

中國傳統文化中也強調飲水思源、不忘本的美德！清明節和重陽節都是記念先輩的節期，慎終追遠，念記親恩！

基督教將這觀念提昇到更高層次，追溯生命的起源，探究人從哪裡來？並強調人要念記生命是來自創造天地萬物的神，祂是一切生命的根源！聖經記載，人是按照神的形象造的，因此神是人類的天父，理應受到世人最高的敬拜，尊崇和感謝！

感恩是蒙福的基礎！忘恩是不蒙賜福的源由！

## 我們當怎樣向神表達感恩！

### 1. 我們當從心底向神稱頌讚美！

「我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！」詩篇一〇三1, 2

首先，我們要誠心「稱頌」(bless) 神的「聖名」！將一切榮耀歸給祂！因為神所作的全都是出於從祂的「名」，祂的名說出祂的所是，也道出祂的本質是「聖」，是滿有憐憫慈愛、聖潔公義的真神！祂對人所施的一切

恩惠，都隱藏在祂的名字裡面，我們一切所有的都是出於神！

「我的心哪，你曾對耶和華說：你是我的主；我的好處不在你以外。」詩篇十六2

主耶穌教導門徒：「所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。」馬太福音六9

### 2. 凡事謝恩，數算主恩！成就信心傳奇！

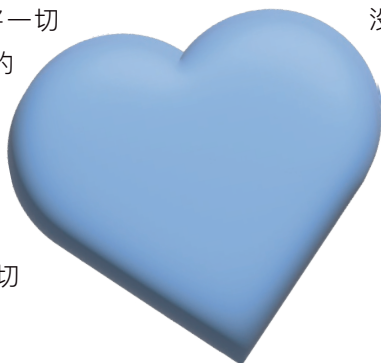
人好像大海中的一條船，風平浪靜時，總忘記感恩；但當遇上了風暴，卻只定睛於風浪，怨天尤人！

聖經人物大衛雖然經歷了無數波折，為什麼仍能不斷讚美神？

因為大衛懂得數算神的恩典：

「他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童……耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。他不長久責備，也不永遠懷怒，他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們」詩篇一〇三4-5；8-10

不管人生旅程多麼艱難，無論過去、現在或是將來，我們都可以信靠神對我們的祝福。如果你心中好像沒有什麼可以讚美神的話，就該把主的恩典從頭數一數！



常存感恩的心，能幫助我們對神更加信靠，憑信心跨勝逆境！

「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量，他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。」哈巴谷書三17-19

### 3. 感恩與敬畏神的人，必蒙賜福！

感恩就是榮耀神！因感恩而敬畏神的人連子孫都蒙福！

「天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！」

「耶和華的慈愛歸於敬畏他的人，從亙古到永遠；他的公義也歸於子子孫孫，就是那些遵守他的約、記念他的訓詞而遵行的人。」詩篇一〇三11, 17, 18

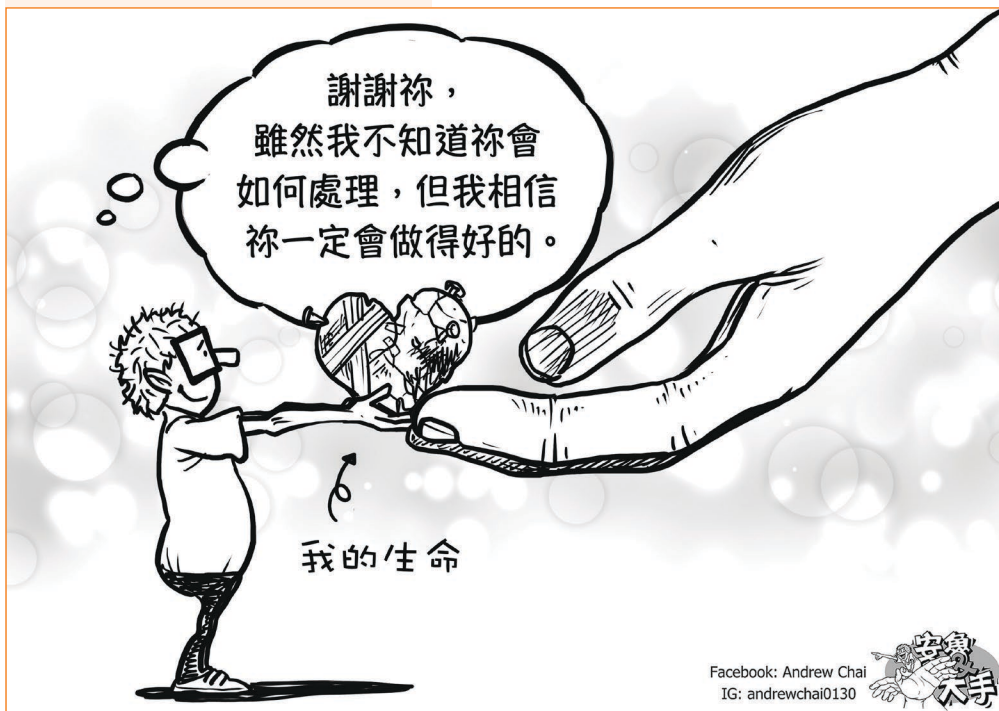
新年伊始，你願意立志成為一個對神常存感恩，蒙神賜福的人嗎？

願主賜福你和你的家！新年蒙恩！

撰文：萬得康牧師，溫哥華短宣中心董事。

# 用信心感恩

蔡頌輝牧師



遇到好事情，有理由感恩；已經禱告的事項得到應允，有理由感恩。至於期望卻還沒有成就的事，有理由感恩嗎？若有，又是什麼理由感恩呢？

腓立比書第四章6節，是很多基督徒熟悉的經文：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」或許就因為這句話太「經典」，一讀就使我們很得幫助，甚至把它背誦起來，所以就很少人想到要去考究這譯文的準確性。



從和合本的譯文看，將憂慮交託給神的方式有三——即禱告、祈求和感謝。一旦翻閱原文，就會發現這三個詞用了一個連接詞（英譯為and）和一個介系詞（英譯為with）將他們連貫起來，兩者有不同的意義。中文《新譯本》可較讓我們看到兩者的分別：「凡事藉著禱告（和）祈求，帶著感恩的心……。」換言之，在這節經文中，將憂慮交託給神的方法只有兩個，即「禱告」和「祈求」，而「感恩」則是我們禱告祈求時的心態，是與前兩者並行的。

信徒也許不見得完全不懂得感恩，我們甚至隨口都會說「感謝主」，遇到好的事情或禱告蒙應允時，我們還會分享感恩見證。然而，腓立比書第四章6節所提到的感恩，顯然不在上述這些情況中，因為當我們為自己所焦慮的事情禱告祈求的時候，神並還沒有應允我們，至少不會同時發生。這裡的感恩並不是因為神應允了禱告而做出的，而是正在禱告的時候就存有的心態。

事情還在禱告中、尚未得到回應，有什麼可感恩的呢？筆者認為，感恩其實是一種信心的表現。我們把需要交託給神，我們知道神在聽，儘管不一定按照我們所希望般應允，但神會用祂認為最好的方法，在最好的時間，成就最好的結果，因此我們感恩。這是一種出於信心的感恩。當我們存著這種信心祈求的時候，「神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守我（你）們的心懷意念。」（腓立比書四7）

平時我們把某些工作委託給可信任的人的時候，也會反映出這種信心。譬如說，教會要辦一個佈道會，這活動包含了各種服侍，除了講道，還有帶領唱詩的人或團隊，作見證的、作接待的、作陪談的、預備茶點的、設置影音的、控制音響的等等。通常，教會都會按照各人的恩賜或專業，把特定的事奉分配給適當的人選。當我們把工作交代好之後，就會先謝謝他們。當我們說謝謝的時候，這些同工不但還沒完成，甚至還沒有開始工作！有些時候，我們並不知道他們將會怎麼做，但是，我們知道並且相信他們一定會把工作做好，所以就先謝謝他們。這就是「帶著感恩的心」交托工作的意義。

對神的感恩也是如此。神的能力和智慧遠遠超越於人，我們不但相信祂必然會做好，更深信祂知道怎樣做、什麼時候做，以及事情怎樣成就才能符合祂完美和永恆的目標。因此我們「帶著感恩的心」，藉著禱告和祈求把事情交給神。這樣，無論接著下來事情會怎樣發展，甚至可能完全不如我所預料的（包括禱告不蒙應允），我都能喜樂的面對。

## 你會感恩嗎？這取決於你有多信任你的神。

插圖 / 撰文：蔡頌輝牧師

### 作者簡介

蔡頌輝牧師，著名網路漫畫家。先後畢業於新加坡神學院及中華福音神學院（神學碩士 / 新約），曾任神學院講師，目前為「歐洲校園事工」宣教士，在德國東部德累斯頓從事學生與學者的福音事工。



# 感恩不是還願

黃心朗牧師

感恩實在不是一件容易的事，至少未必是人都視為自然、理所當然的事。在團契或小組中的禱告時段，代禱的事項總是佔大多數，感恩與讚美卻寥寥可數。在舊約聖經中，面對蒙拯救出埃及的以色列人，神總是不厭其煩地提醒他們「要謹慎，免得忘記耶和華你的神」（申命記八11）。神就是知道人總是容易忘恩多於感恩，所以便再三地提醒祂的百姓。可是，這些蒙過大恩的百姓，最終還是忘記了神的恩惠。

或許我們未必認為自己是一個忘恩多於感恩的人。可是我們對感恩的定義，又是否與神所喜悅的感恩相同呢？我們對感恩最普遍的觀念，就是在禱告中向神的保守與賜予道謝。當然，有道謝總比沒有道謝的好，但這種所謂的「感恩」又是否真正的感恩？我們是否只有感恩的儀式，卻嚴重欠缺感恩的內涵呢？在此特意提出幾個在感恩中常見的陋習或錯誤，以讓弟兄姊妹有反省的機會。

### 1) 交易式的感恩 (Transactional Thanksgiving) :

我們的感恩是否需要「特別的」保守與賜予作根據，才算「有事可感恩」呢？我們過去的感恩，會否只建基於特別的經歷，如疾病得醫治、缺乏得供應、失去而復得、或危難得保障呢？若每次的感恩是需要基於某些新經歷，那便是一種交易式感恩。神給我一些特別的好處，我們便向祂說聲多謝。當然，這總比沒有道謝的好，但亦只比沒有感恩的好而已。久而久之，神便彷彿要不斷賜福，才能維持我們對祂的感謝。

### 2) 感恩非只是道謝：

現代基督徒普遍以為感恩便是在禱告中向神道謝，甚至只是作見證分享而已。這種感恩普遍趨於儀式化，與民間信仰的「還願」沒多大分別（民間的還願可能更認真！）可是，聖經對紀念主恩的定義，卻並非如此。申命記第八章不但記載神警告以色列人要紀念出埃及的拯救之恩，還更特意解釋紀念拯救之恩的內涵意義，這章多次提及以色列人要紀念神恩，而每次提及紀念神恩之時，亦將「紀念」連繫於「謹守神的律法」。在聖經裡，真正的感恩並非只是儀式上的道謝，而是生命轉化的守約順服。真正的感恩，是「順服神、效法神」的生命轉化，而不是還願般的道謝。

### 3) 錯解凡事謝恩：

忘恩的另一極端，就是凡事謝恩。誠然，帖撒羅尼迦前書第五章18節告訴我們要凡事謝恩。可是，究竟甚麼是凡事謝恩？很多基督徒都可能會把這句理解成「任何事情皆需謝恩」的意思。可是，這種理解和做法正確嗎？這樣的理解合理嗎？

「任何事情皆可謝恩」乍看之下是很高尚的態度，但再仔細審視後，看法可不一樣。難道神要我們為罪惡感恩嗎？為謀殺、屠殺、性侵、販毒、販賣兒童等事感恩嗎？為人家英年早逝留下孤兒寡婦感恩嗎？基督徒容易誤會一點，就是認為每事都有好的一面，英文作silver lining，又或者所謂「總有神的美意」，所以凡事皆可感恩。這裡錯誤的，是把對後來美意的感恩，放進了壞事惡事的本身上。留意凡事謝恩的英文是in everything give thanks (NASB)，而不事for everything。在任何事上 (in everything) 並不同於為任何事 (for everything)。我們並不是要為任何事去感恩，因為有些惡事壞事是不值得感恩的。可是，我們卻可在任何事上都去感恩，因沒有任何事能叫我們與基督的愛隔絕（羅馬書八39）。我們感恩的根據與對象是主耶穌不變的愛和救恩，而不是世上所發生的一切事。當任何事不論好壞都感恩，便把感恩淪為機械式的動作，隨時會把神極不悅的事，也感恩一番！

### ● 總結

忘恩是在經歷主耶穌拯救之恩後，仍然按自己的喜惡和方針行事為人。而真正的感恩則既不是「還願」，也不是公式化般的「道謝」。事實上，我們無論作甚麼，都不可能對神的厚恩作出等同的「補償」。所以感恩需要重新定位 (reorientation)，那便是要把自己調整至神的價值、神的方向、神的性情上。但願在新的一年裡，大家作一個真正的感恩之人，以基督的心為心。

撰文：黃心朗牧師，溫哥華華人浸信會副主任牧師

# 時光荏苒，日月如梭： 2022年的回顧

李耀全博士



時光荏苒，日月如梭，轉眼間一年又將過去！當我們回首，感嘆日子如何充滿挑戰、困難，甚至步步為艱的時候，應該安靜下來，默默數算過去一年身歷之恩典：安然跨過困境、度過死亡幽谷、戰勝自我的鴻溝、經歷親朋的愛；甚至每天仍有溫飽、每晚仍能安睡；每刻仍可綻開笑臉、每時仍聽見柔聲蜜語或稱讚、每分每秒仍在呼吸空氣、每日仍然處身於花草樹木之中……當面對明天時，昔日「過日子」的恩典經歷，相信有助身經百戰的你昂首前行和充滿力量。

「時光荏苒，日月如梭」，不知讀者是否認同用這句話總結你的2022年呢？

這時想起莎士比亞著名的作品〈羅密歐與茱麗葉〉中一句名言：Benvolio: What sadness lengthens Romeo's hours? Romeo: Not having that, which, having, makes them short. 意譯大概是：Benvolio問：到底是甚麼不開心的事令羅密歐如此整日悶悶不樂？羅密歐回應說：我整日悶悶不樂因缺少那濃情密意，它才能把「時光荏苒、日月如梭」。

引用此名言不是為討論戀人相思的情懷，乃是指出令我們感到時日過得快或慢，其實在乎我們所擁有的動力、所期待的事情、所經歷的好歹與其帶來之感受是正面或負面。故此我們快樂時會說：快樂不知時日過！

2022年實在過得很快！首先它整體對我來說是快活的一年。今年年底終於如去年所定的計劃，從十載牧會的崗位「退下」交棒，日後便可以「退而不休」，於多享受天倫之樂之餘，參與神為我預備的其他事奉，一樂也！今年暑期，雖然各地Covid的疫情仍未完全受控，但我終於開始出外償還一些「講道債」。最具意義的是我在十月底至十一月初參加了往西馬之短宣，見證了神自己奇妙的工作，實在是令人振奮。時間匆匆而過，只留下主的腳踪。

但今年亦好景不常，正所謂，天有不測風雲，人有旦夕禍福！上半年我駕駛時被後面的車碰撞，導致車輛全毀。不幸的是我頸椎受了傷（whiplash），要接受數月漫長的物理治療。在九月接種了疫苗第四針，卻仍然染上Covid。順利成功完成馬來西亞的短宣後，回程在港的時候，師母的大嫂染上Covid跌倒入院就醫，竟然在數天內突然離世。本來是高興的家庭團聚，卻變成喪葬之行。禍不單行，我在火葬禮的那一天，竟然在禮成之後感到身體不適。長話短說，到了醫院急症室被診斷患上嚴重的尿道炎，入院急救就醫七天之久！但感謝主的憐憫和祂恩手醫治，七天後完全康復。度過以上痛苦的經歷時，實在是度日如年！

在反思人生必經之路：生、老、病、死之苦，便想起聖經中的智者（傳道者）如此說：

「1 凡事都有定期，天下萬務都有定時。

2 生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；

3 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；

4 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；

5 拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；

6 尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；

7 撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；

8 喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。

11 神造萬物，各按其時成為美好，又將永生（原文是永遠）安置在世人心裡。然而神從始至終的作為，人不能參透。」

（傳道書三1-8, 11）

是的，萬事都有定時。回顧2022年事件之高低低、彎彎曲曲，除了有它的自然性和必然性，其實在神手裡更有祂的主權性。至終它有神至高的美意，神願人至終在生命的起伏中，能透過祂所賜「永恆的意識」察覺神與祂的作為。

睡在醫院的那七天，我甚麼都不能做，連上洗手間也不方便，需要護士協助！在那些漫長的日子，沒有聖經在手，只能背誦詩篇23篇：

大衛的詩。

1 耶和華是我的牧人，我必不會缺乏。

2 他使我躺臥在青草地上，領我到安靜的水邊。

3 他使我的靈魂甦醒；為了自己的名，他引導我走義路。

4 我雖然行過死蔭的山谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在；你的杖你的竿都安慰我。

真的，我終於體會到當我走過死蔭的幽谷，我也是安全的，因耶和華是我的牧人！

2022年正面與負面的經歷，令我更體會人生之無常、生命的脆弱和上主的偉大！它使我更珍惜眼前人，更熱愛生命，和更願成全主給我的使命！盼望「全心同行」能與讀者成為同路人。

撰文：李耀全博士，資深個人、婚姻及家庭治療師



中華福音神學院  
China Evangelical Seminary 溫哥華傳道區主辦

## 2023 系統神學(一)

Systematic Theology 1: Method, Revelation, Doctrine of God | 國語授課

上課時間：2/9-4/13 週四早上 9:45-13:00  
溫哥華時間：2/8-3/8 週三晚上 5:45-9:00 | 3/15-4/12 週三晚上 6:45-10:00 (夏令時間自 3/12 開始)  
上課地點：網絡 ZOOM 線上授課

**課程簡介：**

在系統神學(一)的課程中，學生會學習到神學前言和方法論，以及我們是如何認識神的（亦即啟示），以及關於神論的問題（例如，三位一體神學，上帝的屬性，創造和護理論等主題）。總體目標是讓學生能掌握這些領域中福音派神學思想主流的知識，建立在這基礎上，以便他們能夠在未來作神學的反思和教會事工。

**學制費用**

- 道學碩士 (M.Div.)、聖經碩士 (M.A)
- 基督教研究碩士 (M.C.S)
- 延伸制結業證書 (18學分)
- 延伸制畢業證書 (36學分)
- 延伸制學費 \$180 (2學分)
- 碩士科 \$480 (2學分)
- 延伸制新生報名費 \$15
- 旁聽生 \$180

**教師簡介：溫永勳 博士**



**學歷：**BA (Wheaton College), DipCS & MCS (Regent College), PgCert & PhD (University of Edinburgh), Gordon College, Jerusalem University College & Johannes Gutenberg-Universität Mainz 修習過課程。

**現任：**中華福音神學院系統神學助理教授

**經歷：**溫永勳老師是中華福音神學院的系統神學助理教授。在到蘇格蘭攻讀系統神學博士學位之前，溫老師在美國馬利蘭中華聖經教會全職牧會五年，並於2014年一月在該教會被按立為牧師。他之前的事工經驗也包括在台灣花蓮志學福音中心從事大學生事工兩年。溫老師與師母呂筱筠育有兩個可愛男孩。

**付費聯絡方式：**  
e-Transfer Email: [giving@cesvancoover.org](mailto:giving@cesvancoover.org)  
**填妥報名表連同支票寄：(抬頭請寫CESS)**  
China Evangelical Seminary Society  
34A-2755 Lougheed Hwy.,  
#500, Port Coquitlam, BC, V3B 5Y9

**課程報名：**  
David (778-317-0958)  
電郵：[cesvancoover@gmail.com](mailto:cesvancoover@gmail.com)  
<http://www.cesvancoover.org>



# 老吾老 以及人之老

【受訪者】Rosa, Frankie, Ricky  
(短宣中心長者事工的核心成員)  
【採訪者】唐世勳  
(溫哥華短宣中心董事／真理報編委)



**採訪者：「短宣中心的長者事工是何時開始的？」**

**Rosa：**「由第二期短宣訓練班畢業生Cecilia Kwan於九四年開始的。全盛時期探訪的老人院達十四間，而探訪義工亦接近五十人。」

**採訪者：「現時有多少間老人院由你們負責？」**

**Frankie：**「疫情過後，祇剩下五間，因為義工的流失及老化，現祇剩下十八位義工，就算有院舍接觸我們，我們也不敢接。」

**採訪者：「每間老人院探訪時間通常是多久？探訪活動大概需要準備多少時間？」**

**Frankie：**「院舍要求的探訪時間大概是一小時，包括準備和收拾，大約為一個半小時。」

至於每次的準備時間，都具有挑戰性，以每月一次的準備為例，每組的組長需要很多時間去準備詩歌、分享信息、禱文及簡單的互動遊戲等。並且要聯絡組員，肯定有足夠義工參與，若義工在交通上有需要，亦盡量安排。還有，邀請牧者參與節日與浸禮等活動都要提早預約。」

**採訪者：「院舍方面會對你們有什麼要求？他們會讓你們傳福音嗎？」**

**Frankie：**「不同院舍有不同的要求，有院舍要求我們每星期探訪，也有要求每月一次。」

他們知道我們是基督教的義工團隊，所以福音、詩歌、信息、讀經、禱告是離不開的。他們是知道的，所以我們提供的節目和程序，他們一般都會接受。」

**採訪者：「若果弟兄姊妹有興趣參與這個事工？他們需要準備什麼？」**

**Rosa：**「最重要的是準備服侍的心，因為耶穌教導我們，『人接待你們就是接待我；接待我就是接待那差我來的。』（馬太福音十40）。另外，因為很多長者年事已高，可能很快便離世，所以要作好心理準備，不致心情受到影響。當然參加這個團隊，我們會提供一些基本訓練，例如院舍的規則、與老人家傳福音的方法、短宣中心長者事工須知等。而且我們有經驗豐富的領隊帶領，不用擔心。」

**採訪者：你們最大的困難是什麼？**

**Frankie：**「當然是缺乏義工啊！例如列市的Minoru院舍，他們有二十五位長者，我們最低限度要有四位義工參與，很多時候我們要抽調其他市的義工前來幫忙。」

**Ricky：**「作為領隊，要帶領二十多位不同性格，而年齡由三十到七十歲的弟兄姊妹，殊不容易，若不是大家同心同行，有上帝的帶領，相信這個事工難以維持二十多年。當然我們亦會有不同的意見，間中亦有爭議，但最後仍是順服於上帝的訓示和安排，同心興旺福音。」



**採訪者：「可分享你們事奉的喜樂嗎？」**

**Frankie：**「榮神益人，最高興的當然是有院友決志或受洗！」

**Rosa：**「每次見到他們的出席、有反應，及與我們交談，已經很開心了。」

**Ricky：**「見到弟兄姊妹盡心盡力去事奉，各從其職、無休假，出錢又出力，團隊的電腦和音響器材都是自置的。還記得有一間院舍沒有大螢幕電視，這對我們來說是有點為難，因為長者們特別喜歡唱詩，他們無法看到字幕，其中兩位義工受感動決定捐出一部全新六十五吋大電視給院舍。使院友可以歡歡喜喜地唱詩敬拜上帝，是何等美好的見證。」

**採訪者：「從事奉的角度看，你們覺得最大的得着是什麼？」**

**Ricky：**「來自上帝持續的恩典，使我們勇往直前，永不放棄。見證上帝的全能，帥領我們與聖靈同工，是多珍貴的經歷！」

**Rosa：**「在事奉過程中，體會到人生的軟弱和無助，幫助別人其實是幫助自己，每次探訪長者們，見到他們身體健康漸走下坡，是一個很大的提醒，因為我們也是朝着同一方向走，所以要作好準備，把握機會在可以事奉的狀態下，為主作工。還有當見證很多長者接受主耶穌之後，得著平安和喜樂，很有滿足感。我們就像被神所用的管子，將耶和華的恩典流進他們心中，這對增強自己的信心確實重要。」

**Frankie：**「聖經真理的認識和教導得以實踐，最真實的是主耶穌教導我們要愛人如己，也要接待有需要的人如同接待祂。還有主耶穌的最大命令，是叫我們去使萬民作祂的門徒，在院舍裡有不同種族的長者，服侍他們、向他們傳福音，都是蒙福的使命。」

**採訪者：「在這裡你們可以作出什麼呼籲，邀請弟兄姊妹參與長者事奉？」**

**Frankie：**「希望弟兄姊妹可嘗試參與這個事工，我們歡迎他們作短期靈活性的親身體驗，再決定是否長期參與。『我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。』（腓立比書一6）」



**Rosa：**「我們呼籲短宣畢業學員來參與這事工。透過你們的恩賜和愛心，去完成上帝的使命，多結果子。你可能不想預早看到自己日後的境況，但事實上是幫助我們有智慧地準備日後的安排。確信上帝的平安在離世時必然臨到自己。」

**Ricky：**「疫情過後我們仍在一起，回望過去

去展望將來，我期望更多弟兄姊妹加入這個大家庭，靠著上帝的大能，一起事奉。重燃我們對福音的火熱！對福音的火熱！有感動的請與短宣中心同工聯絡。

**「溫哥華短宣中心」**

電話:604-273-0223

電郵:info@vccstm.ca

**採訪者筆後有感：**

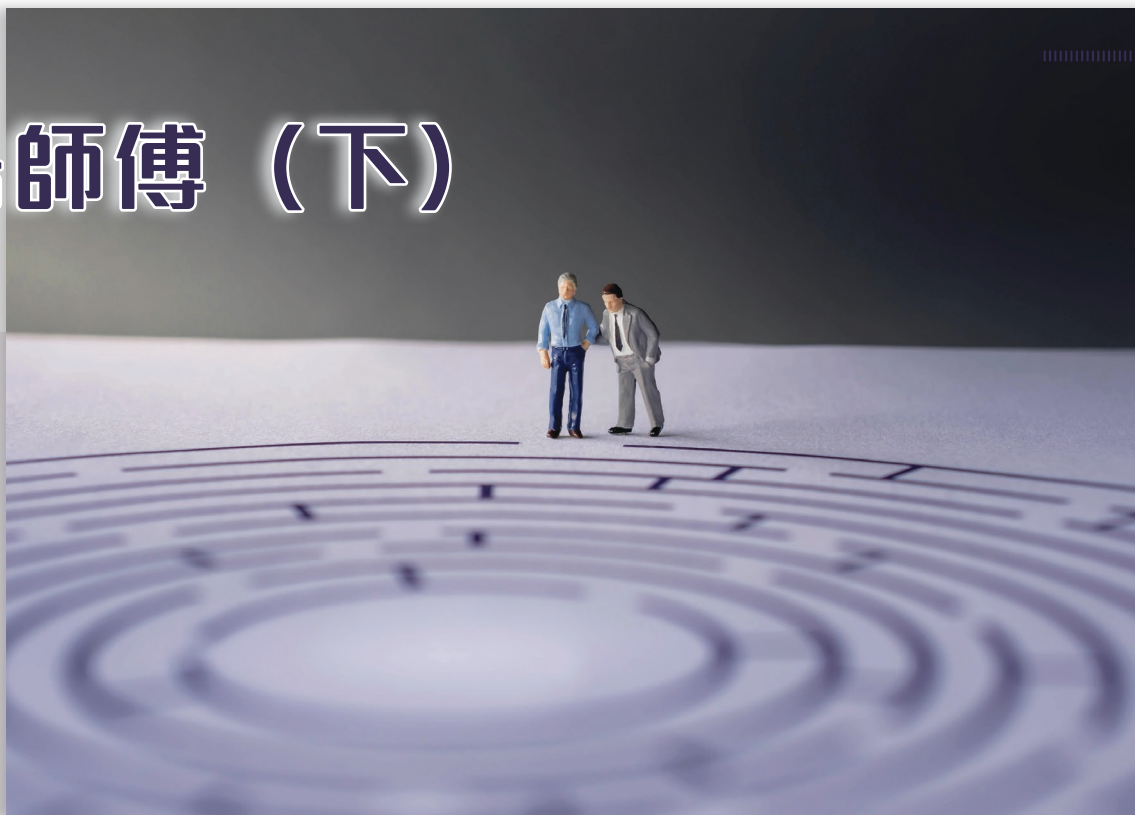
「我略略的寫了這信，託我所看為忠心的兄弟西拉轉交你們，勸勉你們，又證明這恩是神的真恩。你們務要在這恩上站立得住。」（彼得前書五12）

**編者按：**短宣中心長者事工已於2022年五月正式改名為「短宣中心樂齡長者事工」，專責統籌及服侍18間大溫地區護老院

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委

# 職場師傅 (下)

唐世勳



(續上期《真理報》2022年12月刊 第347期)

上期談論到師徒關係，馬太福音廿三12「凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」將自己降卑（謙和）更容易獲得信任和尊重。例如在討論過程中，我常以自己的經驗與學員分享，但與此同時，我亦會邀請他們發表個人的想法。「穩健是經驗的累積，但創新卻要勇敢的突破」。鼓勵他們參與，當中你會慢慢看到他們去「擁有」這團隊。曾經有一位學員在她的網誌寫下：「他讓我不怕失敗，而且了解失敗所帶出的價值。」幫助年輕一輩，是要從多方面考慮，並非祇限於技能，這種關係的建立是表達關懷的開始。

人生中總會有高低，師傅的觀察能力要敏銳，例如學員的情緒及精神狀況，這可能關乎個人需要、難處與家庭需要等。筆者有一個案例，一名女學員突然經常遲到而且精神不集中，於是我主動問她有何困難，她哭著告訴我，她的姐夫在獄中患了重病，但得不到應有的醫療照顧，我問她我們可否一起禱告。感謝神！她

願意。與此同時我亦以行動去幫助她，因認識一位在聯邦監獄工作的弟兄，於是將情況告訴他，他提供了正確的申訴渠道給她，最終事情得以解決。這位學員也應我所邀，出席了多次由短宣中心舉辦的職宣午餐會。雖然她不久便離了職，但福音的種子已播在她心中。

在這裡不可不提，師徒的男女關係一定要小心處理，上文提及師徒關係分老中青三代，在某些企業，年長的可以作兩代的師傅，但在近年的商業運作，因思維與模式轉變得太快，年長的祇可能在基本技能和商業道德標準上作有限度的影響，而對日常的業務難作太直接的干預。當師徒的年齡較相近而朝夕相處時，特別容易產生感情，若師徒兩方沒有小心處理，很容易產生不必要的麻煩，甚至導致誤會或關係破裂，更會影響企業的聲譽。筆者在工作崗位上作多人的師傅，有男有女，有年長的也有年輕的，幸好企業內有基督徒，我們有一個類似職業團



契的小組，我建議大家互相守望，互相提點，若有不尋常的情況，便要了解及勸喻。我亦為自己定下一個原則，就是不會與女同事單獨出外吃飯，免生誤會。同一個案例，那女學員在向我哭訴她的境況時，被另一位基督徒看到，他主動找我了解事件。這些互相守望的功能，無論在甚麼工作環境都是適用的。因為當局者迷，就算教會牧者也不能倖免，這些真誠的關愛，避免越過界線亦不察覺。

師傅在工作價值觀方面亦要協助學員認識及學習，例如不同工種的存在價值、尊重和協調，將他們的自我心態（特別是年青一輩）調整。待人接物的謙卑和友善，都要從旁指導，例如有學員對自己些許的成就沾沾自喜，或看不起別人的工作效率等，我總會在工作流程中找到他的缺點，進而以負面教材向他指出每個人都有不足之處，大家都應有包容和體諒，更要互相補位使效率提升。

學員還要認知我們不限於是企業的一員，更是社區的一份子，工作以外亦應參與支持社區的活動，例如食物銀行的捐贈，將祝福帶進社區。作為師傅在推動這類活動理應易如反掌，筆者亦曾為食物銀行每年在自己的企業發起募捐活動。這些看來毫不相關的教導，正正是一位基督徒師傅要考慮的「全面性」影響下一輩的工作。因為師傅不同教練，師傅更注重的是個人的整全成長。

在信仰層面上很多基督徒喜歡「拋聖經」，使非信徒無法理解聖經與生活上的關係，但在合適的情況下有很多經文是可應用在工作和生活上的。例如在社區關懷中，我會引用彌迦書六八「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」在與移民學員的交往中，會引用耶利米書廿九七「我所使你們被擄（\*移民）到的那城，你們要為那城求平安，為那城禱告耶和華；因為那城得平安，你們也隨

著得平安。」對同事間的關愛則引用馬太福音廿二37-39「耶穌對他說：你要盡心、盡性、盡意愛主 - 你的神。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相做，就是要愛人如己。」顯示我們的信仰是貼地的，不祇是局限於禱告和敬拜。相關的經文能幫助學員認識聖經的教導與基督徒生命的一致性。也學習基督道成肉身服侍有需要的人的道理。

當我們朝著這個方向去作師傅時，靈與魂與身體一同保守的教導與實踐，便能在職場上建立起來。

\*【註】：我將「被擄」和「移民」一詞聯在一起，雖然當中的處境不同，但心態卻非常接近。

(全文完)

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委

**我們的使命：** 幫助您及您的家人， 投資儲蓄  
達到無負債及經濟獨立無憂。 互惠基金

所以我們要盡心、盡意、盡力為你和你家人服務。  
理財 分析 投資 人壽 保險 RDSP RESP RRSP TFSA



**張秉熙**  
Stephen Cheung  
Off: 604-207-2888  
Cell: 604-889-9988



**郭慕純**  
Madeline Kwok  
Off: 604-676-3438  
Cell: 604-729-2666



**黃邱婉芬**  
Alice Wong  
Off: 604-288-2288  
Cell: 604-889-9882



**鍾志球**  
Jacky Chung  
Off: 604-629-8610  
Cell: 604-876-3867



**何耀庭**  
Fritz Ho  
Off: 604-207-2888  
Cell: 604-780-5887



**潘凱宜**  
Eve Poon  
Off: 604-207-2888  
Cell: 778-840-3839

電話：604-207-2888 / 604-288-2288 (Richmond)  
電話：604-676-3438 / 604-629-8610 (Vancouver)



**Mutual Funds offered by PFSL Investments Canada Ltd., Mutual Fund Dealer, Head Office: Mississauga, Ontario. Term life insurance and Common Sense Funds segregated fund products offered by Primerica Life Insurance Company of Canada, Head Office: Mississauga, Ontario.**

Commissions, trailing commissions, management fees and expenses all may be associated with mutual funds and segregated funds. Please read the prospectus or information folder before investing. Mutual funds are not guaranteed. For segregated funds, subject to the guaranteed maturity value and the guaranteed death benefit, the amounts you receive under your contract are not guaranteed. Mutual fund and segregated fund values change frequently and past performance may not be repeated. Disability insurance is administered by The Edge Benefits Inc. and underwritten by various Canadian insurers unaffiliated with Primerica.

# 祂必興旺， 我必衰微

Minnie

用不同的方式服務人與我們的社區，用不同的方式帶人歸向祂

參與Search for Jesus (葛培理福音佈道協會BGEA的網絡宣教事工「尋找耶穌」，華語事工名字叫「與神和好」) 事工，至今已有一年多的時間，從一個懵懂的志願者到如今的全職同工，回顧這一路，腦海中想到了兩節經文：「我從前風聞有祢，現在親眼看見祢」(約伯記四十二5)。「我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，」(希伯來書十二1)

去年三月，心中正為著因疫情不能與丈夫團聚而憂愁的時候，得知了「與神和好」的事工，於是我告訴該項目的負責人，我被感動，若神願意求神來使用我。當時，對於葛培理福音佈道協會以及這個事工了解甚少，只是想著，在家裡上網就可以參與服侍，好像比較容易，並且聽說事工剛開始缺人。五月的時候，丈夫突然收到了簽證可以來團聚了，而我也獲得了可以進入志願者申請的流程。七月的某一天，在Squamish的一個營地，我們當時第一批幾位溫哥華的同工進行了第一次實體聚會，而感謝主我的丈夫也已經登陸，在我們當中！



去年加入時，是我們華語事工剛剛起步的時候，當時的工作主要是作一些翻譯和Facebook的文字創作。現在想來，真的是很奇妙！這些語言文字方面的工作，極需耐性和恩賜，其實都是我自認為不擅長的。但是神在這中間改變著我，祂讓我可以安靜下來，非常耐心地去做一些瑣碎的文案和翻譯，並且通過禱告寫出主題和文案來。隨著團隊成員的加添，神讓我有機會開始參與其他的工作。我記得當時有兩個工作方向，我心裡想得的，是自己擅長的工作，但恰恰相反，神讓我更多參與我自認為不擅長的工作。這真是「耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」(以賽亞書五十五8-9)

在2020年搬來加拿大之前，我一直在上海生活。過去十多年的基督徒生活，更多的是在家庭教會中參與服侍，對於福音機構的了解知之甚少。在今年，我有幸去了兩次BGEA位於美國的總部，讓我更全面地了解神所使用的僕人和機構，對我的信心有很大的鼓舞，也幫助我的屬靈生命有了很大的成長和突破。



在BGEA，每一天的工作是從晨更(morning devotion)開始的。每一次的事工會議，甚至志願者申請面試，也是在禱告中開始與結束的。我們有24小時的禱告團隊，鼓勵大家分享個人或其他同工的任何禱告事項。在「與神和好」事工團隊，我們也有專門的禱告勇士同工，為所有的訪客、同工、事工禱告。在無法寫出合適的文案時，在需要智慧判斷申請人是否適合我們團隊時，在不知如何在網絡上與訪客分享神的話語時，一次次在禱告中我看到了神的帶領和同在。每當和其他同工或同事分享個人的需求，並一同禱告後，便感受到從神而來的平安與力量。在SFJ十週年大會上，我第一次看到葛培理牧師在1983年就「預言」了今後我們可以通過手指間操作的電子設備，去給全世界的人傳福音！也聽到了BGEA在多年禱告後，開啟了SFJ事工，並一步步在神的帶領下實現最初的目標。在今年6-7月，我一直在求問神是否要讓我全職參與這個事工，祂也確確實實地給了我明確的指示！「你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。」「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」(耶利米書廿九12-13) 禱告真的就是神給我們基督徒最大的特權，讓我時刻經歷祂同在的美好。

在美國參加SFJ2022十週年大會的期間，有幸前往BGEA的培訓中心The Cove。當我們的車駛過入口時，一個標示就引入眼簾，讓我印象深刻。「Training people in God's Word to win others to Christ」(用上帝的話語裝備人，以贏得他人歸向基督)。在我們「與神和好」的事工中，我也深深感受到BGEA的使命和願景，正是希望可以通過我們的事工和同工，幫助更多人來歸向基督，而我們要做的就是裝備、鼓勵、帶領同工們，使他們可以得祝福，並祝福他們的家庭、他人以及教會，影響社區和更多的人認識福音、接受福音。



在每天早上的Morning Devotion，我們有機會了解到其他事工的情況，讓我更多的看到神在帶領不同恩賜的人，用不同的方式服務人與我們的社區，用不同的方式帶人歸向祂，讓我深受鼓舞。比如看到蒙古烏蘭巴托佈道會現場多人決志走向台前的視頻，比如快速應變團隊從烏克蘭、巴基斯坦、英國等地，發來那些被安慰和鼓勵的人們的圖片，比如很多人都在期待聖誕鞋盒項目進入倒計時的等等。雖然這幾年疫情讓人們的腳步被迫慢了下來，但好消息是，神的工作從來沒有停止過。或許，祂正在以祂的方式和計劃加速進行著！「那報佳音，傳平安，報好信，傳救恩的，對錫安說：你的神作王了！這人的腳登山何等佳美！」(以賽亞書五十二7)

感謝主使我在祢的工作中有一份！榮耀歸於主！願神興起更多的弟兄姐妹，共同「向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓立比書三14)

撰文：Minnie



# 學習做個 好媽媽

Sarah Hu

自己從小到大都是個好學生、好員工、好公民，怎麼到了加拿大就成了罪人了呢？

## 經歷

我出生在一个没有宗教信仰的家庭，在國內從小學到大學，一直都是受無神論的教育，從來沒有機會認識神，直到2006年夏天移民來到加拿大。現在回想起來，這一路都是神的帶領，祂將我從中國帶到加拿大，讓我在這裡認識祂、經歷祂，成為祂的兒女。

記得2006年底的一天，我外出去寄信，在馬路上遇到一位阿姨邀請我去教會，我當時毫不猶豫地就答應了，而且應阿姨的請求將自己的姓名、住址和聯繫方式都告訴了她。這簡直是不可思議，但凡從中國大陸出來的人，在外面都不會隨便和一個陌生人說話，更不要說一股腦地，把自己的個人信息都告訴給一個素不相識的人了。相信那一刻是神的手挪去了我當時的戒備，讓我有機會來到教會，藉

著一次次的聽道來認識祂。因為聖經說：「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的」。

## 蒙恩

感謝弟兄姐妹的愛心，在接下來的每個主日，都有一位弟兄接我和兒子去教會參加主日敬拜，剛開始時對於牧師講道的信息真的不理解，就如聽天書一般，有時感覺實在無聊就會打瞌睡。牧師在證道時常會提到我們的罪，我更是無法接受，自己從小到大都是個好學生、好員工、好公民，怎麼到了加拿大就成了罪人了呢？中間有幾次真的不想去教會了，但是弟兄姐妹的愛心讓我不好意思推辭。就這樣藉著每個主日牧師講道的信息，藉著平日小組查經活動，藉著教會裡弟兄姐妹對我的關愛，在軟化我的心，

慢慢地我對主日的講台信息有了興趣，有時甚至感覺牧師就是在說我。

### 領受

記得有一次，牧師在證道時，正好講到以弗所書第六章第4節的經文「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒，養育他們。」那次主日的信息對我的觸動很大。我自己是在一個家教比較嚴格的家庭長大的，自然而然當我自己作母親後也沿襲了這種習慣，我對兒子的管教也是比較嚴厲了。回想在認識主耶穌之前都是按著自己的喜好和價值觀來教養兒子，從來沒有覺得這有什麼不妥。但是聖經教導我說要照著主的教訓和警戒去養育我的兒子，聖經還說兒女是耶和華所賜的產業，兒子是神託付給我來管理的，並不是我個人的私有財產，我只是神的管家，我要照著

主人(神)的要求去養育祂賜給我的兒子。昔日總是按著自己的意思來教養兒子，以至於常常惹動兒子的氣，挑動他的罪性，有的時候母子之間關係還鬧得很不愉快。感謝神藉著那天牧師的證道告訴我，我要按著祂的旨意去養育我的兒子。

### 回想

信主之前總認為自己是個好人，信主後才意識到神看為好的，不僅指外在的好行為，更包括內心的思想活動是否滿足神的標準，如此看來自己十足是個罪人，內心有不少見不得人的污穢。

信主之前自己是按己意教養兒子，信主後明白要照著神的託付養育兒子，神的旨意都寫在聖經裡，所以要好好學習聖經。

信主之前在管教兒子的過程中常有不愉快發生，有時是自己對問題看法的偏激和誤會造成的，信主後，雖然還會有誤會產生，但是事後會主動和兒子道歉和解，這在以前是不可能的事。兒子也因著信主，在做錯事後也會主動和我說：「媽媽對不起，我錯了。」即使有的時候無法判斷誰對誰錯，兒子會提議我們一起來禱告，這是在信主之前不可能想像的事。

### 立志

感謝主祂在我身上奇妙的作為，祂讓我意識到我是個罪人，我需要祂的赦免和救贖。信主前我是個不稱職的母親，信主後我要靠著主耶穌學習作一個討神喜悅、有智慧的好母親。

撰文：Sarah Hu (溫哥華短宣中心「基礎宣教佈道證書課程班」學員)

## Samuel 上官

持牌電力承包商  
(License No. LEL0212074)



# 778-316-8568

WeChat



7\*24小时急修

多年经验持牌专业电工；可申请permit；  
有商业保险；有保证金；

完全按照加拿大和BC省电力规范  
(CEC electrical code) 来规划、  
选材和安装；

民用，商业和工业  
各种电力,电路和  
设备的安装，改造，  
维修。



NU 新趋势  
STREAM REALTY INC.

JOHOME 温房网  
.com

*Diligent - Why We Stand Out*

您身边的地产专家 用心做事 所以脱颖而出

## Tracy Niu

Personal Real Estate Corporation

### 牛蕾

2017 | 2018 | 2019 | 2020  
President's Club Team Top 1% REBGV  
(Tracy Niu Real Estate Team)



WeChatID:  
tracyniu2012



# 604 319 9922

\*This communication is not intended to induce breach of an existing agency agreement. Printed on Nov 30th 2021

# 真理報

## 特刊 ③

### 「樂」地生根

『「樂」地生根』乃《真理報》新闢的特刊，其內容會聚焦移居加國的華人落地生根與安居樂業的故事，因此無論您是離開本族本鄉多時的舊移民，抑或是剛抵埗的新移民，特刊所提供的生活資訊與共享資源，都與你們息息相關。

我們期望每一位僑居加國的華人，不但積極地融入加國社會，並樂意調整其自身生活及文化習慣，務求適應本地的文化習俗，進而省思在此時此地安居樂業的緣由及期盼。

#### 歡迎投稿

撰稿內容可包括：加國生活資訊與共享資源、校區分佈與進修須知、本地社會文化的見聞與趣聞、人生際遇的歷練與分享、專為新移民而設的活動消息……等。

#### 投稿須知

請參閱：[truthmonthly.com/submit-articles/](http://truthmonthly.com/submit-articles/)



## 你是一個「放負」的人嗎？

盧健恒牧師

不知道大家有否遇過充滿「負能量」的人呢？

最近我有機會認識一位新移民，每次和他見面時，他都不斷「放負」，說這裡不好、那裡不好。有一次他向我講述女兒在學校所遭遇的經歷。因為女兒在學校成績頗不錯，所以他希望可以為女兒爭取到一些獎學金。為此他主動尋求學校的幫助，但最終不得要領。他埋怨說這間學校的老師不負責任、不願意幫助人。又有一次，他向我講述這裡的政府部門效率不高，每次他要求幫助時，都需要等很久才可以處理。

總之每一次見面他總是不斷發出負能量，向人講述他所遭遇的不幸，永遠沒有正面的信息。當他得到幫助後，卻沒有釋出感恩的心，反之繼續告訴人他得到是應份的，因為已經等得太久了！我認識這位新移民並不久，所以不敢向他直言。如果他對這個新地方感到極不適應，又不斷埋怨，為何要搬到這個你既不喜歡又不願意居住的地方呢？

以上的情節和人物並不是虛構出來的，而是經常出現在我們身邊。「放負」的情況不單出現在還未認識主耶穌的人，也會在認識主耶穌的人身上發生。過去兩三年，無論世界局勢或經濟環境都相當動盪，就算認識主耶穌的人也不能避免，也和其他人一樣，要承受很多的痛苦和難處，要找人傾訴其實並不是一件錯誤的事情，因為每個人都需要定期處理一下自己的情緒和心理狀況。如果能夠找到一個肯聆聽的人來傾訴心事，的確是難能可貴的。

不過大家有沒有想過，「放負」是會傳染人的呢？好像在嬰兒房的小孩子一樣，當一個小孩子哭的時候，附近的小孩子們也會受到哭聲的影響而變得情緒不安，最終整個房間都會充滿哭聲。相反，當我們在一個充滿感恩和笑聲的地方聚集，只要有一個人笑，其他人就會被這個笑聲所影響而感到心情愉快。

我經常邀請我的會眾作這一個實驗：我會邀請兩位互相認識或不認識的人參與。他們首先要互相對望，但對望的時候要充滿著笑容，不斷地對著對方笑，然後笑足一分鐘。

當一分鐘過後，我就會告訴他們向對方說：「你的樣子真難看！」（用廣東話說：「你好樣衰！」）這一句「你好樣衰」的說話，其實真的不是一句很好的說話，充滿著惡意。但因為透過之前對對方的一分鐘笑容，這個笑容就能夠將這句充滿惡意的說話沖淡。所以就算這兩個人知道我要他們說這句說話的時候，他們都捧腹大笑，不能說出這一句惡意的話。這時他們就明白他們之前的笑容已經勝過了一切！

同樣道理，當我們不斷「放負」的時候，我們的負能量就會蔓延到附近的人。但當我們懷著感恩的心，負面的情緒都會被這感恩的心沖淡。

可能有讀者會問我怎樣能夠擁有這個感恩的心呢？容許我再以這篇文章開始時所講述的新移民作為例子。且不說他有什麼抱怨，但他選擇來到這個地方居住，我相信他仍然覺得這個地方比其他地方更好。所以就算他遇到這麼多不幸的事情，他還是會堅持繼續在這裡居住。這個堅持就能成為他感恩的心：他正在居住在一個比原居地更好的地方。

雖然這個居住的地方不是很完美，但有了這個感恩的心——一個比以前居住環境更好的地方，他就有能力/動力去改變不好的事。如果他選擇繼續「放負」，我相信他的負面情緒不但影響到他自己，也會影響到他身邊的人。漸漸地連他身邊的人也會離他而去。但是如果他存著一個感恩的心，就算遇到風浪，他也能以平安的心度過。這個心態上的改變也會成為一種吸引人的地方，因為他身邊的人都有可能與他一樣受到負面的事情所影響，但當他們看見一個有感恩和喜樂的心的人如何面對困難，相信這

是一個很好的見證，正如聖經彼得前書三15所說：「只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常常做準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」

但對於真的遇到困難、百事不順，又不能擁有平安和感恩的心的人來說，又應如何處理呢？我很想在這裡向大家分享以下這一首詩歌。願這一首詩歌能夠成為你的幫助！

### 耶穌給你平安

粵語版



國語版



撰文：盧健恒牧師

要常常喜樂  
不住的禱告  
凡事謝恩

ELEGANT FLOORING INC.

Wallace So 蘇先生  
604.220.8163

Workmanship 手工 · Service 服務 · Quality 品質  
Carpet 地氈 · Hardwood 真木地板 · Laminate 強化地板 · Vinyl Plank 膠地板



## 第二篇

## 勝過恐懼

黃慶深牧師

接續上一次提到的聖經人物亞伯拉罕，他移居到神所應許的地方——迦南美地後，因饑荒而下到埃及時，他恐懼妻子被搶，自己被殺害，而說了謊言不認妻子。日後被稱為信心之父的他，似乎在這個時候被恐懼戰勝了。其實男人本身都有很多恐懼，例如恐懼被人拒絕、不能自主、沒有自我價值感（包括沒有被承認的地位，或者生產能力）、懼怕失敗等。恐懼是男人經常要面對的情緒。

移民到一個陌生的環境，有很多需要適應及面對的挑戰，懼怕當然也是正常的反應。自己在今年五月才移居到溫哥華，在剛過去的一場大雪後，人生中第一次在這種天氣駕車，全程非常小心，因懼怕在路上會滑軌而出意外。

懼怕當然是在有可能傷害你的情況下提醒你，避免或減輕受傷的反應，但很多時候，懼怕令人作出非理性反應，甚至使整個人癱瘓下來。有一句名言：「我們唯一值得恐懼的就是恐懼本身」“The only thing we have to fear is fear itself.”這句話是美國第卅二屆總統富蘭克林·羅斯福 (Franklin D. Roosevelt) 在 1933年3月4日就職演說中說的。當時美國正值經濟大蕭條的谷底，四個男人中就有一個失業，很多人沒有錢買食物養活家人，也有許多人沒

錢付房貸而失去居所，更悲慘的是很多人因銀行倒閉，失去所有的存款。在這個人心惶惶，每個人都被恐懼籠罩的時候，被稱為歷來最具影響力美國總統之一的羅斯福，帶領美國人克服恐懼，一步一步走向經濟復甦，因他自己都是一個曾經征服恐懼的人。話說他曾經患上小兒麻痺，當時他已經是公職滿身的公眾人物，很多人認為他的事業就此終結，他更因為害怕自己會被困在著火的房子裡，被火的恐懼不斷纏繞著，而振作精神，與病魔搏鬥，最後恢復了手的活動能力，學習用拐杖走路。患病十一年後，他成為美國第卅二屆總統，擔起了看來不可能的任務。

十二月聖誕節是記念主耶穌誕生的日子，在主耶穌出生前，有一位男士也帶著害怕，他是約瑟，是馬利亞被許配的未婚夫。他知道了未過門的未婚妻已經有孕，而經手人不是他，他的第一個恐懼是繼續這門婚事。聖經馬太福音第一章18-21節這樣說：「耶穌基督降生的事記在下面：他母親馬利亞已經許配了約瑟，還沒有迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。她丈夫約瑟是個義人，不願意明明地羞辱她，想要暗暗地把她休了。正思念這事的時候，有主的使者向他夢中顯現，說：『大衛的子孫約瑟，不要怕！只管娶過你的妻子馬利亞來，因她所懷的孕是從聖靈來



的。她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裡救出來。」」約瑟的第二個恐懼就是辦理休妻時，會羞辱了馬利亞。最後天使在夢中給他啟示，讓他不要害怕，大膽地娶過馬利亞來，最後他亦順服神的指示，讓救主耶穌生在他的名下。

當耶穌出生時，另一個充滿恐懼的男士就是希律王。他因為聽到幾位從東方來的博士專程來拜新生王耶穌，他就心裡不安，懼怕及誤會這位不是開展地上，而是天上國度的君王耶穌，來取代他的王位。他最後將伯利恆城內兩歲以下的嬰孩殺死，約瑟就帶著馬利亞及剛出生的耶穌惶惶逃命到埃及。直到希律死後，天使在埃及向約瑟夢中顯現，吩咐他可以返回以色列地。（馬太福音二1-21）約瑟一家也就是短暫的，亦可算是逃難式地移居到埃及。試想像一個帶著初生嬰孩的家庭，在逃避殺害之下，到一個陌生地方生活，其艱辛實在不足為外人道。主耶穌一出生就經歷當權者的迫害及與原生地的分離。

人對於不確定的未來，往往充滿著懼怕。對於新移民來說，其中一個懼怕就是將來在移居的地方最終不能入籍。主耶穌在世時常向跟隨祂的人說：「不要怕！」有一次，門徒在風浪中看見耶穌在水面上行走，以為是鬼怪，就驚慌喊叫起來，此時耶穌連忙對他們說：「你們放心！是我，不要怕！」另外當耶穌從死裡復活，原先想到墳墓膏耶穌屍體的婦女遇上復活了耶穌，耶穌就對她們說：「願你們平安」，「不要害怕」。耶穌在臨別門徒上十字架前，清楚應許他們：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音十四27）

**進入2023新一年，祝福你能夠信靠這位與人同在的主耶穌，心裡得著平安，勝過恐懼。**

撰文：黃慶深牧師

溫哥華最具規模的車身修理中心

# 車城 GRANDCITY AUTOBODY LTD.

www.grandcity.com

溫哥華

11320

ICBC 特許車身維修中心 (特許維修)

- 政府認可技師
- 專科修理各國名牌汽車
- 精工車架拉正
- 保證車輛回復原廠尺度
- 先進電腦調色
- 電腦控制焗油漆房
- 令您的座駕回復如新

列治文

COVID-19 疫情下的額外安全措施

為確保我們顧客的安全，在進行維修服務之前和之後，我們會為您的座駕提供免費的內部和外部清潔和消毒

免費估價及提供代用車，專人協助辦理ICBC賠償，ICBC授權我們直接估價及修車可節省顧客到ICBC估價的時間。精通國、粵、英語

溫哥華 2088 Main Street (Main 夾5街)  
Vancouver, B.C. V5T 3C2  
Tel: 604-875-8328  
Fax: 604-875-1328  
Website: www.grandcity.com

列治文 11320 Bridgeport Road  
(Bridgeport 夾 Simpson)  
Richmond, B.C. V6X 1T2  
Tel: 604-718-0888 • Fax: 604-718-0883  
Website: www.grandcity.com

## 郭建紅 Savanna Guo

多年百萬圓桌會員  
加拿大、中國註冊會計師  
中國註冊評估師

海外資產規劃、稅務籌劃

- 固定、穩健、派息投資 (年回報 6-13%)
- 分紅人壽、重疾保險 (資金免稅增長)
- 退休、傳承規劃 (稅務最小化)
- 公司保單 (善用公司利潤)
- 有現金價值的保單貸款 (盘活、善用資金)

巧用保險、財務杠桿  
投資、買房、保障、養老都不誤

微信: G3168288  
Savanna.guo@gmail.com  
電話: 778-316-8288

# 玩拼圖

簡卓琳

小時候，媽媽給我買了很多各式各樣、圖案漂亮的拼圖 (Puzzle)。她甚至將我的照片製作成拼圖，希望引起我對拼圖的興趣。

拼圖是把細小的碎片拼成一幅完整的圖畫，這對初次接觸的小朋友來說並不簡單。起初，我對玩拼圖並不抗拒。也許因為媽媽見我拼來拼去也拼不完整，怕我會因此失去興趣，便選了一幅米奇老鼠的拼圖，並在每塊拼圖的後面和底板上寫下相應的號碼。結果我慢慢地不想再玩那些拼圖了。

幼小的我當然不明白媽媽的用意，她也沒有把自己的苦心告訴我，我也沒有曉以她我的苦處。其實，我不喜歡玩拼圖是有原因的，因我不喜歡媽媽把號碼寫在拼圖底板上。雖然號碼令拼圖比較容易，但是卻失去了樂趣。我也不喜歡自己的圖像被切開成一塊一塊的碎片，更不喜歡拼好的拼圖要被拆掉。媽媽大概以為我對拼圖與對其他舊玩具一樣，因為沒有了新鮮感而失去興趣，所以她再也沒有叫我玩拼圖了。

直到有一天，我和媽媽逛街時看到一幅放在圖書館的「史努比」(Snoopy) 拼圖。媽媽對那幅拼圖愛不釋手，並說因為自己不會拼砌而感到很遺憾。我向媽媽表示可以幫她拼。媽媽很驚奇地看著我，好像對我說「你喜歡玩拼圖的嗎？」我終於說出自己小時候不愛拼圖的原因。媽媽苦笑，並說這真是一個很大的誤會。我們的誤會通常都會很快消除，唯有這個誤會，因為溝通不足，拖了十二年之久才解開。其實，我是很喜歡玩拼圖的。

撰文：簡卓琳

## 作者簡介

簡卓琳，多倫多大學文學學士，Tyndale University 教育學士，多倫多大學教育碩士、TESOL 國際英語教師證書。有多年教授及統籌「情緒智能」(EQ)、「專注力」和「品德培育」的兒童課程，並參與編寫教材。曾任教小學、初中數學及兒童國語會話課程。先後為「天倫樂」及「親子雙月刊——加油站」撰寫文章。現職多倫多教育局公立小學教師。



# 天國國民身份

陳醫生伉儷

有被認同在加拿大生活的基本保障和身份證明。

我們在說笑，世上能給我們的身分證明是SIN（英文字sin是罪），我們的確是罪人，聖經告訴我們：「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白地稱義。神設立耶穌作挽回祭，是憑著耶穌的血，藉著人的信，要顯明神的義。」（羅馬書三23-25）。「為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢作的；惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅馬書五7-8）。


耶穌降世為人，為要拯救萬民；耶穌出來傳道也是傳天國近了，應當悔改的信息。耶穌來是給世人償還罪債，使人悔改歸向神，與神和好，是和平的福音，是關乎萬民和永生，給予信的人一個天國國民的身份。若關乎一國的福利和保障，尚且讓人特別留神，多加注意，且身旁的人也會作出善意的提示，惟恐我們錯過了一些重要的事情或資訊，讓我們實在滿心感謝，為著取得身份和得到保障固然是


欣慰，無怪乎基督徒那麼在乎未信的人是否得救，是否會錯過進天國的機會，而努力向他們傳揚福音，邀請他們去教會、聽真理、明白聖經、相信耶穌、得著救恩，這對基督徒而言是責無旁貸的。領人歸主就像已經找著了失去的羊，是合神心意的，要知道一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜（參路加福音十五6-7）。

## 開一扇窗的禱告：

感謝耶穌基督為了拯救罪人，紆尊降貴來到人世間，走上十字架的苦路，成就救恩。約翰福音三章16節：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生」，求祢叫世人接受並不要辜負祢付上極重無比的犧牲作為罪的贖價，使信祢的人白白稱義，承受永生。我們憑信能夠進到天國的信徒們，也要努力將天國的福音傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到（馬太福音廿四14）。我們誠心和儆醒等候主的再來，奉主耶穌基督名字而求，阿們。

撰文：陳醫生伉儷





**李慧恒 Deborah Li**

Cell: 604-880-2218  
Bus: 604-327-0111  
Fax: 604-327-0125

**地產買賣**  
**物業管理**

605 W.57th Avenue,  
Vancouver, B.C. V6P 1R8

**John Lam**  
**林文光**  
**604-671-1818**



**地產買賣 物業管理**

**經驗 誠信 效率**



兩兄弟在公園溜完狗回家，興奮地跟媽媽說：「媽媽，媽媽，鄰居大衛哥哥說，明天帶我們去看電影。」

**媽媽**：「這麼好，看什麼電影啊？」

**哥哥**：「是最近新上映很火的那部好萊塢大製作《妖女大戰外星人》」

**媽媽**：馬上用手機搜索關於這部電影的影評。看完了說：「這部電影內有暴力和色情的內容，不適合你們觀看。」

**哥哥**：「這電影分類是PG13，即是說13歲以下要家長陪同觀看，我倆已超過13歲，我們可以看的。」

**弟弟**：「是呀，媽媽，這部電影是迪迪尼這幾年中最大的製作，投資了幾億元，用了很多高科技來拍攝，真的很值得看的。」

**媽媽**：「你們知道，我們家的標準跟世俗/電影圈的標準是不一樣的，如果有暴力或色情就是不適合。」

**弟弟**：「媽媽，這片的導演是奧斯卡名導演史提芬·自不保，你不是一直都很欣賞他的嗎？」

**哥哥**：「整部電影的水準都是非常高，從編劇、製作、導演和演員都是最專業的，只是內容有一點暴力和色情而已，只是一點點，不影響整部電影的觀看性。我們做人也不應該那麼固執，凡事靈活一些，不是說要靈巧像蛇嗎？」

**媽媽**生氣地說：「靈巧像蛇，是這麼用的嗎！」

**哥哥**：「我不管，我們已約好了，法律也沒不允許，我們明天一定會去。」

媽媽晚上整夜禱告，早上一早起來在廚房忙。

兩兄弟起床後準備出門前，**媽媽**端上一盤剛烤好的曲奇餅對兄弟們說：「你們想要去看電影，可以，但必須先把這些曲奇餅都吃完。」

**弟弟**：「還不容易，我最喜歡吃曲奇餅。」他一手拿起一塊塞進嘴裡。

**媽媽**：「忘了提醒一下，這曲奇餅與以往的不同，加了一些新材料。」

**哥哥**：「什麼新材料？」

**媽媽**：「我們家旺財的糞便。」

**弟弟**從椅上跳起來，把嘴裡的曲奇餅全吐出，大聲喊：「什麼？曲奇餅裡面有狗糞！」

**媽媽**緩緩地說：「這曲奇餅是用最貴的有機麵粉、瑞士的巧克力粉、有機牛奶，加上我的無限愛心，用名牌的烤箱烤出來的，真材實料，精心製作，裡面只是有一點點狗糞，不會影響整體味道和享用性。你們快點把它吃完，吃完就可以去看電影。」

.....

求神保守看顧，賜智慧予媽媽們，在這彎曲悖謬的世代，按祂的旨意教養兒女，使他們走當行的路，一生也不偏離。

撰文：阿里媽媽

# 過去的， 未來

— 一頁子

過去的一年，我們在戴上與摘下口罩的日子中度過，生活模式與節奏變了又變，剛迎來久違的熱鬧聖誕，大夥兒共聚，你我終於再嘗潤別多時的節慶氣氛。

從疫情爆發的那年起，時代巨輪推著大家轉變，由起初被動地見步行步，至主動地，於坐困愁城中尋找曙光。回想身邊的朋友，這段期間，部份成為視像會議達人，有的封為YouTube廚神，一些榮升專業宅女宅男；另一邊廂，影片製作高手的掘起：崇拜、主日學、各類信仰/專題講座。同一主題信息，N條頻道，提供多角度剖析。信徒愈來愈懂得選擇，當中真、假、偽善角力。只要你願意，眼界胸襟定能進入新境界。正所謂「沒有對比就沒有傷害，沒有對比就沒有...」，倘若教會/機構固步自封，原地踏步，信徒們心裡有數，自會用行動說不。

回顧過去這兩年，很無奈地，我們確實失去太多，以為只是揮手暫別的背影，哪知卻是你我最後一面。縱使安然無恙，至親、好友卻要分隔異地，各自生活，恐怕好一段日子要活在適應中。以往習以為常的生活態度，一旦規則改變，考驗便來臨，處處挑戰大家的底線，衝擊一直持守的價值觀，我們學會分辨值得相交的人；必須見的人，很想見的人；什麼事值得做，必須做，很想做。朋友名單、事務清單全部改版，這頓悟由世界煞停的一刻開始。

可惜這些年，世界仍然荒謬，誰大誰惡誰正確，到處腐敗邪惡！在亂世中，我知道要堅持真理需要莫大勇氣，不妥協的代價愈來愈大，你要有失去一切的心理準備來對抗黑暗。我想起耶穌曾經面對此情此景，提醒自己緊守崗位，時刻儆醒，做好基督徒的本份，不要辜負神的所託。

**感恩，我們能夠在這裡一同展望2023年，在新一年，我們懷著希望，珍惜所有，或許荊棘滿途，但靠著神，藉著禱告，繼續向前，放膽取捨，選擇值得的繼續堅持，能夠與神同行，努力令自己對得住神，對得住這個時代。**

撰文：一頁子



# 叩門的就給他開門 因為救恩已經臨到

俞鐵華

>>>>> 年終歲末，弟兄姊妹們在一起團契的時候都會為著即將過去的2022年數算主恩，向神獻上感恩，滿心歡喜地迎接新一年的到來，因為我們靠著耶和華而得的喜樂，就是我們過好每一天的力量。

記得今年六月份一個主日的早上，負責簽到的姊妹接待了一位自己前來教會的老人家，經過交談才知道，這位年逾八十的章先生，是因著對基督信仰的渴慕，而主動自己一個人來到教會傾聽神的話語。之後，由於他的身體軟弱，每個主日他來教會參加敬拜的時候，都需要他的女婿蔡先生推著輪椅，通過教會的電梯，來到二樓的敬拜大堂。原來這位老先生已罹患晚期癌症，但在身體有些好轉了之後來到教會，為的是可以聆聽神的話語。感謝神賜給這位罹患癌症的老人家一顆飢渴慕義的心。

四周前十一月份的一個主日早上，這位老先生的精神還是很不錯的，因為在為他開動教會電梯上下樓的時候，我們還在一起聊到了上海繁華的徐家匯，和當地美味且獨特的各種大小餛飩，因為他們全家來自上海。突然，五天後我們從教會的劉牧師那裡得到消息，章先生的病情急轉直下，需要緊急再次住進關懷醫院，同時老先生通過他的女婿和女兒，向牧師表達想在病床上接受洗禮、認耶穌基督為自己救主的心願，並願意在未信主的家人面前為主作見證。第二天中午，劉牧師就和我來到了章先生所住的關懷醫院病房，當時老先生在病床上慢慢地從昏迷中甦醒了過來，看到了他熟悉的牧師親切的臉龐，神智清醒地再次表示願意接受洗禮。章先生身旁的女兒和女婿驚喜地告訴我們，從老人家前一天晚上住進醫院後，就一直昏迷著，但當牧師來到病房並輕聲呼喚他之後，老先生竟

然奇蹟般地清醒了過來。實在感謝主！牧師在與章先生進行了受洗問答和信仰確認後，為老人家施行了點水洗禮。感謝主！章先生成為了我們主內的章弟兄！施洗完畢後，章弟兄便在病床上繼續安睡了。兩天後牧師告訴我們，章弟兄已經帶著對天國的盼望，面露微笑且安詳地奔赴樂園，暫時與我們分別了。

感恩天父將那屬天的福分賜給了章弟兄，讓他在地上最後的時刻蒙了天父的揀選，成為了祂寶貴的兒女！天父也藉著章弟兄的見證堅固了我們的信心。一邊感恩一邊思念著已經安息主懷的章弟兄的時候，神的話語便在我耳邊迴盪：我們既然有這麼多的見證人，像雲彩圍繞著我們，就應該脫下各樣的拖累和容易纏住我們的罪，以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程，專一注視耶穌，就是那位信心的創始成終者。

感謝耶穌：祂曾經告訴祂的門徒們「凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門」。這寶貴的應許已經在我們親愛的章弟兄身上應驗啦！此時此刻，全世界的基督徒們都在歡慶耶穌基督道成肉身，降生在這個充滿罪惡的世界上。祂就是那驅散黑暗的真光，可以讓我們眼前豁然開朗，看到新的盼望！

你願意那來自天上的真光照進你期待已久的心中嗎？你願意耶穌為你打開那扇通往新生命的大門嗎？請你在周末走進一間在你家附近的教堂，坐在那裡敞開你的心，等候神親自向你說話。祂必會向你說話。記得聖經記載：耶穌在降生的那天晚上，有一大隊天兵和天使一同感謝和讚美神說：在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與祂所喜悅的人！願你有一天也能夠成為神所喜悅的兒女，同我們一樣，每天帶著感恩的心，把耶穌的真光傳遞給你身邊的親朋好友們。

撰文：俞鐵華

## 代禱事項

1. 請為「溫哥華短宣中心」去年的經費赤字和今年的營運經費持續代禱，我們非常需要主內弟兄姊妹既以禱告來紀念這項需要，並且能以金錢奉獻，長期支持各項宣教事工，俾能榮神益人，領更多人歸主。
2. 請繼續為2023年二月份在三聯市舉行的第三屆短宣帶隊隊長培訓課程代禱，求神感動更多曾受「基礎佈道訓練課程」的學員報名參加，俾能配合「溫宣」三聯市佈道隊在三聯市積極展開的宣教佈道事奉，並且可帶領新學員作出隊實習。
3. 請繼續為2023年三月份在高貴林宣道會舉行的基礎佈道訓練證書課程（粵語）代禱，求神讓我們在三聯市即將展開的招生宣傳既具成效並且順利，能激勵更多主內肢體積極報名參加。
4. 請繼續為「溫宣」即將展開的《網媒宣教》事工在靈力、人力、物力和財力各方面的需要代禱，特別是影音室的改裝和器材的添置。求主豐富預備和帶領使用！
5. 請繼續為「溫宣」總幹事和事工傳道的招聘恆切禱告，求神預備及差遣合祂心意的忠心僕人，帶領「溫宣」持續踐行神所託付的召命。

## 溫哥華短宣中心

### 財務狀況 2022年1月-10月

<b>收入</b>	
奉獻	\$ 147,681
真理報廣告	\$ 44,866
課程學費	\$ 5,660
其他收入	\$ 16,882
<b>總收入</b>	<b>\$ 215,089</b>

<b>支出</b>	
人力資源	\$ 247,343
營運支出	\$ 51,042
真理報製作/發行	\$ 57,807
<b>總支出</b>	<b>\$ 356,191</b>

總收入	\$ 215,089
總支出	\$ 356,191

**虧損 (\$ 141,102)**

**2022年預算： \$ 516,000**

# 同心同行 榮神益人

## 溫哥華真理報，1993年創刊

### 本人願意為主作工，傳揚真理：

支持費用：以每本加幣\$2為單位

（例：支持100本為期一個月，即奉獻 $100 \times \$2 = \$200$ ）

付款方式：可以在填妥以下奉獻支持回應表或

網上奉獻 <https://truthmonthly.com/donation/>



### 奉獻支持《真理報》回應表

本人（ ）願意支持《真理報》出版經費。

一次奉獻：\$ \_\_\_\_\_

每月奉獻： \$40  \$60  \$80

\$100 或  \$ \_\_\_\_\_

由 \_\_\_\_\_ 月起至另行通知為止。

地址：\_\_\_\_\_

城市：\_\_\_\_\_ 郵區號碼：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

奉獻方式：支票（抬頭請寫 Truth Monthly）

信用卡： VISA  MasterCard

持卡人名字：\_\_\_\_\_

信用卡號碼：\_\_\_\_\_

有效日期：(MM/YY) \_\_\_\_\_

CV2：(卡背面3位數碼) \_\_\_\_\_

簽名：\_\_\_\_\_



# 說「真」話， 談何容易！

梁英年博士

加拿大（2022年11月7日）發佈有關外國干涉加國選舉情況的報告，總理杜魯多在該報告發佈後警告說，中國正在與加拿大的民主和制度玩「侵略遊戲」。

加拿大媒體「環球新聞」報導，中國政府在加拿大近期的一次選舉中，有一個資助候選人的「地下網絡」。

環球電視網援引未透露姓名的消息來源說，情報官員告訴杜魯多政府，中國正在企圖影響或顛覆加拿大民主進程。

該報告稱，中國政府通過一名安大略省議員和其他人士，向至少11名聯邦選舉候選人和充任其競選工作人員的中國特工轉移資金。

報告還稱，中國政府試圖在加拿大議員辦公室安插代理人，以影響加拿大政府的政策。

北京外交部發言人在11月8日星期二的例行記者會上回答記者提問時，卻完全否認特魯多的指控。趙立堅說：「中方對加拿大的內政不感興趣」。

你相信中國發言人的說話，還是加拿大總理對中國的指控呢？當然你也可以批評總理單以一個傳聞來抹黑中國。

加拿大情報部門並不認同北京的表態。加拿大安全情報局發言人表示，該機構已經確認：中共對加拿大的干涉，以及他們對一些加拿大人的企圖，威脅到加拿大國家安全。

剛剛過去的二十國集團峰會（G20）11月16日，中國國家主席習近平語帶威脅地指責加拿大總理杜魯多，向媒體洩露了兩人之前一日的談話內容。而杜魯多則當場反駁說，加拿大相信自由、開放和坦率的對話，而且會繼續這麼做。



加拿大總理辦公室發佈消息，杜魯多在11月15日與中國國家主席習近平三年多來的首次會談中，對中國在加拿大可疑的干涉行為提出了「嚴重關切」。

這個干涉很可能是指11月7日加拿大媒體報導援引情報官員的話表示，他們懷疑中國干預了2019年的選舉。

加拿大外交部長喬美蘭 (Mélanie Joly) 同樣表示在G20會議期間向中國外交部長明言「中國干涉加國選舉不可接受，也不可容忍」。

加拿大議會通過動議對中國涉嫌向11位聯邦大選候選人輸送資金事件，進行公開聽證。

總理杜魯多 (11月20日) 在突尼斯外訪時對加拿大的一名記者說：「我沒有任何信息，也沒有得到任何聯邦候選人從中國獲得資金的簡報，沒有收到任何報告指一名多倫多華裔商人，涉及干預聯邦大選被皇家騎警調查。」

外交部長喬美蘭在議會公開聽證重申，她與杜魯多在2022年都沒有收到關於中國涉嫌干涉選舉，及中國支持11名候選人的名單，或中國直接捐款給2019年的競選人。但關於中國干預2019年選舉的報導非常令人不安，我們會認真對待。

政府間事務部長勒布朗 (Dominic LeBlanc) 說，他已大致了解外國干涉的情況，但出於國安原因，他表示無法透露是否已獲悉「具體案件」的簡報。

議會公開聽證收到2020年2月樞密院辦公室PCO備忘錄，對於2019年加拿大聯邦大選有關活動的調查，揭示了一個活躍的外國干涉網絡，並補充說它提到了中國共產黨。

PCO定期向總理辦公室和相關內閣部長呈報國家安全情報。纂輯後的文件提供給公開聽證會。

環球新聞 (Global News) 稱，了解樞密院辦公室報告的獨立情報來源表示，該文件還提到僅大多倫多地區就至少有11名選舉候選人，他們在2019年的競選中成為中國的支持目標，涉及一個鬆散的社區組織網絡，包括政務人員和部分政界人士，接受中國駐多倫多總領館的領導。

向習近平說加拿大相信自由、開放、和坦率對話的總理杜魯多，他告訴加拿大人全部真相了嗎？他收到了2020年PCO的國家安全情報嗎？如果媒體報導不正確，他為什麼不指出他們的錯誤呢？為什麼我們的政府沒有制止2021年選舉的外國勢力干涉呢？

耶穌說，「是就說是，不是就說不是。若再多說，就出於那惡者。」(馬太福音五37) 這裡所說的「多說」，是指砌詞狡辯，目的是使是或不是變得含糊，甚至將是說成不是，不是說成是。這是為何耶穌將多說與惡者扯上關係。

我為當政者禱告，要跟著耶穌的教導行事需要上天的力量和智慧。不要被錯誤意識主導了思想，是非顛倒成為生活常態。他們或者是為了國家、為了人民的利益而把真相變成含糊不清。還是錯誤已造成，只是要把傷害減至最少，說是或不是已經不再重要，一切只是一種策略。

撰文：梁英年博士，時事評論員、溫哥華「週一祥談」電視節目主持，曾長期任職聯邦政府部長助理。

# 祈禱不靈仍要信嗎？



洪順強牧師

有些朋友接觸基督信仰時，被基督徒鼓勵去祈禱經歷神，希望藉此加強對耶穌基督的信心，但當他們的祈禱不蒙應允，他們會覺得信主耶穌沒有用。面對以上的情況，人還要信主耶穌嗎？

## 拜神靈驗需要斟酌

世界上有很多人相信他們的神，是由於他們所拜的神靈驗，因為人的心態就是要實用，所求的神如果靈驗就是可信。原來，有些基督徒同樣以這種經驗去相信主耶穌，不少人分享說他們因為生病、有困難、有問題去求得幫助，後來果然得其所求，因此接受了基督信仰。以上的想法對嗎？原來是需要好幾方面的斟酌。

第一，這個世界有迷惑人的事，意思指有欺騙的事。論到迷惑的事，聖經中多處提及，主耶穌昔日特別提到末世時的迷惑，祂提醒基督徒說：「那時，若有人對你們說：『基督（救世主）在這裡』，或說：『基督在那裡』，你們不要信！因為假基督、假先知將要起來，顯大神蹟、大奇事，倘若能行，連選民也就迷惑了。」（馬太福音廿四23-24）

假宗教原來會透過一些異能給讓人以為他們是可信的，就好像昔日真神上帝差派以色列人的領袖摩西去見埃及王法老，「耶和華曉諭摩西、亞倫說：『法老若對你們說：『你們行件奇事吧！』你就吩咐亞倫說：『把杖丟在法老面前，使杖變作蛇。』』摩西、亞倫進去見法老，就照耶和華所吩咐的行。亞倫把杖丟在法老和臣僕面前，杖就變作蛇。」（出埃及記七8-10）但

是，法老王卻「召了博士和術士來；他們是埃及行法術的，也用邪術照樣而行。」（出埃及記七11）法老王所召的人丟下自己的杖，杖同樣就變作蛇。因此，假宗教也會透過應允人一些的祈禱去迷惑人，使人去相信他們的假神。你或者會問，他們的能力來自誰？既是迷惑，可以是欺騙人的法術（類似魔術），也可以是撒旦魔鬼給人一些靈界的體驗。聖經告訴我們「這也不足為怪，因為連撒但也裝作光明的天使」（哥林多後書十一14），並且聖經告訴我們，末世時敵基督的出現，「這不法的人來，是照撒但的運動，行各樣的異能、神蹟，和一切虛假的奇事」（帖撒羅尼迦後書二9）。

第二，我們要斟酌的，是人祈禱蒙應允的程度與根據，其中一點是，很多時候所謂的應驗，只不過以一兩次的靈驗去斷定他們所信的神在幫助他們，卻不去計算很多次的不靈驗而去懷疑一下他們所信的。另一方面，他們的體驗是主觀的，沒有客觀的真理，也沒有甚麼預言在先，只憑一些經歷來判斷，以為是從真神來的。

第三，聖經提醒我們敵基督甚至「在那沉淪的人身上行各樣出於不義的詭詐；因他們不領受愛真理的心，使他們得救。故此，神就給他們一個生發錯誤的心，叫他們信從虛謊，使一切不信真理、倒喜愛不義的人都被定罪。」（帖撒羅尼迦後書二10-12）故此，人要用真理去判斷所信的是否真實可靠。

## 人需要憑真理去判斷

面對人祈禱蒙應允的事，聖經教導我們，要分辨信仰的真偽，在於主耶穌基督，祂親自說：

「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約翰福音十四6）只有祂直接宣告祂就是真理。真理一方面涉及聖經預言的應驗，例如舊約聖經提及有關耶穌基督的預言超過300多處，絕大部份已經百份之百應驗在耶穌基督身上，只有少部份等待將來最後的末日與祂再來時應驗。另一方面，聖經也是真理，是有根有據、經得考驗、客觀、真實的，並不是靠個人的體驗去判斷。聖經真理告訴我們真神只有一位，若不相信主耶穌基督就是世人的救主，那個信仰是有問題的。基督的使徒保羅留下其中尋求真理的教導，其中一處記載：「保羅照他素常的規矩進去，一連三個安息日，本著聖經與他們辯論，講解陳明基督必須受害，從死裡復活；又說：『我所傳與你們的這位耶穌就是基督。』」（使徒行傳十七2-3）是的，如果耶穌基督不是又真又活的神，如果聖經是不可靠的，我們不需要相信接受基督信仰；如果耶穌基督是真神，聖經又是全然真實的，那麼人應該接受。

## 祈禱如何才靈驗

主耶穌基督說過信祂的人，他們的祈禱一定蒙應允的，祂說：「你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求甚麼，我必成就。」（約翰福音十四13-14）但是這裡附帶著條件，就是所求的是不是叫神得榮耀，意思包括按神的旨意求，並且叫人看見神的美德與大能，只要人相信耶穌基督及奉祂的名去祈禱，就必成就。人如果只求滿足自己，又或者持著一個試探神的心態去祈禱，是不蒙喜悅的。

腓立比書四6-7指出：「應當毫無憂慮，只要凡事藉著禱告祈求，帶著感恩的心，把你們所要的告訴神。這樣，神所賜超過人能了解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心思意念。」我們的禱告倘若仍然未蒙應允，聖經卻擔保，會帶來主耶穌所賜的平安。

親愛的朋友，你認識耶穌基督嗎？祂曾經降世為人的罪過而被釘死在十字架上，但是祂死後三天復活，證明祂是真神，是世人的救主。祂可以成為你個人的救主，只要我們真心向祂認罪悔改，接受祂為主，並且願意跟從祂，這是最重要，必蒙悅納的祈禱。約翰福音一12說：「凡接受祂的，就是信祂名的人，祂就賜給他們權利，成為神的兒女。」當你成為神的兒女後，你向天父祈禱時，一定會為著能擁有這一位極愛你的真神而感恩！

（註：所引用經文主要來自《新譯本》）

撰文：洪順強牧師，國際短宣使團總幹事(義務)

## 決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，  
你可以誠心向上帝禱告說：

“慈愛的上帝，我相信耶穌基督是那位創造及掌管宇宙萬物的真神。祂為著我，甘願降世為人，被釘死在十字架上，為我贖罪，第三日從死裡復活，完成赦罪的救恩。今天，我願意承認自己一切的過犯，並願意悔改。求主耶穌赦免我的罪。我又願意打開我的心，接受主耶穌成為我生命的主！並使我歸回上帝，得享永生。我誠心祈禱，是奉主耶穌基督的名，阿們！”

如有查詢，歡迎你電郵致 [info@vccstm.ca](mailto:info@vccstm.ca)  
或 致電 604-273-0223



# 三個死結和 兩個不爭的事實

黃老師

有人邀請我寫以巴為題的文章，起初是沒有動力寫，因為以前曾寫過，但發覺是於事無補，這可能是人有鋤強扶弱的心態，改不了他們的想法。不然就是被人質疑：「你知道多少？」「你了解兩邊人民的困境嗎？」這也是事實，這兩個民族的恩怨情仇，我們外人又知道多少呢？正如有一位在以色列的長老，被一間國際電視台訪問時，他的回答妙絕：「家家有本難念的經，兩兄弟的恩怨，我們外人最好不要插手他們的家事。」

可能有人不知道，阿拉伯人是以實瑪利的後代，猶太人是以撒的後代，他們同是亞伯拉罕的兒子。這是我聽一位阿拉伯人稱自己是以實瑪利的後裔，可不是我說的啊！有一次去土耳其旅遊，遇到當地人行割禮，原來他們是13歲行割禮，因為創世記十七章25-26節「他兒子以實瑪利受割禮的時候年十三歲。正當那日，亞伯拉罕和他兒子以實瑪利一同受了割禮。」

今天（19/4/2022）看到新聞，以色列空擊迦薩，報復哈瑪斯向南部發射火箭，這跟去年一模一樣，歷史又在重演。去年聖殿山在齋戒月發生衝突，當時再加上謝赫賈拉區的問題，才引起衝突。令我更不想寫這文章，是因為以巴問題本是一個死結。多少任美國總統，多少任以色列總理，連巴勒斯坦最有影響力的亞拉法也逝世，仍然未能解開這死結。這個結必

須留待兩個民族都認可的「彌賽亞」出現才可以解決。對基督徒來說，這個當然不是彌賽亞，而是敵基督，因為我們相信主耶穌才是彌賽亞（救世主），若果以巴問題真的解決，這也是進入末世的時候了。

**以巴問題有三個死結：**

## 1. 難民問題

約旦的巴勒斯坦難民是因為獨立戰爭時，阿拉伯盟軍呼籲住在以色列的阿拉伯人往約旦避難，待戰爭結束才回去，但結果是他們從此回不去了，而仍然留在以色列的阿拉伯人，就成為東耶路撒冷的居民，時間一晃，已經七十多年，在約旦的阿拉伯人為何仍然是難民？因為他們被人當作棋子利用，用以控告以色列，現在那裡是仇恨醞釀地方，是恐怖分子的集中地。

## 2. 領土問題

聯合國在1947年11月29日討論分治方案，阿拉伯國家全部反對這方案，但當時以三分之二的大比數通過了這方案。在1948年5月14日，以色列一方宣佈立國，隨即引起阿拉伯聯盟攻打以色列，剛剛立國的以色列，卻神蹟般地打贏這場獨立戰爭。經過數次中東戰爭，巴勒斯坦的分地一點一點失去，現在兩方回到和平進程談判的桌上，巴勒斯坦要求回到1947年分界，有這可能嗎？

## 3. 耶路撒冷歸屬問題

另一個死結，耶路撒冷是伊斯蘭教第三聖地，但她同時是猶太人第一聖地，所以，她應該歸屬於誰呢？

我們也要認清兩個不爭的事實：

1. 以今天以色列的國防實力，巴勒斯坦人實在是卵擊石，明知不可為而為之，你是聰明人，也知道後果如何！聖經路加福音十四章31-32節，主耶穌說：「或是一個王出去和別的王打仗，豈不先坐下酌量，能用一萬兵去敵那領二萬兵來攻打他的嗎？若是不能，就趁敵人還遠的時候，派使者去求和息的條款。」
2. 以色列認為哈瑪斯聖戰組織是恐怖份子，是無法跟他們談判，認為他們只有一個目的，就是將以色列人全部趕到地中海去。

以上所提到問題的死結和不爭的事實，不是對與錯問題。兩個民族大部分都希望和平共處，但兩個民族的極端主義者都從中作梗，將問題變得極為複雜，以致我們難辨是非。接下來的數期，我不想評價什麼，只是想從歷史中的一些事件，了解為何演變成今天如此局面，在聖經中的預言，將會如何走向，向大家一一訴說。

撰文：黃老師

# 你照樣 去憐憫他

陳浩然牧師

世界不少國家的法例中，都有所謂的「好撒瑪利亞人法」(Good Samaritan Law)，雖然執行的細節有所不同，但總方向都是保障施救者不因施救的結果而招致法律責任。法例為什麼以「好撒瑪利亞人」為名？原因當然是源於聖經「好撒瑪利人」比喻的典故。比喻中，一位「撒瑪利亞人」向一位素未謀面、被強盜嚴重傷害的人施救，並給予很好的照顧。今日在西方社會中，「好撒瑪利亞人」一詞，成為了樂於助人的代名詞。

幫助有需要的人，固然是一種美德，值得我們去實踐，但這是比喻的主要教訓嗎？路加詳細記載了主耶穌說這比喻的背景（路加福音十八25-29），原來是要回答「誰是我的鄰舍」這問題。比喻中提到停下來幫助那傷者的，不是祭司或利未人等宗教領袖，而是當時在社會低下層的撒瑪利亞人。行善的關鍵不在身分或責任，而是一份憐憫人的心（路加福音十八30-37）。

這個充滿故事性的比喻，當然成為不少畫家的創作題材。法國著名浪漫主義畫家德拉克羅瓦 (Eugène Delacroix) 的「好撒瑪利亞人」，大概不是他最為人認識的作品。但另一位生平鬱鬱不得志的畫家，卻選擇以此為藍本，創作了他極少數以宗教為題材的作品，這位畫家就是梵高 (Vincent van Gogh)。



Eugène Delacroix, *The Good Samaritan*, c.1849, oil on canvas, 37x30cm, Private Collection

比較這兩幅作品，我們首先發現梵高的「好撒瑪利亞人」是原作的「鏡像」，其次是他採用了較柔和的色調。這兩個「不同」，似乎都在暗示畫家要給觀賞者一個不同的角度來領略比喻的意思。德拉克羅瓦筆下的撒瑪利亞人，身穿的紅衣在整幅畫中最为奪目，他將傷者抱上牲口雖然顯得有點費力，卻正反映出他的熱情。受傷的無助，與施救的無保留，兩



Vincent van Gogh, *The Good Samaritan (After Eugène Delacroix)*, c.1890, oil on canvas, 73x59.5 cm, Kröller-Müller Museum

者非常分明。我們再看梵高的描繪，撒瑪利亞人上衣的顏色與傷者的膚色相近，他們褲子的顏色更是一樣的，眼下兩人顯得有點糾纏。認識梵高生平的，都知道他的際遇頗為坎坷，身心靈都受過不少創傷，但身邊仍有很多樂意幫助他的人。因此，人們都自然將梵高比作畫中的傷者，接受著朋友「好撒瑪利亞人」般的幫助。然而，畫中這位紅髮紅鬚的撒瑪利亞人，卻令人聯想到梵高的自畫像。

也許梵高將自己投入「撒瑪利亞人」的角色中，想表達的是因著自己受傷的經歷，接受過別人的憐憫，因此憐憫之心便由此而生。同樣，主耶穌教導我們要憐憫人，而憐憫的動力不是要滿足「我有，他沒有」的道德責任；也不是因為別人的不幸為你帶來不安，而憐憫他們可讓你心安理得。

耶穌在「登山寶訓」中說過：「憐憫人的人有福了，因為他們必蒙憐憫。」（馬太福音五7，新漢語譯本）這裡說明了憐憫者和被憐憫者之間的關聯不是你我分明的，在經歷和情感上，反而是糾結在一起的。原來信徒憐憫人的動力，不是自己有多豐富，或別人有多缺乏，而是我們根本也是被憐憫的人。對，是蒙天父莫大的憐憫。憐憫人之心便應由此而生。

撰文：陳浩然牧師，香港宣道會北角堂義務牧師



Peter Paul Rubens & Jan Brueghel the Elder, The garden of Eden with the fall of man, oil on panel, 74.3x114.7cm, The Hague

## 唯一命令

蘇緋雲博士

在這美麗的伊甸園裡，什麼都有！有很多好看好吃的果子。還有很美麗的環境。更加有金、珍珠、紅瑪瑙，也有一條命令，唯一的一條命令！

當時上帝還沒有造女人，所以只有第一個男人，就是亞當。上帝給他這一條命令。簡簡單單，清清楚楚。這一條命令是什麼？讓我們看聖經的記載。創世記第二章15-17節，「耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。耶和華神吩咐他說：『園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！』」

上帝吩咐他，這個「吩咐」是「命令」的意思。

上帝給他一條命令，只有一條命令！這一條命令是告訴他說有一棵樹的果子你不可以吃。因為是會帶給你死亡的。你不可以吃！奇怪，上帝造那麼多好東西，為什麼有一棵樹的果子亞當一定不可以吃？

常常會聽到人家問，吃一個水果有什麼大不了？我們的孩子，如果吃了我們叫他不要吃的果子，是件大事嗎？不過，這不可吃的是什麼果子。這裡特別提到分別善惡樹上的果子你不可吃，因為你吃的日子必定死。分別善惡樹上的果子！這果子有什麼不同？這棵樹的名字叫做「分別善惡」。我想上帝的意思是不要人自己分別善惡。為什麼不要人自己分別善惡呢？因為人沒有創造宇宙，我們以為的善不一定是善，我們以為的惡不一定是惡。因為我們不是設計者。



就像你買了一輛汽車，你沒有設計這輛汽車，你認為對它好的不一定好，你認為對它不好的不一定不好。你說，那當然。對車好的，只有設計汽車的那位，他知道什麼對車子好，什麼對車子不好。如果我不聽設計者的話，我照著我喜歡的決定什麼對它是好，什麼對它是不好。可能我認為好的對這部車子不一定是好的，我認為不好的對這部車子也不一定是不好的。這個道理很容易了解。是的，現在有些車是用無鉛汽油，有些是用電。你買車的時候，你一定會照著車廠所講的來處理。

同樣的，人有一位設計者。「起初上帝創造天地」。聖經所介紹的設計者是真正創造我們的那位。因此對錯的標準是在上帝。善惡的標準也是在上帝。我們人沒有創造天地，我們也沒有創造人。所以我們不應該自己分別什麼是善什麼是惡。我們不應該自己定對錯的標準，要不然我們一定死。這一條「簡單」的命令就是這個意思。

回想世界上所有的事情，無論小的（如個人的生命），或是大的（如社會問題），我們可以想想我們的一生，有沒有某些讓我們後悔的決定呢？我們有些人會說：「早知道...」。為什麼我們說「早知道」？因為我們不知道那麼多！憑著我們有限的頭腦、有限的知識，我們做的決定可能並不理想。

這就是為什麼創造者給人在這麼好、完全好的環境中，只有一條命令：「不要自己決定善惡的標準，不要自己去分辨什麼是對什麼是錯」。我們要跟從創造者告訴我們的，他說錯，我們就說錯；他說對，我們就說對。他說善，我們說善；他說惡，我們同意是惡。

什麼意思？上帝不要我們自作主張！我們講到個人的生命。現在談到婚姻。只有兩個人！兩個人可不可能有不同的意見？一位認為是對，另外一位可能不同意；一位認為是善，另外一位可能不同意。那麼，什麼才是真的對，什麼才是真的錯？只有創造宇宙那位，祂才知道！我們的責任是聽祂的話。

讀聖經的時候，你可能有一些疑問。比如，出埃及的時候，以色列人進入的第一座城是耶利哥。上帝吩咐他們，裡面的東西什麼都不可以拿。但是有一位不聽話了！結果上帝就沒有保護以色列人！一位不完全，以色列的營中有一個破口。不完全！第二個城是艾城，上帝告訴他們，裡面的東西你們可以拿來給自己。

你會問為什麼第一個城的東西不可以拿，第二個城的東西就可以拿？你我都不是什麼都懂得。所以上帝講的我們就聽。因為有太多我們不懂的東西！現在我們有新冠病毒。如果那一個城裡頭有什麼病毒，那我們拿了他們的東西，可能會傳染到！我們不知道的東西太多了。所以不要自己定標準。因為我們太多不懂！

上帝給人的，只有一條命令，就是不要自作主張，聽上帝的話，不要自己分辨什麼是對什麼是錯，什麼是善什麼是惡。我們的家庭裡有父母和兒女。你有沒有經歷過家人意見不同？例如父母跟兒女對某件事情，可能有不同的看法。那麼，誰對誰錯？或是都錯？這也是為什麼我們在家庭裡要聽上帝的話！

我們講到男人的重任，家裡的男人是非常重要的！他必須熟悉上帝的話。每一件事情的決定必須按照上帝的話。家裡的孩子，從小開始，我們（特別是爸爸）必須要照著上帝的話來教養他們。要不然，我們自己吃虧，自己受損失。受到不必要的苦！我們會後悔，但是，時間不能倒流！我們後悔，沒有辦法補救。因為時間已經過去！

這是為什麼我們要了解上帝是創造我們的，祂愛我們，祂要把最好的給我們。創世記第一章31節「上帝看著一切所造的都甚好，有晚上，有早晨，是第六日」。「甚好」是非常好十分好的意思。

這一條命令是上帝告訴亞當——第一個男人！

撰文：蘇緋雲博士

# 愛心甜湯

簡朱素英牧師



用「心」做菜，用「心」待家人，用「心」教孩子，道理都是一樣。只要用心（愛心、耐心、甘心），除了可以締造一個幸福家庭外，更能促進有效的管教。就像我丈夫做的一鍋愛心甜湯，竟然可以讓人回味無窮。

我一向喜歡探訪和接待朋友，但由於工作和生活忙碌，許久沒有這樣做了。趁新的一年開始，我立志要把探訪和接待放在今年要努力改善的事項裡。

第一批接待的對象，是外子兩個舊同事的家庭，主客共13人。為了不把時間浪費在張羅食物上，我們決定吃火鍋。就在為吃甚麼飯後甜點惆悵時，外子建議吃冰淇淋。但是我覺得有點待慢，便再催外子提供意見。他隨口建議吃「番薯糖水」（地瓜甜湯）。這個甜品似乎太平凡了，正想衝口說「不」，但回心一想，既然我沒有時間施展自己喜愛的拿手甜品——刨冰，又為了讓外子感覺我尊重他的建議，於是連聲贊同。

接待朋友的前一天，我到超市買好了吃火鍋的所有材料。聚會當天，一家大小更是忙裡忙外，收拾家居；外子更主動煮地瓜甜湯。他先吩咐女兒把番薯切成不大不小的顆粒狀，然後把薑片、水和糖加入鍋裡，用慢火去熬煮。

當晚大家吃得很盡興，大人一桌，年輕人一桌，各有各的話題，吃得不亦樂乎。飯後，友人兒子還為我們彈唱兩首他在青年中心創作歌曲比賽獲獎的歌曲，我們都聽得入神，更欣賞這

位年輕人的歌唱才能。他母親表示，兒子從來沒在家裡唱過歌，直到比賽當晚才知道兒子唱得這麼好。

盡興過後，我端上番薯甜湯和友人帶來的芝士蛋糕。客人多半推說太飽，滿肚子飲料，實在吃不下。有些婉拒，有些說要一點點就好。我極力推薦說，這鍋甜湯外子花了很多的心思和時間，請大家賞光多吃。其中一家人對甜湯向來沒有甚麼興趣，經我一番游說，才勉強喝一點兒，但他們的小兒子堅決不喝。怎料大家品嚐過後，都對這款甜湯讚不絕口，連一向不愛甜湯的同事也再添加，還鼓勵小兒子嚐試，表示從來沒喝過那麼好的甜湯。結果，他的小兒子把剩下的甜湯全都喝光了。

大家爭相詢問外子製作這款美味甜湯的秘訣是甚麼？外子的答案是「心」，包括「用心」、「愛心」和「甘心」樂意。這讓大家想起了「大長今」精神，用心烹調美味的食物，讓對方吃得稱心。這是外子第一次烹調愛心甜湯，雖然這是一鍋普通的甜湯，卻是一鍋溫馨的甜湯。

我的一位好友很喜歡吃我做的特色壽司，因為她怎麼做也比不上我做的好吃，所以問我秘訣在哪？我笑著解釋，在製作過程中，一邊用心做，一邊想像品嚐者吃得開心的模樣就可以了。所以食物中除了蘊含「愛心」，還有「樂意」。由於是愛心壽司，或許就令吃的人感到份外美味。



一位廚藝了得的媽媽，水準可媲美專業廚師，但是她不輕易做給外人吃。她認為，若在製作食物的過程中老想著自己像家傭般被使喚服侍人，邊做邊堵氣，板著臉，即使食物再美味，品嚐者都無法感受到。

「吃」的經驗，令我悟出父母教導孩子達不到效果的道理。雖然父母很努力為子女營造一個舒適的家，裡面擺放著漂亮的家具和現代化的電器，美輪美奐；但卻充斥著令人透不過氣的氣氛。這種氣氛其實是父母在不經意間營造而成的，連吃一餐飯也與子女的行為掛鉤。如果子女令你滿意，你叫他/她吃飯的聲音就輕鬆溫柔，子女若惹了你的氣，你的聲音就像要吞吃他們一樣，親子衝突就來了。別忘了餐桌是促進溝通的好橋樑，也是增進溝通的好地方。

食物的味道不是重點，父母營造的和諧氣氛才是關鍵。一家人和睦溫馨，有說有笑，有商有量，就是促進親子關係的好時機。可惜很多父母總以做飯為苦事，對著灶頭又熱又苦，心裡煩躁，稍不順心，便大發雷霆，埋怨自己多麼苦，於是一家人都放出人際相處的毒素。關係不好，試問管教又如何能發揮作用呢？

父母應該把握並珍惜與孩子一起吃飯的日子，這些日子很快便會「消逝」，待孩子踏進青少年期，出外讀書或工作，便很難再有這些快樂的片段。若想在孩子離巢後能保留多一點溫馨的回憶，就趕快發揮愛心，樂意為他們弄吃的，享受他們願意在家吃飯的時光。雖然辛苦，但很值得。

父母如果能開開心心為家人煮食、接待客人，即使疲累也在所不惜。花了功夫，又有意想不到效果，不但自己開心，連身邊的家人都開心。就像外子花「心」思，樂意為客人煮甜湯。教育孩子也是同樣道理，父母口口聲聲說愛他們，但是當他們的言行不合自己心意時，便不停責罵。煮一頓飯可以讓家人吃得開開心心，何樂而不為？何必因一點小事（家人晚了回家，沒有幫忙開飯）而把碗碟弄得砰砰作響，減低了大家的食慾。這頓飯不但使大家「無話可說」，而且會「不歡而散」。這又何苦呢？何不把握良機增進彼此的關係呢？

雖然這是外子第一次做甜湯，但是他甘心樂意，沒有埋怨，沒有投訴辛苦，所以他得到應有的「回報」——再接再厲下次再煮。如果父母甘心樂意照顧子女而不發怨言，相信子女必定願意與家人同桌吃飯，也只有他與你同桌吃飯，你才有機會向他說教。只要他肯與我們吃飯，就有機會向他述說上帝在自己身上的奇妙作為。各位父母，別放過這「教導」的好場合、好機會。

撰文：簡朱素英牧師，北約華人基督教會家庭事工牧師，多倫多親子教育資源中心創辦人

**Grand Central**  
REALTY

**Kevin Tsang**  
曾伯年

**604.537.7579**

tsangkevin18@hotmail.com

**Beyond Homes Group.com**



[www.grandcentralrealty.com](http://www.grandcentralrealty.com)

爾樂琴行

# Manna Piano

Full Piano Services  
鋼琴全科服務

Tuning 調音	Repair 維修	Moving 搬運	Sales 買賣
--------------	--------------	--------------	-------------

Household Moving Services  
承接一般家居搬運



604-231-3720

MannaPiano@gmail.com



有關活動詳細內容  
請上 [Truthmonthly.com/church-event/](https://truthmonthly.com/church-event/)

### 恩雨之聲

恩雨同路人 AM1470播出

講員：不同嘉賓

日期：2023年1月7日至1月28日（逢星期六）

時間：晚上7:00

形式：電台AM1470

#### 「百變人生」國語佈道會（實體聚會）

講員：高一峰牧師 / 嘉賓：王祖藍先生

日期：2023年1月6日（星期五）

時間：晚上7:30

地點：本立比宣道會

8611 Armstrong Ave, Burnaby

#### 「百變人生」國語 佈道會（實體聚會）

講員：劉展權牧師 / 嘉賓：王祖藍先生

日期：2023年1月7日（星期六）

時間：下午2:30

地點：列治文華人宣道會

10100 No. 1 Road, Richmond

查詢：604-244-3767

網址：[www.sobem.org](http://www.sobem.org)

### 列治文華人浸信會

男仕讚美操

日期：1月11日開始（每月第二及第四週星期三）

時間：上午11:00至中午12:00

地點：10311 Albion Road, Richmond

報名：Mable Siu

查詢：604-274-1311

網址：[www.richmondcbc.ca](http://www.richmondcbc.ca)

### 溫哥華華人宣道會

<賢姿雅聚> 婦女節目

玉兔美食迎新春

講員：Karine 郭姊妹及 Christain 柯長老

日期：2023年1月16日（星期一）

時間：晚上8:00至9:30

形式：網上進行

報名：無需報名

查詢：索取網上ID號碼 604-874-7612 |

[vcacwomenministry@gmail.com](mailto:vcacwomenministry@gmail.com)

### 中國神學研究院

生命之道查經：路得記（廣東話）

日期：3月21日至5月9日（逢星期二、八堂）

時間：晚上7:45至9:45

地點：高貴林宣道會

3129 Ozada Ave., Coquitlam / 查經班

生命之道查經：路得記（廣東話）

日期：4月11日至6月6日（逢星期四、八堂）

時間：晚上7:30至9:30

地點：列治文華人浸信會

10311 Albion Road, Richmond / 查經班

生命之道查經：路得記（廣東話）

日期：4月13日至6月8日（逢星期四、八堂）

時間：晚上7:30至9:30

地點：溫哥華華人宣道會

3330 Knight Street, Vancouver / 查經班

講員：中國神學研究院教授

報名：[http://onelink.to/cgst\\_wol](http://onelink.to/cgst_wol)

查詢：604-562-3728 |

[wol.ca.van.rc@cgst.edu](mailto:wol.ca.van.rc@cgst.edu)

網址：<https://teach.cgst.edu/tc/wol/>

### 中信溫哥華中心

信徒靈命成長課程：重尋真我（初階）

講員：譚卓全博士 / 吳國元先生

日期：2023年1月12日至2月2日 逢星期四 共4堂

時間：晚上7:00 至9:30

形式：ZOOM 網上課程

費用：\$50

報名：<https://register.ccmcanada.org/product/spiritual-growth-foundation-discover-your-true-self/>

查詢：604-877-8606

(Katherine Lam/ Venita)

網址：

<https://centre.vancouver.ccmcanada.org/>

### 對談 - 母親的選擇

講員：盧春生醫生 / 陳詠倫博士 / 葉敬德牧師

日期：2023年1月14日

時間：上午9:30至中午12:00

地點：中信溫哥華中心本拿比辦事處

- 麗晶廣場2/F

報名：<https://bit.ly/3Wf7Kic>

查詢：604-418-9193 | 604-285-2558 |

[community@ccmcanada.org](mailto:community@ccmcanada.org)

網址：

<https://centre.vancouver.ccmcanada.org/>

### 列治文基督教培英中心

加拿大公民入籍考試預備班

日期：1月25日至4月12日（逢星期三）

時間：下午1:30至3:00

#### 日常生活英語會話班

日期：1月11日至2月22日（逢星期一、三）

時間：上午9:00至11:00

地點：101-8580 Cambie Road Richmond BC

報名：604-821-1262

查詢：604-821-1262 | [info@puiying.org](mailto:info@puiying.org)

網址：[www.puiyingcentre.org](http://www.puiyingcentre.org)

### 溫哥華聖樂團

溫哥華聖樂團新樂季練習 - 招收新成員

日期：2023年1月2日開始（逢星期一）

時間：晚上7:30至10:00

地點：1920芬蘭教會 Finnish Bethel Church,

1920 Argyle Drive, Vancouver

查詢：604-200-8008 |

[VOSchorus@gmail.com](mailto:VOSchorus@gmail.com)

網址：[www.VancouverOratorio.org](http://www.VancouverOratorio.org)

### 中華福音神學院 溫哥華學區

課程：申命記

講員：賴建國博士

日期：1/16, 30 | 2/6, 13, 20, 27 |

3/6, 13, 20, 27（逢星期一）

時間：晚上7:00至10:15

形式：網絡 Zoom 線上授課

報名：請與David聯絡

查詢：(778) 317-0958 |

[cesvancouver@gmail.com](mailto:cesvancouver@gmail.com)

網址：[www.cesvancouver.org](http://www.cesvancouver.org)

本欄免費為加西地區教會和福音機構提供服務，由於訊息繁多而版面有限，敬請撰文簡略，不超過200字，原則上每條信息限登一期，特別情況例外，請按這連結 <https://forms.gle/ryFJvhNjx3xQNBj8> 於出版前一個月的15日進入網上填妥相關資料（敬請注意：本報不再接受電郵通知或傳送資料）。\*\*真理報保留刊登權利並保有稿件修改權利。



教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話
中國福音教會溫哥華堂	王心毅	3:30pm(國)	1296 W. 67th Ave	Vancouver	604-365-2031
基督教主恩堂		9:00am(粵) 10:30am(英) 12:00pm(國)	2396 W. 8th Ave	Vancouver	604-732-1835
台灣長老會大溫迦南教會	謝榮爵	10:00am (國)	1901 E. 41st Ave	Vancouver	604-321-7781
自立中華基督教會	馬永基	9:15(國) 9:15(英) 11:00(粵)	300 E. Pender St	Vancouver	604-254-4219
西區浸信會	曾李麗冰	10:00am (粵) 11:30am (英)	8506 Ash St	Vancouver	604-266-5602
門諾弟兄會頌主堂	梁婉慧	8:30am(國) 10am(英) 10am(粵)	3215 School Ave	Vancouver	604-434-8227
門諾弟兄會頌愛堂		11:00am(英)/11:00am(粵, 網上)	505 Nanaimo St	Vancouver	604-676-1282
基督教沐恩堂	呂宇俊	11:00 am (粵)	1720 Graveley St	Vancouver	604-254-2772
門諾會救恩堂	蘇國忠	9:30am(粵) 11:00am(英)	375 E. Pender St	Vancouver	604-688-0877
使命浸信會	崔世光	11:00am (粵)	4798 Gladstone St	Vancouver	604-655-6636
活泉宣道會	梁欣恩	11:15am (英, 粵)	101 E. 24th Ave	Vancouver	604-879-6111
活道浸信會	麥銘奇	10:30am(粵, 英)	2105 W. 33rd Ave	Vancouver	604-261-1612
安提阿教會	白恩拾	10:30am (國)	15 N. Renfrew St	Vancouver	604-440-3504
南溫哥華基督教頌恩堂	梁美蓮	9:30 (英) 11:15 (粵) 7:15pm (粵)	611 E. 50th Ave	Vancouver	604-325-5300
宣道會福群堂	曹傑明	9:30am (英) 11:00am (粵)	626 E. 58th Ave	Vancouver	604-325-2719
浸信會信望愛堂	羅國強	9:30am (國, 英) 11:30am (粵)	6261 Cambie St	Vancouver	604-879-8500
浸信會福音堂西區分堂	姜平	3:00pm (國)	3320 Crown St	Vancouver	604-233-1356
浸信會懷恩堂	鄭伯遜	10:00am (國, 粵) 11:30am (英)	6825 Kerr St	Vancouver	604-436-0670
基督教主愛堂	黎志宏	9:30am (粵) 11:15am (英, 國)	645 E. 47th Ave	Vancouver	604-322-5651
基督教頌恩堂	陳耀鵬	8:30 (粵) 10:00 (國, 英) 11:30 (粵)	2855 E. 1st Ave	Vancouver	604-255-6199
基督教衛理公會衛理堂	陳芳福	2:00pm (國)	5745 Wales St	Vancouver	604-722-6560
華人神召會	伍志雄	9:30am (英) 11:00am (粵)	215 E. 18th Ave	Vancouver	604-876-1221
華人會幕浸禮堂	戴衛理	10:00am (英) 11:00am (國, 英)	804 E. 14th Ave	Vancouver	604-520-3799
華人福音教會	鄭振民	11:00am (英, 粵譯)	690 N. Slocan St	Vancouver	604-255-8292
華人禮賢會	歐玉珩	2:00pm (英, 粵)	1920 Argyle Dr	Vancouver	604-879-1161
菲沙崙教會	陳永豐	9:15 (粵) 9:15 (國) 11:00 (英)	3330 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-451-5449
溫哥華台灣基督長老教會	謝大立	2:00pm (台)	2733 W. 41st Ave	Vancouver	604-266-0820
溫哥華華人長老會	黃鼎盛	9:30am (英) 11:15am (國粵)	6137 Cambie St	Vancouver	604-324-4921
溫哥華華人宣道會	唐福文	8:00/11:15(粵) 9:30(英) 11:15(國)	3330 Knight St	Vancouver	604-874-7612
溫哥華華人浸信會	黃心朗	9:30(英) 9:30(國) 11:30(粵)	7474 Culloden St	Vancouver	604-325-6314
溫哥華華人播道會		8:15(粵) 9:45(英) 11:15(國, 粵)	3295 E. Broadway	Vancouver	604-254-1242
溫哥華信義巴色崇真堂	余錦文	10:00am 客, 國, 粵/11:30am 英	2575 Nanaimo St	Vancouver	604-255-5988
溫哥華信義會新生堂	吳庭亮	9:00(國) 10:20(粵) 11:45(英)	6215 Main St	Vancouver	604-324-6110
溫哥華國語禮拜堂	翟大衛	10:30am (國)	1656 Semlin Dr	Vancouver	604-255-9622
溫哥華浸信會信友堂	洪子健	2:30pm (國) 2:30pm (英)	6858 Fraser St	Vancouver	604-327-1313
溫哥華烈治信義會	朱邦娟	10:00am (英, 國)	585 W. 41st Ave	Vancouver	604-261-2442
溫哥華迦南堂	孫培森	10am (國) 11:45am (英) 2pm (粵)	6311 Prince Albert St	Vancouver	604-321-8077
溫哥華福源堂	謝瑞璇	10:30 (國語 / 英語)	3075 E. 56th Ave	Vancouver	604-433-1181
溫哥華靈糧堂	林嗣季	9:15am (粵)	1920 Argyle Dr	Vancouver	778-379-1920
路德會和平之君堂	姜子楨	10:00am (英) 11:15am (粵)	3022 E. 49th Ave	Vancouver	604-430-2900
聖公會牧愛堂	梁永康	9:00(英) 11:00(粵; 國/每月一次)	189 W. 11th Ave	Vancouver	604-872-1884
聖公會聖路加聖馬提亞堂	胡玉藩	9:30am (英) 11:30am (粵)	3076 E. 49th Ave	Vancouver	604-876-4320
慈恩紀念華人協和教會	高一峰	10:00am (英) 11:30am (粵)	3519 Cambie St	Vancouver	604-876-7114
瑪寶區浸信會		9:15am (國, 粵)	8010 Osler St	Vancouver	778-838-8108
UBC 區校園浸信會	宋旭春	9:30am (國, 英)	4397 W. 12th Ave	Vancouver	778-892-6960
大溫哥華聖道堂	王理智	9(英)/10:45(國譯英)/10:45(雙語)	5110 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-438-3222
西北溫頌主堂	禰浩榮	11:00am (國, 粵)	185 E. Keith Rd	North Van	604-985-8322
西北溫基督教頌恩堂	鄭彼得	9:45am (粵, 英)	515 W. Windsor Rd	North Van	604-980-8807
西北溫國語頌恩堂	張世勳	11:15am (國)	515 W. Windsor Rd	North Van	778-340-7789
八福教會	邱誠	3:30pm (國)	9280 No. 2 Rod	Richmond	604-522-8308
平安福音堂		10:00am (粵, 英) 11:30am (國)	8280 No. 5 Rd	Richmond	604-231-9990
同在堂	陳貽強	8:45(閩/英) 10:15 (國) 11:30(英)	7600 No. 4 Rd	Richmond	604-276-8250
列治文中國福音教會	羅華慶	3:30pm (國)	10311 Albion Rd	Richmond	604-301-9092
列治文門諾會平安堂	黃偉光	11:30 am (粵)	11571 Daniels Rd	Richmond	604-278-9848
列治文使命宣道會	曾國雄	週六7:30pm 粵/日 9:30粵/11:15 國, 英	3360 Sexsmith Rd	Richmond	604-248-1885
列治文城北宣道會	余丹白	8:15 / 9:30 / 11:00 (粵) 9:30 (英)	9140 Granville Ave	Richmond	604-244-7004
列治文恩典宣道會	談子明	9:30 am (國) 11:00 pm (粵, 英)	11371 No. 3 Rd	Richmond	604-272-5243
列治文浸信會福音堂	宗成明	3:00 pm (國)	6340 No. 4 Rd	Richmond	604-233-1356
列治文救世軍教會	趙永傑	10:00am(國/英)	8280 Gilbert Rd	Richmond	604-277-2424
列治文基督教頌恩堂	蕭乃傑	11:00am (粵, 英)	9500 No. 4 Road	Richmond	604-303-5831
列治文基督教會	汪德偉	10:00am (國) 11:30am (英)	4F - 5900 Minoru Blvd	Richmond	604-800-1543
列治文華人協和教會		11:45am (粵, 譯國)	8711 Cambie Rd	Richmond	604-276-1789
列治文華人宣道會	李耀全	週六9am(國) 11:15am(粵) 7pm(粵青); 週日9am(英) 11:15am(粵)	10100 No. 1 Rd	Richmond	604-271-9333
列治文華人浸信會	張漢文	11:00am (粵, 英)	10311 Albion Rd	Richmond	604-274-1311
列治文華人播道會	黃天逸	週六 5pm(粵); 週日9am(英) 11:30am(粵)	8040 No. 5 Rd	Richmond	604-231-0511
列治文聖公會牧愛堂	安宇洪	1:30pm (粵)	340 - 7000 Minoru Blvd	Richmond	778-859-1943
列治文聖道堂	古維基	3:00pm (國)	8280 Gilbert Rd	Richmond	672-514-3986

列治文路德會三一堂	張唯恩	9:30 am (國),11:00am (英)	7100 Granville Ave	Richmond	604-278-6827
列治文門諾弟兄會真理堂	陳耀棠	9:00(英)9:30(國)10:30(粵)	10200 No. 5 Rd	Richmond	604-275-1893
列治文迦南堂	陳仕敏	10:00(粵) 11:15(國) 6:30pm(粵)	公眾市場二樓中信中心內	Richmond	604-786-9867
基石堂浸信會	陳錦華	11:00 am (粵, 英)	7890 No. 5 Rd	Richmond	604-303-9181
聖公會以馬內利堂	伍德賢	8:30/11:00am (粵, 國語傳講)	7451 Elmbridge Way	Richmond	604-214-0321
閩南堂	蔡偉峰	9:00am (國, 英) 10:45 (閩, 英)	12200 Blundell Rd	Richmond	604-273-2757
歌鄰基督教會	周振傑	週六 9:15 & 10:45am(粵)6:45pm(英)	11295 Mellis Dr	Richmond	604-214-8243
豐盛浸信會	陸錫璵	10:00am (粵)	5240 Woodwards Rd	Richmond	604-720-2050
Broadmoor 浸信會	David 王	10:30am (國)	8140 Saunders Rd	Richmond	778-855-8878
門諾弟兄會真道堂	梁國雄	10:00am (粵、英、兒童)	中信中心 (本立比麗晶廣場2樓)	Burnaby	604-224-1022
中國福音教會本拿比堂	鄭恩惠	3:00pm (國)	7283 Nelson Ave	Burnaby	778-358-8878
本拿比自立中華基督教會	馬振國	11:00am (粵) 11:00am (英)	6580 Thomas St	Burnaby	604-299-1170
本拿比聖公會牧愛堂	唐安琪	1:30pm (粵)	7485 Salisbury Ave	Burnaby	604-306-6108
本立比宣道會	潘熙遠	8:00(粵) 9:30(英/國) 11:15(粵)	8611 Armstrong Ave	Burnaby	604-524-3336
本立比華人播道會	林海鴻	9:15(國) 9:45(英) 11:00(粵)	6112 Rumble St	Burnaby	604-431-6969
本立比頌恩堂	嚴國樑	8:20am/ 11:40 am (粵)	3883 Triumph St	Burnaby	604-298-8277
本尼比基督教神召會	蔡仁順	9:45am (粵)	5209 E. Hastings St	Burnaby	604-291-0104
門諾弟兄萬民教會國語堂	劉培哲	2:45pm (國)	8255 13th Ave	Burnaby	778-891-4326
門諾弟兄會威靈頓堂	彭恩強	8:30/10:00(粵同傳) 11:45(國同傳)	4812 Willingdon Ave	Burnaby	604-435-5544
信心方舟基督教會		2:00pm (國)	5855 Imperial St	Burnaby	604-438-8325
迦南生命泉浸信會		週六 2:30pm (國)	5825 Nelson Ave	Burnaby	604-288-9008
國語頌恩堂	謝瑞龍	8:30 (國) 10:00 (英) 11:15 (國)	380 Hythe Ave	Burnaby	604-291-0600
溫哥華華人信義會	黃志祥	9:00am (粵)	1005 Kensington Ave	Burnaby	604-299-4977
愛加倍教會	阮迦勒	10:30am (國)	6650 Southoaks Crescent	Burnaby	778-837-0959
基督教天恩堂	劉峻梅	10:30am (粵)	3895 Albert St	Burnaby	604-559-3895
主愛基督教會	陳英明	10:00am (國)	1030 Sperling Ave	N Burnaby	604-910-1818
生命頌基督教會	李梅芳	週六 7:00pm (粵)	613 Queens Ave	New West	604-446-2714

## 高貴林, 素里, 溫哥華島

教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話
三聯市浸信會信友堂	洪予健	11:00am (國)	1415 Noons Creek Dr	Coquitlam	604-249-0765
恩典浸信會	孫偉鴻	10:15am (粵)	1160 Lansdowne Dr	Coquitlam	604-720-8363
高貴林宣道會	趙恩泉	8:45(國) 10:15(英) 11:45(粵)	3129 Ozada Ave	Coquitlam	604-945-5850
高貴林國語教會	孫波濤	3:00pm (國)	1198 Falcon Dr	Coquitlam	604-928-5225
高貴林愛加倍教會	徐摩西	10:00am (國)	2860 Dewdney Trunk Rd	Coquitlam	778-316-2190
高潔林自立中華基督教會	蔡健強	11:15am(粵) 11:00am(英)	1933 Como Lake Ave	Coquitlam	604-931-2311
信道會三聯市迦南堂	林聰祺	9:30am (英) 11:00am (國)	3433 Coast Meridian. Rd	Pt. Coquitlam	604-942-2120
恩典福音教會	馮 林	4:30pm (國)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-724-8989
高桂林華人浸信會	劉文翰	2:15pm (粵) 5:00pm (英)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-944-1690
高貴林聖道堂	劉慧娟	10:30am (國, 英)	2606 Kingsway Ave	Pt. Coquitlam	604-474-0300
高潔林華人播道會	郭 奇	10:00am (粵) 10:00am (英)	3180 Flint St	Pt. Coquitlam	604-941-3687
三一華人基督教會	夏永康	11:30am (中) 11:30am (英)	125 Kyle St	Port Moody	604-461-9696
慕迪港頌恩堂	萬得康	9:30am(粵) 11:15am(英)	2622 St. Johns St	Port Moody	604-939-8281
楓樹嶺國語頌恩堂	謝瑞龍	2:30pm (國)	301-20450 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	604-291-0600
楓樹嶺福音教會	周偉峯	11am (粵)	20399 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	778-886-1786
三角洲浸信會	高振鐸	3:30pm (粵, 國)	6897 120 St	Surrey	604-597-8608
白石華人門諾教會	梁正文	2:30pm (國)	3487 King George Blvd	Surrey	604-229-9690
加略山教會	司提反麥當勞	9:00am (國) 10:30am (國)	16293 104 Ave	Surrey	604-583-5955
信道會素里迦南堂	袁宇宣	10:15am (國)	#101 - 8484 162nd St	Surrey	604-716-4465
素里中國福音教會	皮友來	2:15pm (國)	16870 80 Ave	Surrey	604-961-8357
素里浸信會信友堂	洪予健	9:00am (英, 國)	15964 88 Ave	Surrey	604-588-8279
素里浸信會天主堂	李傳慶	4:15pm (國, 英)	10177 148th St	Surrey	604-727-5588
素里恩惠堂	崔 博	2:30pm (國)	6230 120 St	Surrey	604-619-5688
素里華人宣道會	楊寅光	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	15421 110th Ave	Surrey	604-930-9933
素里華人浸信會	蘇冠恆	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	8590 160th St	Surrey	604-597-8608
素里路德會信心堂	張唯恩	10:00 (國譯粵) 11:10 (英)	7086 - 124 St	Surrey	604-594-4033
素里聖道堂	王立言	3:00pm (國)	10330 144th St	Surrey	604-438-3222
拿撒勒人會素里華人教會		2:00pm (國)	9012 160 St	Surrey	778-926-9012
傳福堂		週六10:30am (國)	14625 108 Ave	Surrey	604-368-3588
信望愛教會		10:30am (國)	15110 Thrift Ave	White Rock	778-294-9250
陽明山華人神召會	劉先中	1:30pm (粵, 國)	7696 112th St	Delta	778-953-4306
Ladner 基督教會	楊純麗	10:30am (國, 英)	4594 54A St	Delta	604-946-7033
山景宣道會	Gord Schutz	10am (國, 英)	7640 200 St	Langley	604-530-2662
中華基督教長老會	陳佳友	9:30 (英) 11:00 (粵, 英) 1:30 (國)	816 North Park St	Victoria	250-384-4911
域多利華人宣道會	潘國偉	8:45(英)10:25(國)11:35(粵)	2845 Gosworth Rd	Victoria	250-592-5566
域多利華人神召會	黃良善	9:30am (國, 粵) 11:00am (英)	2215 Dowler Place	Victoria	250-386-1523
維多利亞中恩光教會	陳海偉	2:00pm	2736 Fernwood Rd	Victoria	778-922-0596
維多利亞以馬內利浸信會	王家旭	10:30am (國, 英)	2121 Cedar Hill Cross Rd	Victoria	250-885-0791
納乃磨華人宣道會	吳東生	1:45pm (國, 粵)	1609 Meredith Rd	Nanaimo	250-585-5522
亞寶斯福基督錫安堂	陳于志	10:30am (英) 10:30am (粵, 國)	35199 Delair Rd	Abbotsford	604-852-9354
智理華華人宣道會	曾憲裕	11:30am (國)	9210 Williams St	Chilliwack	604-603-3367
奧根湖區華人浸信會	葉敬德	10:00am (粵, 國, 英)	1025 Rutland Rd	N. Kelowna	250-491-0910
陽光海岸伯特利浸信會	申魁健	10:00am (國)	5717 Mermaid St	Sechelt	604-968-0135

### 其他地區教會名錄

卡加利 / 愛民頓 / 溫尼辟 / 沙省 / 美國西雅圖地區華人  
基督教會崇拜聚會時間，請往本中心網頁  
<https://truthmonthly.com/church-list/>



### 教會名錄資料更新

若資料有誤，煩請填寫資料表更改訊息，每月15日前收到  
的資料，本中心會於下一個月更改。  
<https://forms.gle/wDduQJ6ahbje2sQ68>



## 教會崇拜/聚會



### 大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church

5110 Marine Drive Burnaby, BC. V5J 3G6

Tel: 604 438 3222

[www.ecbc.org](http://www.ecbc.org) / [ecbc@ecbc.org](mailto:ecbc@ecbc.org) / YouTube: ECBC Burnaby

創堂牧師：孫約翰 牧師：Arthur Howard, 朱雅恩，  
主任牧師：王理智 茹威立, 吳欣迪, 李柏威  
傳道：曾小容, 宋慶文, 梁葵卿，  
李佳妮

主日崇拜：9:00(英文) / 11:00 (中文) / 10:45 (雙語無翻譯)

惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，  
是聖潔的國度，是屬神的子民，  
要叫你們宣揚那召你們出黑暗  
入奇妙光明者的美德。  
彼得前書二九

## 教會聘請 (一)



### 溫哥華短宣中心

#### 誠聘總幹事/事工傳道

#### 1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院，  
具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好，能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗，  
有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉，對傳福音工作  
有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團體隊工精神

#### 2) 事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位  
(或同等資格)，純正福音派信仰，認同短宣中心的  
異象和使命宣言，有清楚的宣教呼召。  
能講、聽粵、國雙語優先。

有意者請電郵中/英文履歷，得救見證及蒙恩經歷  
致：[hr@vccstm.ca](mailto:hr@vccstm.ca)



三一華人基督教會  
(門諾弟兄會)

Tri-City Chinese Christian Church  
(Mennonite Brethren)

#### 誠聘牧師/傳道人

- 1) 具有三年或以上的牧會經驗。北美經驗為佳
- 2) 贊同和支持門諾弟兄會信仰與宗旨。
- 3) 操流利粵語，並具英語溝通能力。
- 4) 於公認神學院畢業。

有意應徵者請把 COVER LETTER 和履歷電郵：[DEACONS@TCCC.MB.ORG](mailto:DEACONS@TCCC.MB.ORG)  
#200-3003 St. John St, Port Moody, BC V3H 2C4



### 卑詩省溫哥華華人播道會

#### 誠聘：全職行政主任

溫哥華華人播道會誠聘行政主任一職。這個全時間事奉崗位，  
負責領導及管理全職及半職輔助同工執行一切行政工作，招  
聘並管理承包商。申請人應有參與教會事工經驗並熟悉其運  
作，必須合資格成為本會會友。申請人須有工商管理學位/文  
憑或同等學歷，中英文講寫流利；懂國語更佳；接受彈性上班  
時間，包括週末。

詳情請瀏海本會網站 [www.vccfc.org](http://www.vccfc.org)  
應徵者請將履歷以電郵傳遞至 [hchwang@telus.net](mailto:hchwang@telus.net)  
教會人事部主席汪漢忠弟兄收。

# 教會聘請 (二)

## Chown Memorial and Chinese United Church

### Seeking a Part-Time Children/ Youth Leader

- Theology background to help plan and develop children and youth programs.
- Lead Sunday School and Friday night fellowship program.
- Speaking English is a must.
- Chinese language skill is an asset.

Please email your resume and cover letter to [cmcuc.m.p@gmail.com](mailto:cmcuc.m.p@gmail.com)



卑詩省列治文華人宣道會  
Richmond Chinese Alliance Church

### 誠聘主任牧師

- 畢業於認可福音派神學院
- 兩文三語教會內能操流利英語、粵語和國語
- 擁有牧養北美福音派華人教會經驗

詳情請瀏覽本會網站：[www.rcac.ca](http://www.rcac.ca)；  
請將申請電郵至：[hiring@rcac.ca](mailto: hiring@rcac.ca)



門諾弟兄會頌主堂(溫哥華)

### 誠聘主任牧師。應徵者須具備：

- 發展教會的異象
- 流利的粵語及英語(通國語更好)
- 五年或以上加拿大華人教會主任牧師經驗
- 資格通過BC門諾弟兄會資格認證

有意者請將履歷寄至：

Pastoral Search Committee Email: [info@bethelmb.org](mailto: info@bethelmb.org)  
Bethel Chinese Christian MB Church <https://www.bethelmb.org>  
3215 School Ave  
Vancouver, BC V5R 5N2

誠聘

## 阿省卡尔加里市宣道会城南堂 South Gate Alliance

### 国语堂帶領牧師

讲写流利的国语、并能讲写英语；  
具有福音派神学院道学硕士或以上学历；  
牧会七年以上，具有北美牧会经验者为佳。

详情请参阅：  
<https://man.southgatealliance.net/>  
或电邮：  
[pastoral.search.mandarin@southgatealliance.org](mailto: pastoral.search.mandarin@southgatealliance.org)



## 卡城卫道浸信会

### 誠聘中文堂全職傳道人

基本条件：

- 有从神而来全職事奉的呼召和成熟的屬靈生命
- 有北美牧会经验者优先
- 母语为国语，英文具基本沟通能力

请电邮cover letter、简历、信主和蒙召经历以及三位推荐人的信息至 [hiring@truthbaptist.org](mailto: hiring@truthbaptist.org)。  
申请截止日期为聘到合适的牧者为止。

[www.truthbaptist.org](http://www.truthbaptist.org)



## 列治文門諾會平安堂

11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

### 誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意應徵者請把 Cover Letter 與履歷電郵至：[search@rpcmc.ca](mailto: search@rpcmc.ca)  
或參閱網址：[www.rpcmc.org](http://www.rpcmc.org)

## 加拿大愛城浸信國語教會

[www.lcbc.ab.ca](http://www.lcbc.ab.ca)

### 誠聘國語事工牧者

基本條件：

- 有從神而來全職事奉的呼召和成熟的屬靈生命
- 有北美福音派華人教會牧會經驗
- 對門徒培訓以及領袖栽培有恩賜和負擔
- 福音派神學院道學碩士畢業
- 國語為母語，英文能流利溝通

有意者請把 Cover Letter、履歷、信主和蒙召經歷以及三位推薦人的信息  
電郵至聘牧委員會，郵箱：[info@cbc.ab.ca](mailto: info@cbc.ab.ca)。

# 招募影音製作義工

導播、編劇、主持、攝影、燈光、音響、動畫、剪片

溫哥華短宣中心在新的一年，與時並進，開展「網媒宣教」事工，務求將神國救贖福音傳遍世界的每一個角落。



為配合這項事工的發展，我們需要招募上述崗位具經驗（國、粵語）的弟兄姊妹，一同來參與這項既榮神益人，又為主作工的事奉，好讓更多慕道者、尋道者聽聞福音而信主、歸主。

若你願意一同參與，請填寫義工申請表格，同工將會聯絡你，多謝您的支持。

**(註：按特定電腦軟件提供使用培訓)**



溫哥華短宣中心



## 您有福音宣教的心志嗎？

請允許我們與您一起透過網絡來實現！



親愛的弟兄姊妹，如果您有宣教的心志卻被具體事務或者疫情羈絆無法飛越屏障。如果您有福音的負擔卻沒有完整的時間。不要猶豫，加入我們的網絡宣教事工吧！

您可能是：

### 聆聽者 福音寫手

擅於使用手機、Pad、電腦和網絡，願意每天抽出20-30分鐘來發送消息，傳遞福音信息。

### 視覺先行者 社交媒體達人

擅於用文字或圖像表達情感、傳遞信息。

### 禱告勇士

對於禱告有特別的負擔，願意每天花20-30分鐘為訪客、同工、事工禱告。



### 翻譯能手 系統文檔達人

有英譯中的語言能力恩賜或精通系統流程、文件整理。

如果您認同葛培理福音佈道協會的信仰宣言，能遵守葛培理福音佈道協會的隱私保密規定。不要猶豫，請聯繫我們吧！



請電郵聯繫葛培理福音佈道協會加拿大同工Minnie Tang姊妹  
[mtang@billygraham.org](mailto:mtang@billygraham.org)

 [yushenhehao](https://www.facebook.com/yushenhehao)  
 [yushenhehao.net/yigong](https://www.yushenhehao.net/yigong)

 **与神和好**  
倾听、关怀、为你祝福  
愿神的平安与祝福进入你的生命

**BILLY GRAHAM**  
 SearchforJesus.net  
INTERNET EVANGELISM

## 以文載道 遍傳真理 持續發光 全賴有您

在真理被扭曲，到處充斥著虛假資訊的世代中，《真理報》一直堅守著傳承聖經真理的宗旨，成為明光，為主作美好的見證。

