

真理報

TRUTH MONTHLY

華人基督教月刊

2023年6月

第353期

免費贈閱

超越死亡的恐懼
李錦綸牧師

P4

笑傲死亡，視死如歸
孔祥民

P6

基督徒面對死亡的五個觀點 P9
蔡頌輝牧師



何人不怕死?

請以奉獻支持《真理報》遍傳
讓《真理報》持續發光

同心同行 榮神益人

溫哥華真理報，1993年創刊

在真理被扭曲，到處充斥著虛假資訊的世代中，《真理報》一直堅守著傳承聖經真理的宗旨，成為明光，為主作美好的見證。此外，為了能在這個移民持續湧現加國的機遇中，為神得人如得魚，我們會在每期的《真理報》中，增加多個與生活和信仰有關的專欄，盼望藉此將福音的信息，積極和貼地地帶進人的生命中。

誠然，每一期《真理報》的出版經費龐大，單靠我們獨力持續承擔，實在是困難重重，惟我們依然深信其造就人生命的價值。因此，《真理報》的同工們不但會繼續努力，承傳福音使命，我們更盼望得到您的支持和幫助，以奉獻方式，與我們「同心同行，榮神益人」，燃亮《真理報》每一期的生命。

支持出版 · 奉獻計劃

若聖靈感動您，請積極給我們支持及奉獻

本人願意為主作工，傳揚真理：

支持費用：以每本加幣\$2為單位（例：支持100本為期一個月，即奉獻100X\$2=\$200）

付款方式：可以在填妥以下奉獻支持回應表或網上奉獻 <https://truthmonthly.com/donation/>

奉獻支持《真理報》回應表

本人（_____）願意支持《真理報》出版經費。

一次奉獻：\$ _____

每月奉獻： \$40 \$60 \$80

\$100 或 \$ _____

由 _____ 月起至另行通知為止。

地址：_____

城市：_____ 郵區號碼：_____

電話：_____ 電郵：_____

奉獻方式：支票（抬頭請寫Truth Monthly）

信用卡： VISA MasterCard

持卡人名字：_____

信用卡號碼：_____

有效日期：(MM/YY) _____

CV2：(卡背面3位數碼) _____

簽名：_____



封面故事

超越死亡的恐懼 4

李錦綸

笑傲死亡，視死如歸 6

孔祥民

基督徒面對死亡的五個觀點 9

蔡頌輝

如何勝過憂慮與恐懼？(二) 10

李耀全

城市宣教

藥劑？宣教？何去何從 12

鄭明遠/唐世勳

短宣之路

墨西哥短宣之旅 14

楊緯納

短宣中心代禱事項 16

**履行神給你的召命，
體驗傳福音的喜樂！** 17

彭迪文

職場禾場

生有時死有時 20

唐世勳

「樂」地生根

對焦慮和恐懼的七大誤解 22

盧健恒

勝過死亡 24

杜嘉

雪中送炭 25

簡卓琳

**新移民男士需要
同性知己朋友** 26

黃慶深

**人工智能AI時代，要培養
孩子那些能力和特徵？** 28

阿里媽媽

主愛吾家

婚姻藍圖 30

蘇緋雲

爸爸，發揮你的影響力 32

簡朱素英

磐石之上

信耶穌能不憂慮嗎？(續) 34

洪順強

猶太人在那裡 36

黃老師

說地談天

住在耶路撒冷(下) 38

鄭媛元

讀者投稿

**如何看待弓歌中所描述
「約拿單對大衛的愛情」** 40

楊征基

教會活動 42

大溫教會名錄 43

教會聘請 46

教會崇拜/聚會 47



www.TruthMonthly.com

編者言

與神和好，無懼生死

死亡是一個未知的領域，沒有人可以真正知道發生了什麼事情。這種未知，帶來的不確定性和恐懼感，會使人感到害怕。特別是當人失去至親好友時，他們頓然會感到悲痛和孤獨，對死亡的恐懼也會加增。

基督信仰對許多人來說，可能只是一種宗教信仰，然而，對信徒而言，基督信仰不僅是一種信仰，更是一種生活方式。當人面臨生老病死等各種不可避免的現實時，信徒卻能夠處之泰然。因為基督信仰教導他們有關生命的意義和目的，信徒相信上帝是創造宇宙萬物和人類的創造者，並且每個人在世上都有其獨特的目的和意義。

當人面臨死亡時，信徒相信死亡不是終結，而是一個新的開始。這種信仰觀，不單讓他們對死亡有了新的看法，並且可以幫助他們超越生命的終點線，把握生命的每一個時刻。

事實上，基督信仰不單給人平安與喜樂，並且鼓勵人尋求永恆的價值和目標，使他們能夠與神和好，無懼生死，更加從容地面對人生的各樣挑戰。

因著基督徒相信上帝的存在和祂的計劃，以致他們知道生老病死是上帝給予的自然過程。這種信仰讓他們能夠更加平靜地面對生老病死，並且相信上帝會在最需要的時候幫助他們，更深信他們可以在上帝的國度中，得享永恆的生命。

因著基督徒相信在耶穌基督的救贖下，可以得到永生。所以即使身體死亡，他們相信靈魂可以進入天堂與上帝相聚，因此他們不怕死亡，反而期待著見到上帝和救主。

各位還未相信耶穌的朋友，您明白人生的意義和目的嗎？您能無懼生老病死嗎？神正等待您與祂和好，恩賜您永恆的生命，您願意嗎？

總編輯：彭迪文傳道

出版人

溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

#110-12830 Clarke Place, t 604.273.0223

Richmond, B.C., Canada e info.vccstm@gmail.com

V6V 2H5 w www.vccstm.com

©2023溫哥華基督徒短期宣教訓練中心

版權所有未經許可不得轉載

所有文章只代表作者意見觀點
不代表真理報或短宣中心立場

投稿或聯絡編輯部，請電郵
editorvtm@gmail.com

超越死亡的恐懼

李錦綸牧師

一、承認死亡的奧秘

孔子說：「未知生、焉知死？」（論語·先進篇十一）智慧如孔丘也得承認死亡是個未知數，像生命如何開始的問題，是同等級的奧秘。既然站在此岸無法知曉，一般只訴諸「不可知」的態度，最實際的還是投資今世，選擇有意義的人生路途，為後世留下值得懷念的貢獻。故此，中國文化有「三不朽」，在有生之年立德、立功、立言，以被後人所記念，這算是達致社會意義的「永生」。

人無法解開的奧秘領域，卻屬於掌管生命的上帝。死亡是個奧秘，因為沒有（或極少）人經過真正死亡後又活過來，我們雖然聽過一些穿越死亡最後又回到人間的故事，但嚴格而言大多應該只在死亡邊緣而尚未跨越

最後界限。稀奇的是，就連聖經記載中真正經歷過復活神蹟的馬利亞胞弟拉撒路，或拿因城寡婦的獨生兒子，也沒有提到他們在死後的經過，所以保羅用缺乏清醒知覺的「睡了」，來描述這居間狀態也不無道理（帖撒羅尼迦前書四14）。只有耶穌基督在比喻中說出財主和在門前討飯的乞丐，二人離世後的兩種不同狀況，有上帝同在（亞伯拉罕懷裡所指）的樂土對比著永火的煎熬（路加福音十六19-31），以表達死亡確定了永恆的歸屬。故此，「除了從天降下、仍舊在天的人子，沒有人升過天。」（約翰福音三13）這句對於耶穌的宣認，說明了上帝之子的祂跨越了此岸與彼岸，能把彼岸的奧秘解釋明白，但重點還不在死亡事件本身，乃在如何讓人跨越死亡所可能帶來跟上帝隔絕的可怕終局。



二、正視死亡的恐懼

然而，這並非因基督徒已得著上帝生命，就自然消失了對死亡的恐懼，因為所怕的不再是最後結局，而是必須經過的死亡歷程。在日常生活，我們輕易用「死」來加重語氣，如果很累會抱怨「累死了」，特別快樂時感嘆「樂死了」。但當死亡真的來臨，試想醫生告知檢測結果是肝癌第三期，任何人都會恐慌。耶穌在客西馬尼夜所經歷恐懼之情，除了為承擔世人罪孽以外，相信「害怕無法避免將經歷失去生命的過程」也是箇中原因，即便明知死不能把祂囚禁。死亡歷程之可怕在於痛苦，包括身體的軟弱和心靈的孤單。


當踏入退休年齡，我們將開始較慢的生活節奏，而且會越來越慢，直到完全停頓，不論精神或體能都將感受大不如前的明顯變化，死亡成了必須面對的可預期未來，所以越早準備越有智慧。具有遠見的奧古斯丁在《懺悔錄》曾提出嬰孩一出生便步向死亡，就算仍然在世，人也經驗因罪而存活在「死亡效應」中（卷一6章）。朝向無法逆轉的死亡也是海德格哲學所提及人類深層「焦慮」的原因，但對基督徒而言，不應是無望的焦慮，而是如何儘早預備自己面對永恆。

三、超越死亡的價值

死亡是孤單的個人歷程，連最親的人也無法隨行，然而曾經從死裡復活的耶穌卻能陪伴到底，因為祂不受死亡界限的限制。當反觀人的存在價值，就不禁要問在世一生如何度過？所關注的不再只是期盼為後世所紀念，更重要是被上帝記念，那是做「上帝的工」，做「上帝的人」，聽從祂的話而活。當我們順從上帝引導、遵行祂的旨意，便會把天國的永恆價值帶入人類歷史，也是落實《主禱文》禱詞的方式。

「行公義、好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。」（彌迦書六8）這乃是今天的信息。雖不會免去死亡，但卻因成就永恆的意義而超越了死亡的威脅。耶穌給彼得的臨別贈言：「你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你去不願意去的地方。」約翰加了編者按：「這話是指著彼得要怎樣死，榮耀上帝。」（約翰福音廿一18-19）死亡雖是可怕而無人願意，但若成就更大之事，上帝的國度得以擴展，祂因此得榮耀，這將有助消解我們對死亡的部分恐懼，卻也要求信心的跨越，信靠上帝的扶持與引導，以上帝恩典的能力去化解死亡不能受控的奧秘。誠然信心也是基督徒的學習歷程。

撰文：李錦綸牧師，加神溫哥華教務長



傲死亡， 視死如歸

孔祥民

……許多人對死亡帶有恐懼感覺而忌諱，故用其他言詞代表死亡。例如：皇帝之死說是駕崩，大臣高官死的為薨，平民之死為卒。現今人的死，多說是過身，逝世等。這都是世人對死亡懼怕變相的說法。

為何世人懼怕死亡

一般人認為人死不能復生，死了是完了，是永訣，與親友永不再相見，不能享受人生的快樂。故世人多是貪生怕死。此外，也有因死人的模樣而生懼怕。諸如看見有些人不幸經過疾病，災禍，痛苦而死之慘狀；以及看見親友氣斷身亡，兩目緊閉，手腳伸直...入殮棺木葬於黃土墳墓，不見天日，何等孤寂淒冷作千古人，以至內心不安而懼怕。因此「死亡」成為世人最大的懼怕和悲哀，也是人類最大的仇敵。

許多人用各種方法逃避死亡，但最後死亡仍然會臨到他們。因為照聖經說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書第九章27節）「無人有能力掌管生命，將生命留住；也無人有能力掌管死期。」（傳道書第八章8節）也是世人所說：「人生自古誰無死。有生必有死。」無論貧富，貴賤，智愚...走完今生都難免一死。

人為何會死亡

人類為何會死亡？既然世人有生必有死，故要先從人的「生」說起。人從何而來？按聖經上說：人是由創造天地萬物的神所造的。「神說，我們要照著我們的形像造人...耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人。」（創世記第一章26節，第二章7節）神最先造的人，就是我們人類的始祖—亞當和夏娃。他們未犯罪前，有神永恆的生命，是不會死的，也不需要從死裡復活。

可惜我們的始祖違背了神的命令，吃了園中分別善惡樹的果子。犯罪的結果是死亡。於是，罪是從一人（亞當）入了世界，死又是從罪來的（羅馬書第六章23節，第五章12節）。因為犯罪帶來的咒詛，人生在世就有生，老，病及各種患難痛苦，最後進入死亡。豐衣足食，奢華宴樂的財主死了；勞苦愁煩，貧病交迫的窮人死了；長命富貴，身體健康的大官死了；甚至吃了所謂長生不老藥的秦始皇也死了。

神所造的人，是有靈魂的活人——人為萬物之靈，可以管理世界，敬拜神。可是因為犯罪的緣故，死亡臨到人的身上。按照聖經記載有三種死亡：

1. **身體的死**：身體與靈魂分離時候。「你收回他們的氣，他們就死亡，歸於塵土。」（詩篇第一〇四篇29節）
2. **靈魂的死**：靈性與神隔絕的時候，雖生猶死。如行為不端，身體雖活，靈魂卻死。「我知道你的行為，按名你是活的，其實是死的。」（啟示錄第三章1節）
3. **永遠的死**：身靈俱亡，與神永遠隔絕，被丟在硫磺的火湖裡。也就是不悔改的人第二次的死。當主再來的時候，「…他們都照各人所行的受審判。死亡和陰間也被扔在火湖裡；這火湖就是第二次的死。若有人名字沒記在生命冊上，他就被扔在火湖裡。」（啟示錄第二十章11-15節）

死亡問題的解決

感謝讚美愛我們的天父！祂為了愛我們，不願我們因罪的緣故而永死滅亡，就差派祂的獨生子耶穌基督於二千多年前，降世為人，親身擔當了我們的罪，被釘死在十字架上，第三日從死裡復活，戰勝死亡，而為我們成就了救贖大恩。只要我們認罪悔改信靠祂，祂就赦免我們一切的罪，並賜給我們戰勝死亡復活的生命。主耶穌說：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活，凡活著信我的人，〔靈命〕必永遠不死。」（約翰福音十一章25-26節）

由主耶穌擔罪代世人死，和祂從死裡復活的救贖，就為我們解決了死亡的問題，並使我們有出死入生得救復活的盼望。從聖經的印證，我們知道主已經為我們死亡，又為我們復活：

1. **出死入生**：「祂曾救我們脫離那極大的死亡。」（哥林多後書第一章10節）「那聽我話又信的…就有永生…是已經出死入生了。」（約翰福音第五章24節）
2. **為罪人死**：「祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。」（彼得前書第二章24節）
3. **敗壞死亡**：「兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死，敗壞那掌死權的魔鬼。」（希伯來書第二章14節）
4. **死裡復活**：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。」（約翰福音第十一章25-26節）

信靠耶穌基督，接受祂的救贖，就能得勝死亡，從死裡復活；這是死亡問題的唯一解決辦法。



溫哥華華人長老會

本年九月長老會中文學校重開

在原址溫哥華6137 Cambie全新校舍上課。現正開始招生：
 開課日期：2023年9月8日
 上課時間：星期五(下午4-6:30)；
 星期六(上午9:30-12:00 / 下午12:30-3:00)

報名或查詢：請電郵聯絡李校長：
 vcpc2023@gmail.com
 6137 Cambie Street, Vancouver BC V5Z 3B2 Canada

死後的歸宿，信而死的福

當人生在世的日子滿足而死，靈魂離開身體，有兩個去處：

1. 一切信主蒙恩得救之人，安息在主懷裡，等候主再來，叫他們從死裡復活，到主所預備永生的天堂去。
2. 一切不信主的人，死後，待主再來的日子，接受審判到永死的地獄裡去。

而聖經對基督徒死亡的看法是：

1. 是睡了，聖經中有五十多次以死亡比睡覺。例如保羅說：「我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裡睡了的人，神也必將他與耶穌一同帶來。」（帖撒羅尼迦前書第四章13-14節）信徒睡而復蘇，死而復蘇，何憂何懼。
2. 息勞歸主：「在主裡面而死的人有福了！…他們息了自己的勞苦，作工的果效也隨著他們。」（啟示錄第十四章13節）信主的人在世上也要勞苦工作，感謝神，死亡之日，就得享永遠的安息，工作也隨它而返。中國有個主的僕人，為主勞苦傳福音五十多年，臨終之時，召來妻兒家人到他床前禱告，勸勉他們並為他們祝福。最後他的眼睛閉著，面帶笑容，用手指著天說：「主耶穌來接我了，祂穿白衣，手拿鑰匙，叫我回家安息。」說完就斷氣了。



3. 榮歸故鄉，進入樂園。主耶穌說：「你們心裡不要憂愁；你們信神也當信我。在我父的家裡有許多住處…我去原是為了你們預備地方去，就必再來接你們到我那裡去，我在哪裡，叫你們也在那裡。」（約翰福音第十四章1-3節）又向與祂同釘十架那個悔改信主的犯人應許說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裡了。」（路加福音第二十三章42-43節）樂園又可稱為天家，故鄉，天堂，天國…是個永生福樂之地，在那裡與主同在，不再有死亡，悲哀，哭號，疼痛，因為以前的事都過去了。（啟示錄第二十一章4節）

耶穌基督為我們擔罪死在十字架上，又從死裡復活完成祂救贖大恩，解決人類的死亡問題，從此我們不但不懼怕死亡，反而覺得身死是福：

1. 不看為失，反看為得：是出死入生。
2. 不看為末路，反看為開端：開始進入天家，得享永生福樂。
3. 不覺害怕，反覺安然：基督徒的死，是蒙主寵召，安息主懷，何等安穩自在！何等甜蜜舒服！

雖然有些信徒不幸遭受災禍，疾病痛苦，或為主道被逼害而死，死狀可怖；但是他們死的時候，得著從主而來的安息和盼望而不懼怕。所以主耶穌說：「那殺身體不能殺靈魂的，不要怕他們。」（馬太福音第十章28節）因此願我們如同保羅向死亡挑戰說：

「死啊！你得勝的權勢在哪裡？死啊！你的毒鉤在哪裡？死的毒鉤就是罪，罪的權勢就是律法。感謝神！使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。」（哥林多前書第十五章55-57節）

所以我們為主而活，也為主而死，與主同在是好得無比的。（腓立比書第一章21, 23節）這真是笑傲死亡，視死如歸，何等光榮的凱旋，歡樂蒙福的人生呀！

親愛的朋友！您對死亡的問題是怎樣看法？願您相信聖經有關死亡的真理，並接受救主耶穌為您解決死亡的救贖，成為蒙恩得救，滿有平安喜樂的人。

本文轉載自：金燈臺活頁刊 第130期

撰文：孔祥民

基督徒面對死亡的 五個觀點



Facebook: Andrew Chai
IG: andrewchai0130



蔡頌輝牧師

不是腐朽，而是即將變成不朽。



不是結局，而是進入永恆的開始。



不是永別，而是邁向永遠的相聚。



不是羞辱，而是承受最大的榮耀。



不是失敗，而是獲得最後的勝利。



作者簡介

蔡頌輝牧師，著名網路漫畫家。先後畢業於新加坡神學院及中華福音神學院（神學碩士 / 新約），曾任神學院講師，目前為「歐洲校園事工」宣教士，在德國東部德累斯頓從事學生與學者的福音事工。



見焦拆焦 (二)

如何勝過憂慮與恐懼

李耀全博士

筆者按：上期 (#352) 筆者在「見焦拆焦 (一)：認識何謂壓力與憂慮」一文曾以剛到加拿大的港人陳先生一家為例，討論生活的壓力與憂慮。文章的焦點乃認識憂慮的壓力源頭，認識憂慮的心理反應，又從聖經的角度看壓力與憂慮。今期本人將集中討論信徒如何用「耶穌關懷」(Jesus C.A.R.E.S.) 模式，來克服生活一般的壓力與憂慮，及輕度的憂慮症，把壓力化為動力，減少症狀惡化或累積成病的機會。

壓力反應症候群

看來陳先生夫婦很可能是患上急性帶有焦慮的「適應障礙」(Adjustment Disorder, AjD) [註：另稱「壓力反應症候群」(Stress response syndrome)]，因他們的症狀出現少於六個月，而壓力源頭明顯來自移居加國之適應與挑戰。

「適應障礙」的症狀沒有臨床焦慮症那麼嚴重或明顯，但也很相似，而病要從淺中醫。按最新DSM-5，即精神疾病診斷準則手冊5，它一共有六類(在

此不多詳談)。除了心理的症狀外，焦慮引發的生理變化是一種警報，好讓我們作出各樣的調整，回復「正常」平穩的生活。其實生活本身必定有其壓力，而適度的壓力有助我們完成日常必須的任務。過去三年Covid的大流行提醒我們，沒有恆久不變的「常態」，只有不斷演變的「新常態」。既然生命無常，改變乃唯一常數(constant)，面對不斷的改變就是生命成長的壓力，可使生命變得更具有動力、活力和毅力。「適應障礙」是一般生活另增額外的壓力，必需用各樣有效的方法作出調整。

「耶穌關懷」(Jesus C.A.R.E.S.) [1]

「耶穌關懷」(Jesus C.A.R.E.S.) 也就是與當事人成為屬靈的同路人，是「被召從旁幫助者」，使當事人走出死胡同或走過最黑的幽谷，將他帶到使人得力的主耶穌面前。這意念是出自耶穌離開門徒時的說話與禱告：「16我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與

你們同在，¹⁷就是真理的聖靈…」(約翰福音十四16-17) 聖靈「保惠師」[2] 直譯正是「被召從旁幫助者」之意 [3]，「耶穌關懷」乃透過聖靈的工作使信徒得著幫助。這包括有神的同在、真理教導、思念主言和學主榜樣等。

「耶穌關懷」(Jesus C.A.R.E.S.)

[4] 簡單來說乃整合學習好牧人耶穌的關懷模式，包括五方面的元素：使人安心，深入明白人內心的困惑；提供心靈的寬慰與治療；顧本培元地加強人的信心與毅力；修心，但有別於一般「修心養性」之意，而是以基督耶穌的心為心(腓立比書二5)。讓我們以耶穌安慰門徒為例。當門徒知道主耶穌將要離他們而去，門徒便極其擔憂。耶穌明白門徒的心情，先安慰他們的心，說：「你們心裡不要憂愁(難過， distress)」(約翰福音十四1a) 然後祂細心詳盡解開門徒的心結，解釋他們為何不用擔憂。耶穌又強化門徒的信心，應許他們將有聖靈保惠師(counselor, advocate)與他們同在。耶穌說：「我留下平安給你們，我把自己的平安賜給你們；我給你們的，不像世界所給的。你們心裡不要難過，也不要恐懼。」(約翰福音十四27) 最後耶穌教導信徒在主內得真正的安息，曰：「我把這些事告訴你們，是要使你們在我裡面有平安。在世上你們有患難，但你們放心，我已經勝了這世界。」(約翰福音十六33)。

「耶穌關懷」(Jesus C.A.R.E.S.)

可以應用在陳先生夫婦的情況，先用同理心和屬靈的聆聽，深入掌握明白他們適應障礙的多層困惑，使我們的心靈得寬慰(寬暢和寬達)！主的醫治重建我們的信心、強化我們的毅力與堅固我們的勇氣，而神的話使我們剛強壯膽(約書亞記一8-9)！

最近筆者重溫耶穌登山寶訓有關如何面對憂慮的教導，重新發現原來耶穌教導我們不用憂慮，取決於我們是否將生命完全投靠服事創造萬物全能的主

(而不是「不可靠的」物質世界)(馬太福音六24)，深知誰掌管明天。主耶穌說：

「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼喝甚麼，也不要為身體憂慮穿甚麼。難道生命不比食物重要嗎？身體不比衣服重要嗎？」(馬太福音六25) 若連天上飛鳥與野地的花，神都無微不至地照顧(馬太福音六26-30a)，我們生活上一般的需要神也必供應，而我們這重要的生命更一定有神的眷顧。最後耶穌說：

「所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」

(馬太福音六33) 換言之，我們不用過份擔心將來的事，倚靠主專心做好今天的事便好了！希伯來書的作者也鼓勵信徒說：「所以我們可以放膽說：「主是我的幫助，我決不害怕，人能把我怎麼樣呢？」

(希伯來書十三6)

下期：「見焦拆焦(三)：焦慮症的治療」

【註】

[1] 拙作，「全心牧靈、全恩療心」(2022)，環球天道傳基協會。本書滙合本人十年來之輔導理念與案例的文章。

[2] 或作：訓慰師；“Helper” or “Counselor”；Grk “Paraclete,” from the Greek word παράκλητος (paraklētos) meaning “advocate”.

[3] 另參約14:26; 15:26; 16:7。

[4] 拙作「心靈關懷」(2011) 香港：滙美書社。本書有介紹本人「耶穌關懷」模式之「五心」元素：安心、明心、寬心(療心)、強心。

撰文：李耀全博士(資深牧師、治療師、大學/神學院教授、作者)



藥劑？宣教？ 何去何從

受訪者：鄭明遠先生

鄭明遠先生，就讀香港培正中學時開始信主。於美國南加州大學取得藥學博士。目前是羅省基督教會的長老，也是羅省基督教聯會的社會關注委員會主席。他已婚，育有一子，有三位孫子。

採訪者：唐世勳

（溫哥華短宣中心董事／真理報編委）

1 唐：可否簡述你創業的過程？

鄭：大學選修藥劑，畢業後在藥房工作長達八年，因知道自己不是營商人材，一直未有想過去營運一間藥房。但有一天老闆跟我說，因租約期滿，並沒有打算續約，所以提早通知我找工作。因當時兒子剛出生，而且在教會的事奉多，想找一份朝九晚五，週末休息的藥劑師職位談何容易。所以改變心態，決定在報章廣告欄尋找出讓的藥房，結果找到了現址的藥房，但前業主不善管理，店內情況絕對不理想，過去營業額亦低於我所預期。但經過粗略計算後，認為可以維持生活，照顧家庭，而又不影響我對教會的事奉，於是決定買下來，開始了我人生新的一頁。藉著上帝的祝福，生意很快便有所改善，並且可以聘請第一位員工。當業務漸漸轉好，很多朋友都鼓勵我多開分店，但自知非管理企業的人材，而且我知道上帝給我的使命，還是按照祂的旨意去做好自己的角色，星期一至五是藥劑師，星期六、日在教會服侍。

2 唐：你的小藥房怎可能在大型連鎖店充斥下生存？

鄭：你說得很對，二十多年前，大型連鎖藥房的出現，確實帶來一些衝激，初期生意是受到影響的，但客戶慢慢地轉回來，是因為連鎖集團不能提供貼身的服務。我也透過宣教工場學懂了如何尊重不同的族裔和文化，親切的態度，關心他們的需要，所以能在這個競爭激烈的市場中生存。更重要的是我知道主耶穌給我的應許：「我的恩典夠你用的。」



3 唐：你是教會的長老，你如何引導教會明白宣教工作的重要性？

鄭：羅文牧師是羅省基督教會的創會牧師，他與王永信牧師和張子華牧師是當時羅省華人教會中最早推動宣教的一群，我深受羅牧師和朱港華牧師的影響，對宣教很有負擔。但年輕時教會會友的孩子大部分年紀還小，所以在選擇宣教地區時，祇能侷限於美國境內，最後我們選擇了向內陸的原住民作為我們的宣教工場，每年暑假我會與幾位會友及他們的家人到原住民地區作數星期的短宣工作，當年我們的孩子只有四、五歲，但為了孕育他們的宣教心，所有的家庭都會總動員。當朱港華牧師應上帝的呼召全時間到肯亞宣教後，我便承擔起教會年輕人的門徒訓練和短宣事工。

4 唐：你的門徒訓練有何不同？

鄭：我認為門徒訓練不能祇限於聖經的教導，而是必須要實踐，否則這些門徒祇侷限於聖經教導的工作而沒有宣教的視野。我們的年青人都有宣教體驗的一環，從國內延伸到國外，從跨文化的實習，學會明白和尊重其他族裔，按著他們的需要而提供協助，建立關係和信任，透過關愛再分享我們的信仰。



5 唐：你所經營的藥房，顧客大部分是說西班牙語的，他們是否代表羅省較低下的階層？你的從商與服侍可會考慮他們的負擔能力？或提供甚麼幫助？

鄭：尊重及用心照顧客人是我們的服務宗旨，可能我們不像連鎖藥房那麼忙碌，所以會花較多的時間去為個別客人詳細解釋或跟進他們的需要。若他們經濟能力不能負擔，我們亦會協助他們申請社保。持著以服務社區、尊重及包容不同族裔的文化，以愛心和關懷去照顧他們，這是我們為主作見證的好機會。很多時候，這些老人家會送上免費午餐，或在節日送來禮物，反映出他們對我們的情懷。

6 唐：你經常出外宣教，是否有長遠的計劃去栽培接班人，使你有更多時間去事奉上帝？

鄭：在我創業的初期，我便開始計劃每年如何騰出時間，安心地去作短宣的服侍。我特意多聘用一名僱員，培訓他能獨立運作藥房。雖然從經濟角度而言，這是不合邏輯的。但我知道這店的老闆是主耶穌，而我祇是祂的管家，總要奉行祂的旨意。另外我亦安排幾位藥劑師朋友作支援，若短宣時間需要長一些，我亦可以彈性處理。現在更好了，上帝為我預備了一位剛退休的藥劑師，他可以全時間支援我，讓我全無後顧之憂地去服侍。

7 唐：你作為一個基督徒藥劑師、老闆和長老，你覺得在城市宣教上可以扮演甚麼角色？

鄭：我覺得不要將自己困在教會內，應該多出外接觸不同族裔文化，進而參與福音工作。另一方面我感覺到華人對非洲裔及西班牙語族裔有很多偏見，從負面新聞中認為他們是懶惰、不進取、依靠政府福利等。不願意真正花時間去認識他們的處境和難處。我們體會到城市宣教是海外宣教的踏腳石，所以我們的門徒訓練必須參與各式的宣教工場實習。因為路加福音第四章18節 很清楚的說明：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由。」所以我們會帶領年青人去服侍貧窮人及被邊緣化的人，使他們有機會實踐主耶穌登山寶訓的教導。很多人認為我們投放的資源是沒有回報的，但我們看重的回報，是高質素的門徒，也要年青人透過服侍而得到生命的更新。

但我覺得這還不夠，教會應該在資源上多分配及舉辦不同族裔的交流活動，使教會能接觸及容納多元化的家庭，最終成為一所沒有疆界的教會。



撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委

墨西哥短宣之旅

楊緯納弟兄



墨西哥給你的印象是什麼呢？度假的勝地？美國與墨西哥邊境的偷渡不法行為？毒品活動的.....



今年二月份，我有機會與來自數間教會的主內肢體一行24人（包括溫哥華華人浸信會主任牧師、師母和16位弟兄姊妹，高貴林華人浸信會2位弟兄姊妹，西雅圖2位弟兄姊妹，巴西華人教會牧師和師母）前往墨西哥短宣，並藉著當地華傳的教會牧師和傳教士全力協助和安排，讓兩星期的短宣之旅，得以順利進行。

此行的工作，主要包括四個部分：

1. 社會關懷：

主要針對小孩助養和支持幼兒教育，藉此讓傳福音的土壤鬆開。

2. 中醫針灸義診：

由來自巴西的牧師和師母負責，期望藉此義診，吸引更多非信徒享用這服務，並在義診過程中，運用各樣的方式和智慧，把福音的種子撒下。

3. 音樂分享晚會：

由來自西雅圖極賦音樂恩賜的弟兄和他太太負責，其他成員則全力配合。期望能藉著一些感動人心的詩歌、音樂和個人見證，把神的真、善、美傳開。

4. 探訪華僑：

期望能將整全的救贖福音傳給他們，讓他們早日得著基督的拯救、恩典、平安、喜樂。



個人分享：

1. 獨特經歷：

墨西哥短宣之旅，讓我體會到，墨西哥雖是個發展中的國家，但當我與小孩們處身同樂的活動中，看到他們一張張天真無邪充滿笑容的面孔，讓我認識到，貧富並不侷限於物質的多寡。真正的富足，是與創造我們的上帝、大自然、其他受造之物，甚至自己，有良好的關係和互動。我雖然生活在已發展的城市，享有充足的物質供應，但原來在其他方面，實在很貧窮。

2. 事奉喜樂：

我們主要在墨西哥城和Guadalajara宣教，當地華人大部分來自中國大陸的南方和其他南美洲國家，他們大多經營餐飲業和商品批發。

所以，我們在探訪佈道方面，主要是集中當地的華人。團友帶著取自溫哥華的福音報刊，短宣中心出版的《真理報》、福音單張和福音工具（如五色珠），到訪有華人聚集的地方派發。一有機會，便爭取與他們宣講福音的信息。每當



遇見華人，我們都欣喜若狂，彷彿找到了願意相信耶穌、得享救恩的福音對象一樣。

3. 靈命更新：

每日早上我們短宣隊都有靈修分享，晚上亦有小組工作分享，我非常享受在墨西哥這兩星期專心為主傳福音的時間。然而，神卻讓我在這短宣之旅，反覆地思考，其實，在加拿大的大溫哥華區，特別是在列治文市，豈不是每天都接觸到很多華人嗎？為什麼對他們沒有傳福音的衝動呢！因此，我立志返回加國後，一定要繼續努力傳福音給未信的人，並祈求神加能賜力給我去完成祂所吩咐的大使命。

撰文：楊緯納弟兄（「溫哥華短宣中心」佈道訓練課程學員）

2023短宣加油站(國語線上講座)

正面擁抱衝突 (7月22日)

建立服事團隊 (8月5日)

星期六上午10:00至中午12:00加西PDT

本課程着重探討教會衝突處理與建立團隊服侍的理念，使同學能掌握這兩個課題的基本的原則與步驟，在面對教會現實的需要和情勢時，能知所遵循，適時度勢作出分析，化解教會人事與事工的衝突，亦了解團隊的觀念、要素及方法，在堂上聆聽講師從不同角度分享這兩個課題不同層面之外，更可與學員互相交流砥礪，一同思想處理不同個案的方法。

地點：ZOOM 網上

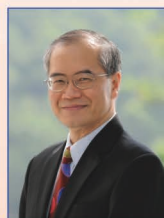
費用：加幣\$50

(短宣學員/義工/佈道隊員免費)

報名表格



講員介紹：凍耀鵬博士/牧師 Dr./Rev. David Chan



美國三一福音神學院教牧學博士。前建道神學院副院長、前溫哥華短宣中心董事。曾牧養多間北美教會。現任溫哥華頌恩堂領導牧師，並在建道神學院、加拿大華人神學院(溫哥華)、西三一神學院及克里威廉神學院等校教學。著有《寒梅綻放——從帖撒羅尼迦前後書看信徒如何迎接主再來》、《眾志成城——從尼希米記看委身與事奉》、《非常道、非常講——從九種講道進路探討馬可福音的信息》等書。

溫哥華短宣中心 電話 604-273-0223 電郵 info.vccstm@gmail.com 網址 www.vccstm.com



代禱事項

1. 請為短宣中心開辦的《禾場得人》佈道課程(粵語授課, ZOOM網絡平台進行)恆切代禱, 此課程共分三期(每期四課)進行, 第一期主題: 佈道得勝秘訣, 於5月24日開始, 一連四個星期三晚上7:30~9:30舉行。求神藉此課程, 裝備更多的信徒, 在不同的禾場/ 職場傳福音、報喜信。
2. 請為短宣四區佈道隊(本拿比、素里、列治文、三聯市)在六月十一日所舉辦的「BBQ 燒烤分享同樂日」代禱, 求神讓我們分享在團隊中一起傳福音的喜樂與經歷, 使我們成為在傳福音旅程中互相扶持、彼此守望的戰友。
3. 《短宣加油站》國語講座即將在ZOOM網絡平台舉行, 題目分別是: 正面擁抱衝突(7月22日) 和建立服事團隊(8月5日), 求神感動和激勵更多短宣學員報名參加, 並切切為講員陳耀鵬博士禱告, 求神賜智慧預備適切的信息, 堅固信徒踐行召命的心志、強化信徒持續傳福音的熱誠。
4. 請為短宣中心新推出的佈道訓練證書課程「從理論到實戰」代禱, 求神激勵更多信徒裝備自己成為佈道者, 廣傳福音, 領人歸主, 竭力使更多人得救贖、蒙恩福, 讓神得著當得的頌讚與榮耀!
5. 請為短宣中心籌募《網媒宣教事工》發展基金, 計劃在八月及九月, 分別在列治文和本拿比所舉辦的步行籌款活動禱告, 求神為我們預備美好的天氣, 感動更多基督徒參與是次活動, 以及捐獻支持是次活動。



溫哥華短宣中心

誠聘總幹事/事工傳道

1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院, 具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好, 能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗, 有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉, 對傳福音工作有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團隊隊工精神

2) 事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位(或同等資格), 純正福音派信仰, 認同短宣中心的異象和使命宣言, 有清楚的宣教呼召。能講、聽粵、國雙語優先。

有意者請電郵中/英文履歷, 得救見證及蒙恩經歷致: hr@vccstm.ca



福音「五色珠」

「五色珠」
大放異彩



短宣中心所製作的福音「五色珠」是踐行個人佈道的一種福音工具, 它具有靈活性和實效性, 能幫助基督徒如何在最短的時間內, 掌握及清楚宣講整全的救恩, 實踐基督的大使命, 無論在家裡, 在辦公室, 在路上, 都可以隨時使用來跟他人分享福音的信息。

「五色珠」包裝精美, 極適合教會/團契活動, 藉送禮物給慕道朋友, 廣傳救贖福音。

有繁體, 簡體和英文版。

原價\$1.50/條

教會推廣價:

\$100/110條

\$200/250條

\$300/400條

溫哥華短宣中心 電話 604-273-0223 電郵 info.vccstm@gmail.com 網址 www.vccstm.com



履行神給你的召命， 體驗傳福音的喜樂！

- 「從理論到實戰」佈道課程為你而設

彭迪文傳道

對於基督徒來說，「佈道」是一項重要而充滿挑戰的使命。然而，許多人可能因缺乏「佈道」知識、技能或自信心而猶豫不前。

- 你是否渴望在傳揚上帝的愛和福音時，更加自信和有能力？
- 你是否想要克服對傳福音的恐懼，並與他人分享你的信仰？
- 你是否正在尋找一個機會，來加強你的佈道能力並啟發你的信仰？
- 你是否正渴望在傳福音領人歸主的事奉上，能夠得人如得魚？

那麼，「從理論到實戰」佈道訓練證書課程，正是為你而準備的，絕對是你的首選！藉著這個課程，你將獲得全面的裝備，體驗到傳福音的喜樂和滿足。

課程特色

這個課程提供了一個全面的學習平台，透過線上、線下的傳福音訓練，讓信徒能夠獲得完整的裝備。在這個課程中，你將學習到許多寶貴的傳福音知識——從有效的溝通技巧，到面對挑戰和疑問的應對策略。你將了解到如何在不同的文化和背景下

>>>>>

與他人建立聯繫，並有效地分享整全福音。而更重要的，是透過實踐和體驗，來塑造你的心志和性格，使你能夠以更大的勇氣和自信心，面對佈道的挑戰。

課程將帶領你走出舒適區，踏上佈道的旅程。你將學習到如何克服內心的恐懼和猶豫，並以勇敢的姿態向世界宣告上帝的救恩。透過參與街頭佈道隊出隊的實習，你將親身體驗到在現實生活中分享福音的喜樂。同時也能夠讓你在傳遞福音的過程中，為他人帶來希望和改變。

適合對象

這個課程能讓你從理論到實踐逐步成長，故無論你是新信徒、初學者，還是有一定佈道經驗的基督徒，都能夠滿足你的需求。通過理論知識的學習，你將深入了解佈道的核心原則和有效策略。更重要的是，透過實踐經驗的累積，你將能夠在真實世界的情境中應用所學，並從中獲得寶貴的反饋和成長。

透過「從理論到實戰」佈道訓練證書課程，你將發現自己不僅僅是一個學習者，更是一個踐行上帝的召命、受派去改變世界的福音使者。這個課程將幫助你破除對佈道的恐懼和猶豫，並激發你的潛力，成為一個果敢、有影響力的佈道者。

整全裝備

通過訓練，你將獲得實用的技巧，例如：怎樣有系統地宣講救恩；如何建立聯繫、引發興趣、回應疑問和挑戰；以及如何在各種環境和文化中適應和溝通。這些技巧將使你能夠更自信地面對佈道的機會，並以積極和引人入勝的方式與他人分享福音。

除了技巧，你還將在實踐中培養出毅力和耐心。佈道並不總是一帆風順的，你可能會面臨拒絕、困難和挫折。然而，這個課程將教導你如何堅持並不斷成長。讓你從街頭出隊實戰地傳福音的經驗中，學習到如何處理逆境、適應變化，並從失敗中獲得寶貴的教訓與經驗。

無價反饋

在這個課程中，你將與來自不同背景和教會的信徒一起學習，互相鼓勵、互相扶持，一同追尋著上帝的心意，為福音的擴展而努力。並讓這個同心合一的團隊，成為你在傳福音旅程中的重要支援和後盾。

更重要的是，這個課程將深化你對信仰的理解和熱情，學習到聖經中關於佈道的真理和指引，並通過實踐中的見證和經歷，豐富你的信仰。你將體驗到上帝的恩典和能力在佈道中的彰顯，並與其他熱愛上帝和傳揚福音的基督徒一起成長、一起分享這份喜樂和奇蹟。

榮神益人

透過「從理論到實戰」佈道訓練證書課程，你將成為一位更自信和經驗豐富的佈道者，不再因為恐懼而退縮，而是勇敢地走向世界，與人分享神的救恩。更重要的，是幫助你將佈道融入到日常生活中。你將學習到如何在工作、學校、家庭和社區中，以積極的方式分享信仰。這將使你成為一個真正的「生活佈道者」，通過言行和榜樣影響身邊的人，讓他們看到上帝的愛和恩典。

這是你信仰旅程中的一個重要里程碑，能為你的生活注入新的動力和使命感。別再等待了，請立即致電「短宣中心」查詢報名參加「從理論到實戰」佈道課程的事宜，開啟你傳揚救恩的新旅程！展現你榮神益人的好見證。在這個訓練中，你會獲得超越你所期望的祝福和成長。並且成為上帝的使者，去影響和改變這個世界。

從理論到實戰

T H E O R Y A C T I O N



長者關懷



街頭佈道



網絡宣教

佈道訓練證書課程

必修科

- 傳福音概論
- 救恩講解
- 福音工具 (運用)
- 如何打開福音話題
- 認識福音對象和傳福音策略
- 主題式見證佈道法

選修科

- 向不同對象傳福音
- 媒體宣教
- 福音探訪
- 陪談/跟進與栽培
- 福音難題解答
- 培養傳福音習慣

實習範圍

- 出隊實習街頭佈道
- 籌劃福音佈道會
- 節慶外展佈道
- 長者事工服侍
- 教會佈道/福音主日作陪談員
- 社區福音活動佈道

歡迎教會、團契或小組與我們洽談合辦或協辦
更可聯絡我們安排實體或網上分享課程詳細內容

1-604-273-0223

vcstmtc@gmail.com

www.vcstm.com



溫哥華短宣中心

生有時 死有時

唐世勳

人生既然不能過分籌算，
卻又不能全不預算。
我們應該如何安排自己的前途？

若干年前我身為某機構的義務救傷員，曾經歷多位員工的傷亡。一位腦中風送院兩日後死亡，另一位輕微中風住院兩月復原，還有幾宗嚴重工業意外，幸好傷者都能康復。這還沒有包括兩位員工在職期間因癌症去世。

人總會為自己籌算，一位同事曾自誇要五十歲退休，但卻在四十五歲遇上交通意外，腦受震盪而提早離職，不但不能享受早退休的生活，就連正常生活也不能過，置閒在家。

生命哲理不在乎長短，卻在乎意義。精準的計劃未必如你所願，正所謂人算不如天算。是甚麼時候會發生在自己身上？誰能知道呢？正如傳道書三章2-8「生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時……」

人生既然不能過分籌算，卻又不能全不預算。我們應該如何安排自己的前途？

存在主義認為，人類心理有四個存在命題：死亡、自由、孤獨和意義。人類害怕死亡，這是所有生物的同生命本能反應。這意味著「自我感」的摧毀，並會在這世上消失。死亡會摧毀我們的心理防禦機制，也摧毀在我們內心的社會建構價值。甚麼是社會建構價值呢？它是一種意義觀感，是社會一般人所認同的價值觀，而大家都朝著這個目標進發，幫助我們體驗生活中的經歷，從中獲得充分的意義感。這個基制形成一種心理賞罰心態。舉一個很簡單的例子，從事刻板式工作的兩個人，一位在工作時沒有感受到這份工作賦予的意義，祇是為了糊口和生存。另一位卻感受到透過勤奮工作會找到晉升機會、努力賺錢可以買房子、在業績上得到同事們的認同和羨慕。第一位感到工作毫無意義，而第二位則感到工作有充實感。

這個社會建構的另一個作用是幫助我們逃避生老病死的焦慮。因為人的慾望及生理本能，在成長過程中由外在環境給人塑造了一切習慣，令人不斷追求這社會建構的意義而忽視了人的終局。

但個別的人會對這個社會建構的意義作出深入的反思，這種自省會為我們突破這建構而對死亡有不同的價值觀。喬布司（蘋果公司聯合創始人）曾經說過死亡是一個令你覺得自己失去一切的陷阱，你應該聆聽你自己內心的意願，去完成你認為有價值的事。然而喬布司的領受來得太遲了，若他能及早有這樣的反思，可能他不會帶著這無奈的心情離世。反看我們，若及早領受基督的恩典，那疾病與死亡便不會影響我們對生命的熱情和對美善的追求，而是會欣然接受上帝給我們在世上的一切，無論是生還是死，或健康或生病，對我們來說祇是人生的一個片刻。

正如以上所討論的社會建構，死亡與疾病都是無可避免的，但卻是負面地阻礙我們達到這結構所定下的價值，所以我們討厭它們的出現，也逃避談及它們。這正正是傳道書三章的提醒，生有時死有時，我們的生命並不在我們的掌控中，若我們相信有永生的盼望，那我們便應該有一個不一樣的人生，既活在屬世的建構中，卻能掌控自己的信仰價值，而非盲目追求建構所定下的一切價值。

職場建構附屬於社會建構的一部分。它有很多形式和定位，若我們用合理的精力和時間去追求這些價值，令自己可攻可守，是無可厚非的，但若執著於去滿足自己的慾望，可能會得不償失。水能載舟亦能覆舟，若放棄身邊的一切家人和朋友，將屬世的價值放在優先考慮，人生的天秤便會失去平衡。若我們歸信基督，有了永生的盼望，更靠著上帝所賜的自省能力，當面對疾病與死亡，便能處之泰然，這正正是傳道書三章的意思，無論得時不得時，我們不是逃避而是面對。

疾病與死亡在基督徒世界是如何理解呢？苦難令我們更親近上帝，感受到基督上十架的痛苦。也幫助我們了解上帝的作為，無論被醫治與否，都是經歷上帝的最好機會。以上我提及的一位遭遇輕微中風的同事，若不是臥床數月，獲得有愛心的姊妹關護，且有時間去思考人生的意義，她可能祇會花時間在麻雀枱上，那麼她便失去這珍貴的禮物了。

撰文：唐世勳，溫哥華短宣中心董事，真理報編委

2023碩士班招生中



8月5日(週六) 19:00-21:00 公開神學講座
「臥虎藏龍之地」：撒上海16:1-13

全方位讀舊約

中華福音神學院-溫哥華學區 2023年7月課程 | 國語授課



上課時間：
網路：7/19(三)、20(四)、21(五)、24(一)、25(二)、26(三)
實體：8/1(二)-8/5(六)
晚上 18:00-21:15 (美加西岸 PST)，共計 32 小時

上課地點：
網路：ZOOM
實體：大溫哥華聖道堂
5110 Marine Drive, Burnaby, BC. V5J 3G6

教師簡介： 吳獻章老師，台灣大學學士、碩士，美國伊利諾大學博士(理論應用力學)。芝加哥三一神學院道碩，神學博士。華神舊約教授、教牧宣教中心執行長、教牧博士科醫宣教博士科主任。台灣好消息電視台「空中聖經學院」的召集人。

課程簡介： 本課程藉著深入淺出地研讀舊約正典的五經、歷史書、先知書和詩歌書中各重要書卷，使初信者扼要抓住舊約精要，多年信徒也能整合舊約全書脈絡，都能達到愛讀舊約，並知識從中提升靈命和事奉的通路，好成為合神心意、討神喜歡的信徒。

學制：
道學碩士 (M.Div)
聖經碩士 (M.A)
基督教研究碩士 (M.C.S)
延伸制結業證書 (18學分)
延伸制畢業證書 (36學分)

費用：
碩士科 \$ 480 (2學分)
延伸制學費 \$ 180 (2學分)
延伸制新生報名費 \$ 15
旁聽 \$ 180

付款方式：
請注明學生姓名及 課程名稱“Old Testament”
• e-Transfer 或 Paypal: giving@cesvancouver.org
• 郵寄支票 (抬頭請寫 CES) :
China Evangelical Seminary Society
34A-2755 Lougheed Hwy.,
#500, Port Coquitlam, BC, V3B 5Y9

聯絡及報名：
David (778-317-0958)
電郵: cesvancouver@gmail.com
http://www.cesvancouver.org

真理報

特刊 8

「樂」地生根

『「樂」地生根』乃《真理報》新闢的特刊，其內容會聚焦移居加國的華人落地生根與安居樂業的故事，因此無論您是離開本族本鄉多時的舊移民，抑或是剛抵埗的新移民，特刊所提供的生活資訊與共享資源，都與你們息息相關。

我們期望每一位僑居加國的華人，不但積極地融入加國社會，並樂意調整其自身生活及文化習慣，務求適應本地的文化習俗，進而省思在此時此地安居樂業的緣由及期盼。

歡迎投稿

撰稿內容可包括：加國生活資訊與共享資源、校區分佈與進修須知、本地社會文化的見聞與趣聞、人生際遇的歷練與分享、專為新移民而設的活動消息……等。

投稿須知

請參閱：truthmonthly.com/submit-articles/



真的有人不怕死嗎？

盧健恒牧師

這的確是一個很難回答的問題，因為你和我在此刻可以閱讀這篇文章，就代表我們還沒有死。除非你曾經遭遇過大病或從死裡逃生，否則人是很難想像死前是否真的有恐懼。

在寫這篇文章之前，我在網絡上搜尋有關死亡的文章。恕我直言，大部分這類文章都是比較負面的。通常都是講述當人遇到失敗和挫折，已經無法翻身，所以面對死亡時已經不再恐懼，因為活著比死更難受。最終有人因此選擇輕生。若果這些文章旨在抒發情緒，本是無可厚非，但對人生毫無價值，所以我今天想從另一個角度看有什麼人真的不怕死？還是真的有「死有輕於鴻毛，重於泰山」？

1.但以理的三個朋友：

如果讀者對這個聖經故事並不熟悉，請容許我稍作講解故事：先知但以理有三位好朋友，他們都是在患難中認識的，所以他們在遇到危難時都能夠互相扶持。不過人在高處總會遇到嫉妒的人。這三位好朋友因為學識和知識上都出類拔萃，所以很快就在政壇上爬上高位。針對他們的人設了一個局去陷害他們：就是要他們跪拜金像。對猶太人來說，敬拜上帝以外的任何東西都是罪大惡極的。當時的以色列國已經滅亡，沒有任何君主可以保

護以色列人，如果得罪現任的君王，就會馬上遭殃。雖然如此，這三位朋友仍堅持按照自己的信仰拒絕跪拜金像。當時的君王尼布甲尼撒王因此非常憤怒，因為這三位朋友拒絕跪拜金像即代表拒絕跪拜尼布甲尼撒王，也表示他們的不順服，所以王就下令將這三個人放在火窯中，要燒死他們。當面對死亡的時候，相信很多人會選擇逃避，用各樣方法免於受害。但這三個人堅決地拒絕王的命令，甚至死也不能改變他們的堅持。最終這三個人真的被放在火窯中。但創造天地萬物的神卻拯救他們，這三個人連毛髮都沒有燒焦。（參閱：但以理書一至三章）

這三個人不怕死，是因為忠於自己的信仰。

2. 「人生自古誰無死，留取丹心照汗青」

這句出自文天祥的說話，相信大部分中國人都聽過或看過。這句話的意思就是指人難免一死，但要對得起歷史。

對於文天祥來說，人所做的每一件事都會被記錄在歷史當中，雖然暫時活得好像很風光，但一生所做的壞事始終會被記錄下來，到時想躲也躲不了，必定會被後世所「紀念」。

所以文天祥的不怕死，是因為他忠於歷史。

3. 為保家園的人，不怕死

一向以來我都很喜歡看戰爭片，並不是因為戰爭片當中的血肉橫飛，而是軍人對國家和民族的忠誠。所以當戰爭爆發時，他們都會選擇犧牲自己，以成全國家和人民。最近的俄烏戰爭，大家可以再次看到平民百姓自願參軍，為的是要保護家園。甚至有在外國長大的烏克蘭裔人會選擇放棄舒適的生活，回到自己的國家作戰。

他們的不怕死，是因為忠於自己的國家和民族。

4. 電影中描繪的主角，不怕死

香港電影《投奔怒海》相信是其中一套既能反映人類黑暗面，又同時將人性光輝發揮出來的電影。影片中有人用盡方法想得到好處；但亦有人願意放棄自己唯一的謀生工具，去幫助並不熟悉的姊弟離開越南，最終甚至要犧牲自己。

影片中所描繪的攝影師不怕死，是因為他忠於對認識之人的愛。

以上各種的不怕死，都具有正面的原因，但以下的例子，我相信沒有人可以做得到：

唯有基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。（羅馬書五8）

我們人類總會為好的事情努力奮鬥，但絕對不會為壞的事情和人傾盡全力，特別是罪人。但居然有一位

神願意為人犧牲，更重要的是祂的犧牲發生在我們正得罪祂的時候。當耶穌基督即將離世的時候，其實以人的身份來說，祂是害怕死亡的，因為聖經告訴我們祂就算整夜禱告，都不能減少面對死亡的恐懼。但祂仍然願意為得罪祂的人獻上自己。祂的死就是忠於對人的愛、尤其是得罪祂的人。

死是痛苦的、是絕望的。但若死是有意義的話，這個死亡就變得非常有價值。

你呢？你怕死嗎？你自己有沒有以上所提及的原因，而不懼怕死亡呢？

正如聖經所說：人人都有一死。（希伯來書九27）

死亡其實不一定是恐怖的，但之後要發生的事（就是審判，審判我們一生所做的每一件事）就會令死亡變得更加恐怖。

你準備好了嗎？

【註】：文中第3及4的副題，乃本報編輯自行加上。

撰文：盧健恒牧師

ELEGANT FLOORING INC.
Wallace So 蘇先生
604.220.8163
Workmanship 手工 · Service 服務 · Quality 品質
Carpet 地氈 · Hardwood 真木地板 · Laminate 強化地板 · Vinyl Plank 膠地板

勝過死亡

杜嘉



我從小就害怕死亡，在還沒有弄清楚生有甚麼意義的時候，死亡的陰影就一直籠罩著我。在童年的印象中，只有醫院和學校；因為體弱多病的母親常常被呼嘯著過來的救護車帶走，無數次從死亡中掙扎著過來。我經常背著小書包就去醫院陪伴母親，在病房裡做功課。

我常看到病人掙扎著死去，那種樣子讓我覺得非常恐怖。

然而，最讓我悲痛和困惑的，是在1976年的夏天，我的妹妹突然意外死亡！這種悲痛無法言說，無法形容！我簡直不知道究竟發生了甚麼事，活生生的人怎麼突然不見了？她有地方去嗎？

殯儀館裡到處都是悲痛欲絕的人，我看著他們，心裡卻在發呆：這些哭嚎著的人，有一天不是一樣要躺在這裡，讓別人為他們哭嗎？

我很固執地相信，我妹妹必定是有一個地方去的！

不料，尋找她，比面對她的死亡更痛苦。我和媽媽各鄉各鎮地尋找能通靈的人，不幸，找上來的她，卻說：我在陰間，請燒些衣服給我，因為我穿著游泳衣；而且衣服要紅色的，因為這裡的鬼很厲害。

這真是個讓我絕望的消息，原來等待我們的，是一個比人間更可怕的世界！為甚麼人無可選擇地生於世上，又無可選擇地下到地獄？

為此，我心靈落在極度的黑暗裡，直到遇見了耶穌基督。

打開聖經，第一句看到的話是：「耶穌說：我就是道路，真理，生命，若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」（約翰福音第十四章6節）

原來天堂有路！在那裡有永恆的生命，沒有死亡，沒有眼淚。這麼好的地方當然要去的！漂泊日久的心從此靠岸了。

我很認真地對待我的信仰，我要對我的生命負責。信耶穌三十多年了，我能見證說：神是真實的，天堂也是真實的。真實的信仰不是期盼摸不著的未來，而是今生就能享受神的同在，享受永恆生命所帶來的生之快樂。

我不再懼怕死亡，而且喜樂充滿地生活，因為耶穌已經戰勝了死亡，上帝把永恆的平安放在我的裡面，也放在所有基督徒的裡面。

多年前，我媽媽又因病進醫院，那時她已經是一個基督徒了。醫生叫我們要有思想準備，可能是肺癌。我們都不禁憂愁起來，她卻反過來安慰我們說：「為甚麼憂愁呢？若我的時間到了，耶穌接我回天家，不是很好嗎？」看她臉上所呈現的平穩安靜，若對永恆生命沒有絕對的把握，是不可能有的。我們的心滿得安慰，那是真實的安慰。

2002年，我本人罹患癌症。2007年復發並雙肺多發性轉移，已屬末期，化療失效，醫生估計只有三個月到半年的時間。雖然治療期間經歷了十分巨大的痛苦，死亡的陰影一次又一次地逼近，但因為堅定地信靠主耶穌，

也確實地知道信耶穌的人就算死了，也一定會復活，並且在天堂享受永恆的光明和喜樂，所以，我一直能夠保持樂觀與自由奔放的生活態度，連醫生與護士都說，沒見過這麼快樂的末期癌症病人。

感謝上帝的恩典，我的疾病在停止化療，專心仰望神的醫治並認真地處理後事之後，神蹟地好過來！雖然肺部到現在仍然有許多腫瘤，但已經停止活動七年了！不過，永遠活在地上並不是上帝的安排，上帝安排給人類的，是天堂永恆的家鄉。耶穌是道路，真理與生命，只要信靠主耶穌，就能找到去天堂的道路，就能得著永恆的生命，就能勝過死亡，進入永生。

必須稍作解釋，根據聖經的啟示，人死以後是不能變鬼也不能還魂的，我妹妹的那段經歷，是邪靈藉著巫婆的口假扮的。但地獄確實存在，人如果不願意接受耶穌基督作個人的救主，就等於自己拒絕上天堂，那麼，就只有地獄一個地方可以去了。

中國有句話形容愚昧人：「天堂有路你不去，地獄無門撞進來」。我想改一下，勸勉所有認真對待自己生命的人：「天堂有路你要去，地獄無門出不來」。這道門，是進去以後才關上的。

本文轉載自：金燈臺活頁刊第171期

撰文：撰文：杜嘉



雪中送炭

簡卓琳

自懂事以來，我就知道媽媽很喜歡送禮物給朋友和學生；我有時也跟著她逛街挑選合適的禮物，並樂此不疲。最難得的是，爸爸從來沒有責怪媽媽花費金錢和時間為別人預備禮物，更以行動支持媽媽，就是幫忙包禮物。

年幼時，我不太明白媽媽為何喜歡送禮物；但卻影響我養成在探訪朋友、朋友生日或特別節日時，主動要求媽媽要準備禮物給對方。當我學會如何包禮物的時候，也幫媽媽包禮物，並慢慢成了我的「責任」。有時候要包的禮物很多，令我有點討厭送禮物，媽媽就立即用「施比受更有福」的話鼓勵我。

漸漸長大後，我開始明白媽媽送禮物的意義。有時候是對學生的鼓勵，對老師或朋友的感謝，對別人不同的祝賀；有時更特意幫助有需要的人，這都是我後來才明白並體會的事。

媽媽教導我，送禮物和幫助別人都要甘心樂意，不一定要湊「錦上添花」的熱鬧，但是若能做到「雪中送炭」，意義便會更重大。「雪中送炭」和「錦上添花」，都是以前小時候學過的成

語，當時雖然很明白，卻沒法體會其中的意義。我現在雖然體會多了，但還是不懂得「應用」。

媽媽一直教我要盡基督徒的責任，作十一奉獻外，還鼓勵我在能力許可下，需要對其他機構有捐獻。媽媽曾提醒我，捐獻不可以忽略一些規模較小、知名度較低的機構。

記得有一次，我們對某機構捐出數百元。媽媽對我說，這些金錢不多，對於大機構也許沒有甚麼大分別，只是增加一兩個數字而已；但是對於那些需要協助的小機構、小教會或窮困家庭，就可以對他們有更多鼓勵和實際幫助，這意義不是更大嗎？這讓我更深刻體會這些成語的意義。

隨著年齡和生活體驗的增長，現在我總算能掌握雪中送炭的真正意義了。我會繼續學習如何運用自己的能力，幫助有需要的人，就像上帝幫助我一樣。

撰文：簡卓琳

作者簡介

簡卓琳，多倫多大學文學學士，Tyndale University 教育學士，多倫多大學教育碩士、TESOL 國際英語教師證書。有多年教授及統籌「情緒智能」(EQ)、「專注力」和「品德培育」的兒童課程，並參與編寫教材。曾任教小學、初中數學及兒童國語會話課程。先後為「天倫樂」及「親子雙月刊---加油站」撰寫文章。現職多倫多教育局公立小學教師。

TIDY-UP 專業清潔

一站式服務：

洗地毯、地板打蠟、
全屋內外清潔、
花園樹木修剪清理等等。



John 604.607.4800
Mabel 604.626.5080

www.tidy-up.ca
mgmt@tidy-up.ca

批發清潔劑及
代理廁所用紙品
歡迎批發或零售

特別服務：
專業維修中央吸塵器



新移民男士需要同性知己朋友

黃慶深牧師

今年起，與一班分別於加拿大及英國，分散於五大城市的弟兄，舉行了為期一年，在網上聚會的「男士成長小組」。最近幾次聚會的主題，是如何解決人際關係的問題，其中一個是與朋友的關係。我們都分享了希望配偶能夠成為最好的朋友。事實上，不論這個理想是否真正存在，男士們都需要一個、甚至多個同性的知己朋友，廣東話直接稱呼「死黨」。死黨能在你最需要幫助時，例如失業、經濟落入大危機、與妻子鬧分居、發現子女吸毒，或是遇到挫折困難時，陪伴你度過難關。

一個判斷自己是否有死黨的最好測試，就是深夜二時你需要人幫助時，你想到可以找誰，誰就是你的死黨。男士成長小組成員全都是新移民，很多好朋友都在香港，有時實在感到有些不習慣及孤單，幸好現在有互聯網，隨時可以視頻相見傾訴。好朋友的好處是，不需要說什麼開場白，一見面就可以盡訴心中情。另外，組員也認同在新家園，能夠與相同文化背景，甚至來自同一教會的男士一起相聚及支持，實在非常寶貴。

《加拿大醫學會期刊》(Canadian Medical Association Journal) 在2010年曾經刊登了一篇由多位醫生撰寫的學術論文，分析移民和難民常見的心理健康問題。當中指出，移民帶來三種重要的人生改變，包括人際關係和社會支援網絡、社經系統、文化系統。從這篇文章就可以看到，朋友對於新移民實在重要。

聖經裡有一個人物大衛王，雖然他是被神膏立的以色列王，但他一生中經歷多次逃難、流亡的日子。他第一次離開家園，是因為那妒忌他的掃羅王要追殺他，諷刺的是，這「敵人」的兒子約拿單竟然是大衛的知心朋友。約拿單在父親追殺大衛時曾說：「你心裡所求的，我必為你成就。」(撒母耳記上二十四) 約拿單向求助的大衛表明會保護他，又會將父親的行動告訴大衛，他甚至祝願大衛：「願耶和華與你同在，如同與我父親同在一樣。」(撒母耳記上二十三下)。直到生命的最後一刻，他仍然對自己的朋友大衛保持忠誠，也無條件地對大衛作出無法

估量的屬靈支持：「掃羅的兒子約拿單起身，往那樹林裡去見大衛，使他倚靠神得以堅固。」

（撒母耳記下廿三16）

前兩年家母身體斷崖式衰退時，有一位在中學已認識的「死黨」，他是一位醫務人員，一直在各方面協助護理照顧家母。他常在完成夜更值班或放假時，從老遠跑到家母的家中指導工人，甚至自己親手照顧。他讓我學習到如何作一個真正的「死黨」，我在此以這篇文章向他致謝。

不知你有沒有這些好「死黨」？真的，知己難尋！在此想到一首經典的詩歌「恩友歌」，自己最近經常哼唱著。因為有一位弟兄，是我神學院的同學，他最近患上了罕有的重症肌無力，他剛來到新的地方，面對著自己身體有病，無奈地將照顧兩個小朋友的家庭重責落在太太身上。他常常向同學們分享他的掙扎及需要，就在他面對各種患難，準備入院動手術前，在神學院的早會上帶領我們唱出這詩歌，我也不期然被感動得落下淚來。這首歌的歌詞是這樣：

【恩友歌】

何等恩友慈仁救主，負我罪愆擔我憂；
何等權力能將萬事，來到耶穌座前求！
多少平安我們坐失，多少痛苦冤枉受，
都是因為未將萬事，來到耶穌座前求。
我們有無試探引誘？有無難過苦關頭？
決不應當因此灰心；仍當到主座前求！
何處能尋這般良友，同嚐一切苦與愁？
我們弱點主都知道，放心到主座前求！
我們是否軟弱多愁，千斤重擔壓肩頭？
主仍做我避難處所，奔向耶穌座前求！
你若正逢友叛親離，快向耶穌座前求！
到祂懷中祂必保護，有祂安慰便無憂。

（取自詩集：頌主新歌，371首）

同學自少體弱多病，也曾經接受過幾次手術。經過今次手術，發覺自己心境很平靜。他感激在這段時間幫助他的人，也特別感恩，因有耶穌這恩友，他能將一切憂慮交給祂。

不知你身邊有沒有好的朋友，朋友是需要花時間去建立的。祝願每位新移民男士也能在新家園找到知己好友，特別是這位愛我們，永遠是我們好友的主耶穌。

撰文：黃慶深牧師

Solomon Chiu Law Corporation

趙嘉駿律師 (Solomon Chiu, Esq.)
希望能在業務上為基督作見證。處事或對人，趙律師時刻依靠神的智慧侍奉他人。憑此信仰，趙律師主要為中小企業提供公司法及商業程序上的法律意見、為業主或租戶草擬及審核商業租約、為家庭及投資者處理房地產買賣及轉讓、為本地市民處理遺產規劃（包括遺囑及授權書）。任何疑問，歡迎聯繫我們。

趙嘉駿律師
Solomon Chiu*

T. 604 282 7507
counsel@solomonchiu.ca

#1030 - 6388 No. 3 Road,
Richmond BC
V6Y 0L4

*a law corporation





人工智能AI時代， 要培養孩子哪些能力和特徵？

阿里媽媽

記得當年決定移民北美的原因，除了因為香港九七回歸中國，另一個原因是因為看到世界上尖端科技和各領域高端知識和文獻，很多都是以英文記載為主。儘管香港的教育從幼兒園就開始教授英語，但畢竟還是外語。用英文作為母語來吸收知識可以更精確，也能省去學外語的時間。所以，我希望移民北美，讓我的孩子可以以英語作為母語來學習知識。

然而，隨著人工智能的普及，各國語言之間的交流變得容易了。在文字方面，我們可以使用翻譯軟件，例如大家常用的谷歌翻譯。即使去旅行，我們也可以利用手機應用程序，使用語音輸入，手機便能翻譯外語。最近，我還看到了一種視頻會議，可以我方說中文，對方可以聽到英文即時翻譯。

在人工智能時代，我們以前重點學習的技能變得不再重要，例如死記硬背。以前讀醫科需要好的記憶力，需要記住大量的信息，但現在只需要手機，輸入藥品名和病例信息，就能得到答案，不需要死記。最近，還出現了一些能夠將文字轉換為圖像/肖像的人工智能技術（例如MidJourney），這也改變了我們對藝術創作的理解。過去，人們需要將頭腦中的想法用繪畫來表達，而學好繪畫也需要很長時間。但現在，即使沒有繪畫技能的人也可以創作自己的作品（儘管使用人工智能生成的藝術作品是否能稱為真正的藝術仍然存在爭議）。

這些例子表明，現在孩子需要學習的技能和以前有很大不同。因此，在培養孩子的特質和能力方面，我們

可能需要重新審視。以下是父母可以幫助孩子建立的性格和技能：

1. 創造性思維和想像力

AI已經可以勝任許多以前只能由人類完成的任務，但AI還不能像人類一樣具備創造性思維和想像力。因此，我們需要培養孩子具有創造性思維和想像力，鼓勵他們從不同的角度看待問題，發現新的解決方案。例如，讓孩子們通過搭建樂高積木來展現他們的創造性思維能力，這可以激發他們想像新的構造方式，並且在構建過程中學習如何解決問題。

2. 人際交往和合作

AI雖然可以執行各種任務，但是人際交往和合作是它們所缺乏的。因此，我們需要培養孩子具有良好的人際交往和合作能力，讓他們能夠與他人合作解決問題，學習傾聽他人意見，共同努力實現目標。例如讓他們參加團隊運動、合唱團或戲劇表演。這樣可以讓孩子們在不同的社交環境中交流合作，從而提高他們的人際交往技能。

3. 獨立思考和解決問題能力

在AI時代，解決問題的方式也在發生變化。以前需要死記硬背的知識現在可以通過搜索引擎快速獲取，但如何有效地運用這些知識解決問題，則需要獨立思考和解決問題的能力。因此，我們需要培養孩子具有獨立思考和解決問題的能力，讓他們能夠從信息中快速提取關鍵點，理解問題，尋找解決方案。孩子們可以通過課外閱讀和學術辯論等活動來提高獨立思考和解決問題的能力。例如，通過辯論，孩子們可以鍛鍊自己的思辨能力，學習如何快速提取信息並進行有條理的思考。

4. 數字和科技素養

在AI時代，數字和科技素養變得非常重要。我們需要培養孩子具有良好的數字和科技素養，讓他們能夠有效地使用計算機、互聯網和其他數字技術工具，理解數字化的世界，掌握基本的編程技能。可以讓他們學習編程或者參加計算機科學俱樂部等活動。這些活動可以幫助孩子們學習編程技能，同時了解計算機科學和數字技術的基本知識。

5. 跨文化交際能力

AI讓不同國家、不同語言的人之間的交流變得更容易，但是跨文化交際能力仍然很重要。我們需要培養孩子具有跨文化交際能力，讓他們能夠理解和尊重不同文化和價值觀，與來自不同文化背景的人有效地交流和合作。例如可以安排交換生或者讓他們參加國際夏令營等活動。這些活動可以讓孩子們學習不同文化的知識，了解不同文化的習俗和價值觀，從而更好地與來自不同文化背景的人交流和合作。

總結

不論在什麼時代，我們都需要培養孩子有創造性思維、人際交往、獨立思考和解決問題能力。但是除了這些，最重要的是懂得愛，因為如果不懂得愛，就與機器人沒有分別，無論多有能力，多有才華，對這世界也沒益處，可能還會是威脅。

「我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘、各樣的知識，而且有全備的信叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。」（哥林多前書十三2）

撰文：阿里媽媽

溫哥華最具規模的車身修理中心

車城 GRANDCITY AUTOBODY LTD.

www.grandcity.com



列治文



溫哥華



- 政府認可技師
- 專科修理各國名牌汽車
- 精工車架拉正
- 保證車輛回復原廠尺寸
- 先進電腦調色
- 電腦控制焗油漆房
- 令您的座駕回復如新

COVID-19 疫情下的額外安全措施

為確保我們顧客的安全，在進行維修服務之前和之後，我們會為您的座駕提供免費的內部和外部清潔和消毒

免費估價及提供代用車，專人協助辦理ICBC賠償，ICBC授權我們直接估價及修車可節省顧客到ICBC估價的時間。精通國、粵、英語

溫哥華 2088 Main Street (Main 夾5街)
Vancouver, B.C. V5T 3C2
Tel: **604-875-8328**
Fax: 604-875-1328
Website: www.grandcity.com

列治文 11320 Bridgeport Road
(Bridgeport 夾 Simpson)
Richmond, B.C. V6X 1T2
Tel: **604-718-0888** • Fax: 604-718-0883
Website: www.grandcity.com



婚姻藍圖

蘇緋雲博士

婚姻到底是什麼呢？我們來看看創造主給我們的藍圖。

創世記第二章第23節。當耶和華上帝用亞當的一部分造了一個女人之後，亞當非常地興奮，他說，這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱他為女人。

之後聖經說什麼呢？第24-25節「因此人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體」。當時夫妻二人赤身露體並不羞恥。

這可以說是一個簡單的藍圖，告訴我們婚姻是什麼。看看今天社會上婚姻的問題，我們就知道，有一些人不知道婚姻是什麼。他們沒有婚姻的觀念，他們不知道什麼是婚姻的關係，所以夫妻之間對於婚姻是什麼的觀念，可能不一致。特別你看看那些十幾歲就結婚的人，有的時候，他們是因為外表的吸引——漂亮，所以就彼此吸引；有的時候他們是以為自己的家庭不快樂，他們想離開自己的家庭。結果兩個人都是在逃避自己不愉快的原生家庭。兩個人都不知道婚姻應該是什麼。但是這兩位年輕男女談起來的時候，覺得投機，彼此了解，因為他們的背景都有不愉快的家庭，覺得好像你知道我在講什麼，我也知道你在講什麼。兩個人

同病相憐，兩個人有同樣的盼望，兩個人都在追求沒有得到的愛。但是又不知道什麼才是真的愛。結果有些年輕結婚的，到頭來又不理想、又不快樂！

讓我們看看這位造人，也設立婚姻的上帝，祂說什麼：「因此人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體」。

「因此」是什麼意思？「因此」就是前面所講。前面所講的是什麼呢？從創造開始。述說這位創造主上帝怎麼樣在六日之內造了一切。「上帝看著一切所造的都甚好（非常好），有晚上有早晨是第六日。」祂造人的時候呢？祂說祂是照著自己的形象造男造女：「上帝就照著自己的形象造人，乃是照著祂的形象造男造女。上帝就賜福給他們，又對他們說，要生養眾多，遍滿地面，治理這地方，也要管理海裡的魚，空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」因為上帝造人，是照著祂的形象，更是照著祂的形象造男造女。給男的女的有同樣的價值同樣的尊嚴。我們現在稱為「人權」。

還有呢？上帝要我們生養眾多，這是一個祝福。男女在一起可以生育。兩個男的不能生育、兩個女的也不能生育！所以，這裡上帝已經告訴我們婚姻是一個男的一個女的，才可以生養眾多。還有，人的責任是要治理這個地，治理上帝所造的一切。所以「因此」——指之前講的這些。還有，上帝用泥土造了第一個人，吹生氣在他的鼻孔裡，他就成了活人！人是從泥土造的。我們如果不是上帝吹一口氣，我們的價值就跟其他用泥土造的動物一樣！還有「因此」之前也講到上帝給他們的命令，告訴他們男人女人的責任。而且，第一個男人亞當，也發現沒有任何一樣生物是與他相配的。女人被造之後，亞當才看見這個是他的配偶。

所以，「因此」，是指前面已經講過的。然後祂說「人要離開父母」。

人要離開父母，什麼意思呢？我們若要知道正常的婚姻觀，我們必須從創造主給我們的話，我們才知道。我們應該有同樣的婚姻觀、同樣的家庭觀、同樣的世界觀、同樣的人生觀、同樣的價值觀。這是為什麼當男女兩人都知道上帝的話，他們的婚姻才可以正常。

婚姻正常對於他們的兒女是很重要的事情，因為兒女從小就像一張白紙，他們生活的環境對他們有很大的影響。

「人要離開父母」是什麼意思？「離開」，不是「離棄」，不是「不要」的意思。離開是「獨立」。所以一個人結婚之前，應該是能夠獨立。獨立包括什麼呢？獨立當然包括：

一、經濟獨立。

這是最容易見到的，在結婚之前應該已經可以經濟獨立。今天我們看見夫妻離婚的原因，最常見的還是經濟的原因。

為什麼呢？因為我們需要吃飯我們需要住房子。衣食住行是必須的。這些都需要有經濟能力。當我們知道這重要性之後，結婚之前，其一的獨立，就是經濟獨立。所以，還沒有結婚之前就要預備。我們能不能夠經濟獨立？我們能不能夠不靠父母、不靠借錢、不靠其他，而是自己可以經濟獨立？在今天的社會，我們如果要經濟獨立，我們必須有一些工作能力、一些技巧。這是為什麼孩子要讀書、要學習，要不然，他們就不容易經濟獨立。

我不知道我們教孩子的時候，有沒有重視這一點？或是我們只是要他們努力做功課、要考試考得好？可能我們應該解釋讓他們了解，有一天他們會長大，如果他們要結婚的話，還沒有結婚之前，必須能夠經濟獨立，因為他們要離開父母。離開父母的意思就是要獨立。獨立的一項是經濟獨立。其實最容易見到的獨立就是經濟獨立！

我們鼓勵孩子學習，也要告訴他們為什麼。因為有一天他們要離開父母，他們要獨立，其中最容易見到的獨立是經濟獨立。結婚之前必須要能夠經濟獨立！如果在學習的時間沒有盡本份去學習的話，可能不容易經濟獨立，那也就不應該結婚了，要不然他的婚姻很可能就有嚴重的問題！

撰文：蘇緋雲博士

我們的使命： 幫助您及您的家人， 投資儲蓄
達到無負債及經濟獨立無憂。 互惠基金

所以我們要盡心、盡意、盡力為你和你家人服務。
理財 分析 投資 人壽 保險 RDSP RESP RRSP TFSA



張秉熙
Stephen Cheung
Off: 604-207-2888
Cell: 604-889-9988



郭慕純
Madeline Kwok
Off: 604-676-3438
Cell: 604-729-2666



黃邱婉芬
Alice Wong
Off: 604-288-2288
Cell: 604-889-9882



鍾志球
Jacky Chung
Off: 604-629-8610
Cell: 604-876-3867



何耀庭
Fritz Ho
Off: 604-207-2888
Cell: 604-780-5887



潘凱宜
Eve Poon
Off: 604-207-2888
Cell: 778-840-3839

電話：604-207-2888 / 604-288-2288 (Richmond)
電話：604-676-3438 / 604-629-8610 (Vancouver)



Mutual Funds offered by PFSL Investments Canada Ltd., Mutual Fund Dealer, Head Office: Mississauga, Ontario. Term life insurance and Common Sense Funds segregated fund products offered by Primerica Life Insurance Company of Canada, Head Office: Mississauga, Ontario.

Commissions, trailing commissions, management fees and expenses all may be associated with mutual funds and segregated funds. Please read the prospectus or information folder before investing. Mutual funds are not guaranteed. For segregated funds, subject to the guaranteed maturity value and the guaranteed death benefit, the amounts you receive under your contract are not guaranteed. Mutual fund and segregated fund values change frequently and past performance may not be repeated. Disability insurance is administered by The Edge Benefits Inc. and underwritten by various Canadian insurers unaffiliated with Primerica.



爸爸，發揮你的影響力

簡朱素英牧師

在Channels樂隊成立35週年感恩演唱會上，出現了兩幕動人的情景：一是Channels Kids的表演，從每個孩子身上，都看到他們深受父親在音樂造詣方面的影響，功力與表現也極具父親們的風範。除了為孩子們感恩，也為Channels每位父親的努力付上而鼓掌。另一幕是樂隊成員趙善忠牧師與大家的一席話。趙牧師患有腦癌第三期，開始接受為期33次的電療。他對上帝充滿信心、信靠和順服，以勇敢、堅毅的精神，應付困境，好一副全然依靠上帝、還有甚麼可懼怕的心態。趙牧師感謝大家為他禱告，並說已將自己的生命交給上帝。聽完這一番話，在場的觀眾為他喝彩，除了給他的家人帶來鼓舞，也為孩子立下一個「信靠順服」的好榜樣，深信當他的孩子日後遇到困境時，也會有勇氣面對。

心理學家認為，教養孩子的過程中，父親的參與非常重要。現在有越來越多的科學研究顯示，參與親子互動的父親，尤其是那些能為孩子提供情緒慰藉的父親，對孩子的幸福有其獨特的貢獻。對孩子來說，父親能發揮母親所沒有的影響力，尤其在孩子與同儕的交往以及校內的成績方面。研究結果都顯示，父親的影響有著持久的效力。

上一代的父親有一種觀念，父親的責任就是在外面掙錢養家，家事一概不問，也不關心孩子的成長。當孩子出了問題，惹上麻煩，就只會責打孩子或埋怨太太。其實，孩子的成長期極需要父親和母親一同配合，雙管齊下的管教和愛護，令他們的身心健康成長，管教才有效。現代的雙職父母流行分工合作，爸爸負責教功課，媽媽管理生活作息需要；又或者媽媽教功課，爸爸管康樂。兒子通常都需要一個常在身邊的男性長輩，爸爸可以單獨和兒子談談自己的童年、自己的玩伴、如何處理問題和自己的讀書方法、學校對他們生命中的使命，以及未來人生的目標。

通常夫婦願意一同分擔教養孩子責任的家庭，孩子的問題都不會太難解決。反觀父親或母親任何一方不予管教，或放縱，或嚴謹，或對抗，受害的往往是孩子。有時妻子會吐出肺腑之言，寧可丈夫不管，也不要唱反調。原因是，孩子很容易受父親影響，當孩子有父親作擋箭牌，父親又不尊重母親時，這類孩子就比一般孩子難教。做父親的真是不可不知，你自己的言行對孩子的影響極其深遠。

做一個好爸爸未必一定要放棄工作、放棄事業，關鍵是要「稱職」。當你覺得和孩子在一起是一種享受，當你把孩子的快樂成長看作是一種成就，你就有做一個稱職爸爸的動力。稱職的爸爸是孩子成長路上的引導者，孩子小的時候，他會經常擁抱、親吻和鼓勵孩子。孩子長大了，他會給予孩子尊重、肯定、鼓勵和明智的指導。稱職的爸爸通常都是他人的榜樣，所以他要有上進心、自律、博愛、對人有善心、對工作有責任心。總之，稱職的爸爸，伴隨孩子每一個成長階段，無私地付出全部的愛，在孩子眼裡，他永遠是最好的爸爸。

「靈命日糧」的一篇靈修文章說：兒女對父親的需要，遠不只在金錢援助上。《帖撒羅尼迦前書》二章10-12節談到教會的領袖的時候，保羅說教會領袖的角色，其實跟父親的角色很相似。他說道：「你們也曉得我們怎樣勸勉你們，安慰你們，囑咐你們各人，好像父親待自己的兒女一樣。」

「勸勉」是在身旁加以勸戒。父親總覺得賺錢養家是他們唯一的本分，但是孩子需要父親親密的鼓勵；「安慰」是給予同情撫慰。對一個孩子來說，沒有甚麼會比父親肯花時間傾聽與交談來得珍貴。沒有彼此的交通聯繫，一段關係會變得冷淡；「囑咐」是申明、確認。父親以身作則活出上帝的話語，確認其中的真理，並挑戰孩子也要如此行。即便在錯誤中，父親可透過祈求原諒，申明甚麼是正確的。對於願意幫助孩子，使他們「行事對得起……上帝」（12節）的父親，是多麼值得我們感恩！

做妻子的也要委婉地勸戒和提醒丈夫做父親的重要性，了解丈夫原生家庭的背景，除了包容、接納，也盡量幫助他們，從輔導層面和與天父建立關係作開始，改變並重塑父親的形象。好父親能反映出天父的形象，有好些事情，母親是不能代替父親在子女心中所發揮的影響，但妻子可以用心去感染丈夫如何做一個好父親，幫助丈夫成為孩子心目中的英雄，成為孩子心目中的導師 (Mentor)，幫助他們在成長中得到良好的滋養和造就，並能茁壯成長，造福人群。盼望在主裡的父母，無論在家中或事奉上，都能成為子女的榜樣；靠着主的恩典，養育出敬虔的後裔。

撰文：簡朱素英牧師，北約華人基督教會家庭事工牧師，多倫多親子教育資源中心創辦人

Lico REALTY LTD



605 W.57th Avenue,
Vancouver, B.C. V6P 1R8

李慧恒 Deborah Li

Cell: 604-880-2218
Bus: 604-327-0111
Fax: 604-327-0125

**地產買賣
物業管理**

John Lam

林文光

604-671-1818



歡迎查詢

RE/MAX City Realty

地產買賣 物業管理

經驗 誠信 效率

信耶穌能不憂慮嗎？（續）

洪順強牧師

人無遠慮必有近憂，主耶穌卻說「不要為明天憂慮」，祂沒有否定人不會有憂慮，但是人可以「不要為明天憂慮」。上期文章分享到憂慮所帶來的影響，這期繼續與大家分享憂慮的問題與出路。

憂慮反映身份出了問題

主耶穌在馬太福音六31-32說：「所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的……」其中祂提到外邦人，他們是甚麼人？聖經告訴我們外邦人就是那些沒有歸向神（創造主）的人，他們不相信神，他們是屬於這個世界而不屬於神的人，因為他們沒有以神為神，不認識及不承認神是他們的天父，意思是說他們不是神的兒女，不是神的子民。外邦人既然只屬於這個世界，他們所憂慮的就是世界的東西，其中包括了主耶穌所舉的例，眼前吃的、喝的與穿的，世界的東西當然也包括了其他物質和人渴望的東西；例如金錢、名利、權勢及世人慾望想得到的東西。聖經卻提醒神的兒女「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。因為，凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。」（約翰壹書二15-16）故此，主耶穌提醒人要檢視自己是不是像外邦人，如果是屬神的人，神一定會看顧，人信靠祂就可以不憂慮。

天父知道祂兒女的需要

主耶穌在馬太福音六32說：「這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。」祂在前面曾經提醒神的兒女說「你們不可效法他們（外邦人）；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」（馬太福音六8）後面經文主耶穌再肯定天父對祂兒女的看顧說：「你們中間，誰有兒子求餅，反給他石頭呢。求魚，反給他蛇呢。你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求祂的人麼。」（馬太福音七9-11）這些經文告訴我們天父知道我們真正的需要，天父既然知道，祂必定會把祂認為好的東西給祂的兒女。

憂慮是無止境的

主耶穌在馬太福音六34說：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」祂提醒人憂慮是無止境的，因為明天還有明天，後天還有明天，人如果為明天憂慮，人就不知道何時才能停止。而且，明天會有不同的憂慮，我們也不知道明天會有甚麼意外，事情還沒有臨到，人的憂慮豈不是不必要的嗎！主耶穌教導我們活在當下，一天的難處已經夠當，不要擔當過於我們所能擔當的。明天及明天所憂慮的事可能不會發生，憂慮豈不是多餘的嗎！主耶穌不是要人今朝有酒今朝醉，沒有計劃目標地去生活；而是要計劃好之後，把一切交託神，安心地去面對明天。

憂慮的反省

大家從馬太福音六24-34已經看到了憂慮帶來的不同影響，然而人更需要正視憂慮所要做的反省，其中有三個總結：

主耶穌在馬太福音六24說：「一個人不能服事兩個主人；他若不是恨這個愛那個，就是忠於這個輕視那個。你們不能服事神，又服事金錢。」跟著祂就提醒人「所以」不要憂慮，接上文的意思，是指人要反省憂慮的背後，是不是因為自己所服事的是金錢（財利），而不是服事神。人如果服事神，就應該相信祂會看顧自己，因為神掌管著人在生活上所需要的衣食住行。世人往往服事的是世上的金錢財利，將注意力常放在世界的經濟上，經濟稍為波動，人的心就憂慮起來。服事神的人不應該這樣，因為世界的東西是短暫、易變、會朽壞的，神是創造主，祂能維持大自然的一切，亦能掌管人的生命，服事祂的人，祂必定看顧。

另一個原因是主耶穌在馬太福音六30說：「你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！」跟著祂就提醒人「所以」不要憂慮，祂要人反省自己是否信靠神，當人相信神是創造主，甚至被人忽略的野花、野草，神都給它們美麗的裝飾，何況祂所創造的人呢！聖經多次提醒人要相信神，當然不是頭腦上知識上的相信，乃是把生命交託給祂、信靠祂。聖經希伯來書十一6說「沒有信，就不能得到神的喜悅；因為來到神面前的人，必須信神存在，並且信祂會賞賜那些尋求祂的人。」人服事祂，祂豈不照顧嗎！

最後一個原因是主耶穌在馬太福音六30說：「你們要先求祂的國和祂的義，這一切都必加給你們。」跟著再提醒人「所以」不要憂慮，祂要人反省自己是否把神放在首位，當人以神為主為王（祂的國）並且按祂心意（祂的義）去行時，祂必看顧人的未來，即使是明天的近憂，祂也必定會供應。世人往往把神靠邊放，或者沒有把祂放在首位，故此常求的只是人的東西，沒有求神所要的。其中如彌

迦書六8說「世人哪！耶和華（神）已經指示你甚麼是善，祂向你所要的又是甚麼；無非是要你行公義，好憐憫，謙虛謹慎與你的神同行。」

親愛的朋友，創造主愛我們，祂把最寶貴的生命也賜了給我們，祂甚至在我們離開了祂、活在世界享樂過犯中的時候，祂為我們預備了救恩。聖經羅馬書八32說「祂連自己的兒子（耶穌基督）都捨得，為我們眾人把祂交出來（為了我們的過犯被釘死在十架），難道不也把萬有和祂一同白白地賜給我們嗎！」耶穌基督已經完成了救恩，並且從死裡復活，我們理應相信祂、以祂為主、服事祂。你已經接受耶穌基督為主；透過祂歸向神，成為神的兒女而不憂慮了嗎？

（註：所引用經文主要來自《新譯本》）

撰文：洪順強牧師，國際短宣使團總幹事（義務）

決志信耶穌的禱告

你若願意信耶穌與上帝和好，
你可以誠心向上帝禱告說：

“慈愛的上帝，我相信耶穌基督是那位創造及掌管宇宙萬物的真神。祂為著我，甘願降世為人，被釘死在十字架上，為我贖罪，第三日從死裡復活，完成赦罪的救恩。今天，我願意承認自己一切的過犯，並願意悔改。求主耶穌赦免我的罪。我又願意打開我的心，接受主耶穌成為我生命的主！並使我歸回上帝，得享永生。我誠心祈禱，是奉主耶穌基督的名，阿們！”

如有查詢，歡迎你電郵致 info@vccstm.ca
或 致電 604-273-0223



猶太人在哪裡？

黃老師



在公元70年聖殿被毀後，很多人以為猶太人從此在以色列消失。事實上，猶太人往哪裡去了呢？當年，屬於奮銳黨 (Zealots) 的九百六十名猶太人避走馬撒大，最後他們寧死不屈服於羅馬政權而集體自殺，這場革命在公元73年告終，當遊覽死海的馬撒大 (Masada) 時，導遊會詳細告訴你們當年的戰況。

根據史料指出，當時在耶路撒冷，希利學派 (Hillel) 的拉比約拿單本撒該 (Yochanan ben Zakai) 躲在棺木內逃到亞夫內 (Yavne)，後來羅馬皇帝提多准許他在那裡繼續研習《妥拉》，容讓他著書立說，猶太教從此移離耶路撒冷，而他的跟隨者也遷到亞夫內。拉比約拿單本撒該在公元98年去世，他的繼承人拉比迦瑪列二世 (Gamliel II) 成為公會 (Sanhedrin) 的最高負責人。(註1) 第一個被稱為拿西 (Nasi，今天以色列政府引用此字，等同國家的總統) 的拉比，代表猶太人向羅馬政權報告猶太人的一切事宜。

直到公元131年羅馬皇帝哈德良迫害猶太人，引發了巴爾科赫巴革命

(Bar Kokhba Revolt)，當時拉比阿基化本約瑟 (Akiba ben Joseph) 與他的追隨者支持革命，可惜後來在該撒利亞犧牲了，而革命也在公元135年結束。從此，哈德良將以色列與敘利亞合併，並改名為敘利亞巴勒斯坦 (Syria Palestina)，(註2) 希望藉此令猶太人不再記念以色列和耶路撒冷。

公元165年，拉比猶大哈拿西 (Judah ha-Nasi，ha等於英文的 the) 成為公會最高負責人，當時羅馬皇帝容許他從城門之家 (Beit She'arim) 遷到齊波里 (Zippori)。約在公元200年，他完成《米示拿》(Mishna) 的編輯工作。

在城門之家 (Beit She'arim) 發現的猶太人墓穴，是因為被禁止在橄欖山埋葬先人，所以在拉比猶大哈拿西死後，他的遺體被移往城門之家 (Beit She'arim) 埋葬。可惜在公元352年，這猶太人市鎮城門之家 (Beit She'arim) 在第四次猶太人革命 (公元351-352年) 中毀於羅馬軍兵之手。(註3) 約在公元380年，《耶路撒

冷他勒目》(Talmud) 在提比利亞完成，這代表他們的基地已轉移到提比哩亞，而現在的采法特 (Zefat) 更是猶太教神祕主義卡巴拉 (Kabbalah) 的發源地，在1492年猶太裔西班牙人因宗教迫害被驅逐出境，部分流亡者來到采法特定居，漸漸發展出來的教派。

從公元70年開始，猶太人從耶路撒冷往北面遷移，根據以上的歷史顯示，他們的遷移路線如下：亞夫內 (Yavne) → 城門之家 (Beit She'arim) → 齊波里 (Zippori) → 提比哩亞 (Tiberias) → 采法特 (Zefat)。

上述地點都是世界各地的猶太人必去之地，那是他們的尋根路線。而且在戈蘭高地和加利利一帶發現不少這時代的會堂，證明他們確曾在那裡居住。

用谷歌搜查“ancient synagogues”，你可以發現在加利利和戈蘭高地一帶，確實有很多會堂考古遺址。大約巴爾科赫巴革命 (Bar Kokhba Revolt) 之後14年，即公元150年開始，在這一帶地方的猶太人

開始發展大大小小的村落。這些村落人口不多，約50-100人左右，那麼少的人口，這些猶太人為何還要建立會堂呢？

在拜占庭時代，猶太人被禁止進入耶路撒冷舊城區居住或探訪，只有在聖殿被毀日才可以踏足耶路撒冷哭牆的圍範祈禱。(註4) 其他日子只容許在聖殿山外面(金門外)祈禱，不能進到舊城區的範圍，為了表達他們對聖殿的渴望，所以在自己所住的地方建立會堂。但在公元351-352年猶太人第四次的革命，和公元749年在加利利一帶發生嚴重大地震，會堂屢遭到破壞，但他們在廢墟的遺址，再次重新修建會堂。已經變成廢墟，為何仍要重建？一位猶太導遊的答案很有意思：重整過去是以色列的全部(Recreating the past is what Israel is all about)。不錯，當第一批猶太復國主義者先驅回歸應許地時，當時整個巴勒斯坦地(以色列還未立國)都是一片荒蕪，但猶太人一直在這塊土地，努力地重建。這也是為什麼以色列很看重考古的原因，投放的資源也是無人能及的。

在公元614年5月，耶路撒冷被波斯人圍攻二十一天後淪陷，耶路撒冷及其周邊的教堂大多被夷為平地，(註5) 幾萬名基督徒遇難，當時有20,000-26,000猶太人參與這場戰爭對抗拜占庭帝國，這場戰爭維持了14年(614-628)，(註6) 後來，政權又落到拜占庭帝國手裡，以致後人沒有特別留意這時期，但可以知道當時有為數不少的猶太人仍然在這塊土地生活。

公元622年伊斯蘭教興起，他們在638年打敗拜占庭帝國而取得耶路撒冷，並在691年興建現在的金頂岩

石寺(Dome of Rock)，穆斯林從此在巴勒斯坦地定居。

後來十字軍興起，根據史料，他們殺害很多穆斯林和猶太人，這證明當時仍然有猶太人住在耶路撒冷。後來給阿尤布(Ayyubid 1187-1260)和馬木留克(Mamluk 1260-1517)先後佔領耶路撒冷。

之後在1517年的土耳其鄂圖曼時代，統治者的開放政策，只要繳交稅項，任何人都可以逗留居住。在這時期，很多猶太人遷移巴勒斯坦地，一些基督教福音派的機構也到巴勒斯坦地發展，他們建立學校、醫院和教堂，而最古老的福音派基督教堂(Christ Church)也在這時期建立，它位於今天雅法門和大衛塔博物館附近。二十世紀末期，錫安運動興起，猶太人要建立自己的家國，他們在巴勒斯坦地買地，前後共有五次猶太人移民潮。

根據大屠殺紀念館的資料，在第一次世界大戰後，巴勒斯坦地共約有四十萬一千名猶太人。總結以上資料，猶太人沒有完全離開，一直都有猶太人生活在这片土地，在不同時代，政權更迭，他們一直過著漂流不定的生活，甚至在戰爭死去。

【註】：

1. 這不是聖經所提及的迦瑪列，《聖經》〈使徒行傳〉五章34節和二十二章3節所提及的是迦瑪列一世。
2. 是次革命前，哈德良將耶路撒冷改名為愛利亞加比多連(Aelia Capitolina)，並在多處地方興建羅馬人的神廟，是引發這次革命其中一個原因。
3. 在公元351-352年猶太人反抗當時羅馬皇帝康士坦斯加拉盧(Constantius Gallus)，因為他不像他父親禮待當時所有宗教，他容讓基督徒對異教徒和猶太人進行迫害。
4. 那分別由所羅門王和大希律興建的聖殿都在同一天被毀，那一天是埃波月九日(Tisha B'Av)，這是機緣巧合嗎？
5. 伯利恆的主誕堂沒有遭受毀壞，那是因為波斯人看到教堂壁畫上有幾名穿著波斯衣飾的東方博士。
6. Avni, Gideon (2010). "The Persian Conquest of Jerusalem (614 C.E.)—An Archaeological Assessment". Bulletin of the American Schools of Oriental Research. 357: 35-48.

撰文：黃老師

NU STREAM | JOHOME

Diligent - Why We Stand Out
您身边的地产专家 用心做事 所以脱颖而出

Tracy Niu
Personal Real Estate Corporation
牛蕾

2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021
President's Club Team Top 1% REBGV
(Tracy Niu Real Estate Team)

WeChatID:
tracyniu2012

604 319 9922

*This communication is not intended to induce breach of an existing agency agreement. Printed on Dec 29th 2022

住在耶路撒冷（下）

鄭媛元博士

（續上期《真理報》2023年5月刊 第352期）

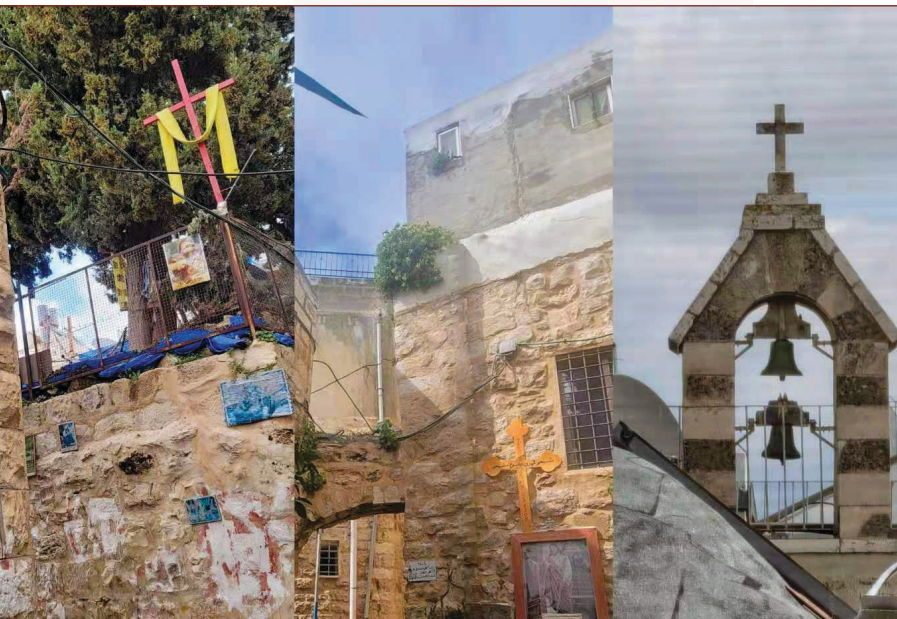
就這樣，我再次拉著重重的行李箱，從城外搬進了城內，從猶太人家移到了阿拉伯人家。

房東是一位阿拉伯姊妹，她的家坐落在老城的基督徒區。巷口就有一間宣道會的阿拉伯教會，小巷內到處懸掛著十字架。牆壁上、大門上也都貼著基督像或聖母像，就連路兩旁的花盆上也都畫著十字架。推開房間的窗戶，看見隔壁房頂上樹立著一個大大的十字架，遠處的鐘樓頂上也有十字架高高在上。想起主在榮進耶路撒冷後說的話：「我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。」（約翰福音十二32）站在窗前，心中吟頌：「我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天！」（詩篇八1）



基督徒區街道

三月的耶路撒冷，有點像溫哥華的冬天，有太陽的時候很暖和，氣溫在20度以上，遇到下雨天，氣溫馬上降到了10度左右。耶路撒冷的房子都是石頭的，加上年代久遠，所以房間內特別冷。沒有暖氣，只好用羽絨服緊緊包裹住自己。瑟瑟寒氣中想起十天後就是逾越節了，聖經上記載說主耶穌被捕的那一夜，被押到大祭司的院子裡，「僕人和差役因為天冷，就生了炭火，站在那裡烤火；彼得也同他們站著烤火。」（約翰福音十八18）和一位姊妹分享到耶路撒冷的寒冷時，她也想到了主降生在馬槽中的那個夜晚，原本以為以色列的冬天並不冷，三月已是如此，十二月的寒冷可想而知了。



基督徒區內隨處可見基督十架

猶太人最常說的一個字，大概就是Shalom，「平安」的意思，既是問候，也是祝福。房東是阿拉伯基督徒，我的朋友習慣地問候一聲shalom，她立即糾正說：我是阿拉伯人，不要和我說希伯來語，朋友馬上改口說salaam（也是「平安」的意思）。22日晚上，房東的姊姊和姊夫一家來作客，她的姊夫就是幫我介紹房子的那位弟兄。因為第二天就是穆斯林的齋戒月（Ramadan），我很想了解一下老城內到時候會是怎樣的情況，以便安排自己的活動。這位阿拉伯弟兄馬上很大聲音地告訴我：我是基督徒，那不是我的節日。第一次和阿拉伯人有這麼密切的接觸，喜歡他們熱情的直率性格，也對他們產生了濃厚的興趣，想知道他們的故事，想了解他們在耶路撒冷這個複雜而奇特的環境中，如何持守身份認定、文化、信仰等。可惜時間太短，語言也限制了交流。我和房東約好，下次來耶路撒冷，如果她有空房，我再來住，她欣然答應了。



耶路撒冷老城內的苦路

告別老城

在離開老城的那一天清晨，我終於實現了自己的願望，趁著沒人的時候，好好認識一下老城。我最喜歡的一條路叫Via Dolorosa（苦路），據說那是主走過的路，經過那裡走向各各他。我獨自一人，不，還有頭戴荊棘冠冕蹣跚舉步的主；沒有遊客，沒有叫賣的商人，卻似看得見人群擁擠，聽得見人群的呼喊：「釘祂十字架！釘祂十字架！」（路加福音二十三21）……

此時的老城不是旅遊勝地，她的名字是撒冷，是耶布斯，是耶路撒冷，是錫安。

主啊，祢曾為耶路撒冷哀哭：「耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裡來的人。我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，只是你們不願意。」（馬太福音二十三37）祢也應許，待這地的人說「奉主名來的是應當稱頌的」，就必得再見祢！（馬太福音二十三39）。

那個早晨，站在耶路撒冷老城的苦路上，我心中的祈禱：主啊，願這地的人都說，祢的名是應當稱頌的！（續完）

撰文：鄭媛元博士
2023年3月31日 以色列特拉維夫

爾樂琴行

Manna Piano

Full Piano Services
鋼琴全科服務

Tuning
調音

Repair
維修

Moving
搬運

Sales
買賣

Household Moving Services
承接一般家居搬運

604-231-3720

MannaPiano@gmail.com

Grand Central

REALTY

Kevin Tsang

曾伯年

604.537.7579

tsangkevin18@hotmail.com

Beyond HomesGroup.com

www.grandcentralreality.com



如何看待圣经中所描述 「約拿單對大衛的愛情」

楊征基牧師

撒母耳記上第十八章記載著：「約拿單的心與大衛的心深相契合。約拿單愛大衛，如同愛自己的性命。」並且「與他結盟。約拿單從身上脫下外袍，給了大衛，又將戰衣、刀、弓、腰帶都給了他。」流露的盡是識英雄重英雄的慷慨豪情；沒有絲毫情色、曖昧的成分。

約拿單以當朝王子、王儲之尊，將所有可以表達自己身份象徵的裝扮和征戰殺敵護身的武器，不吝惜地送給大衛，在當時那都是非常珍貴稀罕的寶器。（第十三章記載「所以到了爭戰的日子，跟隨掃羅和約拿單的人，沒有一個手裡有刀有槍的，惟獨掃羅和他兒子約拿單有。」）他無保留地愛護大衛，與大衛結盟。

第廿三章那裡記載大衛逃避掃羅王追殺時，亡命在西弗曠野的樹林裡。「約拿單起身，往那樹林裡去見大衛，使他倚靠神得以堅固，對他說：『不要懼怕，我父掃羅的手必不加害於你。你必作以色列的王，我也作你的宰相。這事我父掃羅知道了。』於是二人在耶和華面前立約。」這是真正的患難之交，患難見真情。以他當時的能耐，若想要捏死大衛應該也不會太難（如籠中鳥），但是他卻主動在大衛落難之時前來激勵、堅固他的信心去倚靠神，忠誠地與他立約。

約拿單顯明了對大衛的完全信任、交託，並且謙卑，願意屈就大衛之下輔佐他作國王，成就上帝對大衛和以色列國的心意。他對大衛的愛護，正符合了新約中使徒保羅對「愛」的描述：有恩慈、不嫉妒、不自誇、不求自己益處、不喜歡不義、只喜歡真理（神旨意）、凡事相信、盼望、忍耐...（哥林多前書第十三章和其他）。這種愛沒有男女對象之分別，是聖潔、誠實、無保留、全然付出、在神國度裡面的愛。

倘若外人存猜疑之心看聖經，僅憑著撒母耳記下第一章弓歌中的字句「我兄約拿單哪，我為你悲傷！我甚喜悅你！你向我發的愛情奇妙非常，過於婦女的愛情。」就認為約拿單和大衛有同性戀的關係；那麼，在歌中大衛也描述「掃羅和約拿單，活時相悅相愛，死時也不分離。」難不成這也要看作是掃羅父子之間的同性戀亂倫嗎？斷乎不是！故從經文本身就可以否定這樣的猜測。

華人會對這段經文產生疑慮，有其文化傳統上的因素。華人通常僅用「友誼」表達男性之間的情感、關係，羞於用「愛」表達，更不必說用「愛情」二字。而此處用「愛情」作翻譯，凸顯了二人之間的「心深相契合」程度，甚至遠遠超越了許多男女、夫妻間心靈連結的愛情關係，無可比擬——「過於婦女的愛情」。這樣的愛是出於神——「我們愛，因為神先愛我們。」（約翰壹書四19）也是聖經所稱許的愛。

總結而言，大衛和約拿單之間的愛，是在神國度裡面的弟兄之愛、聖潔之愛的一個美好典範，是不可褻瀆的基督徒效法的榜樣！在聖經向我們見證了這樣真實無偽、無保留之愛以後，我們在教會中是否也可以盡力學習弟兄向弟兄、姊妹向姊妹活出這樣真誠的愛來呢？

撰文：楊征基牧師
（信友堂三聯市堂牧師）



認識《真理報》

我們所出版的《真理報》月刊，不但以聖經為本，每期以不同的主題和專欄，宣揚耶穌基督為世人預備的救贖福音，並且以基督信仰回應時事議題，好讓基督徒得著真理的屬靈導引，既能在彎曲悖謬的世代不斷衝擊下，持續站穩腳步，又能為主發聲，關懷社會，榮神益人。

盼望您透過刊登廣告，與我們攜手支持《真理報》的文字事工。

廣告價目表，尺寸和訂購表格刊登於真理報網站
<https://truthmonthly.com/advertising/>



廣告訂購及遞交設計稿件截止日期：
發行月份前一個月的第15天
（例如：2月份刊登，截止日期為1月10日）

惠賜廣告請聯絡本報廣告代表 - 楊緯納先生 (Daniel Yeung)
Cell: 604-889-8029 Email: danielyeung.tm@gmail.com



有關活動詳細內容

請上 [Truthmonthly.com/church-event/](https://truthmonthly.com/church-event/)



由下半年開始《真理報》將提前出版，為配合新出版日期，活動資料請於**出版前一個月的10日**遞交。感謝各位的配合和見諒。

列治文基督教培英中心

英語拼音發音班

日期：6月2日至8月18日 (逢星期五)

時間：上午11:00至下午1:00

日常生活英語會話班

日期：6月13日至7月20日 (逢星期二、四)

時間：上午11:00至下午1:00

英文口語強化班

講員：魏健智博士 (Tim Sir)

日期：6月16日至9月1日 (逢星期五)

時間：上午9:00至11:00

地點：101-8580 Cambie Road, Richmond BC

報名：604-821-1262

查詢：604-821-1262 | info@puiying.org

網址：www.puiyingcentre.org

恩雨之聲 SOBEM

恩雨同路人 AM1470播出

講員：不同嘉賓

日期：6月3日至6月24日 (逢星期六)

時間：晚上7:00

形式：電台AM1470

查詢：604-244-3767

網址：www.sobem.org

中信溫哥華中心

「喜」同行-步行籌款活動

日期：6月17日 (星期六)

時間：上午9:30 至中午12:00

地點：Burnaby Deer Lake Park 本拿比鹿湖

報名：網上或實體

(中信中心-本拿比及列治文辦事處)

查詢：604-877-8606 |

centre@ccmcanada.org

網址：<https://cheerwalk.ccmcanada.org/>

加拿大拉法基督教發展中心

講座1「擺開困擾我的包袱」

講員：黃葉仲萍博士、葛琳卡博士

日期：6月9日 (星期五) 北美

時間：晚上6:00至9:00 PST |

晚上7:00至10:00 MST |

晚上9:30至12:00 EST

形式：網上互動平台

工作坊1「放開別人的眼光」

講員：葛琳卡博士

日期：6月16日 (星期五) 北美

時間：晚上6:00至9:00 PST |

晚上7:00至10:00 MST |

晚上9:30至12:00 EST

形式：網上互動平台

講座2「找到自己的價值重心」

講員：楊慶球博士、葛琳卡博士

日期：6月23日 (星期五) 北美

時間：晚上6:00至9:00 PST |

晚上7:00至10:00 MST |

晚上9:30至12:00 EST

形式：網上互動平台

報名：<https://forms.gle/XRVQSz6tRRGGDTjY6>

查詢：WhatsApp: 1-604-700-8883 |

vancouver@raphahk.org

中華福音神學院 溫哥華學區

課程：全方位讀舊約

講員：吳獻章博士

日期：網路：7/19、20、21、23、25、26

實體：8/1-8/5

時間：晚上 6:00至9:15 PST

地點：網路 Zoom 線上 +

實體：大溫哥華聖道堂

5110 Marine Dr. Burnaby, BC

報名：請與David聯絡

查詢：cesvancouver@gmail.com

網址：www.cesvancouver.org

溫哥華華人宣道會

<賢姿雅聚> 婦女節目

溫馨共聚迎夏日 (Potluck 聚餐)

日期：6月19日 (星期一)

時間：晚上6:30

地點：3330 Knight St, Vancouver BC

報名：604-874-7612

查詢：604-874-7612 |

vcacwomenministry@gmail.com

Vancouver Canaan Church 溫哥華迦南堂

迦南下午茶敘 (粵語)

講員：洪順強牧師/關嘉聲傳道信息回應

日期：逢每月第二個及第四個星期六

時間：下午2:30至4:30

地點：6311 Prince Albert St, Vancouver

報名：關嘉聲傳道 604-613-0828 |

Amy Van 執事 604-788-6311

查詢：WhatsApp 或致電

Blessing of love 愛的祝福詩歌佈道會

講員：孫培森牧師

日期：6月17日 (星期六)

時間：下午2:30至3:30

地點：6311 Prince Albert St, Vancouver

報名：無需報名

查詢：關嘉聲傳道 604-613-0828 |

Amy Van 執事 604-788-6311

本欄免費為加西地區教會和福音機構提供服務，由於訊息繁多而版面有限，敬請撰文簡略，不超過200字，原則上每條信息限登一期，特別情況例外，請按這連結 <https://forms.gle/ryFJvhNjx3xQNBBJ8> 於出版前一個月的10日進入網上填妥相關資料 (敬請注意：本報不再接受電郵通知或傳送資料)。**真理報保留刊登權利並保有稿件修改權利。



教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話	網址
中國福音教會溫哥華堂	王心毅	3:30pm(國)	1296 W. 67th Ave	Vancouver	604-365-2031	https://www.vccgc.com
基督長老教會	謝榮爵	9:00am(粵) 10:30am(英) 12:00pm(國)	2396 W. 8th Ave	Vancouver	604-732-1835	https://can.lordsgrace.ca
台灣長老會大溫迦南教會	馬永基	9:00am(台/國) 9:00am(英) 10:30am(國)	1901 E. 41st Ave	Vancouver	604-321-7781	www.tpcc.ca
自立中華基督教會	曾李麗冰	9:15(國) 9:15(英) 11:00(粵)	300 E. Pender St	Vancouver	604-254-4219	N/A
西區浸信會	張俊德	10:00am(粵) 11:30am(英)	8506 Ash St	Vancouver	604-266-5602	www.westsidedebaptist.ca
門諾弟兄會領事堂	呂宇俊	8:30am(國) 10am(英) 10am(粵)	3215 School Ave	Vancouver	604-434-8227	www.bethelmb.org
門諾弟兄會頌愛堂	蘇國忠	11:00am(英) 11:00am(粵, 網上)	505 Nanaimo St	Vancouver	604-676-1282	www.vcmcb.org
基督教沐恩堂	崔世光	11:00 am(粵)	1720 Gravelly St	Vancouver	604-254-2772	www.graceonthedrive.org
使命浸信會	梁欣恩	9:30am(粵) 11:00am(英)	375 E. Pender St	Vancouver	604-688-0877	www.chinatownpeace.ca
活泉宣道會	蔡紹奇	11:00am(粵)	4798 Gladstone St	Vancouver	604-655-6636	www.mbcvancouver.com
活道浸信會	梁美蓮	11:15am(英, 粵)	101 E. 24th Ave	Vancouver	604-879-6111	www.vfalliance.org
安提阿教會	白恩怡	10:30am(粵, 英)	2105 W. 33rd Ave	Vancouver	604-261-1612	www.lwcbc.ca
南溫哥華基督教頌恩堂	曹傑明	9:30(英) 11:15(粵) 7:15pm(粵)	2733 W. 41st Ave	Vancouver	604-440-3504	www.antiocchurch.ca
宣道會福群堂	羅國強	9:30am(英) 11:00am(粵)	611 E. 50th Ave	Vancouver	604-325-5300	www.svpjgmbc.org
浸信會信望愛堂	楊從平	9:30am(國, 英) 11:30am(粵)	626 E. 58th Ave	Vancouver	604-325-2719	www.newbern.bc.ca
浸信會福音堂西區分堂	鄭伯遜	3:00pm(國)	6261 Cambie St	Vancouver	604-879-8500	www.man.oakridgebaptistchurch.ca
浸信會懷恩堂	黎志宏	10:00am(國, 粵) 11:30am(英)	3320 Crown St	Vancouver	778-321-1758	www.fuyintang.org
基督教主愛堂	陳耀鵬	9:30am(粵) 11:15am(英, 國)	6825 Kerr St	Vancouver	604-436-0670	N/A
基督教頌恩堂	陳芳福	8:30(粵) 10:00(國, 英) 11:30(粵)	645 E. 47th Ave	Vancouver	604-322-5651	www.lordslovechurch.com
基督教管理公會衛理堂	戴衛理	2:00pm(國)	2855 E. 1st Ave	Vancouver	604-255-6199	www.cantonese.pgmbc.com
華人神召會	鄭振民	9:30am(粵) 11:15am(英)	5745 Wales St	Vancouver	604-722-6560	www.wesleymethodist.ca
華人慕浸禮堂	歐玉珩	9:30am(粵) 11:15am(英)	215 E. 18th Ave	Vancouver	604-876-1221	www.vcpcc.ca
華人福音教會	陳永豐	10:00am(英) 11:00am(國, 英)	804 E. 14th Ave	Vancouver	604-520-3799	www.ctabchurch.ca/chinese
華人禮賢會	謝大立	11:00am(英, 粵, 粵譯)	1920 Argyle Dr	Vancouver	604-255-8292	N/A
非沙滿教會	黃鼎盛	9:15(粵) 9:15(國) 11:00(英)	3330 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-879-1161	www.vancouvercrtc.org
溫哥華台灣基督長老教會	唐福文	2:00pm(台)	2733 W. 41st Ave	Vancouver	604-451-5449	www.can.fraserlands.ca
溫哥華華人長老會	黃心朗	9:30am(英) 11:15am(國, 粵)	6137 Cambie St	Vancouver	604-266-0820	www.vtpcc.org
溫哥華華人宣道會	陳志良	8:00/11:15(粵) 9:30(英) 11:15(國)	3330 Knight St	Vancouver	604-874-7612	www.vcac.ca
溫哥華華人浸信會	余錦文	9:45(英) 9:30(國) 11:30(粵)	7474 Culloden St	Vancouver	604-325-6314	www.vcbc.ca
溫哥華華人播道會	吳庭亮	週六4:00(粵); 週日9:30(英) 11:15(國) 11:30(粵)	3295 E. Broadway	Vancouver	604-254-1242	www.vcefc.org
溫哥華信義巴色崇真堂	翟大衛	10:00am(客, 國, 粵) 11:45(英)	2575 Nanaimo St	Vancouver	604-255-5988	www.bhlc.ca
溫哥華信義會新生堂	洪子健	9:00(國) 10:20(粵) 11:45(英)	6215 Main St	Vancouver	604-324-6110	www.nlcl.org
溫哥華國語禮拜堂	孫培森	10:30am(國)	1656 Semlin Dr	Vancouver	604-255-9622	N/A
溫哥華浸信會信友堂	謝瑞璇	2:30pm(國) 2:30pm(英)	6858 Fraser St	Vancouver	604-327-1313	www.fcnabc.org
溫哥華潑烈治信義會	林嗣季	10:00am(英, 國)	585 W. 41st Ave	Vancouver	604-261-2442	N/A
溫哥華迦南堂	姜子楨	10am(國) 11:45am(英) 2pm(粵)	6311 Prince Albert St	Vancouver	604-321-8077	www.vcac.ca
溫哥華福音堂	胡玉藩	10:30(國語/英語)	3075 E. 56th Ave	Vancouver	604-433-1181	www.bebc.ca
溫哥華聖靈堂	高一峰	9:15am(粵)	1920 Argyle Dr	Vancouver	778-379-1920	https://vbic.ca/zh-hant
路德會和平之君堂	宋旭春	10:00am(英) 11:15am(粵)	3022 E. 49th Ave	Vancouver	604-430-2900	N/A
聖公會牧愛堂	王理智	9:00(英) 11:00(粵, 國) 每月一次	189 W. 11th Ave	Vancouver	604-872-1884	www.ancgoodshepherd.org/zh
聖公會聖路加聖馬提亞堂	鄭浩傑	9:30am(英) 11:30am(粵)	3076 E. 49th Ave	Vancouver	604-876-4320	www.smslchurch.ca/home-zh
慈恩紀念華人協和教會	張世勳	10:00am(英) 11:30am(粵)	3519 Cambie St	Vancouver	604-876-7114	www.chineseministry.cmcuc.com
瑪實區浸信會	張世勳	9:15am(國, 粵)	8010 Osler St	Vancouver	778-838-8108	N/A
UBC 區校園浸信會	王理智	9:30am(國, 英)	4397 W. 12th Ave	Vancouver	778-892-6960	www.ucbc09.ca/web
大溫哥華聖道堂	楊浩傑	9(英)/10:45(國譯英)/10:45(雙語)	5110 S.E. Marine Dr	Vancouver	604-438-3222	www.ecbc.org
西北溫哥華聖堂	鄭浩傑	11:00am(國, 粵)	185 E. Keith Rd	North Van	604-985-8322	www.northshorebethel.com
西北溫哥華基督教頌恩堂	張世勳	9:45am(粵, 英)	515 W. Windsor Rd	North Van	604-980-8807	www.northshorepg.ca
西北溫國語頌恩堂	張世勳	11:15am(國)	515 W. Windsor Rd	North Van	778-340-7789	www.nspgmc.org

八福教會	9280 No. 2 Rod	Richmond	604-522-8308	www.pec.bc.ca
平安福音堂	8280 No. 5 Rd	Richmond	604-231-9990	cn.icrc.ca
同在堂	7600 No. 4 Rd	Richmond	604-276-8250	richmond-ccgc.com
列治文中國福音教會	10311 Albion Rd	Richmond	604-301-9092	https://rpcmc.org
列治文門諾會平安堂	11571 Daniels Rd	Richmond	604-278-9848	www.cacweb.ca
列治文使命宣道會	3360 Sexsmith Rd	Richmond	604-248-1885	
列治文城北宣道會	9140 Granville Ave	Richmond	604-244-7004	www.nrac.ca
列治文恩典宣道會	11371 No. 3 Rd	Richmond	604-272-5243	www.chinese.rgac.ca
列治文浸信會福音堂	6340 No. 4 Rd	Richmond	604-233-1356	fuyintang.org
列治文基督世軍教會	8280 Gilbert Rd	Richmond	604-277-2424	N/A
列治文基督教頌恩堂	9500 No. 4 Road	Richmond	604-303-5831	rpmc.org/chinese
列治文基督教會	4F - 5900 Minoru Blvd	Richmond	604-800-1543	rmdec.org
列治文華人協和教會	8711 Cambie Rd	Richmond	604-276-1789	rcuc.ca
列治文華人宣道會	10100 No. 1 Rd	Richmond	604-271-9333	www.rcac.ca
列治文華人浸信會	10311 Albion Rd	Richmond	604-274-1311	richmondcbc.ca
列治文華人播道會	8040 No. 5 Rd	Richmond	604-231-0511	chinese.rcefc.org
列治文聖公會牧愛堂	340 - 7000 Minoru Blvd	Richmond	778-859-1943	www.gsrichmond.ca
列治文聖道堂	7111 No 2 Rd	Richmond	672-514-3986	rmdecbc.org
列治文門諾弟兄會真理堂	7100 Granville Ave	Richmond	604-278-6827	chinese.tlc-icc.ca/index.html
列治文門諾弟兄會真理堂	10200 No. 5 Rd	Richmond	604-275-1893	www.rcmbc.ca
列治文迦南堂	公眾市場二樓中信中心內	Richmond	604-786-9867	www.cebccanada.com
基石堂浸信會	7890 No. 5 Rd	Richmond	604-303-9181	richmondmanuelchurch.org/
聖公會以馬內利堂	7451 Elbridge Way	Richmond	604-214-0321	?lang=zh-hant
閩南堂	12200 Blundell Rd	Richmond	604-273-2757	ch.fec-richmond.com
歌鄰基督教會	11295 Mellis Dr	Richmond	604-214-8243	www.mykec.ca
豐盛浸信會	5240 Woodwards Rd	Richmond	604-720-2050	fsabc.wordpress.com
Broadmoor浸信會	8140 Saunders Rd	Richmond	778-855-8878	www.bbchurch.ca/get-involved/ mandarin-service
門諾弟兄會真道堂	中信中心(本立比麗晶廣場2樓)	Burnaby	604-224-1022	www.logosmb.ca
中國福音教會本拿比堂	7283 Nelson Ave	Burnaby	778-358-8878	www.ccgcanada.ca
本拿比自立中華基督教會	6580 Thomas St	Burnaby	604-299-1170	bccconline.net
本拿比聖公會牧愛堂	7485 Salisbury Ave	Burnaby	604-306-6108	www.goodshepherdburnaby.org
本立比宣道會	8611 Armstrong Ave	Burnaby	604-524-3336	www.bacfamily.org
本立比華人播道會	6112 Rumble St	Burnaby	604-431-6969	www.bcefc.ca
本立比頌恩堂	3883 Triumph St	Burnaby	604-298-8277	bpbc.org/ch
本尼比基督敎神召會	5209 E. Hastings St	Burnaby	604-291-0104	bcpchurch.ca
門諾弟兄萬民敎會國語堂	8255 13th Ave	Burnaby	778-891-4326	www.houseforlnations.org/ mandarin-campus
門諾弟兄會威靈頓堂	4812 Willingdon Ave	Burnaby	604-435-5544	https://willingdon.org/zh-tw/
信心方舟基督敎會	5855 Imperial St	Burnaby	604-438-8325	N/A
迦南生命泉浸信會	5825 Nelson Ave	Burnaby	604-288-9008	N/A
國語頌恩堂	380 Hythe Ave	Burnaby	604-291-0600	www.pgmc.bc.ca
溫哥華華人信義會	1005 Kensington Ave	Burnaby	604-299-4977	N/A
愛加倍教會	6650 Southoaks Crescent	Burnaby	778-228-7362	agapechurchburnaby.ca/chministry-2
基督敎天恩堂	3895 Albert St	Burnaby	604-559-3895	www.gracefoundationinternational.com/ cn/grace-christian-chapel-chinese
主愛基督敎會	1030 Sperling Ave	N Burnaby	604-910-1818	sites.google.com/site/agapechristchurch
生命頌基督敎會	613 Queens Ave	New West	604-446-2714	www.makarrios-bc.org/

三聯市、楓樹嶺、素里、溫哥華島

教會名稱	牧者	崇拜時間	地址	城市	電話	網址
三聯市浸信會信友堂	洪子健	11:00am (國)	1415 Noons Creek Dr	Coquitlam	604-249-0765	www.fcabc.org
恩典浸信會	孫億鴻	10:15am (粵)	1160 Lansdowne Dr	Coquitlam	604-720-8363	www.blessingsbc.ca
高貴林宣道會	8:45(國) 10:15(英) 11:45(粵)	3:00pm (國)	3129 Ozada Ave	Coquitlam	604-945-5850	www.westwoodac.org
高貴林國語教會	徐恩泉	10:00am (國)	1198 Falcon Dr	Coquitlam	604-928-5225	www.cmchurch.org
高貴林愛加倍教會	徐麗西	10:00am (國)	2860 Dewdney Trunk Rd	Coquitlam	778-316-2190	www.coquitlamagapechurch.org
高深林自立中華基督教會	蔡健強	11:15am(粵) 11:00am(英)	1933 Como Lake Ave	Coquitlam	604-931-2311	www.ccconline.ca
信道會三聯市迦南堂	林聰祺	9:30am(英) 11:00am(國)	3433 Coast Meridian, Rd	Pt. Coquitlam	604-942-2120	www.tricitycanaan.org
恩典福音教會	馮林	4:30pm (國)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-724-8989	NA
高桂林華人浸信會	劉文翰	2:15pm (粵) 5:00pm (英)	3151 York St	Pt. Coquitlam	604-944-1690	www.lifeatccbc.com
高貴林聖道堂	劉慧娟	10:30am (國, 英)	2606 Kingsway Ave	Pt. Coquitlam	604-474-0300	www.coqcbc.org
高深林華人播道會	郭奇	10:00am (粵) 10:00am (英)	3180 Flint St	Pt. Coquitlam	604-941-3687	www.ccefcbc.org
三一華人基督教會	夏永康	11:30am (中) 11:30am (英)	125 Kyle St	Port Moody	604-461-9696	www.tccmb.org/tch
慕迪港頌恩堂	梁耀年	9:30am(粵) 11:15am(英)	2622 St. Johns St	Port Moody	604-939-8281	www.pmpgmbc.ca
楓樹嶺國語頌恩堂	謝瑞龍	2:30pm (國)	301-20450 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	604-291-0600	www.pgmc.bc.ca
楓樹嶺福音教會	周偉峯	11am (粵)	20399 Dewdney Trunk Rd	Maple Ridge	778-886-1786	www.westwoodac.org/10/110
三角洲浸信會	高派鐸	3:30pm (粵, 國)	6897 120 St	Surrey	604-597-8608	deitabaptist.ca
白石華人門諾教會	梁正文	2:30pm (國)	3487 King George Blvd	Surrey	604-229-9690	wrmc321.wordpress.com
加略山教會	Maggie 王	9:00am (國) 10:30am (國)	16293 104 Ave	Surrey	604-583-5955	www.calvary.ca/ministries/ calvary-mandarin
信道會素里迦南堂	袁宇宣	10:15am (國)	#101 - 8484 162nd St	Surrey	604-716-4465	www.surreycanaanchurch.ca
素里中國福音教會	皮友來	2:15pm (國)	16870 80 Ave	Surrey	604-961-8357	sceccinese.com
素里浸信會信友堂	洪子健	9:00am (英, 國)	15964 88 Ave	Surrey	604-588-8279	www.fcabc.org
素里浸信會救主堂	李傳慶	4:15pm (國, 英)	10177 148th St	Surrey	604-727-5588	www.srbcc.org
素里恩慶堂	崔博	2:30pm (國)	6230 120 St	Surrey	604-619-5688	surreygrace.com
素里華人宣道會	楊寅光	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	15421 110th Ave	Surrey	604-930-9933	www.scac-church.org
素里華人浸信會	蘇冠恆	9:30am (英) 11:00am (粵, 國)	8590 160th St	Surrey	604-597-8608	www.surreychinesebaptist.ca
素里路德會信心堂	張雅恩	10:00am (國) 譯粵 11:10am (英)	7086 - 124 St	Surrey	N/A	N/A
素里聖道堂	王立言	3:00pm (國)	10330 144th St	Surrey	604-438-3222	www.facebook.com/surreyecbc
拿撒勒人會素里華人教會		2:00pm (國)	9012 160 St	Surrey	778-926-9012	N/A
傳福堂	葉大成	週六10:30am (國)	14625 108 Ave	Surrey	604-368-3588	N/A
白石平安華人宣道會		10:00am (國)	15128 27B Ave	Surrey	604-531-4733	www.ppacc.com
信望愛教會	劉先中	10:30am (國)	15110 Thrift Ave	White Rock	778-294-9250	N/A
陽明山華人神召會	楊純麗	1:30pm (粵, 國)	7696 112th St	Delta	778-953-4306	shcpc7.wixsite.com/7777
Ladner 基督教會	王勇	10:30am (國, 英)	4594 54A St	Delta	604-946-7033	ladnercrc.ca/chinese-home
山景宣道會	陳住友	10am (國, 英)	7640 200 St	Langley	604-530-2662	https://mvchurch.org/mandarin/
中華基督教長老會	潘國偉	9:30(英) 11:00(粵, 英) 1:30(國)	816 North Park St	Victoria	250-384-4911	pccweb.ca/victoriachinese
域多利華人宣道會	黃良善	8:45(英) 10:25(國) 11:35(粵)	2845 Gosworth Rd	Victoria	250-592-5566	victoriacac.ca/index-ch.php
域多利華人神召會	陳海偉	9:30am (國, 粵) 11:00am (英)	2215 Dowler Place	Victoria	250-386-1523	cn.victoriapc.com
維多利亞中恩光教會	王家旭	2:00pm	2736 Fernwood Rd	Victoria	778-922-0596	N/A
維多利亞以馬內利浸信會	吳東生	10:30am (國, 英)	2121 Cedar Hill Cross Rd	Victoria	250-885-0791	www.ebccchinese.ca
納乃德華人宣道會	陳宇志	1:45pm (國, 粵)	1609 Meredith Rd	Nanaimo	250-585-5522	www.nanaimocachurch.org
亞寶斯德基督教錫安堂	曾憲裕	10:30am (英) 10:30am (粵, 國)	35199 Delair Rd	Abbotsford	604-852-9354	zioncrrc.org
智理華人宣道會	葉敬德	11:30am (國)	9210 Williams St	Chilliwack	604-603-3367	chilliwackccac.com/index.htm
奧根湖區華人浸信會	申魁健	10:00am (粵, 國, 英)	1025 Rutland Rd	N. Kelowna	250-491-0910	www.ocbckelowna.org/v2
陽光海岸伯特利浸信會		10:00am (國)	5717 Mermaid St	Sechelt	604-968-0135	N/A



教會名錄資料更新
 若資料有誤，煩請填寫資料表更改訊息，每月10日前收到的資料，本中心會於下一個月更改。
<https://forms.gle/wDduQJ6ahbje2sQ66>

由下半年開始《真理報》將提前出版，為配合新出版日期，教會資料更新請於出版前一個月的10日遞交。感謝各位的配合和見諒。



正道福音神學院

徵求同工 - 拓展處主任 (Director of Advancement)

職責包括:

- Student Recruitment
- Fundraising
- Public Relations, Marketing & Communication

詳情及申請(包括其他服事機會)請參閱
正道“徵求同工”網頁: <http://bit.ly/apply-les>



白石信望愛教會 Faith Hope Love Church

15110 Thrift Ave, WhiteRock, BC V4B 2K7
Email: faithhopelovechurch8@gmail.com

誠聘全職牧師/傳道

白石信望愛教會是一個主要面向華人傳福音的教會(國語)。現誠聘全職牧師一名牧養教會會眾，並帶領教會敬拜讚美神，廣傳福音，拓展神的國度。要求：

- 要有來自神的呼召，聖靈的感動；
- 中文為母語 並有良好的英文沟通能力；
- 福音派神學院學歷優先考慮。

有意者，請將個人資料及簡歷發郵件到：
faithhopelovechurch8@gmail.com



列治文門諾會平安堂

11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

誠聘全職主任牧師/傳道人

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上牧會經驗，北美牧會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意應徵者請把 Cover Letter 與履歷電郵至：search@rpcmc.ca
或參閱網址：www.rpcmc.org

誠聘

高貴林聖道堂

青年輔導

- * 以英語為主、能說流利中文
- * 畢業或正就讀國際認證福音派神學院
- * 具教導並帶領青年及兒童事工恩賜

意者請將履歷及蒙召經歷電郵至
lichuan58@gmail.com 聘牧召集人郭執事

BURNABY CHINESE EVANGELICAL FREE CHURCH

SEEKING AN ENGLISH YOUTH PASTOR (PART-TIME)

Working schedule: 4 days per week

- Provide Youth with mentorship & nurture them to become committed followers of Jesus.
- Graduates, or Students from an evangelical seminary or equivalent.
- Must be fluent in English; able to communicate in Cantonese or Mandarin would be an asset but not necessary.

Please e-mail resume to Pastoral Search Committee: info@bcefc.ca
For details, please visit: www.bcefc.ca

門諾弟兄會頌主堂(溫哥華)

誠聘主任牧師。應徵者須具備：

- 發展教會的異象
- 流利的粵語及英語(通國語更好)
- 五年或以上加拿大華人教會主任牧師經驗
- 資格通過BC門諾弟兄會資格認證

有意者請將履歷寄至:

Pastoral Search Committee Email: info@bethelmb.org
Bethel Chinese Christian MB Church <https://www.bethelmb.org>
3215 School Ave
Vancouver, BC V5R 5N2

誠聘

阿省卡尔加里市宣道會城南堂

South Gate Alliance

國語堂帶領牧師

講寫流利的國語、並能講寫英語；
具有福音派神學院道學碩士或以上學歷；
牧會七年以上，具有北美牧會經驗者為佳。

詳情請參閱：
<https://man.southgatealliance.net/>
或電郵：
pastoral.search.mandarin@southgatealliance.org

信義會新生堂 New Life Chinese Lutheran Church

誠聘國語全職牧者，服事及帶領國語部，需認同信義會信仰，持有道學碩士學位。應徵者需：

- 蒙召事奉成熟信徒和發展年輕家庭事工
- 操流利國語，能用英語溝通、懂粵語更佳
- 具備溝通、組織及領導能力
- 輔導及教導恩賜
- 北美牧會經驗 · 歡迎應屆畢業生申請

有意者請將應徵信及履歷電郵 pastoralsearch@nlclc.org
或寄 Pastoral Search Committee (MM)
6215 Main Street, Vancouver, B.C. V5W 2T9



溫哥華短宣中心

誠聘總幹事/事工傳道

1) 總幹事

- 畢業於國際認可福音派神學院，具道學碩士或同等或以上學歷
- 書寫中英文良好，能操粵語英語懂國語更佳
- 五年或以上牧會領導或隊工管理經驗，有機構事奉經驗更佳
- 認同短宣中心的事奉，對傳福音工作有異象及負擔
- 具領導才幹、良好溝通能力及團體隊工精神

2) 事工傳道

應徵者需具公認神學院神學或道學碩士學位(或同等資格)，純正福音派信仰，認同短宣中心的異象和使命宣言，有清楚的宣教呼召。能講、聽粵、國雙語優先。

有意者請電郵中/英文履歷，得救見證及蒙恩經歷致：hr@vccstm.ca



大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church

5110 Marine Drive Burnaby, BC. V5J 3G6

Tel: 604 438 3222

www.ecbc.org / ecbc@ecbc.org / YouTube: ECBC Burnaby

創堂牧師：孫約翰 牧師：Arthur Howard, 朱雅恩，
 主任牧師：王理智 茹威立, 吳欣迪, 李柏威
 傳道：曾小容, 宋慶文, 梁葵卿, 李佳妮

主日崇拜：9:00(英文) / 11:00 (中文)

惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，
 是聖潔的國度，是屬神的子民，
 要叫你們宣揚那召你們出黑暗
 入奇妙光明者的美德。
 彼得前書二9

您有福音宣教的心志嗎？

請允許我們與您一起
透過網絡來實現！



親愛的弟兄姊妹，如果您有宣教的心志卻被具體事務或者疫情羈絆無法飛越屏障。如果您有福音的負擔卻沒有完整的時間。不要猶豫，加入我們的網絡宣教事工吧！

您可能是：

聆聽者 福音寫手

擅於使用手機、Pad、電腦和網絡，願意每天抽出20-30分鐘來發送消息，傳遞福音信息。

視覺先行者 社交媒體達人

擅於用文字或圖像表達情感、傳遞信息。

禱告勇士

對於禱告有特別的負擔，願意每天花20-30分鐘為訪客、同工、事工禱告。

翻譯能手 系統文檔達人

有英譯中的語言能力恩賜或精通系統流程、文件整理。

如果您認同葛培理福音佈道協會的信仰宣言，能遵守葛培理福音佈道協會的隱私保密規定。不要猶豫，請聯繫我們吧！



請電郵聯繫葛培理福音佈道協會加拿大同工Minnie Tang姊妹
 mtang@billygraham.org

f yushenhehao
 yushenhehao.net/yigong

与神和好
 倾听、关怀、为你祝福
 愿神的平安与祝福进入你的生命

BILLY GRAHAM
 SearchforJesus.net
 INTERNET EVANGELISM

以文載道 遍傳真理 持續發光 全賴有您

在真理被扭曲，到處充斥著虛假資訊的世代中，《真理報》一直堅守著傳承聖經真理的宗旨，成為明光，為主作美好的見證。

