

真理報

第329期

2021年5月

華人基督教月報

末世 驚情

2021·世界末日？

在末世見證主的門徒

Feeling Better in the End Times

末世及異端

從帖撒羅尼迦前書看主再來

引言

【大公報訊】本年三月卅一日國際版頭版正文大字標題 – 美疾控中心主任警告“末日將至” – 『由於多州過早放鬆防疫限制，美國疫情再度反彈，最近七天的新增病例平均數較前一週增加了10%。美國疾控中心（CDC）主任瓦倫斯基29日一度哽咽表示，目前美國疫情態勢徬徨「末日來臨」，她「感到害怕」。』

面對如「末日來臨」，即使掌握最尖端科技的疾控中心主任、位居權重的世界大國高官，在向世人發出「末日將至」的警告時，也難掩她在極度擔憂下之哽咽，及不諱言道出她的處境 – 「感到害怕」。面對末日將至，無論是基督徒、

又或是非信徒，我們又會如何面對？如疾控中心主任般同樣地感到害怕？在這末世，所懷的又是一份如何的心情？是煽情還是忘情？激情還是驚情？

末日之說正越發充斥著我們的生活，末世驚情越發激烈地盤纏於我們的生命，究竟我們應如何自處？世人應如何回應？教會又應怎樣面對？基督信仰實已清楚明示末日與末世的確實，然而聖經啟示中，上帝亦清楚地把當中的預兆及世人與教會應作出的回應、應有的心態與行動、並箇中的原蘊及奧秘向人闡釋。今期【真理報】盼能與你一同分析「末世」的真理，好讓我們大家能有「情」不「驚」地，面對末日主再來！

2021·世界末日？

羅懿信牧師
溫哥華短宣中心總幹事



這些年間，眼看天災人禍頻繁、世界越來越混亂、各國政局不穩甚至到失控地步，凡此種種，真的難以樂觀。更甚者不少人亦在此時此刻，言之鑿鑿的預言地球將走到盡頭，人類歷史將會終結，世界末日即將到臨，而2021年便是結局之期。面對這一切，人們當然不想相信，但又似乎不能不信！

凡此種種、憂心忡忡，作為基督徒，我們又是否只可以宿命態度面對？筆者希望透過此文，從聖經馬太福音24章耶穌親自論及末世的預言及相關啟示，帶給讀者們上帝真理的指引，叫我們能從昨天的默示

脈絡，得以知曉今天的實況，好為明天作好準備。

「耶穌在橄欖山上坐着，門徒暗暗地來說：「請告訴我們，甚麼時候有這些事？你降臨和世界的末了有甚麼預兆呢？」耶穌回答說：「你們要謹慎，免得有人迷惑你們。因為將來有好些人冒我的名來，說：

『我是基督』，並且要迷惑許多人。你們也要聽見打仗和打仗的風聲，總不要驚慌；因為這些事是必須有的，只是末期還沒有到。民要攻打民，國要攻打國；多處必有饑荒、地震。這都是災難的起頭。那時，人要把你們陷在患難裏，也要

殺害你們；你們又要為我的名被萬民恨惡。那時，必有許多人跌倒，也要彼此陷害，彼此恨惡；且有好些假先知起來，迷惑多人。只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了。惟有忍耐到底的，必然得救。這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」

「你們看見先知但以理所說的『那行毀壞可憎的』站在聖地（讀這經的人須要會意）。那時，在猶太的，應當逃到山上；在房上的，不要下來拿家裏的東西；在田裏的，也不要回去取衣裳。當那些日子，懷孕的和奶孩子的有禍了。你們應當祈求，叫你們逃走的時候，不遇

見冬天或是安息日。因為那時必有大災難，從世界的起頭直到如今，沒有這樣的災難，後來也必沒有。若不減少那日子，凡有血氣的總沒有一個得救的；只是為選民，那日子必減少了。那時，若有人對你們說：『基督在這裏』，或說：『基督在那裏』，你們不要信！因為假基督、假先知將要起來，顯大神蹟、大奇事，倘若能行，連選民也就迷惑了。看哪，我預先告訴你們了。」(太24:3-25)

對於世界末日的年、月、日，耶穌明確指出無人得知，連祂自己也不知，只有父上帝知曉（太24:36）。

既然如此，我們是否只能在現實的無奈中虛無地等待？然而，不知確實日期不等於不知指向及進程。耶穌特別以「無花果樹」作比方，提醒我們當「看見這一切事」，便知時候已差不多 – 「正在門口了」
(太24:32-33)

那麼，這些事是什麼呢？耶穌在地上時清楚指出九個現象，我嘗試以「門」作例，六個在進入末日的「門口」、三個形成末日的「門檻」，從「門口」跨過「門檻」便到達末日的「門內」。這些都清楚地記載在馬太福音24章。

末世「門口」六景象

「門口」的景象可分為兩種 –

1. 世界上、2. 教會中；每種三狀況。到達「門口」時，世界上讓我們看見：1. 多人以救世者自居、2. 各地大小戰爭頻繁、3. 到處都有饑荒地震 (24:5–8)。而教會中呈現的實況便是：1. 大受逼迫外侮內鬥、2. 異端邪說迷惑眾人、3. 對不法事信徒冷漠 (24:9–12)。

末世「門檻」三條子

三條形成「門檻」的條子 – 跨進

末日的徵兆，是三個「出現」：

1. 敵基督出現在聖地、2. 普世大災難終出現、3. 假神僕展現大神蹟

(24:15–24)。到最後，跨過

「門檻」進到「門內」，便是真正末日、並主耶穌再來結束亂象、建立公義國度的境況。

末世「門內」的境況

「那些日子的災難一過去，日頭就變黑了，月亮也不放光，眾星要從天上墜落，天勢都要震動。那時，人子的兆頭要顯在天上，地上的萬族都要哀哭。他們要看見人子，有能力，有大榮耀，駕着天上的雲降臨。」(24:29–30)

面對末日的迫近，我們是否只能無奈地等待？耶穌又為何要讓我們知

道這些事實，經文中讓我們明白主的心意，祂把這一切告訴我們，因祂關心祂在地上的教會在祂回來前的「所是」(Being) 與「所為」(Doing)。

末世「入門」一關注

若留意從「門口」(24:5-12) 走至「門檻」(24:15-24)，有一關鍵的轉接 – 「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」(24:14) 主提醒祂的教會，在末世之際，絕非無為之時。「所為」(Doing) 便是傳揚見證天國的福音。

這帶出一個更核心主的關注 – 教會及眾信徒在末世前的「所是」(Being)。能以傳揚並見證「天國的福音」的一群，必須是「天國的國民」；然而當日主站在聖殿門口說出末世之預言前，祂向門徒發出的問題正表達出祂由衷的關注：

「你們不是看見這殿宇嗎？」

(24:2) 此話可以這樣直譯 –

「殿宇能被看見嗎？」(Can the temple be seen?)

主當日所預言的一切，已迫在眉睫、一步一步的實現，歷史的進程已從「門口」移而「門檻」。然而我們的主仍在問：

「Can the Church be seen?」

「我的教會在我回來前能被人看得見嗎？他們此時此刻又在作什麼？」

(此文初刊於「真理報」2021年2月號“壹次心信箱”，於此稍作增刪及更新)

在末世見證主的門徒

洗日新牧師
香港牧職神學院院長

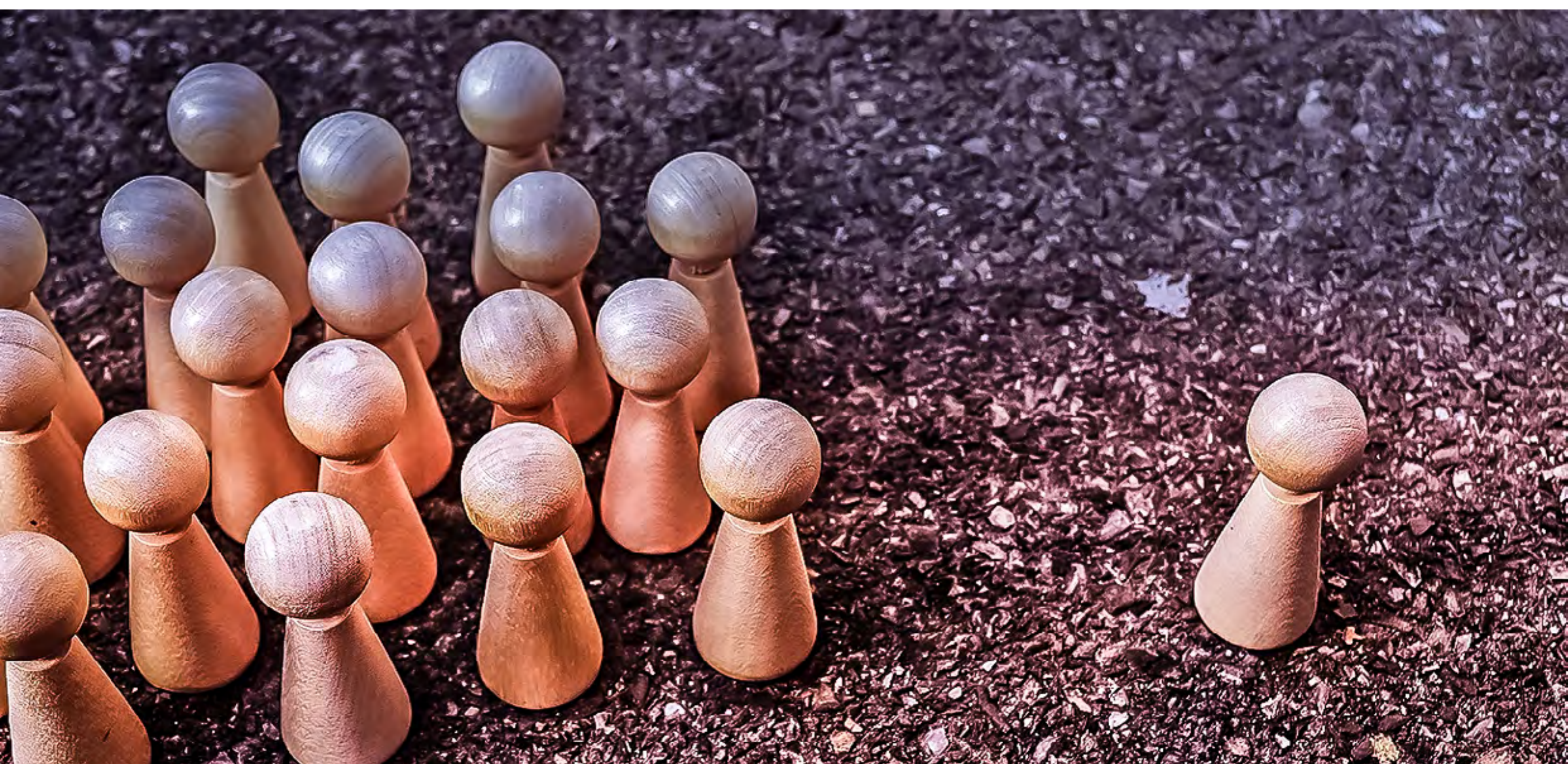
普世教會正身處於一個末世的時刻，像耶穌所預告的一樣，有假基督、假先知興起迷惑多人；有打仗和打仗的風聲；多處有饑荒及地震；神的子民也因主的名被人恨惡；不少信徒會跌倒，甚至有彼此陷害的事發生；人的愛心也變得冷淡等（參閱太 24:3-12）。香港教會現今也正活在一個人心動盪不安的年代——肺炎疫情仍然肆虐全球；世界政局風起雲湧；香港經濟面臨衰退，失業率升至 7.2 %，成為近 17 年來最高；個人或信仰的自由，



似乎已經有收緊的趨勢。在全港官立津貼學校，本學年共有逾一萬四千學生流失，創至少五年新高。社會現時已開始出現新一波的移民潮，人數也許會多達數以十萬計，而不少信徒也同樣會分散到世界各地，比九七前的移民潮可能會有過之而無不及。教會如何能夠認識作為主門徒的身份，在末世各式各樣的試煉中，不單能站立得穩，並縱然分散在世界不同的角落及異教文化底下，仍能帶著使命傳揚天國的福音，對萬民作見證，等待主的再臨（參閱 太24:13-14）？

在地上寄居的門徒。使徒彼得提醒初期教會的信徒，他們是蒙神所揀選的寄居者，代表信徒有雙重的身份。一方面，信徒在地上是「寄居者」（參閱彼前1:1），地上不是他們永遠的家鄉，世界現今也不服在

神的權柄及統治下，有另外一套的世界價值觀及思想，而信徒在地上也必然會面對敵擋神的權勢。但另一方面，信徒卻是蒙神所「揀選的兒女」，叫他們有活潑的盼望，得著神應許為他們存留（有記賬的意思）。在天上的不能朽壞、不能玷污、及不能衰殘的基業（參閱彼前1:3-4）。新約信徒所領受天上的產業，就如在舊約的時代，神藉著亞伯拉罕、約書亞，對以色列人所應許之地一樣。舊約以色列人在外邦人中是寄居者，沒有自己的地土，卻憑



信等候神賜給他們應許之地。信徒現今在地上也是屬靈的寄居者，等候主的再臨及作他們的王，在地上最終建立主榮耀的國度。

在地上分散的門徒。新約信徒當時也分散在地上不同的地域、及文化的處境（在本都、加拉太、加帕多家、亞西亞、庇推尼等地）（彼前 1:1）。在主後第一世紀，門徒分散在地上不同的地方、受著羅馬帝國的統治、及活在希羅異教文化的社會環境下。彼得勉勵當時的信徒，地上不是他們永遠的家鄉，他們真正的身份，就好比舊約的時代，是分散在各地神的選民。當耶路撒冷在主前 586 年被巴比倫所毀滅之後，猶太人就散居在世界各地，成為「散居的猶太人」（Diaspora）。猶太人當時分散在各地，會面臨他們在民族及文化身份



上的危機，特別是包括：他們在外邦人中間，如何持守他們在信仰上的純正，及遵行宗教禮儀及飲食上潔淨的規條？他們也面對一個神學上的危機，為何神容讓祂的子民被擄？神是否仍是良善，慈愛，及有能力，在外邦人的國家中保護祂的子民？他們渴望能夠重新得著神所應許的地，重建他們的聖殿，等候神的受膏者，來作他們的王，拯救他們脫離仇敵的手，及重建

他們所盼望大衛榮耀的國度。彼得因而勉勵新約的信徒，他們在地上不單是寄居者的身份，現今也是分散在地上外邦人的地方，會有著從前「散居的猶太人」所面對類似的挑戰，尤其是敵視基督教的文化及價值觀。主的門徒更要堅定持守他們是蒙揀選、作為神子民的身份，需忠心宣揚主的美德、及等候神國度終末的來臨（彼前 2:9）。

在地上另類的門徒。使徒彼得勉勵信徒，不要倚靠世界的權勢，反要存敬畏神的心，在生活上不同的層面，活出與世界不一樣的見證生活，從而吸引異教徒歸向基督。因此，為著敬畏神的緣故 — 作為社會的公民，順服人一切的制度及掌權者；作為僕人，順服主人，就是乖僻的也要順服；作妻子，順服丈夫，藉著好

的品行感化還未信主的丈夫（彼前 2:13–17；2:18–25；3:1–2）。彼得強調信徒在地上受苦，跟隨主受苦的腳蹤，更是必然的事（2:21），但不是因「行惡受苦」（3:17），而是像所跟隨的主一樣——「為義受苦」（3:14）、「被人毀謗」（3:16）、「被人誣賴」（3:16）、「行善受苦」（3:17）、「被人引以為怪、及被人毀謗」（4:4）。基督成為主門徒的榜樣，祂因著愛罪人的



緣故，更加「曾一次為罪受苦」，死在十字架上，成就神對罪人的救贖 (3:18)。所以，彼得呼籲信徒，「不要怕人的威嚇、也不要驚慌」 (3:14)，更要以「受苦的心志作為兵器」 (4:1)。一方面，受苦的心志能幫助信徒「與罪斷絕」，更能有力勝過罪的試探 (4:2)。而另一方面，藉著信徒在罪惡的世界中，仍然能活出聖潔的生活，叫攻擊信徒的外邦人，因找不著信徒有任何行惡的把柄，反而感到羞愧、及讓神得著榮耀 (3:16)。信徒因行善受苦，不要看為是一件消極的事情，因為可能會成為一個信徒意想不到、能為主作見證的機會。彼得前書的收信人，可能大部份是低下階層作僕人的信徒，沒有特別的身份及社會地位，所以在工作及生活上，會容易受著主人不公平的對待及苦害，而同時未必有任何權利或機會作出申訴。然而，

彼得勸勉他們不要灰心，反而要常作心靈的準備——「心裡尊基督為聖、以祂為主」（新漢語譯本註釋），等待神所安排的機會來到的時候，就可以為主作出美好的見證了(3:15)。(編者按：以上經文參閱彼得前書)



Feeling Better in the End Times

Gabriel Fung
Christian Counsellor & Member of Richmond
Pacific Grace MB Church



“Turn to the Book of Revelation,” the pastor calls to the congregation and a strange queasy feeling permeates the room as thin pages rustle to an oft untouched portion of their Bibles. The strange images and deep symbolism of the End Times knock gaping jaws to the floor with awe and wonder along with fear and uncertainty. To some, the End Times are a distant future of terrible tribulation that is best left untouched. To others, the immediacy of the End Times is so



tangible that you could almost feel its breath on your skin. From the First Century, Christians have believed that they are living in the End Times, wondering when Jesus would return. Almost 2,000 years later, we are closer than ever to that glorious day, but how much closer is close?

As a pandemic ravages the world, bringing the death toll to unprecedented levels, and political unrest turns peaceful protests into violent bloodbaths, the inevitable question comes, “Is the end drawing near?” Fundamental biblical standards of morality that have stood as societal pillars of right and wrong are being tackled down at all levels of government with the Left rapidly



gaining territory. Where murder used to be the topic of discussion in the courthouse, it is now the function of the medical community, terminating the lives of the unborn, the elderly, and now, even the unhealthy and unstable. Where God had “created man in his own image... male and female he created them,” (Genesis 1:27, ESV) people have trampled underfoot God’s creation and

irreverently redesignated gender identity and sexual orientation. It is evident that all of creation is in a state of utter chaos and the outlook appears grim.

The Apostle Paul describes it beautifully in Romans 8:22, “For we know that the whole creation has been groaning together in the pains of childbirth until now,” agonizing through this seemingly endless deterioration from God’s perfect design while longing for the return of Jesus Christ in glorious and triumphant victory. The unfathomable turmoil of a chaotic world is fertile ground for breeding depression when hope seems lost in this fallen world. Furthermore, fear and anxiety are

the natural human responses to the threat of a bleak and uncertain future. Where do people turn when the world seems to be heading down the path of destruction?

Popular psychology and self-help resources encourage people to discover methods to feel better and gain a better sense of control. The purpose is two-fold: to achieve better



mental health through how one thinks and feels, and to improve emotional resilience against the unknown. Although these outcomes are properly desirable, the method through which these are achieved can be problematic and even outright dangerous. For example, Cognitive Behavioural Therapy (CBT) is a common theory of counselling utilized in professional practice to help individuals shift the way they think and how they act, thereby altering their beliefs and emotions. This can have a profound effect depending on how it is utilized. If the goal of therapy is merely to feel better, shifting toward faulty beliefs and creating an alternative reality could achieve that goal, but at the expense of truth. In fact, many people

choose to believe in lies because it makes them feel better. Consider the various cults of Christianity that declares a false concept of reality where sin, sickness, and death are denied as non-existent and fabrications of the mind (Scientology), or the faulty belief that everyone will be saved regardless whether you believe in Jesus Christ or in any other religious system (Universalism), or the message that declarations of faith can eradicate sickness and bring great prosperity (Word of Faith movement). Although belief in such concepts may be helpful for feeling better momentarily, the inherent lies will result in a life poised at destruction. Feeling better simply cannot be the primary goal of Christians who are

struggling with the psychological effects of present circumstances. The centrality of biblical truth ought to be carefully upheld regardless what form of therapy is employed in the process toward better mental health and well-being.

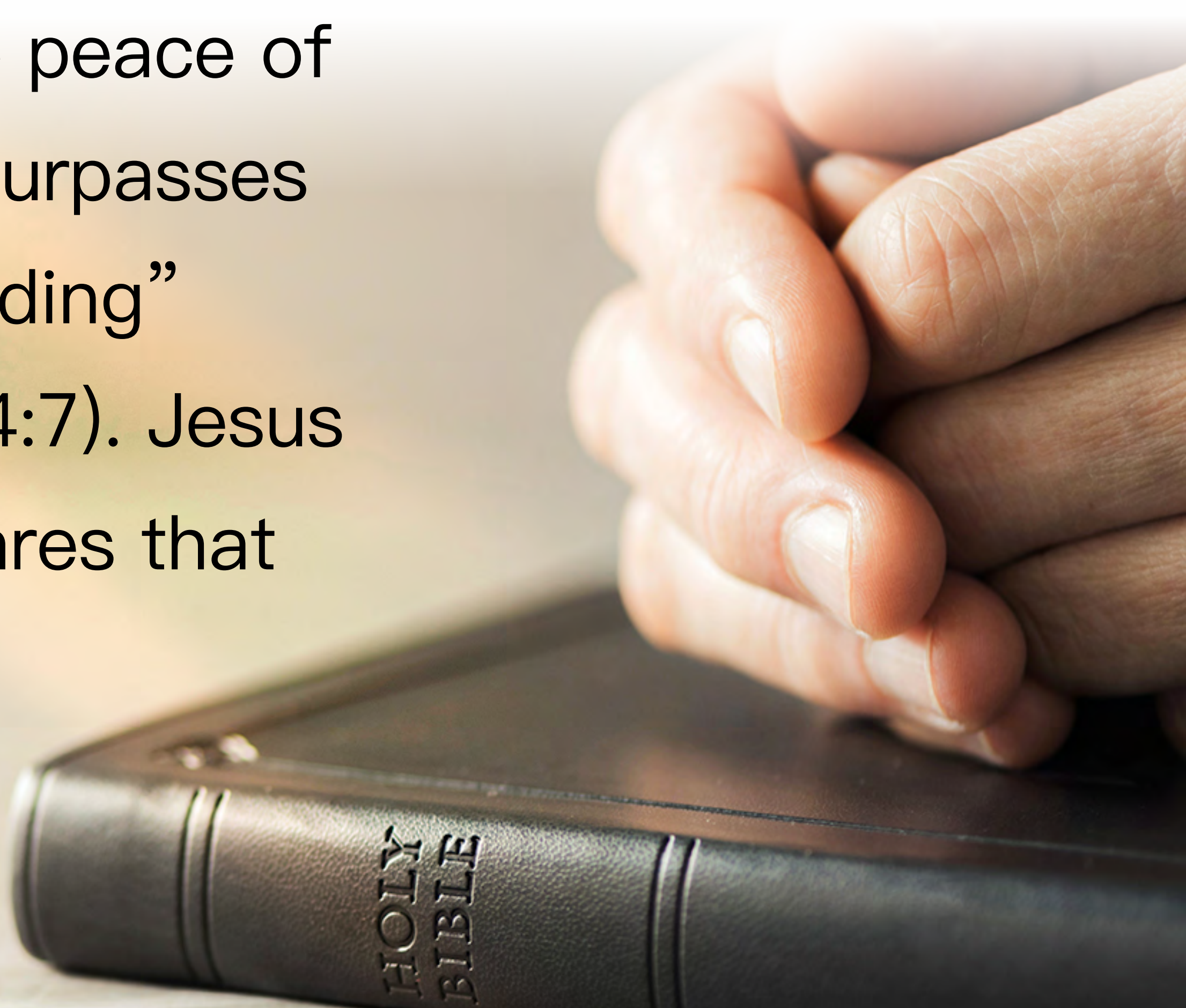


A psychological concept that was proposed more than half a century ago examined the effects

of a person's perceived control over a given situation. Those who exhibited an external locus of control typically attributed the cause and control of a situation to an external source resulting in a lower sense of security and greater helplessness. In contrast, people with an internal locus of control had higher resilience and better emotional stability in difficult circumstances due to the perception that they had an influence in determining their outcomes. From a purely secular psychological perspective, it seems evident that helping people shift towards an internal locus of control ought to be the strategy of choice. However, the problem with this direction is that it ignores the Scriptural truth that

God is sovereign over all creation and humans really do not have much control. Consider these words of wisdom, “The lot is cast into the lap, but its every decision is from the LORD” (Proverbs 16:33) indicating that God has finite control of even the smallest elements that seem so mundane and are left to chance. Earlier in the same chapter we read that “The plans of the heart belong to man, but the answer of the tongue is from the LORD.” (Proverbs 16:1) and “The heart of man plans his way, but the LORD establishes his steps.” (Proverbs 16:9) Alternatively, James says, “you do not know what tomorrow will bring. What is your life? For you are a mist that appears for a little time and then vanishes.” (James

4:14). The contrast is clear: God has control, and people do not; so, how does this fit into the locus of control? Rather than people having a perceived sense of control, the absolute knowledge that a greater, more powerful, and loving God is actually in control provides an even stronger sense of security than what can be found with an internal locus of control. This is why the Apostle Paul explains that people ought to bring their cares and concerns to God in prayer which leads to “the peace of God, which surpasses all understanding” (Philippians 4:7). Jesus himself declares that because he has

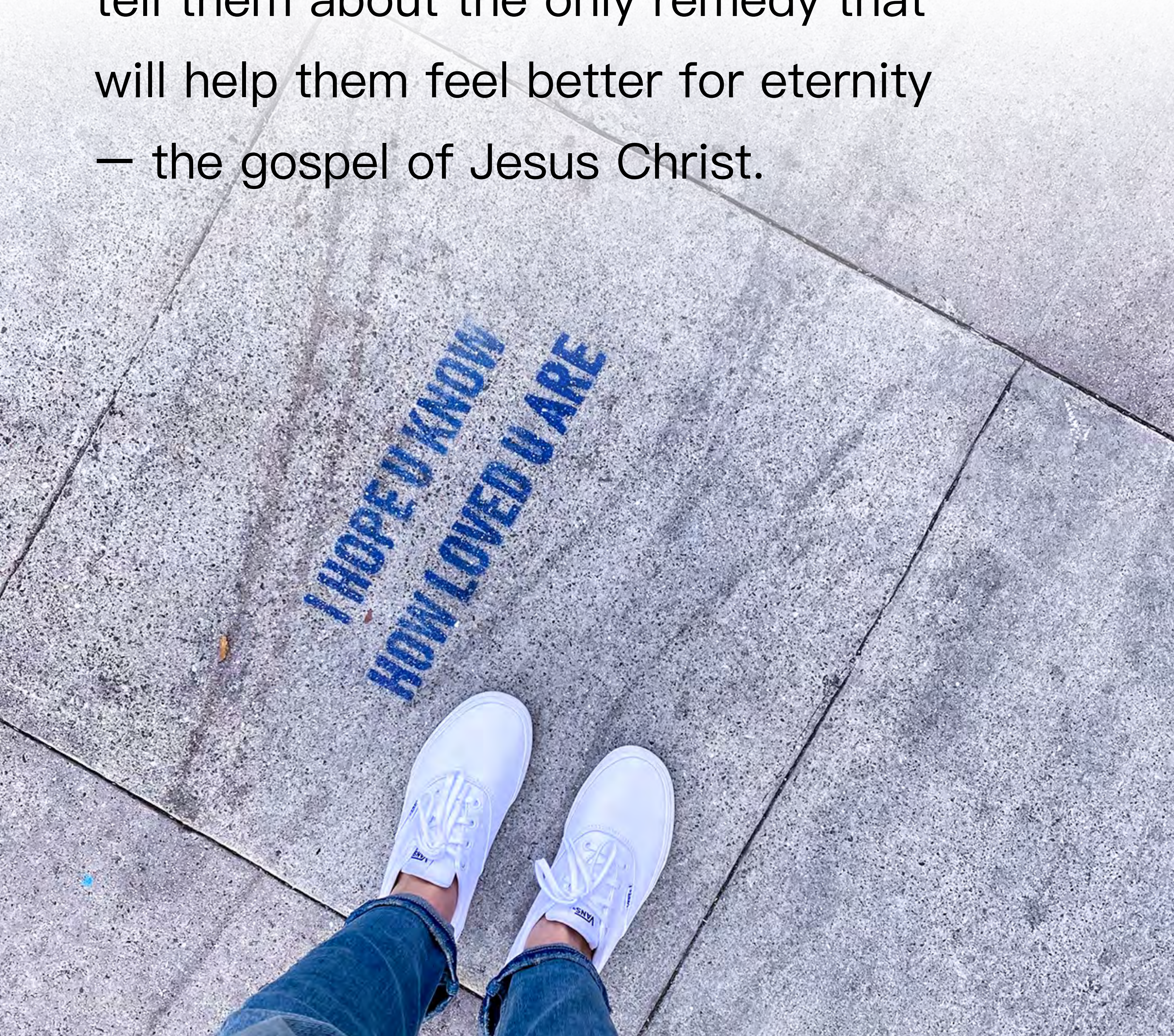


overcome the world, even though we will face tribulation, we can have peace in him (John 16:33). The peace that Jesus gives through the Holy Spirit is extraordinary and supernatural, unfathomable and irreplaceable by human efforts (John 14:27). God's invitation to us is simple: surrender control over to him instead of trying to grasp at a false sense of control over your circumstances.

Evidence-based therapies in the realm of psychology are incredibly useful and serve as robust strategies for working through various emotional and relational difficulties. Christians seeking to alleviate negative feelings about a variety of issues can benefit

from engaging in regular counselling. However, with the rapidly deteriorating moral condition of our world, we can choose to focus inwardly and prioritize feeling better, or we can expand our horizons to encapsulate the dire needs of the people around us. The world does not primarily need to feel better in the midst of a ravaging pandemic and violent political unrest; it needs the gospel of Jesus Christ. Feeling better is good, but having Jesus is better. When considering the End Times that we are situated in and the imminence of Jesus' return as Judge, no psychological remedy will be sufficient for alleviating the suffering from the wrath of a Righteous God. The only way to feel better in that moment is the declaration from the Judge that we are not under

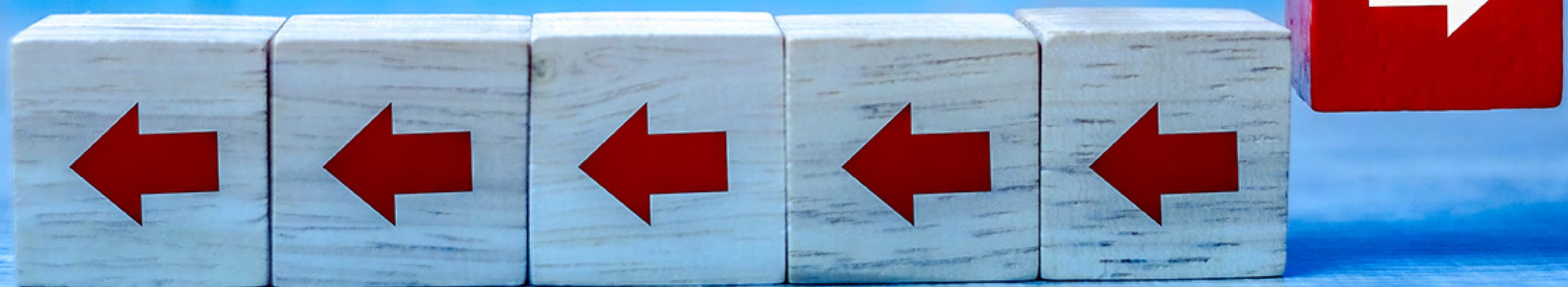
condemnation because the gospel penetrated our hearts and the blood of Jesus Christ covers our sins. Friends, if you are struggling in these End Times, I encourage you to seek the counselling support and pastoral care that you need, because the world needs an emotionally healthy you to tell them about the only remedy that will help them feel better for eternity — the gospel of Jesus Christ.



末世及異端

夏國海傳道

本拿比國語頌恩堂楓樹嶺分堂傳道



縱觀人類社會與教會歷史，各類異端邪說一直是誘惑世人遠離真道，危害基督徒屬靈生命健康成長的毒瘤。其中，關於末世論的異端，對人們的生活與信仰最具迷惑性，也影響最廣。特別是在這個彎曲悖謬的末後時代、疫情肆虐的動盪年月，抵擋與假冒基督教的邪教和異端組織異常活躍，並藉著互聯網、多媒體向社會的各個角落滲透，芸芸眾生似“溫水中被煮青蛙，在不知不覺中喪命”、或如“驚弓之鳥寢食難安”。許多基

督徒也難免陷入疑惑困擾，甚至隨波逐流、同流合污。因此，分辨末世異端、持守聖經啟示的末世真道，顯得十分重要與迫切。

一、分辨林林種種的末世異端

簡單而言，末世就是主耶穌第一次來和第二次再來之間的這段時期。

我們正活在這段末世之中，等待“主耶穌再來那

日子”即世人所認為的“世界末日”。

主耶穌警告末世必有假先知說假預言迷惑人，教導門徒從果子分辨樹本質的好壞（參閱太7:15–20）。保羅也強調，末世極大的危機是魔鬼撒但興起的假先知假教師，他們傳假福音，迷惑信徒，用敬虔的外貌獲利（參閱提前6:3–5）。有



關末世論的種種異端歸納起來，重點集中在三個方面：

1) 關於末日預言：耶證、摩門教、人民聖殿教、天堂之門等等異端組織，都曾一再預言世界末日的具體日期。預言的日子無一應驗，但卻攪動世人的心，或杞人憂天、惶惶不可終日；或盼望盡失、醉生夢死，不再珍惜神在今生所給的時光和眼前得救時機。如1978年11月18日，千餘“人民聖殿教”信徒集體自殺。1997年3月，“天堂之門”信徒為一同進天堂，在聖地亞哥附近集體服毒。順從者的結局是肉身的死亡與靈魂的永刑，而非永生。


2) 關於基督再來：主耶穌教導“將來有好些人冒我的名來，說：‘我是基督’

，並且要迷惑許多人”（太24:5）。保羅也說，主再來之前教會中離道反教的事是必然的，而且沉淪之子要高抬自己，自稱為神（參閱帖後2:3-4）。異端與邪教的共同特點是教主冒充再來的基督，自稱救主，能保護人脫離末世的疾病與災難。有的可行異能控制人的心靈，騙人順從、掠人錢財、奪人靈魂。如中國大陸的東方閃電（全能神教、被立王），鼓吹基督已經秘密第二次道成肉身，降臨人間，世人不用再等待，他們的教主就是已來的基督，跟從他們才可得保佑進天國，否則受咒詛下地獄。

3) 關於世界終末：與此相關的異端
中，危害最大的是耶和華見證人，他們以行為換永生、靠功績進天堂。不承認地獄和靈魂的存在，使人失去對神最後

審判的敬畏，陷入虛假的盼望。他們相信世界末日前的善惡大決戰即將發生。末日上帝會把順服祂的人復活過來賜予永生。拒絕學習上帝標準的人就會被毀滅，不會再復活。在新天新地大部分人生活在地上的樂園裡。只有14萬4千人會被揀選在天上統治世界。

綜上所述，末世異端的發起者本質上是被撒旦所利用，誘惑世人更多的成為地獄之子。正如主耶穌所言“盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞”（約10:10）。基督徒務必提高分辨力和抵擋力，免受試探與被擄。



二、持守聖經啟示的末世真道

聖經一貫啟示和基督教持守的末世論，
在以上三個方面與末世異端截然不同：

1) 主耶穌再來之日無人知曉（太
24:36）。信徒需耐心等候，不必陷入末
日的猜想，因隱秘的屬耶和華，唯有顯
明的事屬於人（申29:29）。更不要為末
世的禍患陷入驚慌，因洪水氾濫之時，
主耶穌依然坐著為王（詩29:10）

2) 基督必從天榮耀降臨，且審判充滿罪惡的世界（路21:27；啟1:7）。

3) 人類兩種終末結局。世界的終末，因信得生的基督徒進入從天而降的新耶路撒冷城，在新天新地與神永遠同住。而那些膽怯拜偶像、說謊言的撒旦追隨者，則在城外的硫磺火湖中受永死的懲罰（啟21：8）。

純正的末世真道教導信徒，心存敬畏、儆醒預備；信心堅固、免受迷惑；抵擋異端、靠主得勝。在這末世的時代充滿



使命感、緊迫感，無論得時不得時，都盡心竭力傳恩典和平的真福音，搶救與堅固更多的人，真正的得著基督、進入基督、等候基督。願神純全美好的旨意，行在地上眾兒女心中如同行在天上，阿們！



從帖撒羅尼迦前書看主再來

陳耀鵬牧師

建道神學院前副院長

溫哥華基督教頌恩堂 署理領導牧師

我很久沒有在真理報寫文章，編輯請我在本期投稿，寫一些關於末世及主再來的文章，我盛情難卻，但沒有時間寫新文章，容許我將自己幾年前於建道神學院釋經靈修手機程式「爾道自建」中所寫帖撒羅尼迦前書的資料中，選擇兩篇與你分享。你下載這程式後，在左上角進入「文章搜查」，便可找到聖經大部分書卷及帖前的其餘資料。

帖撒羅尼迦前書是使徒保羅寫給一間「幼嫩」教會的書信。在保羅寫信期間，整個古近東都有戰事。主後70年，羅馬將軍提多帥領的羅馬軍隊更圍繞並入侵耶路撒冷，毀壞聖殿，以及擄掠猶太人，可見當時信徒面對着極危險的時刻。

在廿一世紀，我們亦可感受到世界上有不少的危機。例如：中東局勢越形複雜，非洲難民因戰亂湧到歐洲，世界恐怖主義威脅更加明顯；樓市股市不穩定；政治形勢更趨緊張；吸毒、酗酒越使人失控；不同病毒的威脅以及多國地震饑荒等。我們實在活在一個危機四伏的世界。

保羅在帖撒羅尼迦前書以主耶穌再來的眼光落筆，所以每章末尾都提及「主再來」的事實；而全書內容亦可以用「主再來」

的提醒做總結。他鼓勵帖撒羅尼迦的信徒，從主快再回來的角度研讀及實踐這卷書的真理。今日我們亦應用這盼望去面對四方八面來的挑戰。

思想行動

帖撒羅尼迦前書每一章的結尾都用主耶穌再來的盼望來鼓勵我們，綜合每一章的內容可以這樣分析：

第一章論到信徒與重生——嶄新生存、喜聞主臨；第二章論到信徒與真道——璀璨生機、敬候主臨；第三章論到信徒與患難——扎實生命、無懼主臨；第四章論到信徒與新生——超越生死、祈盼主臨；最後、第五章論到信徒與聖潔——儆醒生活、迎接主臨。今日主耶穌基督再來的盼望怎樣幫助你面對世上的困難，有一個扎實活潑的基督徒生命？

超越生死，祈盼主臨

經文默想：帖撒羅尼迦前書四13

在帖撒羅尼迦前書四章13節保羅說：「論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。」在耶穌基督復活的能力彰顯之前，死亡在外邦世界中被視為可悲的完結。一個墓碑上這樣寫：「我不能成為我所想望的，我亦不再介意。」這種觀念對仍存留在世上的人實在完全沒有安慰。當時的人對「究竟生命有何目的？」這問題也沒法提供適當的答案。當然，死亡會帶來憂傷，連主耶穌也曾經在祂即將復活的朋友拉撒路墓前哭泣；不過保羅在這裏肯定基督徒即使遭遇傷痛，也不是沒有盼望的。

基督徒的死亡與非信徒的死亡完全不同，因我們在基督勝過死亡這事上有分。德國神學家潘霍華牧師在1945年二次大戰結束前，因信仰的緣故，被納粹黨所殺。他在行刑前這樣寫：「在我來說，這是生命的開始。」死亡是進到上帝同在的通道。基督徒因在「主耶穌基督裏的盼望」而得着安慰（帖前一3）。我們會為自己失去親友而傷痛，但我們不需要為在基督裏死亡的人過分傷心。

接下來，保羅繼續延伸「主基督再來」的基本真理。當主耶穌被釘死在十字架上，門徒以為那是最後見到祂的時候，但見證到耶穌復活及升天的他們卻知道「還有下文」。他們記得主耶穌有關祂國度的教

導，十分肯定上帝會行的下一件大事，就是主耶穌在大榮耀中再來。天使在耶穌升天時已預告：「加利利人哪，你們為甚麼站着望天呢？這離開你們被接升天的耶穌，你們見祂怎樣往天上去，祂還要怎樣來。」（徒一11）雖然這是尚未實現的事實，但這「有福的盼望」引領保羅經過生命中很多的試煉。祂為基督徒在主再來這大事上發出正面的肯定——主必親自從天降臨。降臨這字原意表示一個高位的人，例如皇帝或長官，到一個省份的探望。意即：主自己再來，如同君臨天下，是個人的、戲劇性的、眾所週知及完全沒有瑕疵的。祂第一次謙卑及軟弱的臨到，似乎在十字架上結束了。然而，祂第二次的蒞臨卻是勝過死亡及罪惡，滿有榮耀的。

只有耶穌的福音充滿救恩的信息，以及能夠完成主再來的預言。耶穌何時再來？只有父上帝知道。不少人仍嘗試作出預測，但日子一一過去，預測未能實現，那些人更羞愧莫名！保羅寫給同一群受眾時這樣說：「弟兄們，論到時候日期，不用寫信給你們。」（帖前五1）保羅是在回應耶穌的說話，就是沒有人知道耶穌再來的日子，連主耶穌——上帝的兒子自己也不知道（太二十四36）。所以信徒不應、亦不用作無謂的猜測，只需要做醒等候祂的再臨。

思想行動

你的生命如何活出「主再來」帶給你的「盼望」？

警醒生活，迎接主臨

經文默想：帖撒羅尼迦前書五1-5

在第四章最後數節經文中說到基督的再來。基督徒不是等待着上帝的憤怒及審判，而是在他們死亡時得以見上帝；或在四章16節所記載的事情發生時迎接上帝兒子的再來。使徒保羅在第五章繼續這課題。

保羅與帖撒羅尼迦的信徒都不知道主再來的實在日期，所以保羅說：「論到時候日期，不用寫信給你們。」第二節裏，保羅在本書第一次用「主的日子」這字眼，這日子不是指二十四小時的一天，而是指基督再來與信徒同在的期間，當中包括的幾件事。當然，主的日子亦可以指上帝直接

地介入人類當中的任何一段時間，如五旬節聖靈降臨的那日，以及當中帶來的祝福或審判。

這裏提到主的日子有三種特質。第一，這個日子的來到像夜間的賊，一般的賊都會是無聲無色地進入人家的房子。新約聖經最少有五次提到主再來好像賊一樣。每次都對信徒有深刻的提醒。既然主再來的時候像賊一樣，我們就要有：

- (a) 屬靈堅固的工程（參閱太二十四42-43）
- (b) 趕快傳道的心志（參閱彼後三8-10）
- (c) 名實相符的行為（參閱啟三1-3）
- (d) 光明聖潔的表現（參閱啟十六15）
- (e) 經常做醒的預備（參閱帖前五4-6）

保羅說在人以為平安穩妥的時候，主就會來；主耶穌說在人想不到的時候，人子就來了。馬太福音二十四章中，耶穌更加說：「那時，兩個人在田裏，取去一個，撇下一個。兩個女人推磨，取去一個，撇下一個。」（太二十四40-41）路加福音亦這樣寫：「我對你們說，當那一夜，兩個人在一個床上，要取去一個，撇下一個。」（路十七34）兩個人睡覺表示在晚上，而兩個女人推磨則表示在早上。這裏似乎顯示出，同一時間在世界各處同時進行的一種有選擇性的被「帶走」。地球上某些地方是日間，同時另一些地方會是晚上。一些人會被提，另一些會被留下。

主的日子第二個特質是災禍忽然臨到，審判亦會發生。舊約中已提出了不少警告，

如約珥的預言（珥一15，二2、10-11）、以賽亞的預言（賽二12、20-22）以及西番雅的預言（番一14-15）。耶穌在橄欖山上綜合了舊約的預言，說：「因為那時必有大災難，從世界的起頭直到如今，沒有這樣的災難，後來也必沒有。」（太二十四21）很多人不喜歡講和讀這些經文，但它們卻是事實，我們一定要面對！

第三，主的日子來到時，如同產難臨到懷胎的婦人一樣，他們絕不能逃脫（帖前五3）。若要逃避上帝的審判，只有透過主基督耶穌的救恩，成為光明之子（參閱帖前五5），祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裏（西一13）。這個應許使我們可以在千變萬化的世局中，心裏仍然滿有平安。另外，上帝的說話已告訴

我們將會發生何事。這叫我聯想起上帝在啟示錄第三章中給予非拉鐵非教會的寶貴應許說：「你既遵守我忍耐的道，我必在普天下人受試煉的時候，保守你免去你的試煉。」(啟三10)。

思想行動

聖經對信徒「主再來的時候像賊一樣」的五種提醒中：屬靈堅固的工程、趕快傳道的心志、名實相符的行為、光明聖潔的表現、經常做做醒的預備，你在哪一方面最需要繼續追求？

結語

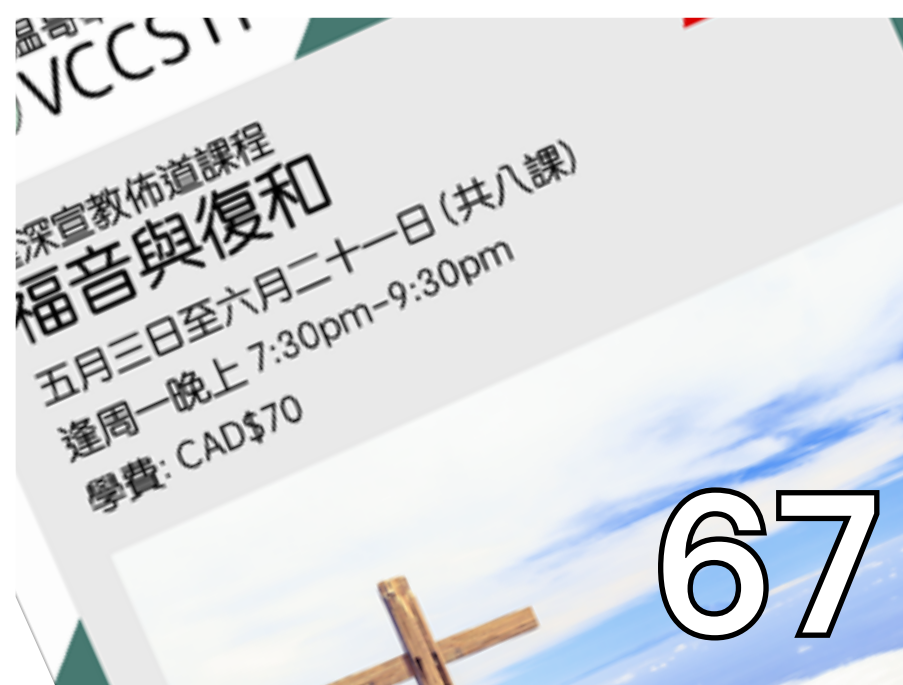
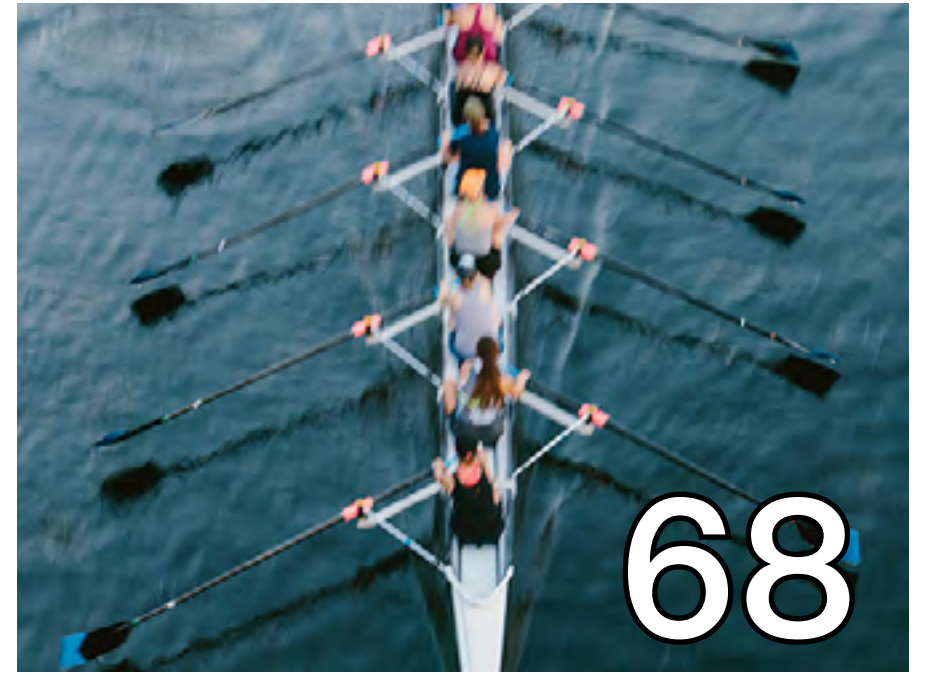


Netflix年度原創神劇《Sweet Home》跨越語言的隔閡，以驚悚的視覺效果、深度發人省思的劇情，讓《Sweet Home》僅上線48小時便打進全球42個國家的「TOP 10」排行榜，在台灣、韓國等8國席捲冠軍寶座，締造全新神話級佳績。小編也慕名有機會看畢整齣系列，看畢後深感與創作此劇之名導李應福的構思、動機、及信息有所認同。李導演執導此劇，是希望強調出儘管末日來臨還是「要活得像個人」的人性。

不知讀者們閱畢今期【真理報】的專題文章後，從各作者的睿智、及聖經的真理中，在面對末日來臨之時，除了驚情外，有否更深體會上帝的深情，及檢視我們的人性？我喜歡《Sweet Home》，是因它不單描繪如末日中的場境、當中的驚悚；更甚的是，它把末日前人類「不像人」的境況，與末日時死人中，仍然有「像個人」的人性赤裸裸、活生生地展現眼前。

此時此刻，主耶穌昔日在耶路撒冷聖殿外對跟隨祂的門徒所發出的問題，恍惚在我們中間言猶在耳、引發無邊思憶 – 「殿宇能被看見嗎？教會能被看見嗎？我的門徒能被看見嗎？」在末日前，我們是「不像樣」的境況、還是「像個樣」的活現？

副刊



短宣之路

歡迎短宣學員投稿

66

六月份課程

67

**誠邀您加入
溫哥華短宣中心
福音義工團隊**

68

真理報訂閱

71

奉獻指引

72

讀者投稿

73



74



80



84



90

■ 職場祭司 – 職場秘笈

成功的把握

74

何建宇博士

■ 大溫教會資料及活動

大溫消息互聯網

2021年5月

80

■ 鵝鰈情深

一五一十

84

鄭彼得牧師

西北溫基督教頌恩堂主任牧師

鄭鄒穎雱師母

溫哥華中信中心關顧事工主任

■ 四格漫畫

我們的能力從何而來？

90

王小洪



壹次心信箱

人犯罪 - 神整蠱

92

漫畫

不能理解 才能信靠

99

Rev. Amos Tam

見證分享

壓傷的蘆葦(十)

105

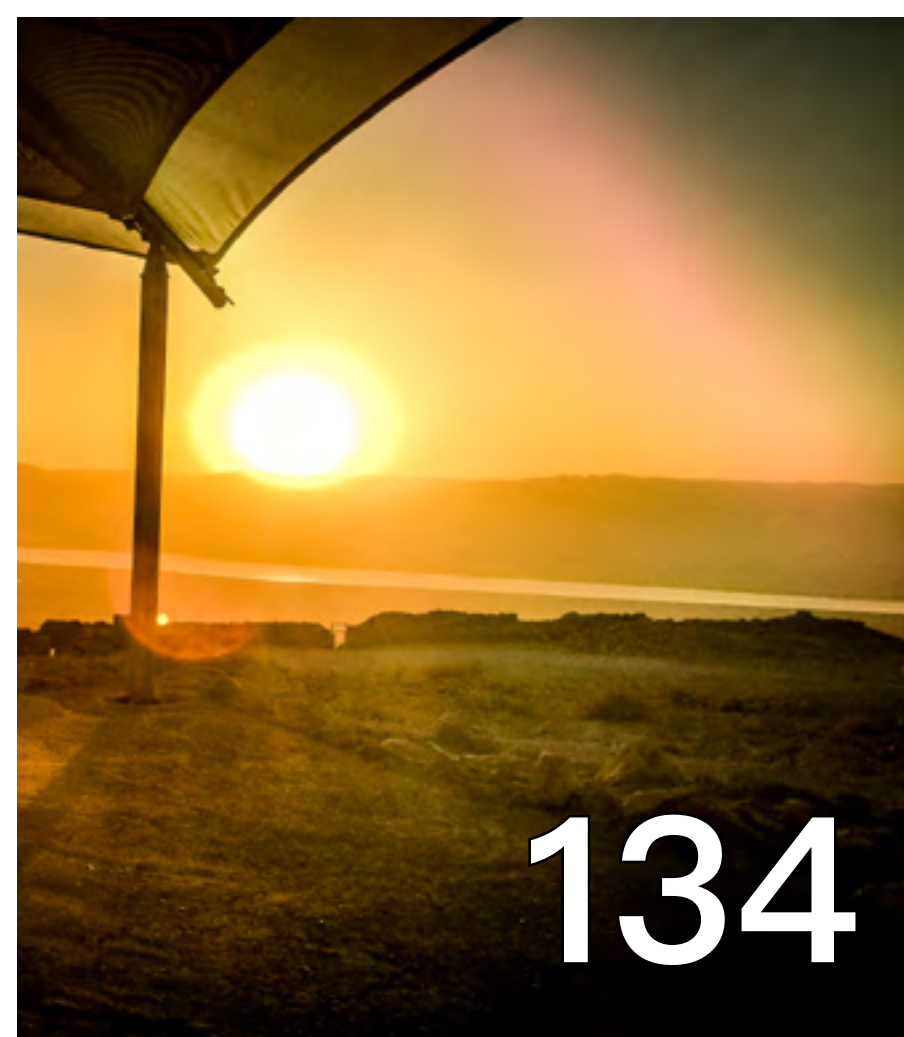
王輝

繁囂•簡愛

微小行動卻溫暖人心

113

家路



■ 織織牧職跡

智慧婦人-上帝的秘密武器 118

楊純麗傳道

Ladner Christian Reformed
Church

■ 國度藝坊

藝術與信仰 124

陳浩然牧師

香港宣道會北角堂傳播事工牧者

■ 全心同行

鯁鯁情深? 130

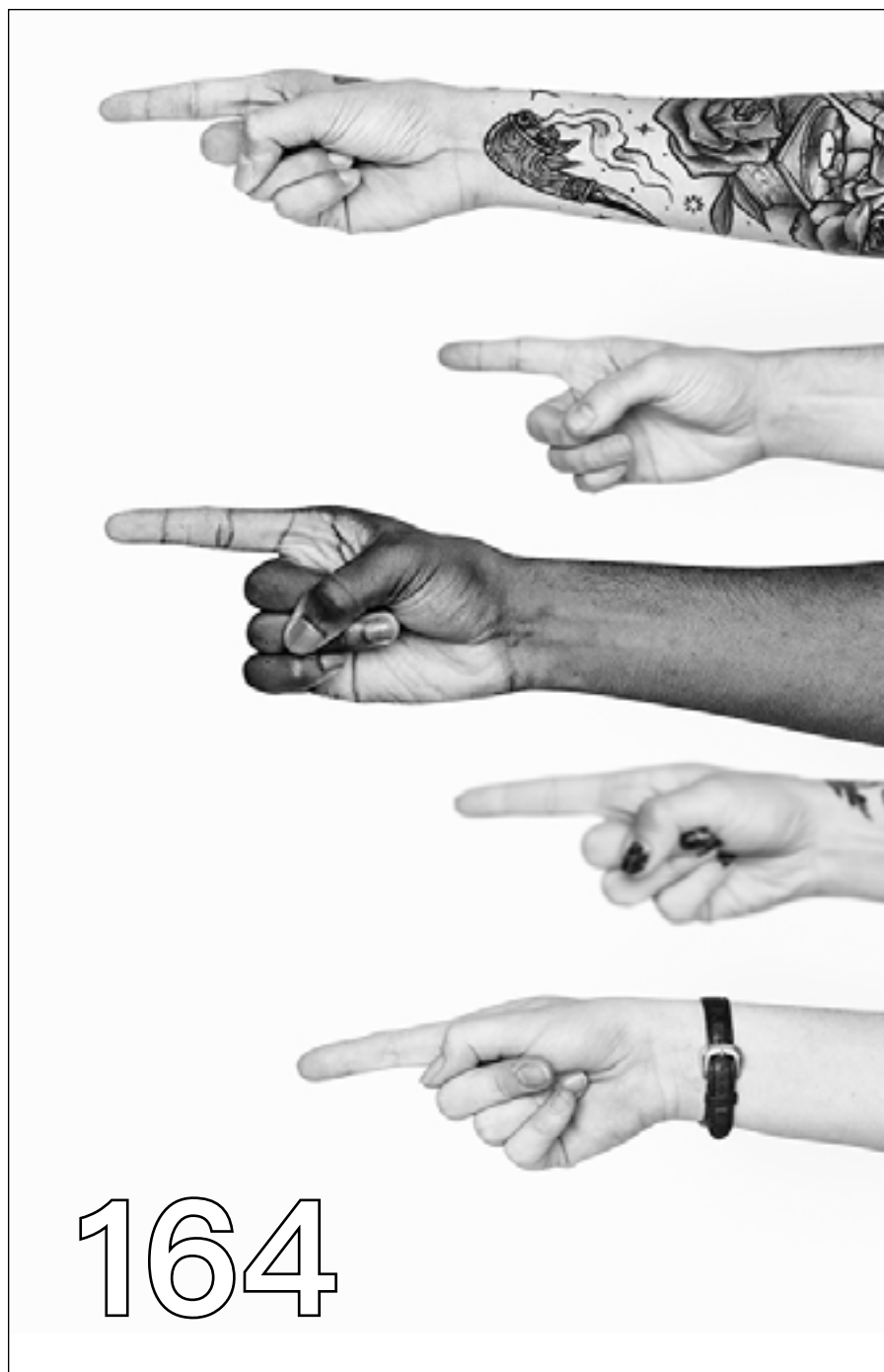
李耀全牧師/博士

列治文華人宣道會主任牧師

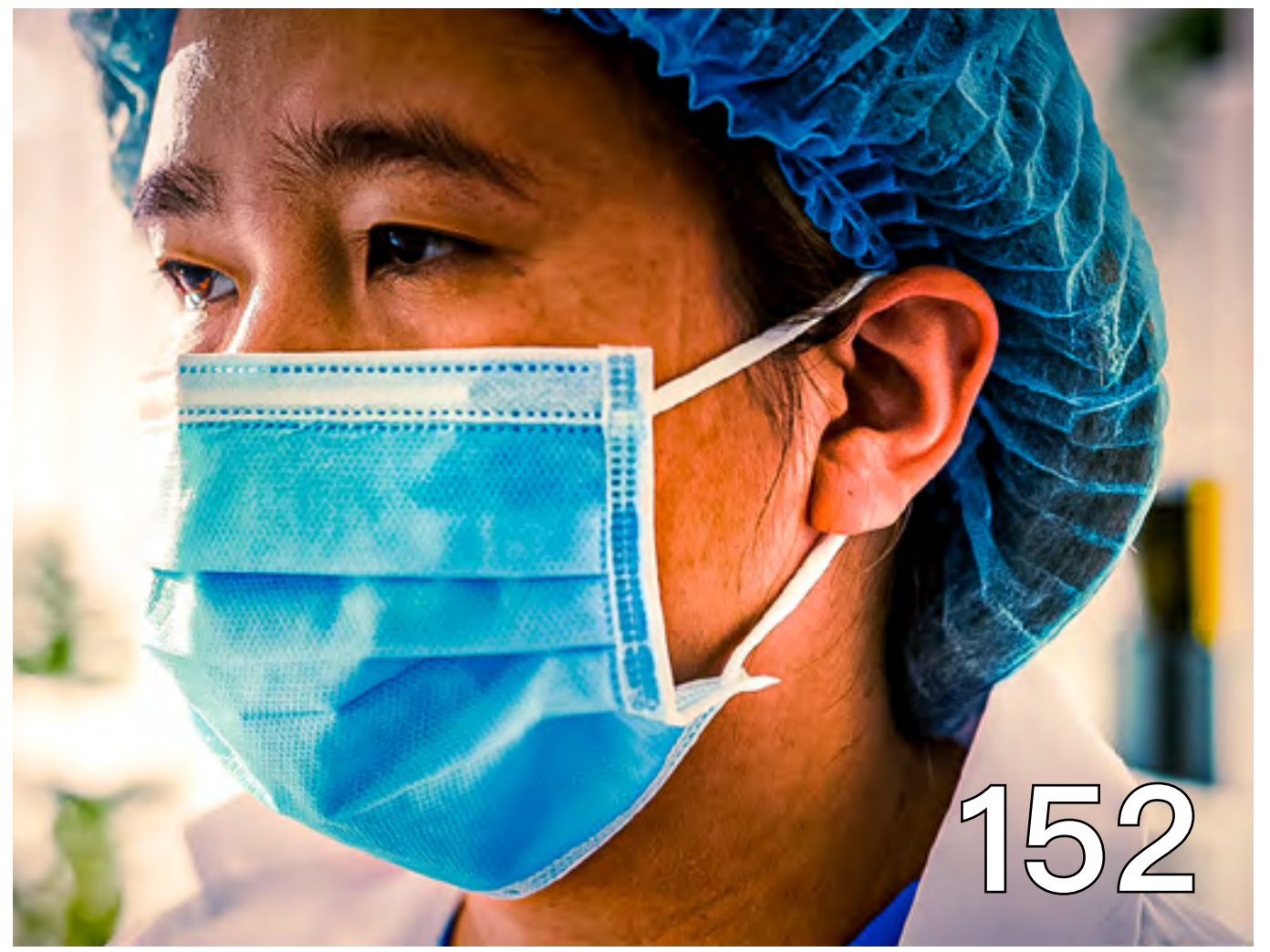
■ 聖地遊記

耶路撒冷，這一路(十) 134

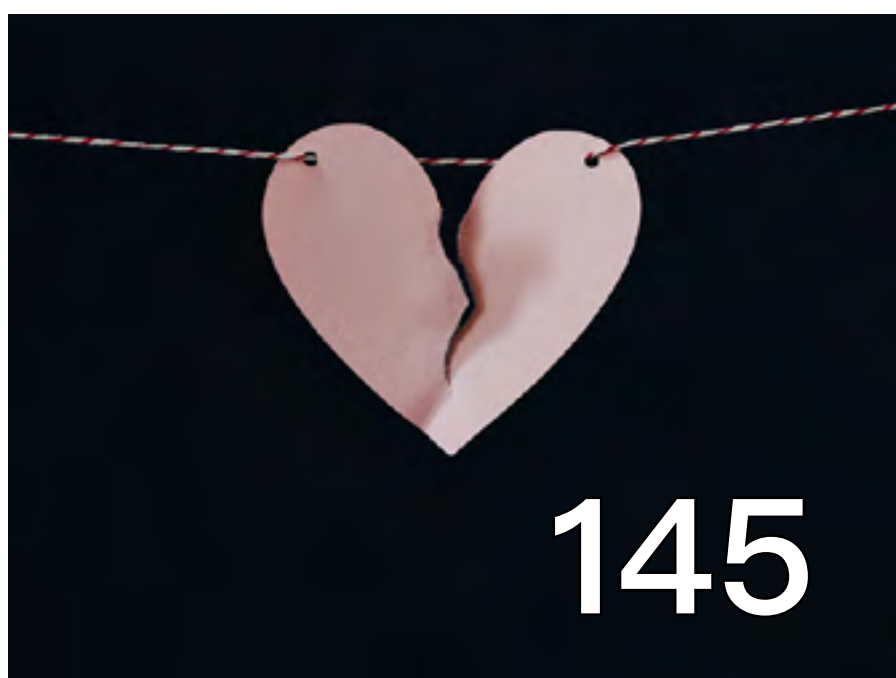
Joy



164



152



145



170

微聲

割破已碎的心

145

王文賢傳道

社會心

你有抗疫疲勞感嗎？

152

秋霖

溫哥華資深戒毒社工

事事關心

社會價值觀的爭議

164

盧維溢牧師

同道共話

健康心理、誇勝疫境

170

梁海華牧師/博士

加拿大華人神學院溫哥華 院長

短宣之路

【編者按】

本欄目特別為參加短宣中心的佈道培訓和宣教實踐的學員開辦，與您分享他們在接受培訓和宣教路上的點點滴滴，見證神的大能。歡迎短宣學員投稿。



溫哥華短宣中心

加油站

舊生增值網上免費聚會

各短宣佈道精英，我們大家都經歷了一個不一樣的2020年，然而主的福音卻歷久常新。在各種新常態下，我們希望能替大家加油打氣，繼續福音的工作，現階段縱使難以出隊作街頭佈道，但福音卻不應因此而被隔阻。我們希望能為大家提供新方法及途徑，作疫下、中、上的福音人。盼望你能參加，帶着使命進入2021！

請大家預留以下時間，詳情稍後公佈：
由6月7日至6月21日 逢星期一（共三堂）
晚上 7:00 至 8:30

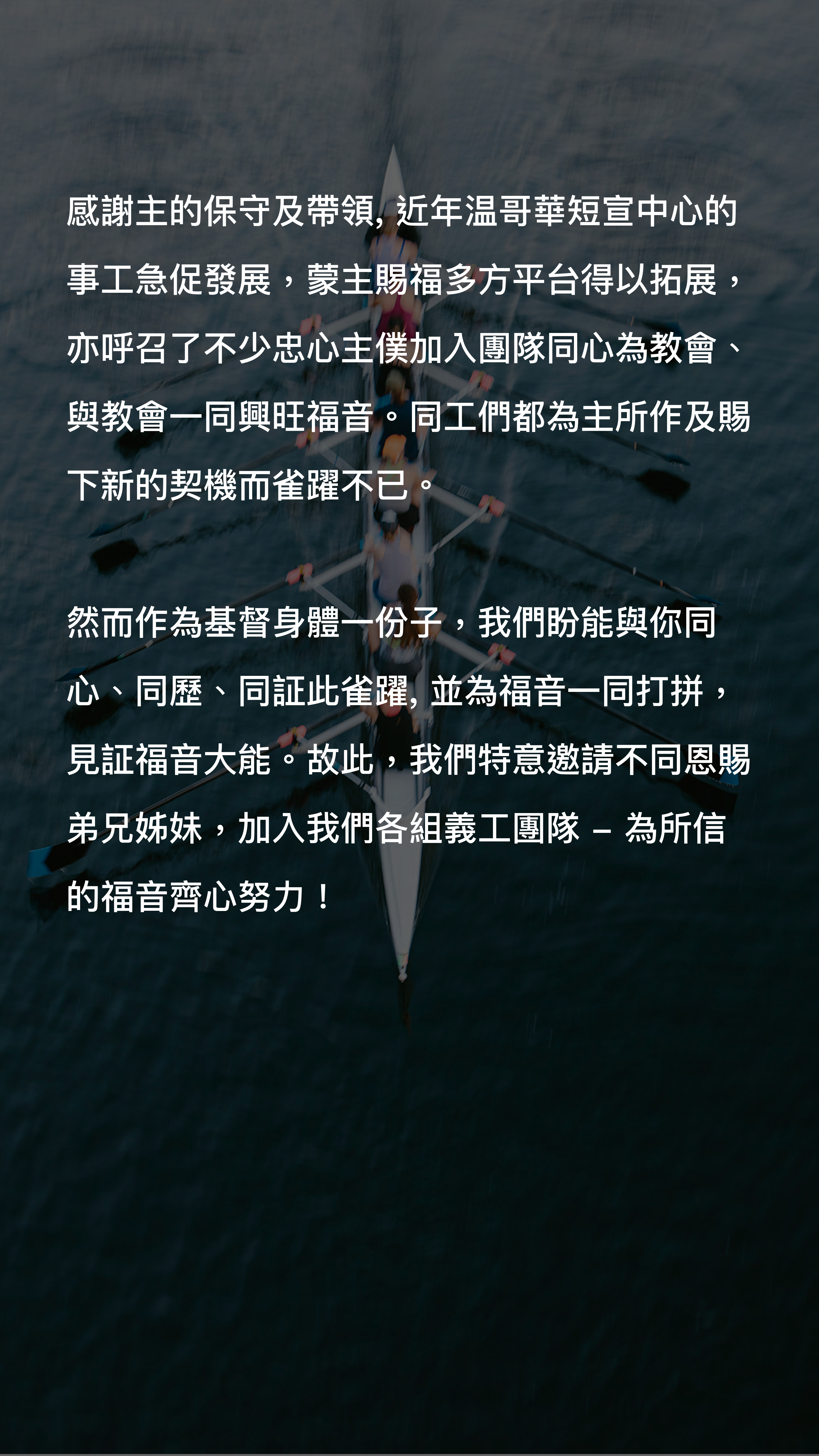


「發揮恩賜 – 為福音齊心努力！」

誠邀

您加入
溫哥華短宣中心
福音義工團隊

「同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。」(腓立比書 1:27) 是保羅在傳福音時向教會的勉勵，今天短宣中心亦向你發出同樣的呼籲。

A top-down view of a rowing team in a boat on water. The rowers are seen from behind, their oars dipping into the water. The water is dark and slightly rippled. The boat is white and pointed at the top of the frame.

感謝主的保守及帶領，近年溫哥華短宣中心的事工急促發展，蒙主賜福多方平台得以拓展，亦呼召了不少忠心主僕加入團隊同心為教會、與教會一同興旺福音。同工們都為主所作及賜下新的契機而雀躍不已。

然而作為基督身體一份子，我們盼能與你同心、同歷、同証此雀躍，並為福音一同打拼，見証福音大能。故此，我們特意邀請不同恩賜弟兄姊妹，加入我們各組義工團隊 – 為所信的福音齊心努力！

目前我們需要大量義工，加入以下團隊：

- 真理報文字工作、校對
- 真理報文字翻譯（中/英文）
- 群組編輯（微信, WhatsApp, Facebook, Signal)
- 課程即時語音翻譯（粵/國/英）
- 網上技術支援（網上課程、網頁）
- 文書工作（資料整理、數據分析）
- 設計創作（平面、影音、Apps)
- 福音外展統籌、紀錄
- 大溫福音普查（調查員、資料整理）

如你有興趣與我們一起同工，請按並填妥簡單[表格](#)，或致電短宣中心 604-273-0223 聯絡我們行政主任劉頌恩姊妹（Lily），我們便會配合你的恩賜與事工需要，加入適當的團隊。

期待與你同工，一同見證主恩大能！

訂閱 真理報

網上登記表格



奉獻

我們接受網上及支票奉獻

奉獻及查詢

VCCSTM成立於1993年，為一基督教福音「培訓」及「差遣」中心矢志與教會、機構、神學院合作與分工，建立基督身體、訓練信徒、作基督福音傳遞者及盛載者，回應1974年普世教會的洛桑福音宣言 – 「整個教會，把整全的福音，傳至整個世界」，把整全福音的彰顯，以基督「道成肉身」模式與榜樣，帶進不同種族、社羣、階層的人群。

投稿

本中心歡迎讀者投稿

請將文章以 Word File 形式電郵至
editorvtm@gmail.com

成功的把握

何建宇博士

核心競爭力

在職場上要成功，各人都努力進取爭着上位。有這動機固然是好的，若沒有正確的方向，缺乏合宜的途徑，付出的努力只會事倍功半，甚或徒勞無功呢！

成功的把握在於人本身的真材實料，顯露在工作上的潛力和學習的能力；能幹和專才，藉着熟練的技能，把精深的知識表現出來。這些

是人的核心競爭力，是出人頭地的素質和修養。

神揀選大衛作王治理百姓，是因「他按心中的純正，牧養他們、用手中的巧妙，引導他們」（詩七十八72）。心中的純正，是心地正直，不貪婪、不驕傲，合神心意，是生命的質素。手中的巧妙，是靠神的智慧，養成老練的辦事能力，應用不同方法和技巧，持定宗旨作導引，不辜負神的交托。領導的能力建基在與神的關係，兩者相連，才是成功的把握。



手中的巧妙

技能是用平凡的方法做不平凡的事。當我們把信仰和生命結合，應用在工作上，技能便發揮更大的效益，在事業上也產生莫大的助力。

大衛用一塊石子和機弦戰勝歌利亞（撒
上十七41-49），他不披戰衣，不帶
兵器，從容的面對這巨人，在千
鈞一髮的時候，只有一次的機
會，甩一塊石頭。這技能的準
確、力度和時間的配合，都是在
牧羊的日子鍛煉而成的。機弦甩石
子是平凡的動作，打勝巨人歌利亞卻是不
平凡的事，皆因神參與他的技能。

在每一行業，工作的純熟，破解難題的
能力，造就出類拔萃的績效。在每個範



籌裏，突破刻板的操作，逆轉傳統思維，要破舊立新，成為創意的經營。出人頭地的表現，不一樣的領導，因有神的參與，才是真正的成功。



心中的純正

一般職場只着重才幹和經驗，並不看重品格和德行。「結果導向」的管理，貶低操守的重要；效益掛帥，驅

使價值觀出現分歧，惡行和善行的定義越來越含糊。

品格是人的品質和性格，內涵是指一個人內在自我的外在表現，是人的心理特徵、思維和行為方式。有諸內，形諸外，發源在人的品格。有好品格才有正確的分辨能力，才能腳踏實地，經得起考驗，勝過挑戰，得以贏取別人的信任和尊重，這全是無價的。

我們切勿因求勝心切而走捷徑。坐收漁人之利者被形容為貪婪；玩弄辦公室政治者是奸狡；只懂得紙上談兵的，被視為假冒為善；善於「走法律罅」的被視為「蠱惑」。短期利益摧毀長期的信譽，雖達到目的，然而群眾卻永不忘記

其所採取的手段。「自稱為聰明，反成了愚拙」(羅一22)。

“出人頭地的表現，不一樣的領導，
因有神的參與，才是真正的成功。”

基督徒當潔身自愛，不可同流合污，要堅守信仰的立場，樹立美好的榜樣。神在我們心裏動了善工，建立了素質和內涵，「因為看果子、就可以知道樹。」(太十二33)，真正的品格顯露出來，賦予逆流而上的力量。正所謂路遙知馬力，從始而終，對神、人、己、物都是無愧於心了。

大溫教會資料及活動

大溫消息互聯網

2021年5月





大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church

5110 Marine Drive Burnaby, BC. V5J 3G6

Tel: 604 438 3222

www.ecbc.org / ecbc@ecbc.org / YouTube: ECBC Burnaby

創堂牧師：孫約翰／主任牧師：王理智

牧師：徐久明，Arthur Howard，朱雅恩，茹威立，吳欣迪

傳道：李柏威，宋慶文 實習傳道：梁葵卿

主日崇拜：9:00（英文）；10:45（國譯英）；10:45（雙語無翻譯）

大溫教會名錄

2021年5月份恩雨之聲 恩雨同路人節目簡介 逢星期六下午7:00在AM1470 電台播出

約克區教育委員譚國成，分享他的信主經過及如何經歷神。母親節特輯一同工MAY分享作為單親媽媽的感受；陳子明分享懷念母親的點滴；恩雨總幹事郭展能傳道母親節信息分享；溫哥華的受訪嘉賓分享疫中的苦與樂。最後一周邱旭明分享神如何保守他的家庭等。請按時收聽恩雨同路人節目。

恩雨同路人更在澳洲、加拿大多倫多、卡加利、愛民頓及美國三藩市播出。

詳情請電恩雨之聲 604-244-3767

文化更新研究中心

“同行更美-疫症後的關愛和盼望”

CRRS Media 頻道首播

YouTube 籌款異象分享約定你！

節目：事工短片、歌曲欣賞等

講員：梁燕城博士

日期：5月30日星期日

時間：溫哥華晚上 8:00 至 9:00

詳情瀏覽：www.crrs.org

查詢：604-435-5486

電郵：info@crrs.org

本欄免費為加西地區教會和福音機構提供服務，由於資訊繁多而版面有限，敬請撰文簡略，不超過200字，詳情可在查詢時進一步說明。原則上每條信息限登一期，特別情況例外，請把刊登信息發到VancouverTruthMonthly@gmail.com

一五一十

鄭彼得牧師 (西北溫基督教頌恩堂主任牧師)

鄭鄒穎雱師母 (溫哥華中信中心關顧事工主任)



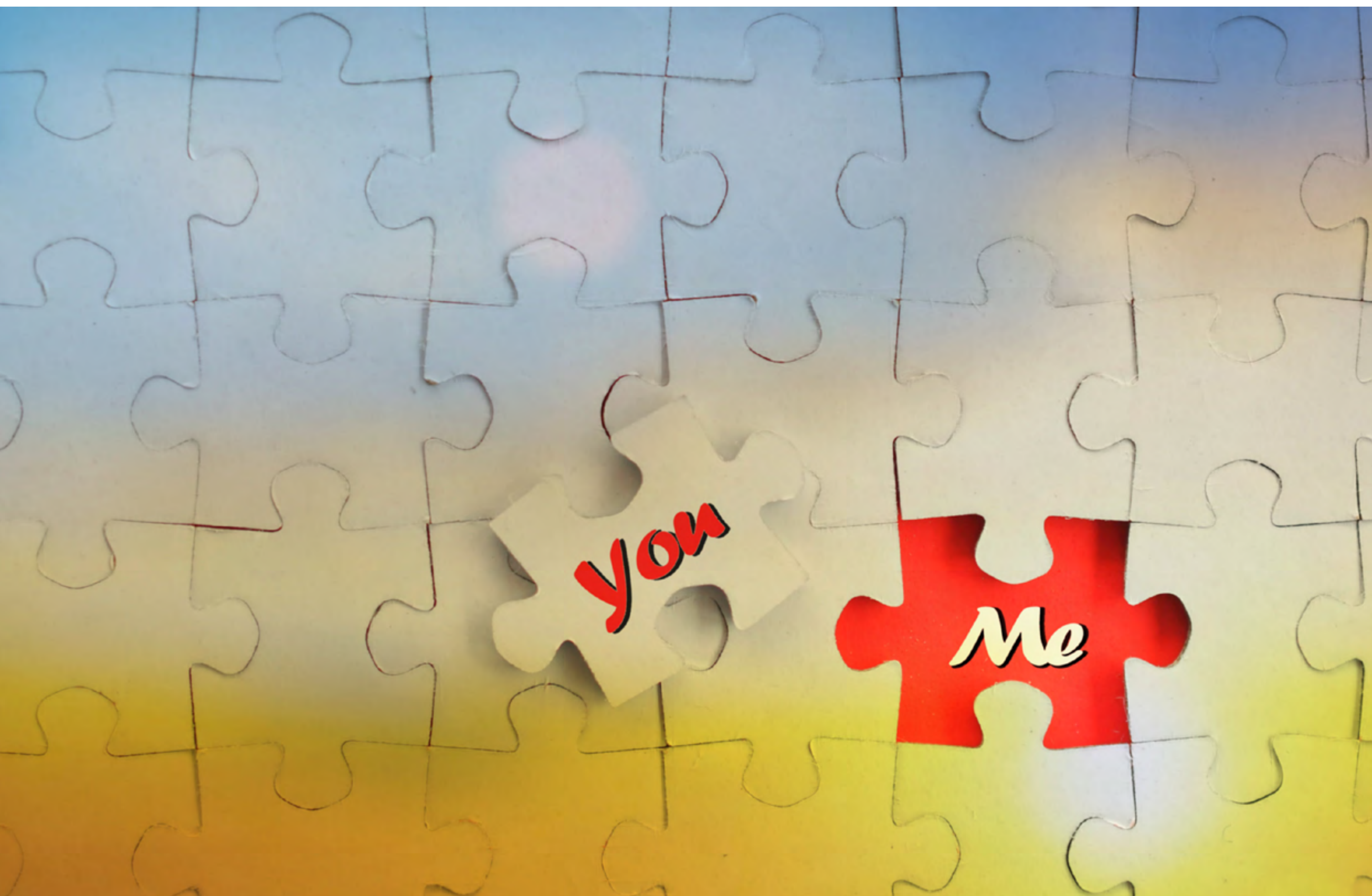
今年是我倆結婚25周年紀念，是時候一五一十地回顧我們的婚姻關係：

一C兩命：有說：平凡人只有一命，即生命；不平凡的人則有兩命，即生命和使命，而每一位 Christian 都應該是帶着使

命而生存的人。我倆的相遇亦是由事奉開始，Peter（簡稱為P）是於讀神學時在實習教會遇見 Terries（簡稱為T），當時她是教會的執事，二人亦因彼此熱心服侍神的心志而被吸引。我們超過30年的感情亦是與事奉互相重疊，P曾在大馬、香港、溫哥華三地共四間的教會牧會，T則在香港浸信會神學院、威爾斯醫院院牧部、尖沙咀浸信會、維真神學院中文部、恩雨之聲及加拿大中信中心服侍。我倆更曾經一起在歐洲的基督教華僑佈道差會從事宣教的事工，簡而言之，說上帝是我們的媒人亦不為過。

三頭六臂：我倆之結合的確帶來協合 (synergy) 的作用，意即 $1 + 1 > 2$ 。P 喜歡講道與教導，T則有關顧和勸慰的強項；T不介意修理及拆勘，P都算享受做

家務；P負責文字校對，T就擔任數字記錄；T喜歡做甜點，P當然會全部吃清；最好的就是，當有一方不願清早起床去做運動時，不知何故另一方必然會堅持到底。我們亦擁有一個最好的歐洲短宣隊，就是我倆再加上岳母合共三人；P負責講道、教導、領會，T就做家訪、祈禱、輔導，岳母則全權煮食、育嬰、手工。我們只能為三一神的撮合而高聲讚美！



五湖四海：P在馬來西亞出世及成長，T就是土生土長的香港人，之後我倆更曾在亞洲、美洲、歐洲的不同城市定居。因為事奉及宣教的緣故，再加上都喜歡旅行，我們已到過超過40多個不同的國家。雖然我們沒有自己的兒女，但感謝神，到處都有不少屬靈的子孫。在不同地方的生活、工作、體驗，亦叫我們的眼界稍為開闊、態度更加謙卑、行事為人亦更有彈性。最寶貴的是有各式各樣不同背景、語言、國籍、文化的朋友，真的可以預嚐將來新天新地中各國、各族、各方、各民的群體生活。

七拼八湊：神把我倆放在一起的確是個奇妙的安排，因我們在許多方面都截然不同。一個依戀規律另一個喜歡即興、一個是手作痴另一個有大腦袋、一個是過動兒

另一個就坐定定、一個強調穩陣另一個冒險精神、一個以人為本另一個做事為先、一個看大圖畫另一個見到細節、一個創意無限另一個謹守框框……至於誰是這一個、誰是另一個，大家可以去猜想。就好像歐洲大教堂的彩色玻璃窗，由不同顏色

地產買賣
物業管理

經驗
誠信
效率

John Lam
林文光

604-671-1818



歡迎查詢

RE/MAX City Realty

的眾多碎片拼合而成的故事；神的確是個偉大的藝術家，在祂手中絕沒有偶然巧合的事，我們只能讚嘆神美好的作為。

十拿九穩：P的父母在他出生那年決志信主，T亦在母腹中由她已信主的媽媽帶到教會去聚會，所以我們二人都是在基督教信仰中成長的。亦因此，有一男一女、一夫一妻、一生一世的婚姻觀作我們的基礎。當然在這超過30年的相處中，我們亦曾遇過掙扎和爭吵的時候，但因有此穩固的地基，每次的難關都能靠主安然渡過。不知神容許我們前面還有多少年的日子可以在一齊，我們的祈禱是：無論是面對面（face-to-face）的二人世界、肩並肩（side-by-side）的生活責任、背靠背（back-to-back）的私下範疇，都能見証榮耀神！

我們的能力從何而來？

王小洪



先生，你怎麼有這麼大的能力？

這能力來自耶穌基督，
祂是天上地下一切的
君王！

我也想要
得到這樣的
能力。



3

當然可以！只要你願意認罪悔改，
接受耶穌基督為救主，就可以得到了。

我願意！



4

人犯罪 - 神整蠱

問：欄主你好，我不是基督徒，來到加拿大後，在朋友邀請下開始參加教會活動，覺得基督教也不錯，亦在聚會中對基督教有更多認識，知道人有罪、神愛人、耶穌救人...等。疫情期間，沒有返教會，一個問題不斷在我心裡盤旋，但又沒有牧師可問。見你在真理報有這專欄，所以我不妨一試，我的問題是：

聖經說，神創造人後，把他們（亞當和夏娃）放在祂所造的伊甸園，但卻把一棵樹放在當中，吩咐他們不能吃樹上的果，而最後因他們吃了該樹上的禁果便被定「犯罪」，並連累後人。其實我真的有點不忿，神好像有心整蠱人，故意放這棵明知它的果是不可吃的樹在園中，讓亞當夏娃吃後便說他們犯罪，真的很無辜呀！為何不一早便不放這樹，人便不犯罪？

答：很高興你能有機會在加拿大參加教會，即使在疫情期間教會都不能實體聚會，但仍有很多網上聚會及崇拜，鼓勵你可選擇參加。(教會資料及聯絡可在真理報中查找)

對於你所問的問題，我相信是源自創世記的這段記載：「耶和華上帝將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。耶和華上帝吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」(創世記 2:15-17)

此處神清楚指示人祂的吩咐及警戒。聖經之後亦記載了人犯罪的過程：



「耶和華上帝所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇對女人說：「上帝豈是真說，不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？」女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們可以吃，惟有園當中那棵樹上的果子，上帝曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」蛇對女人說：「你們不一定死；因為上帝知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如上帝能知道善惡。」於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給她丈夫，她丈夫也吃了。

」（創世記 3:1-6）



這裡讓我們看見的第一件事來否定上帝整蠱人便是 – 祂並非只造一棵樹而在人無可選擇不得已下一定要吃那樹的果子。反之，上帝讓人享受園中百果，能以充肌，卻吩咐只不可吃一棵樹的果子。此舉絕非上帝有心整蠱，而是祂給予人自由意志，可以選擇。但此舉卻是冒險性的，因當祂這樣作，祂便要承受人選擇不遵從的可能；為要讓人與祂之間真正能有關係，而非只是注入程式的機械人，祂寧可冒這個險。然而，人在撒但（蛇）的引誘下，卻作出了不從神的選擇。

在自由意志權利的賦予下，上帝整蠱人的控訴，不單在動機上不成立，在主犯及誘因上也實在與上帝無關。我們常不忿於犯

罪的後果延伸至自己的生命，卻忽略帶來犯罪後果的引誘和選擇同樣延至我們今天的生活。留意撒但如何引誘始祖，其伎倆由始至終實不遑多讓，主要為三：

1. 引發懷疑 (Questioning), 2. 加鹽加醋 (Adding), 3. 扭曲說謊 (Deceiving)。特別留意蛇(撒但)與女人(夏娃)的對話：

「上帝豈是真說 ... 所有 ...?」 (3:1)、

「上帝曾說：“你們不可吃，也不可摸...” (3:3)、 「... 你們不一定死」 (3:4) 當把

這些與上帝在創世記 2:15-17的吩咐作一對比，再看看我們今天的境況，便能恍然大悟！



從始祖至其歷代後裔，包括你和我，原來整蠱我們的絕不是神，而是魔鬼撒但。牠用上帝賦予我們在祂所愛的關係中的自由意志，作出背叛上帝卻為自我造神的選擇 – 「如上帝」(3:5)。英文自我 EGO 有一個很傳神的解釋，與聖經提到人被惡者整蠱後在自我造神的選擇上的情況不謀而合 – EGO 自我 – 按聖經的解釋便是 E-dgining G-od O-ut 把上帝趕出去！如此看來，我們仍能說 – 人犯罪、神整蠱嗎？今天你仍有被賦予的自由



意志，你又會如何選擇呢？E.G.O. 還是
A.G.E. – A-cept G-od E-ntering 接受
主進駐你心，不論你是何年歲？(如你想
作這選擇，可與我或短宣中心聯絡)

(歡迎讀者投交提問，問題可電郵至
「真理報」電郵註明「壹次心信箱」)

不能理解 才能信靠

Rev. Amos Tam



你能理解
「亞伯拉罕獻以撒」
的事件嗎（創廿二 1~18）？

神既命定從以撒生的才算為亞伯拉罕的後裔，但卻又命令亞伯拉罕只可殺以撒。神講明「**這個以撒**」是亞伯拉罕的兒子，他所愛的，並且是獨生子，為要強調無人可以替代以撒，但最後神卻又突然自己出手以羊羔替代了以撒！整件事件都叫人不能理解，但亞伯拉罕尊重神不能理解的命令，並信靠神！

神的考驗其實都不是人可以完全理解的，正如神的兒子降卑為人，受盡人間疾苦，釘死在十架上並在三日後復活，我們又可以完全理解嗎？我們只可以尊重神的救贖大愛，單單憑信心去領受救贖，並與神在愛裡永遠同行（參閱羅十 9~10）。



我們不能完全理解神，只因祂是神聖的，而人應當尊重這份「神聖的不可解」(Divine inscrutability)。人應當承認自己不過是人，和神有絕對的距離。當我們堅持信靠神，如亞伯拉罕一樣願意不理解，最後才能承受神預備給我們的福，並要藉我們信靠神的生命去祝福人（參閱創廿二）！

其實，我們又能理解神的救贖大愛嗎？若要人完全理解神才能得救，這樣還算是信靠嗎（參閱弗二 8）？



主耶穌說：
「我的恩典是夠你用的，
因為我的大能
在軟弱中得以完全。」

哥林多後書 12:9

Elegant Flooring Inc. Wallace So 604-220-8163

壓傷的蘆葦(十)

王輝

【編者按】這是一位在以色列打工的主內弟兄的見證，一個孤獨的靈魂，在冷酷的世界中不斷地尋找出路，卻不斷被壓傷。王輝，來自東北的一個小山溝，自小家境貧寒，卻生性聰明，希望靠求學改變命運，卻因身為弱勢群體而被殘忍剝奪了保送大學的機會，生命從此如墜入深淵。雖然信了主，無數次痛苦地吶喊：“主啊，救我！”但卻一直在抑鬱症的煎熬和酗酒的捆綁中苦苦掙紮。王輝弟兄願意再次撕裂自己的傷口，把不堪回首的經歷以敏銳的反省，深沉的情感，坦誠真實地寫出來，以見證壓傷的蘆葦，主不折斷，將殘的燈火，主不熄滅。本文為連載。

痛苦的掙扎

2010年聖誕節前夕，我的師母姐姐把我叫到她家裡戒酒。

當天夜裡平安無事。早晨醒來的時候，酒癮就開始發作，渾身開始哆嗦，心裡充滿了恐懼驚慌，躺也不是，坐也不是，好不容易捱到天亮。

牧師的父母當時也正好住在牧師家。二老信仰非常虔誠，家裡的四個兒子有兩個是教會牧師，一個是學校的教師。我年輕的時候，因為抑鬱症經常去牧師的農村老家，因此我們都非常熟，對於我的遭遇，他們也是非常熟悉和同情。所以，我在那裡戒酒的時

候，二老就成了我的陪伴，一面和我談聖經，更主要的是看著我，因為那些日子正趕上姐姐和姐夫外出傳教。

我根本聽不進去他們的道理，因為戒斷反應太大，我實在是受不了，心裡總在琢磨，我得找機會出去！看到我坐臥不安，二老也猜到了我的心思，所以盯的格外嚴。一上午幾乎沒有什麼機會。快到晌午的時候，我再也不能忍受，就要崩潰了。趁二老稍不留神，我拉開門就往外跑！

出了門，我就聽見大娘在後面喊：

“王輝你去哪？”一邊催著大爺：

“快快，王輝跑出去了。你快出去看

著！”畢竟那麼大歲數了，七十多了，身體又不健康，走路還得拄著拐棍。我跑出大門往後看了一眼，老人家正拄著拐杖，一瘸一拐往外奔。出了大門我就加快了腳步，幾乎是小跑。等我滿足了自己、腳步蹣跚回來的時候，我那可憐的大爺還在門口拄著拐棍東張西望。



爾樂琴行

Manna Piano

Full Piano Services
鋼琴全科服務

Tuning 調音	Repair 維修	Moving 搬運	Sales 買賣
--------------	--------------	--------------	-------------

Household Moving Services
承接一般家居搬運

604-231-3720

MannaPiano@gmail.com

昏昏沉沉地到了晚上，二老領著我禱告。我們跪在地上，禱告禱告著，我整個人突然四面朝天癱倒在了地上。這下子可把二老嚇壞了，這是咋了？沒見過這樣的！臉上沒有一絲血氣，死啦？！隨便怎麼喊，怎麼搖晃，我都沒有一點點反應。

看看我還喘氣，知道是沒死。二位老人想試著想把我抬到沙發上，但抬不動。只好打電話給姐夫，姐夫安排了兩個人過來，把我抬到了沙發上。大娘本來就心臟不好，受不了這樣的驚嚇。那天晚上我是肝昏迷，但差一點要了牧師母親的命。

當然這些我是全然不知。下半夜，我醒了，整個屋子靜靜的，老人家被我折騰的可能才睡。一種空寂的感覺向我襲來，恐懼、鬱悶、悲觀、絕望，就像吃人猛獸一樣，青面獠牙的，從四面八方向我撲來。我哆哆嗦嗦的，輕輕的離開了沙發，我知道，老人睡覺，哪怕一點點聲響也會驚動他們醒來。

我慢慢的朝著廚房挪動腳步，因為我白天早已經打探好了，在廚房裡面，有一個高高粗粗的大玻璃瓶子，酒裡泡著各種叫不出名來的補品。從來沒見過這麼美麗的酒，紅紅的，酒裡面倒影著我的靈魂。那濃濃的酒香啊！

我整個世界都被它征服了。我慢慢的拔出瓶塞，站在那裡連晃動都小心翼翼，深怕我的美事由於自己不小心而破滅了。

上午醒來，覺得自己渾身都濕透了，到處都是濕的，原來，我睡夢中尿在沙發上。小孩尿床，那是正常，但是酒鬼尿床，那更正常，我的記憶中忘記了多少被子被我糟蹋過。後來姐姐抱怨，那可是真皮沙發，連墊子都是很貴重的，沒辦法，被姐姐全扔進垃圾箱裡。

就這樣，白天，無論兩位老人如何監管，我都會找個機會逃出去滿足一

頓，解決白天的血液裡酒精的需要，晚上半夜醒來，姐夫家的廚房裡還有補給。

這樣在瓦房店教會姐夫家呆了三天。姐姐和牧師姐夫宣教回來，聽說我這三天根本沒有斷過酒，無奈，姐姐搖了搖頭，告訴我說：你戒酒的事，人是沒法幫到什麼，交給神吧。

瓦房店教會姐姐家戒酒失敗了。沒辦法，我媳婦又騎著摩托車沮喪的來把我接回家。

未完待續.....

微小行動卻溫暖人心

家路

在四月初台灣發生了嚴重的交通意外，太魯閣號列車，因工程車從斜坡滑下，橫臥在車軌上，即使車長緊急煞車，列車仍失控出軌，擦撞山壁，多節車廂扭曲變形，釀成50人死亡、200多人嚴重受傷的事故，這也是台灣鐵路史上，最多死傷的一次。家屬紛紛趕往現場，哭聲不絕。

當急難意外發生時，正是人性光輝表現的時候。筆者想透過網絡新聞圖片，讓你更深感受人間有愛，即使一個很微小的行動，卻能觸動、安撫不安的心。



消防攝手 哲

花蓮縣消防局救護義消大隊長、花蓮慈濟醫院骨科部主治醫師吳坤佶（右），在太魯閣號事故漆黑隧道現場，將哭鬧孩童抱在懷裡不斷安撫，溫暖擁抱讓小孩不再哭鬧。（蔡哲文提供）（圖：中央社）



一名未滿6歲的小女孩除了顏面骨折，身上亦有多處受傷，所以內心覺得十分害怕，令醫護人員亦難以為她的傷處做冰敷。為了平靜小女孩的情緒，醫院兒科病房護理長就拿出繪本《蚯蚓的日記》，暫時令小女孩可以轉移注意力。

不過小女孩其後發現心愛的粉紅色手錶不見了，所以不斷問：「我的手錶呢？」更緊張得快要流淚了。就在此時，醫

院副院長剛好與同事及社工來到，副院長更說「不要擔心，我們會幫你找到粉紅色手錶的，你要乖乖聽醫師叔叔跟護理師阿姨的話唷」，暫時安撫了小女孩。他之後特意为女孩買了一隻粉紅色手錶，讓她安心做治療。



花蓮十多名外賣員立即犧牲上班時間，停接訂單，自發性組團採買物資，駕駛電單車、貨車，一車又一車的物資送進災區，將大量食物、礦泉水、飲品及其

他相關民生用品送至現場，令在場民眾相當感動。

天災人禍很難控制，帶來的傷痛要久久才能治癒，而我們的一個擁抱、一句安慰，會在人們心中帶來絲絲的溫暖與盼望。

[編者按]

【小小水滴歌】 普天頌讚 554

小小點點水滴，積聚成大海；
小小細細砂粒，積聚成大地。
小小一分一秒，好像不希奇，
倒會積成年歲，積成無盡期。
小小慈愛事情，小手播了種，
能夠開出香花，施福千萬眾。
小小和愛事情，小小溫柔話，
能使世間改善，變成天父家。

智慧婦人- 上帝的秘密武器

楊純麗傳道

Ladner Christian Reformed Church

我是一名女傳道人，目前在南三角洲的
西人教會服事，拓展華語事工，服事華
人會眾。



當年，上帝對我的呼召，就是要順服丈夫。第一次讀創世記，上帝就讓我看到尊重丈夫的重要性。正是夏娃的不順服—自作聰明，擅吃禁果，遊說丈夫，一同違抗上帝的命令，導致了整個人類的墮落。

後來，主又開啟我，讓我看到整個人類的救贖，始于耶穌的母親馬利亞。是馬利亞不顧被石頭打死，被未婚夫拋棄的危險，順服上帝的旨意，才使得救主耶穌得以降生世間。正是馬利亞的捨身順服，破除了咒詛，帶下了祝福！

“我心尊主為大，我靈以我的救主為樂。”（路加福音1:46-47）不正道出了“羔羊新婦”的心聲嗎？主對我們的呼

召，不就是要成為尊主為大的“羔羊新婦”嗎？

尊主為大的呼召，在實際生活中的操練就是順服丈夫。“你們做妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主；”（以弗所書5:22）順服帶來的是丈夫的心的回轉，尊榮帶來的是他對主的回應和擔當。因著操練順服，我不再苛責嘮叨，遇事默默禱告。看到了我生命的改變，先生很快就信主受洗了。原本桀驁不馴的藝術家，開始擔起養家的重擔，支持我讀神學，牧會。從來不進廚房的他，學會了一手好廚藝，招待弟兄姊妹，款待慕道朋友。

2015年開始服事以來，上帝先後帶我走過四個服事工場了。其中的艱辛，如

果沒有先生的陪伴支持，我都不知如何能撐下來。當遇到難以決斷的事，我會先默默禱告，求主帶領，再去詢問先生的意見；當遇到苦難逼迫的時候，他會陪著我一起流淚禱告，一起尋求神的帶領。因著同心服事，如今，先生也進入了神對他的命定 – 就是作父親，以“為父的心”和我同心牧養教會。這也驗證了神當年呼召我的話“順服你丈夫，我召的不是你一個”。

Lico

REALTY LTD



605 W.57th Avenue,
Vancouver, B.C. V6P 1R8

**地產買賣
物業管理**

李慧恒 Deborah Li

Cell: 604-880-2218

Bus: 604-327-0111

Fax: 604-327-0125

當“父親的心轉向兒女”，兒女的心也必“轉向父親”，那遍地的咒詛就要破除（瑪拉基書4:6）。耶利米書31:22

“耶和華在地上造了一件新事，就是女子護衛男子”。當姊妹們真正借著禱告來尊榮護衛丈夫，借著順服丈夫，來操練尊主為大的時候，我們就成了丈夫的幫助者，家庭的守望者，也成了傳大好消息的福音使者。這就是耶和華上帝所做的新事！這也應驗了詩篇68:11-12所描述的场景：“主發命令，傳好信息的婦女成了大群。統兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的婦女分受所奪的。”

姊妹們，我們是上帝的秘密武器。祂在呼召我們成為尊榮護衛丈夫的智慧婦人，家庭的守望者，福音的使者，羔羊的新婦！

疫情讓我們看到主的手在擊打列國，因為祂那不能震動的國就要降臨了！姊妹們，讓我們從順服自己的丈夫作起，尊主為大，讓我們的家成為上帝悅納的蒙福之家！讓我們的教會成為彼此相愛的天上國度！迎接主的再來！

願主保守引領我們每一位，使我們都能歡歡喜喜的站立在羔羊的寶座前，不停讚美！願能力、榮耀、頌讚都歸給天上的父！





藝術與信仰

陳浩然牧師

香港宣道會北角堂傳播事工牧者

聖經的核心信息是耶穌基督的救恩，歷代信徒都在述說這福音，將這個好消息傳揚開去。好消息的內容固然重要，但如何讓身處在不同歷史時空、不同文化的人都聽懂這信息，並世世代代傳流下去，這也是十分重要。我相信藝術在這方面有其一定的貢獻。大家想想，我們

的聖經不是充滿了藝術元素嗎？這本古代經典在文學上享有崇高的地位，啟發了不少後來的大文豪、大詩人；聖經人物性格的描寫和敘事的巧妙鋪排，也激發了不少藝術家的創作靈感。從前可能以繪畫表達，今天就把它搬上大銀幕；還有聖經中的「視覺效果」，抽象的如異象異夢中的奇妙世界，實在的如聖殿建築指引、祭壇擺設守則、以至祭司衣服選色。信徒讀到有關內容時，大概有點摸不著頭腦，疑惑這些經文如何幫助我們靈命成長。但換一個角度用今天的說法，這些「美學」元素是當時的視覺、建築、及時裝設計的應用例子。

說到藝術，大家不必要聯想到拍賣行的天價買賣，或看似深不可測的奇異行為。我相信藝術的覺醒源於生活，是被造人性的一部分。藝術鑒賞不是只屬於某些人的專利，你和我，只要留心觀察，加一點思考，就會發現藝術其實並不是難以掌握的。而作為基督徒，藝術與信仰更可彼此啟發及深化。好的藝術作品不單奪人眼目，更觸及人性深處，揭示了其中的善與惡，追問下去就是屬靈的領域；同樣，唯有深刻的信仰反省，才態令藝術作品不落俗套，只顧滿足人性低劣的一面。一位神學家這樣說：「沒有神學，藝術容易迷失了路向；但沒有藝術，神學就會失去聽眾。」¹

世界上有很多不同的文明，皆有其藝術的文化特質及價值。然而，一千年來歐洲大陸是基督教發展的基地，也是孕育藝術思想的搖籃。因此，很多傑出的藝術家，不論從事繪畫、雕塑、文學、建築、或電影等工作，都或多或少受基督教信仰影響。他們將自己對信仰的理解，融合在自己的作品裡面。我們欣賞「浪子回家」這幅名畫²時，就似是跟畫家超時空查考路加福音十五章的經文；我們走進一間教堂，在建築師精心的設計下，一棟一棟，也像在跟我們傳道。



名畫「浪子回家」

在「國度藝坊」這個新專欄中，每期我會跟大家輕鬆地談藝術，講信仰，跟歷代畫家、建築家、文學家等，透過藝術擴闊我們的屬靈視野。我們會發現，原來聖經豐富了藝術的內涵，繼而啟發人對人性真善美的追求。了解這些，我們就可以將福音講得更好、傳的更遠、及接觸更多的人群。

1 “Without theology, art can easily lose its way; but without art, theology can lose its audience.” Maxine Hancock, *What has Paris to do with Jerusalem (Or the Arts Theology)* Crux, Winter 2007

2 Rembrandt van Rijn, *The Return of the Prodigal Son*, c.1661–1669. 262 cm × 205 cm. The Hermitage Museum, Saint Petersburg

鸚鵡情深？

李耀全牧師/博士
列治文華人宣道會主任牧師

A姊妹問她基督徒輔導員：「丈夫不信主，如何營造基督化的家庭？」原來A姊妹與她丈夫青梅竹馬而自大學畢業後終成眷屬，二人情投意合，在朋友眼中乃屬天作之合，現已踏進婚姻十週年。但這過去四、五年婚姻隨着兩個小朋友的來臨便漸漸起了變化。A姊妹為了專心育養她兩個寶貝便放下了高薪厚職，並決心把孩子送



到基督教學校。原來她本身來自基督教家庭，雖然因丈夫未信主很少去教會，但對營造一個基督化的家庭之意念便隨着小朋友步入上學的階段日益加強。其實不信主的丈夫不反對讓孩子報讀基督教學校，但當太太在家庭生活凡事都以基督信仰作出發點，他便極其不滿。夫妻二人便天天為此喋喋不休。A姊妹亦因此陷入抑鬱！怎麼辦？

這是一個難題，關鍵並非情緒病的結果，乃出自夫婦在價值觀不一時，生活上怎樣協調和取捨。「鸞鵲情深」是形容夫妻和諧相處、互補互助的婚姻關係所用的中國民間故事。聖經中亞當與夏娃乃彼此幫助「配偶」的關係，一起建立家庭，同作管家。要成

功經營婚姻與家庭便需要有共同宗旨、異中求同，這包括不同價值觀包括金錢、時間、幸福、信仰等。筆者多年在社會及教會推動婚前輔導，是因為相信男女在婚前要清楚了解又接納男女大不同，明白雙方價值觀的異同、性格的差別，才踏進山盟海誓的婚諾。若婚姻關係乃一生一世，便二人要小心在婚前明白二人在多方面的異同而協調，達成協議，又學到在意見不同、習慣有別及價值觀不一時，曉得如何化解衝突而達成共識。當然這是在真心相愛、彼此謙讓的大前題下才能成就。

對基督徒（其實任何信仰的信徒也該如此）而言，信仰並不單單是一個宗教的認同或生活的一部份，而是生活

整體的大原則。愈重視堅持信仰便自然在大原則所涉及的範圍中難以妥協。面對類同本個案的處境，案主若要堅守信仰，她便需要耐心地讓丈夫明白她信仰立場的原因，並用愛心的行為與生命感化丈夫，如經上所說：

「¹照樣，你們作妻子的，要順服自己的丈夫，好使不信道的丈夫受到感動，不是因著你們的言語，而是因著你們的生活，²因為他們看見了你們敬畏和純潔的生活。」（彼前3:1-2）

A姊妹與丈夫都是相愛的，亦愛惜家庭的。她需要耐心地在一些大原則堅持，但在一些生活的小節上放鬆，維持和睦的家庭氣氛，一步步邁向共融的景象，和睦共處（參閱林前 7:13-15）。若然，A姊妹的抑鬱便可不藥而癒了！

耶路撒冷，這一路(十)

Joy

第十天

2016 10 13

馬薩達歷險

昨日無意中聽到旅館的旅遊經紀在跟一些遊客介紹去死海的計畫：先在馬薩達看日出，然後去隱基底和死海，下午一點半回來。我心裡一動，時間上太合適了。不假思索，立即訂下了這個計畫。

三點二十五分起床，匆匆忙忙去餐廳廚房拿昨日預備好的蔬菜和水果，卻怎麼也找不到，看來被什麼人誤拿了。這是我唯一的預備，除了隨身必帶的水瓶以外。

到達馬薩達時，天色依然漆黑，我們是唯一這麼早來的旅行團。看不太清楚同車人的樣貌，大致都是來自歐洲的年輕人。下車後等了幾分鐘，景點大門開了，我們排隊買票，然後進入景區，一群龐然大山漸漸隱約出現在眼前。同車的人自動分兩條岔路，三三兩兩往山上走去，轉眼就被大山淹沒得無影無蹤了。我有幾分忐忑不安，這山到底有多高，有多難爬，幾乎一無所知。而且，我從不喜歡爬山，更沒膽量夜間獨自爬山。

大概是最後一小群人走過來，他們帶著手

電筒，亮光使我為之一振。看出是幾個年輕人和一個有點年紀的男士。我立即表示要加入他們，他們熱情的說，當然。

有了同伴，心裡稍稍安定，只是擔心跟不上他們的速度。果然，沒有多遠，他們還以正常頻率說笑時，我已氣喘吁吁了。更糟的是想喝水時發現水瓶不翼而飛，不由地懊喪、緊張起來。憑這些天對以色列氣溫的瞭解，今天的山路一定極其需要水，什麼都可以丟，絕不能丟水瓶啊。真是有些懊悔這趟心血來潮的旅遊。天父，一切交在祢手中了！

好不容易來到一個休息亭，他們都在等我，真有幾分難為情。突然，一位亞裔女士從他們中間過來跟我打招呼，呵，她居然講一口標準的國語！我納悶與這群人一

起爬山這麼久，怎麼完全沒有看見她。她立即發現我沒有水，堅持要我從她的水瓶裡喝一些。“這麼熱的天，上山不喝水是很危險的。”我說我不想上去，就停在這裡算了。她毫不含糊地說，“不要放棄，慢慢上，肯定可以的。”見我依然遲疑，又加上，“太陽出來後會更熱，趁沒出來前上去最好，上面有水。”聽她這麼熱情相勸，我也就不好意思再堅持了，繼續上！她一路單單陪著我，不斷遞給我她的水瓶。我們一邊爬一邊聊，山路容易有趣得多了。

她是臺灣人，二十三年前嫁到以色列。她的丈夫是猶太人，他們有兩個男孩，一個女孩。孩子們至今還沒有去過臺灣，對中國文化完全陌生，這讓她感到非常遺憾，她仍然在計畫全家的行程，“一定要帶他

們回去看看。”瘦瘦小小的女士，平靜，友善，但她的生活中肯定有許多不尋常的故事。對於此刻的我來說，她無疑是神派來的天使。



到了山頂上，當我們與她的旅伴相聚時，我才恍然大悟，那位有點年紀的男士就是她的丈夫，而那幾個年輕人則是她的孩子們。孩子們看見媽媽終於上來了，一起鼓

掌喝彩。丈夫迎上來又是擁抱又是親吻，像是久別重逢似的。

突然意識到，我遇見的這一家人，絲毫不動聲色地把與丈夫、孩子、媽媽、妻子一同爬山的樂趣讓給了我這個冒失的陌生人。

到山頂不久，太陽出來了。馬薩達的日出不像海邊日出那樣絢麗多彩，輪廓清晰，徐徐上升，然後驟然跳出海面，充滿詩情畫意。這裡的日出像一束散光燈由遠到近，越來越亮，越來越炫目，卻始終無法看清太陽的輪廓。太陽“如勇士歡然奔路”，轉眼之間，整個景區明亮清晰，光影重疊，宏偉壯觀的山勢陡然顯現。

我們拍了照，他們還熱情地與我分享他們自製的茶及糕點。為了不打攪他們全家吃早飯，我暫時與他們道別，自己去遊覽遺址了。



遺址是山頂上的一座城堡，據說兩千年前為了反抗當時的統治者羅馬人而建。馬薩達古老的設施不是依山傍勢而建，所在的地形奇特，看起來像是人為地將一座巨大

的山頂削平，開闢了如同陝北高原的氣勢，可以想像當時的工程是多麼艱辛浩大。古城堡獨居高地，四圍的山巒一覽無餘，真是得天獨厚的安全堡壘。但是最終，還是被羅馬人攻破了。據說當時在這裡戰死的猶太人死的很悲壯，甚至贏得了他們的敵人—羅馬人的尊重。當羅馬人終於佔領馬薩達時，發現他們的俘虜已經集體自盡。我不禁唏噓，為猶太人的英勇，為這艱巨的工程，也為自古這世界根本就沒有藏身之處！

差不多是下山的時候了，我新認識的朋友一家依然在不緊不慢地吃東西，我提醒他們，我們應該八點五十分去車那裡。女士不解地問，“什麼車？”我疑惑了，“亞伯拉罕旅館的旅遊車呀，你們不是在那車上嗎？”她說，“沒有，我們自己開車來

的。” 嗯？我乘第一班旅遊車到這裡，開始爬山時，其他車都還沒有露面，所以，想當然地以為他們是與我同車的遊客。當知道我的誤解後，他們和我一起笑了起來。

一位講國語的女士，一個友好的猶太家庭，渾然不覺中出現在準確的時間、準確的地點。若不是他們的幫助、作伴，我真不知會有多麼倉惶，更不知如何結束這個冒險。我為自己的魯莽擦一把汗，噓！謝謝主！

他們告訴我下山可以坐纜車，不由得松了一口氣。與他們道謝告別，坐上纜車順利地下了山。找到自己靠窗的座位，外面座位上的人還沒有來，一堆東西堆在椅子上。不小心碰掉了什麼，只聽見“咚”的

一聲。趕緊出來在地上找，不料找到的卻是自己的寶貝水瓶。



如鹿切慕溪水

之後，我們去了隱基底植物園，雅歌書裡提到的美麗葡萄園，鳳仙花般的良人曾居住在這裡，大衛逃離掃羅時也曾藏身其中。

想像不出當時這裡是什麼樣的景象，此時的植物園卻遠不及我曾經見過的任何一個

植物園，因為這裡極其缺水。在遍滿山石的園子裡，品種不多的植物被細心地保護著，頑強地生長著。以色列人發明了滴灌技術，靠著這技術，養活隱基地的植物和野生動物。

進入植物園不久，我遠遠看見前方有幾隻美麗的野生鹿在地上尋尋覓覓。走近一看，原來滴灌漏水，鹿群在管道裂口的地方添水，完全不在意遊客如此近距離觀看。真實地體會到什麼叫“如鹿切慕溪水”。在炎熱乾旱的曠野，溪水簡直是珍奇的無價之寶，生命的保障。

主啊，突然想到，如果我不切慕祢“如鹿切慕溪水”一樣，願祢將我帶到曠野，盡償乾渴。



割破已碎的心

王文賢傳道

「不斷劃開細瘦手內側白嫩皮膚的青春歲月，就是我沉默的尖叫，呼求血淋淋的答案。」(取自：破碎的神)

那是一個陽光普照的中午，窗外陽光射進經過細心佈置的輔導房間，但房裡卻是一片冰冷的沉默。

「我是否很不合作？」這位坐在我面前的十一歲女孩子，在經過差不多接近一小時的沉默，終於開口問了一句。

「我並不這樣認為，為什麼你有這樣想法？」

「在學校，老師說我不合作；在醫院，醫生說我不合作，社工說我不合作不讓我出院；我父母也說我不合作...」

「這麼多人說你不合作，是他們誤解了你嗎？」

「我不知道...說我不合作就不合作吧...我根本就不知怎麼是合作...人為什麼要生存？為什麼要上課？他們全都叫我合作點，其實什麼才算合作？合作就是聽他

們說話，聽教聽話嗎？...他們問我想怎樣？想怎樣？我也不知道自己想怎樣...」

這孩子，因為多次自殘自己身體，被她媽媽安排來見我。第一次見面，她的身體語言已向我表示她正在抗議這場會面：像在告訴我：「被安排了，軀體不可以不來，但你控制不到我的意願，看你拿我什麼辦法。」因此，我就告訴她：「在這一小時內，這是屬於你的時間，你可以告知我任何你想我知道，或你想講的，但若你不想說，你也可以不說，這是你的時間。」或許，就是讓她自主，她開始零零碎碎地告訴我關於她的事。

「...一股再度割開自己的渴望席捲而來，我嚮往著玻璃鋒利的邊緣。我的手腕多麼想要再度感受到那種尖銳、流淌而出的釋

微聲

然，讓我可以逃離這一切的痛苦。」(破碎的神)

女孩的父母，都是再婚人士，各自帶著孩子來到這個家，她是父母唯一的親生孩子，理應是父母所愛錫的。然而，她形容父母對她特別嚴格，要求也多。更令她不明白的是，母親試過多次用刀指嚇她，她嚇得只懂躲在工人姐姐身後。她說根本連自己做錯了什麼事，一點兒也想不起來，只是清楚記得那種害怕得要命恐懼感。與

假牙診所 專業假牙服務

耆英優惠



Peter S. J. Oh
Denturist

Complete Dentures, Partial Dentures, Overdentures
All Dental Plans Accepted

- 全新假牙 • 牙托換底 • 假牙維修
- 牙托調校 • 手工精巧 • 免費查詢

國、粵英語服務
無需牙醫介紹

Tel: 604-709-6226

歐紹俊 註冊假牙師 522 Kingsway, Van., B.C. (鄰近聖約瑟醫院)

家中同父異母或同母異父的兄妹，一直都保持距離，仿如陌生人。

她說第一次割手，只是因為好想發脾氣，但又不能大叫大鬧，無人能夠明白，自己處於一種孤立的狀況，當時只是想發洩，拿起刀割了一下，竟然有種「舒暢」的快感。

媽媽問我：「你為什麼要割手？難道我不疼你嗎？」我真的很想問她：「疼我會用刀來指著我嗎？」女孩仍然不明白為何媽媽要用刀指嚇她，但她只知道，當媽媽發現她割手，竟然對她的態度改變了。未曾試過用刀指嚇，也多了問候和關心。

「你不知道為什麼媽媽用刀指嚇你，也無法平息媽媽的情緒。但你手上的刀痕，卻叫停了媽媽...」

這時，女孩禁不住笑了笑：「或許是吧！」

「代價就是你那滿佈傷痕的手...還有其他方法嗎？」看著她的手，為她而心痛。

「姑娘，其實是我需要輔導，還是我媽媽需要輔導呢？她一直都不開心，不如你幫幫她吧。」她問。

在其他人眼中，她割手行為是一個問題，她的不合作，是另一個問題。大家的焦點都放在她的行為和情緒問題身上，需要接受多項治療，包括用藥及各樣的心理治療。但我想起著名的家庭治療師，李維榕

微聲

博士在她的「家庭舞蹈」系列中，常提到那些被視為有問題孩子，往往是家庭忠誠的守護者，用盡一切方法去守護家人和家庭。

十一歲的女孩，眼目一直注意著媽媽。已碎的心再次藉著痛來喚回一點感覺，也寧願割破自己的手，也想維繫與媽媽的關係，換來媽媽的關注。





你有抗疫疲勞感嗎？

秋霖

溫哥華資深戒毒社工

新冠疫情持續一年多，不少專家均擔心市民會因「抗疫疲勞」而鬆懈防疫，出現更多感染。一項調查顯示，香港青年協會「青年創研庫」於2020年11月20至27日期間，訪問806名成年市民，有逾7成承認自己出現

「抗疫疲勞」，部分受訪者直指政府的抗疫措施令人難以適應。〈抗疫疲勞〉似乎日漸多聽到，究竟甚麼是〈抗疫疲勞〉呢？你有嗎？

<抗疫疲勞> 簡單來說，就是當人們對於防疫措施感到疲乏厭煩，因而減少或是不願意去跟從公共衛生措施，甚至是置之不理。指經歷了長時間的跟隨衛生守則所帶來的厭倦感。徵狀對不同人有不盡相同的情況，除了不願跟防疫規定外，普遍都有以下的反應：焦躁不安，不耐煩，易發脾氣，難以靜下，缺乏動力，專注力下降，有些甚至出現減少社交，胃口減少或盡情吃，睡眠不足或過多。

人們在疫情大流行初期，或會保持警惕，確保自己不會感染或傳染他人。對大腦而言，全新的威脅屬於迫切情況，人在面對新的恐懼時，自我保護的本能會令人迅即按照建議預防措施。但曠日持久的警戒心理下，或會出現「謹慎疲勞 (caution fatigue)」的無意識現象。

美國西北大學醫學院教授 Jacqueline Gollan 指：「當人缺乏動機或精力去遵守安全指引時，便是謹慎疲勞之時」。

「當我們對警告感到不耐煩，或者不認為這些警告真實或相關，又或人們不再理會受感染風險時，便會從態度中反映出來。

然後，我們會違反規定，停止保障安全的行為，例如不再勤洗手、戴口罩及保持社交距離。」



錢得興

David Chien
Tel : 604-526-7721
Cell : 604-781-0969

買賣樓房
忠誠服務

懂國、粵、上海、英語

綜合各方報導，近半年來BC省很多地區已漸漸出現“不跟隨防疫規定”例子：在基隆拿（Kelowna）的大白山（Big White）滑雪場，截至2月5日止共錄得235宗個案。出現持續爆發的弗尼市（Fernie）至今共有97宗個案。省內陸雷夫斯托市（Revelstoke）於2020年11月爆疫，錄得50宗個案。

溫哥華素里市皇家騎警在萬聖節

(2020.10.31) 因違反限聚令而驅散7個

家庭派對。溫哥華島薩尼治（Saanich）

一屋主，因舉行有多達30人參加的萬聖

節派對，罰款2,300元。滑雪勝地威士拿

(Whistler) 於去年11月曾錄得約200宗，

1月初至今 (02.07)，發現了547宗新症。

到3月29日，更史前無例下令暫時關閉威士

拿-黑梳山渡假村。



抗疫示威方面，2020年10月17日溫哥華有近千人於市內發起遊行示威，響應名為「Freedom Mega Rally」的號召，抗議當局防疫措施。



2021年4月4日智利域（Chilliwack）出現數百人反對防疫的集會與遊行。

我們若把這些“不理會規定，街上抗議，報復式消費”等行為歸納為“抗疫疲勞”反應的話，是否已反映有些人已經產生抗疫恐慌心理悄然消失，難以重返起初疫情急於求生本能狀態？

有心理學家認為 staycation 的興起以及報復式消費是源於人類的基本需要：控制。當我們不斷留意到有新確診個案急升，政府措施不斷改變，我們覺得自己的生活失去了自主。因此，透過消費，讓自己可以選擇在疫情下的生活模式，重拾我們對“自控”，“我決定”，“我喜歡怎樣就怎樣”的感覺。以下，讓我們一起去探索在日常生活中增強“自控感”的方法。

想要重拾“自我控制感”，確實有很多方法建立，同時又可以防疫。一切由觀念出發，

為什麼仍然要繼續做防疫？答案會否是“為了自己的身體健康，以至間接保護家人及他人的健康”？當我們認為防疫是有意義，有作用，有好處，對己對人皆有益，便會覺得“所以要做，且由自己做起。”

有什麼事情可以增強“自控感”呢？由個人可以做的事開始，最基本先由保持均衡飲食習慣加上適當運動和休息。要吃多吃少吃甚麼，在程度上是可能自己選擇的。控制食量和質素，不去放縱暴食，勿買垃圾食物

海景墓園・全新 **Grand Mausoleum** 科士蘭・全新私家花園

室內、外雲石陵及水晶玻璃櫃
全新永久福地、各式殯儀服務
代辦先人移民、分期付款計劃

604-889-2669 (國、粵、英語)

Rebecca Mok 莫小姐



(junk food)，定時進食。運動在限聚令情況下，令人不容易去 GYM，或泳池，但仍然可以自選在社區內跑步，踏單車，吸吸新鮮空氣，亦是有效減壓之一。

有些人對疫情消息感到厭倦，你可以控制追看疫情新聞減為每週一至兩次，平時留意新聞的頭條便可。你可選擇多看些正能量的節目，如勵志劇集，喜劇，福音電影，重溫兒時卡通片，奧斯卡得獎經典電影也是好的選擇。

動物是人類的好朋友。英國約克大學 (University of York) 一項探討精神健康的調查發現，在封城期間，家中寵物有助主人舒緩沉重壓力，改善情緒健康。家中寵物有助處理壓力和情緒，96%人指出寵物令他們能夠保持活躍及「Keep Fit」。此外，到

戶外觀鳥（鷹、鷺、鴨子、海鷗等等），也是賞心樂事。如有一、二位知己同行，互有傾談，已是很好的抗疫良方。

主動聯絡一或兩位人士去關懷，可能是單身長者朋友、獨身或喪偶，按實際需要及能力，例如每星期網上傾談一次較深入的，如環境許可，約在公園相見，漫步傾談，再去飲杯咖啡，既增深友誼，也讓自己有發揮〈友誼互助〉精神。筆者在這幾年來多了做朋友的“電話聆聽人”以及“公園陪談員”，感到很有得著。

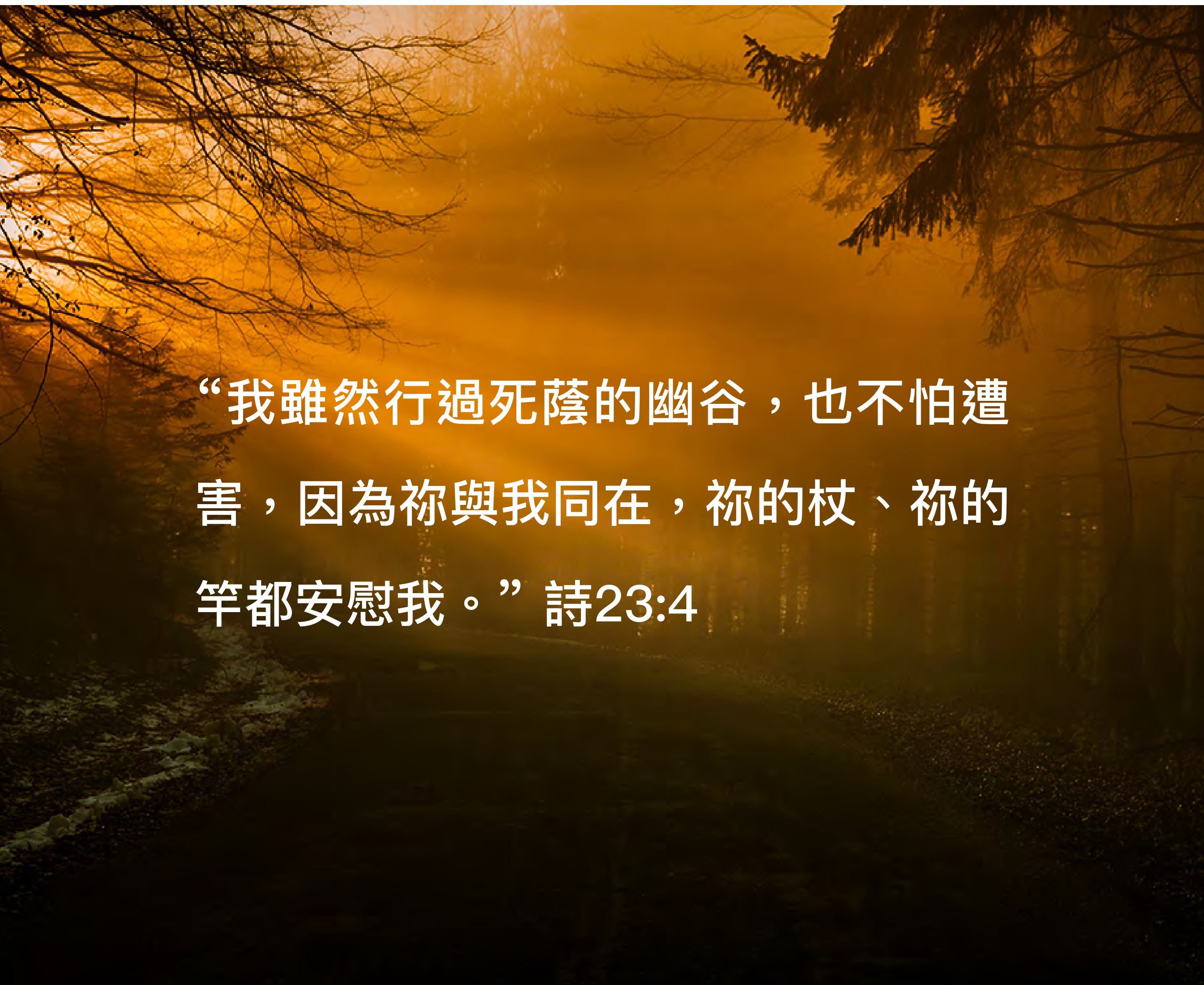
還有很多自選項目，例如來一個讀書計劃，（或是讀聖經），每天15分鐘，彈性安排時間。有興趣廚藝的，可考慮每星期試煮一個新菜式，挑戰及加強廚藝。又可以重拾舊興趣、如打乒乓、拿起結他、練習唱歌、

書法、繪畫、整頓車房、工作間、砌3D模型，甚至找人合作做等等，有傾有講，人也輕鬆。

筆者近期最開心的是觀看很想去旅遊的 Youtube 影片，為疫情後很想去的地方寫下要點，作為他日行程安排的參考。即使未能短期內去到，“看過當去過”也是開心的。Youtube 其實是一個極為豐富的資料庫，筆者近期參看一個以“生死教育/死亡”為主題的短片，引發出對生命更深的思考。

對抗不知何時結束的疫情，需要的不單是健康身體，正能量心境，更加要有感恩的心。感恩我們仍然可以生存、生活、有家人、朋友同在；仍然可以看到櫻花盛開，春雪未溶，大鴨小鴨出遊，青苗再生，小鳥唱歌，大自然的美麗並沒有因疫情而消失。可能有

些讀者或其家人仍在疫情困境中，或許是身體不適、失業、在院舍裡被困、家人分隔異地無法見面...等等人生逆境，實在不容易去說感恩有此疫情。人在低谷，更加需要有盼望，能見曙光，便覺欣慰。在谷底時，曙光何在呢？在心中，在人的內心深處。



“我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在，祢的杖、祢的竿都安慰我。” 詩23:4

社會價值觀的爭議

盧維溢牧師



過去兩三個月，加拿大的華人社群中因為評論到加國與中國的關係時，在好幾個華人聚居的城市裡激起大大小小的坊間討論。在爭論的背後，其實是人們的價值觀的差異。

加國的社會價值觀是重視人的生命和尊嚴，尊重每個人的宗教信仰的權利，依據既定的法律來作事、生活、與人相交，視

每個人的法律權利為平等，不可以因為人的出身背景而用勢力去肆意、惡意對待。這些價值觀其實從聖經中也可以找到一些端倪，所以，上述各項也應該是基督徒所接納的價值，所有擁有加國護照的人，更應該有這些價值觀。

首先，談到重視公平法律權利，加拿大人因此看重法庭審判的過程要公開。這樣的要求從聖經中保羅維護本身的公民權利可以看到（參閱徒23–25章），並且他要求在腓立比的一位羅馬官員解釋為何隨便拘禁他（參閱徒16:20–39）。與此相關的，是法官不受政治的干預來作判決，這一點可以從申命記第16章，摩西定下法官的角色與跟著的申17:14–20所提到的君王職權有所不同，因此，法庭不受政治干涉而作公正的判決是合理的期望。

其次，華人社群爭論的一點在於傳媒報導關於兩國的事情是否正確。居住在加國的人都相信本國的報社一般都不偏不倚地忠實報導新聞，不會隨便受到政府的干預而刻意扭曲事實，而且，公民有傳達消息和評論社會事情的自由。這些都是加拿大人所珍惜的，所以，華人若入籍加國之後仍然不懂得這種價值的話，就需要認真反省和檢討你的問題所在了！固然，公民重視新聞傳遞的自由之際，也需要懂得克制，不肆意傳遞來源不可靠的信息，留心不隨便傳遞那些只為了破壞他人名譽的批判，這也是一般加拿大人的價值操守。

導致坊間熱烈爭論的一個主要因素是民族認同這個意念，尤其是最近一年的種族主義帶出的憂慮，使美加兩國的華裔公民處於一種情感的掙扎。有民族主義並非完全

是壞事，它也有其優點。它促使人們重視國家有提供福利的能力，去應付例如天災和戰亂。再者，有時能夠提供精神感召，願意不怕犧牲自己的生命保護國家的安全，能產生深度的個人身分和對社會大眾的歸屬感，超越個人主義而關懷社會的需要。

然而，它的壞處也不少。它把國家、民族偶像化，取締對上帝的尊重或敬畏，並且許多時壓抑、甚至剝削個人的公民權利，有時甚至把其他種族視為要懷疑、排斥和

Daniel Leung 梁瑞華 AScT, CHI

卑斯省執照驗屋師(BPCPA #47470)，卑斯省物業檢驗學會(ASTTBC-BCIPI)會員



住宅、工商業樓宇及教堂檢驗服務

31年樓宇檢驗經驗—自1994年起服務卑斯省大溫哥華地區



Daniel Leung Building Inspection Services

Tel: 604-836-6423 / Email: dleung2000@gmail.com / Web: www.daniel-leung.com

敵對分子，容易推動戰爭，這些後果在最近一百年的德國、日本和中國都有不少的悲慘例子，值得華人警惕。

其實，比較重要的一點要基督徒反省的是在於與外國信徒的正常聯絡。從過往的歷史事實來看，強烈的推崇自己的國家民族優越感往往攔阻了與外國的信徒建立符合聖經的天國子民的關係。這一點在希特勒的納粹德國時代和中國過往50、60年中一覽無遺！

筆者鄭重地提醒所有讀者：無論在任何地方，若你真正明白言論和生活的自由之可貴，在平常生活中你需要表達對它的珍惜，並且以行動去協助有需要的人維護這些自由；否則，你所珍貴的自由就會逐漸消失。在最近十年的加拿大和美國，這種

趨勢是越來越明顯地發生在你生活的環境中，你不妨小心留意吧。

盼望藉著使徒保羅對提摩太的勉勵也成為今天我們各人的激勵：我們勇於表達價值觀的立場，乃是“因為神賜給我們、不是膽怯的心、乃是剛強、仁愛、謹守的心。不要以給我們的主作見證為恥。”（提後 1:7-8上）



健康心理、 誇勝疫境

梁海華牧師/博士
加拿大華人神學院
溫哥華 院長



「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」約叁2

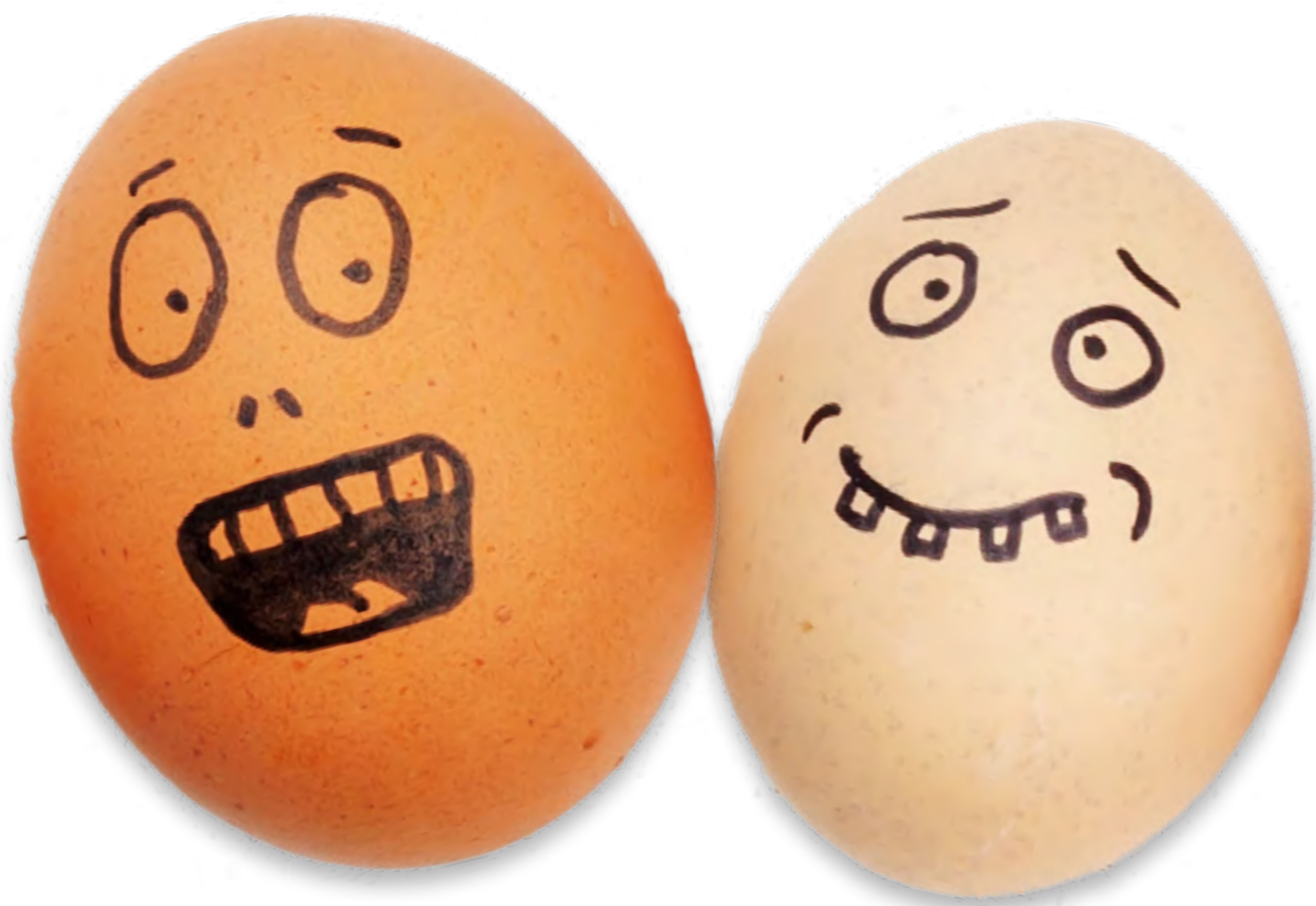
自從世界衛生組織在2020年3月11日宣佈新型冠狀病毒「全球大流行」，至今已有一年多了，全球確診人數超過1.34億人，死亡人數超過290萬人。疫情嚴重衝擊全球經濟、影響民生、餐飲、學校、教會、海陸空運輸、工業、觀旅、百貨

零售……等之外，同時封城、封關、社交距離、禁足令等也帶來全球對精神心理健康 (Mental Health) 極度的關注；有些學者更認為可能會引發一場精神疾病「海嘯」。

在疫情下，不論是兒童、青少年、大學生、成年人和長者都有機會出現不同程度的擔憂、恐懼、焦慮及抑鬱等心理問題。世界衛生組織指出，疫情大流行已經干擾或中斷全世界93%國家的精神心理健康服務，這服務的需求正在不斷增加。世界衛生組織總幹事譚德塞博士曾說：「良好的精神心理健康絕對是整體健康和幸福的基礎。」



在《培養高EQ的靈命》一書，彼得·史卡吉羅（Peter Scazzero）指出：基督徒的情感健康和靈命成熟是息息相關的。人是按照神的形像被造，一個完整的人應包括身體、靈性、情感、智力和社交的層面。作者強調一個基督徒如果靈性成熟，不可能情感不成熟。作者曾忽視情感健康，出現靈命與情感不協調的問題，以致他飽受與神、自己和家人的痛苦經歷。這書對培養情感健康和追求靈命成長都有很好的建議和提醒。



情感健康的重要性是毋庸置疑的，以利亞先知的情緒也曾大受干擾，他走到羅騰樹下，甚至向神求死（參閱王上19:4）！以利亞處理負面情緒有以下的要訣，值得借鏡。

第一，了解情緒根源。以利亞的情緒波動原因，是因為王后耶洗別向他發出一個惡毒的警告：要取他的性命（王上19:4），以致使他的情緒急劇改變，由非常興奮轉變到極端沮喪！情緒的發生必定有原因，明白情緒發動的根源，才能對症下藥，舒解負面情緒。



第二，保持寧靜安穩。
以利亞被恐懼的情緒困

擾，開始逃命，最後跑到何烈山。當時，他只注目環境，忘記了先前神在迦密山上所行的神蹟；忘記了神的權能、話語和同在。在迦密山上，當他仰望神，他心裏有力量對抗當時450個巴力先知。因此，注目不利的環境，只會徒增恐懼。但專心仰望倚靠掌管風暴的神，多學習憑信心，不憑眼見，就可以保持風雨中的寧靜，靠著神的能力就可以誇勝逆境。當神與我們同在，在人生風暴中我們就有安穩。

第三，爭取適當休息。當灰心失意的以利亞躺在羅騰樹下，神讓他在極度情緒低落和筋疲力盡中熟睡了。之後，神安排天使，將他拍



醒，且為他預備了水與餅；他吃喝之後，仍躺下睡著。(王上19:5-6)，並且鼓勵他走了40晝夜去何烈山。

面對情緒低落的時刻，充足休息睡眠、均衡健康飲食和保持適量運動都是很重要的。保持身體最佳的健康狀況面對每天的工作、生活和事奉。健康的身心靈使我們判斷正確、情緒穩定、生活積極、和樂觀進取。



第四，學習與神對話。當以利亞進入何烈山的洞中，神問他在做甚麼(王上19:9)。他竟控告以色列人說：「主啊，他們殺了

你的先知，拆了你的祭壇，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」(羅11:2-3)

保羅用「控告」形容以利亞當時孤單的苦痛情緒，只留下他一人為神作中流砥柱，苦苦支撐。他不知不覺產生了自憐和悲傷的心態，感覺孤單、軟弱和無力，以致在羅騰樹下求死。

但是，神讓以利亞知道，他想錯了，他並不孤單，還有七千人，與他一樣，永不妥協（參閱王上19:18）。在情緒最低落的時侯，神仍然與我們同在，鼓勵我們離開負面情緒的低谷。同時，家人和朋友的陪伴同行也是十分重要的。

第五，重新確定使命。因著挫折，以利亞失去了自信，慨嘆自己無用，不勝於列祖。他的靈性好像由山頂跌落到谷底，不敢自詡能為神做何事了。神的慈愛撫慰他心裏的傷痕；沒有責備，只有信任、安慰與交託。神肯定他的事奉，託付三項影響以色列全國的工作；差遣他去膏立亞蘭王、以色列王和先知以利沙（王上19:15-16）。穩定情緒和重新得力的秘訣，就是向上望和向前望，重整人生的使命。

面對疫情大流行，願上帝賜出人意外的平安給每一位讀者，保守你們身心靈都健壯。



歡迎讀者投稿

請電郵至 editorvtm@gmail.com

所有文章只代表作者意見觀點
不代表真理報或短宣中心立場

版權所有

溫哥華短宣中心

Vancouver Chinese Christian
Short-Term Mission

Tel: 604-273-0223

Fax: 604-273-0295

vccstm.ca

